

INFORMAȚII PERSONALE

GHERDAN JANINA-MARIA Oradea, jud. Bihor, România

Data Nașterii:

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

09.2023 – prezent

Doctorand

Universitatea „Ovidius” din Constanța

Școala doctorală „Știința sportului și educației fizice”.

Domeniul: Știința Sportului și Educației Fizice

Tema lucrării: ”Optimizarea pregătirii la baschetbaliștii juniori prin utilizarea echipamentelor și tehnologiilor moderne”

Conducător științific: Prof. univ. dr. habil: Larion Alin

09.2023 – prezent

Profesor Asociat

Universitatea din Oradea

Facultatea de geografie, turism și sport,

Departamentul educație fizică, sport și kinetoterapie.

09.2022 – prezent

Profesoară de Educație Fizică și Sport

Școala Gimnazială ”Avram Iancu”, Mun. Oradea, jud. Bihor, România

09.2022 – prezent

Antrenoare de baschet (licențiată C de Federația Română de Baschet)

Clubul Sportiv Municipal Oradea

09.2021 - 09.2022

Antrenoare de baschet

Colegiul Național „Teodor Neș” CSS 4, Mun. Salonta, jud. Bihor, România

02.2021 - 09.2021

Profesoară de Educație Fizică și Sport

Școala Profesională „Ovidiu Drimba”, Lugașu de Jos, jud. Bihor, România

09.2015–09.2021

Profesoară de Educație Fizică și Sport, Dirigintă

Liceul Vocațional de Artă, Mun. Târgu Mureș, jud. Mureș, România

07.2015–05.2016

Sportivă de performanță (jucătoare profesionistă de baschet LNBF)

Clubul Sportiv BC "Sirius" Tg-Mureș, Mun. Târgu Mureș, jud. Mureș, România

09.2013– 09.2015

Antrenoare de baschet

Asociația Clubul Sportiv Ionuț Drăgușin „Îngerii Băniei”, Mun. Craiova, jud. Craiova, România

09.2011–09.2015

Profesoară de Educație Fizică și Sport, Dirigintă

Școala Gimnazială "Traian", Mun. Craiova, jud. Craiova, România

09.2010–09.2011	Profesoară de Educație Fizică și Sport Liceul de Informatică „Ștefan Odobleja”, Mun. Craiova, jud. Craiova, România
07.2009–07.2015	Sportivă de performanță (jucătoare profesionistă de baschet LNBF) Sport Club Municipal Craiova, Mun. Craiova, jud. Craiova, România
08.2005–08.2009	Sportivă de performanță (jucătoare profesionistă de baschet LNBF) Clubul Sportiv CET Govora, Mun. Râmnicu-Vâlcea, jud. Vâlcea, România
07.2003–07.2005	Sportivă de performanță (jucătoare profesionistă de baschet LNBF) Clubul Sportiv CAS Magic Sibiu, Mun. Sibiu, jud. Sibiu, România
07.2002–07.2003	Sportivă de performanță (jucătoare profesionistă de baschet LNBF) Baschet Club „ICIM” Arad, Mun. Arad, jud. Arad, România

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2024	Obținerea gradului didactic 1 Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic a Universității din Oradea
2022	Engleza Pas cu Pas – program de formare pentru cadre didactice din învățământul preuniversitar Casa Corpului Didactic a Județului Bihor
2022	G Suite pentru Educație – program de formare pentru cadre didactice din învățământul preuniversitar Casa Corpului Didactic a Județului Bihor
2022	Management Educațional, în domeniul Științe ale educației/Management-program postuniversitar de formare și dezvoltare profesională continuă Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic a Universității din Oradea
2021	Competențe sociale și civice -program de perfecționare Asociația "Pro Cariere", Mun. Oradea, jud. Bihor, România
2021	Obținerea licenței C , antrenoare de baschet Federația Româna de Baschet
2016	Obținerea gradului Didactic II Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic a Universității din Craiova
2014	Performarea comunicării în spațiul public – curs de formare pentru cadre didactice din învățământul preuniversitar Casa Corpului Didactic a Județului Dolj
2012	Definitivare în sistemul de învățământ Universitatea din Craiova

- 2011 **Particularități Metodologice Privind Predarea Educației Fizice la Ciclu Primar – curs de perfecționare pentru cadre didactice din învățământul preuniversitar**
Casa Corpului Didactic a Județului Dolj
- 2007–2009 **Masterat în domeniul Educație Fizică și Sport**
Universitatea „Lucian Blaga” din Sibiu specializarea (Tehnologii Informatice Aplicate în Managementul Organizațiilor Sportive)
Cu susținerea lucrării de disertație „Management Financiar - Bugetul de venituri cheltuieli a echipei de Baschet CET Govora Râmnicu-Vâlcea”
- 2003–2007 **Certificat de absolvire a Departamentului pentru Pregătirea Personalului Didactic**
Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic, Universitatea „Lucian Blaga” din Sibiu
- 2003–2007 **Licență în domeniul Educație Fizică și Sport**
Universitatea „Lucian Blaga” din Sibiu (specializarea Educație Fizică și Sport și Baschet)
Cu susținerea lucrării de licență „Model de pregătire a unei echipe de baschet la vârsta de 12-14 ani fete”
- 2003–2007 **Carnet de antrenor, nivelul Antrenor**
Agenția Națională pentru Sport, Centrul Național de Formare și Perfecționare a Antrenorilor
Specializarea Baschet
- 2002 **Atestat Instructor Sportiv**
Liceul cu Program Sportiv Targu Mureș
- 1998–2002 **Diploma de Bacalaureat**
Liceul cu Program Sportiv, Targu Mureș

COMPETENȚE PERSONALE

Limba maternă română

Alte limbi străine cunoscute

	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
engleză	B2	B2	B2	B2	B2
spaniolă	A2	A2	A2	A2	A1

Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat
Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe și abilități sociale

- Comunicare eficientă: Dezvoltată prin activități didactice la nivel preuniversitar și universitar, interacționând constant cu studenți, sportivi și colegi.

- Lucru în echipă și coordonare: Demonstrată prin organizarea competițiilor sportive și implicarea în proiecte academice complexe, coordonând echipe diverse pentru atingerea obiectivelor comune.
- Adaptabilitate și atenție la detalii: Evidențiate prin planificarea și implementarea activităților educaționale și sportive, adaptând metodele de predare la nevoile individuale ale elevilor și sportivilor.
- Abilități interculturale: Dezvoltate prin interacțiunea cu persoane din medii culturale și profesionale variate, facilitând comunicarea și colaborarea eficientă.
- Aptitudini organizaționale: Demonstrate prin gestionarea echipelor sportive și organizarea de evenimente la nivel județean, național și internațional, asigurând o desfășurare fără probleme.
- Gândire analitică și strategică: Aplicată în planificarea antrenamentelor sportive și dezvoltarea proiectelor educaționale, contribuind la îmbunătățirea performanțelor și atingerea obiectivelor stabilite.

Competențele digitale

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator elementar	Utilizator independent	Utilizator independent

Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

Permis de conducere

B

INFORMAȚII SUPLIMENTARE

Publicații (selecție)

Cărți

- Gherdan, J.M., „*Rolul Managerilor*”, Editura Edudel, Slatina, 2022, ISBN 978-606-099-110-6
- Gherdan, J.M., „*Structuri fizice, tehnice si tactice conform statisticii din jocul din campionat*”, lucrare de specialitate, editura Edudel, Slatina, 2022, ISBN-978-606-099-108-3
- Gherdan, J.M. *Model de pregătire a unei echipe de baschet la vârsta de 12-14 ani fete – Aspecte teoretice*. Editura Edudel, Slatina, 2022, ISBN 978-606-099-109-0, 152 pag.
- Simionca, J.M. *Managementul financiar. Factor determinant în obținerea performanței sportive*. Editura INFO, Craiova, 2011, ISBN 978-606-8100-66-1, 160 pag.

Articole de specialitate

- Gherdan, J.M., Larion, A. (2024). *Strategic revitalization: empirical evidence in the Romanian sports management*. Annals of “Dunărea de Jos” University of Galați. Fascicle XV, Physical Education and Sport Management, vol. 2, pp. 37-42 ISSN: 2784-2495, ISSN-L 2784-2495 DOI: [10.35219/efms.2024.2.05](https://doi.org/10.35219/efms.2024.2.05) (BDI)
- Feflea, I., Gherdan, J.M., & Stupariu, M.I. (2023). *Theoretical aspects of the impact of geographical factors on the basketball game*. GeoSport for Society, volume 19, no. 2, pp. 132-144, DOI: 10.30892/gss.1909-103. ISSN 2393-1353. Editura Universității din Oradea, România. (BDI)

Conferințe, simpozioane

- 23 noiembrie 2024. Participare la : International Conference of Master's and PhD Students in Sports and Physical Education Science, Universitatea Alexandru Ioan Cuza, Iași, România. Cu prezentarea *“Optimizing Shooting Performance in Basketball Training through Advanced Technology: The Role of Shooting Machines”*. Poster Presentation Gherdan, J.M., Larion, A., Feflea, I.
- 18 octombrie 2024 Participare la 9th international scientific conference “Achievements and

prospects in the field of physical education and sports within the interdisciplinary European Education System", Bacău, România. Cu lucrarea: *The Structural Dynamics, Benefits, and Best Practices of Basketball Training Camps: An Academic Exploration*. - Poster Presentation Publicată în: Book of Abstracts, Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău, România. ISSN: 2069-2269. Gherdan, J.M., Larion, A

- 7.Iunie 2024: Participare la Scientific Conference of Doctoral Schools – Perspectives and challenges in doctoral research, Universitatea „Dunărea de Jos” din Galați, Secțiunea Advanced Research in Human Motricity and Kinetotherapy, prezentare: *"Strategic enhancement of athletic performance through multisectoral collaboration"*, Gherdan Janina-Maria, Larion Alin.
- 30 mai 2024. Participare cu lucrarea *"Studiu privind istoricul jocului de baschet prin prisma folosirii mijloacelor din atletism în antrenamentul juniorilor"*. Prezentată la: Conferința „Specialiștii viitorului în educație fizică, sport și kinetoterapie vizează excelența”, Universitatea „Ovidius” din Constanța, România. Gherdan, J.M.
- Iulie 2022: Participare la „2nd International Basketball Conference” organizată în Pécs, Ungaria, de Centrul de Baschet și Metodologie din cadrul Facultății de Științe Medicale ale Universității din Pécs, Ungaria
- Ianuarie 2022: Participare la webinar online „Safeguarding a significant policy for all education institution” organizat de British Council
- August 2021: Participare la „International Coaches Clinic Novo Mesto 2021” din Novo Mesto, Slovenia, organizată de Federația Slovenă de Baschet

Membru al asociațiilor profesionale și comisiilor naționale/internaționale

- Membru în Comisia Județeană pentru organizarea competițiilor sportive școlare, baschet
Instituția: Inspectoratul Școlar Județean Bihor, Ministerul Educației Naționale
Perioada: 09.2022- prezent
- Membru în Comisia Națională de Organizare a Olimpiadei Naționale a Sportului Școlar (ONSS)
Instituția: Inspectoratul Școlar Județean Bihor, Ministerul Educației Naționale
Perioada: Mai 2023
- Membru în comitetul de organizare al Conferinței Științifice Internaționale Studentești *"Specialiștii viitorului în educație fizică, sport și kinetoterapie vizează excelența"*
Locația: Universitatea „Ovidius” din Constanța, Facultatea de Educație Fizică și Sport
Data: 30 mai 2024

Membru în echipa de proiecte / contracte / granturi de cercetare – dezvoltare – inovare:

- . Universitatea „Ovidius” din Constanța, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Membru
Titlul proiectului: *Promoting Resilience and Inclusion through Sport and Mental Aid (PRISMA)*
Sursa finanțării: Comisia Europeană
Program: PPA-Sport-2024-EMERGENCY-YOUTH
Cod proiect: 101223445
Obiectiv: Promovarea incluziunii sociale și bunăstării tinerilor refugiați ucraineni din Constanța, România.
Depus: Septembrie 2024.

Premii, rezultate

- Locul 2 – Campionatul Universitar Național de Baschet Feminin, 2024, cu echipa Universității din Oradea (profesor-antrenor).
- Locul 2 – grupa de vârstă Under-10 în Campionatul Național al Ungariei, 2023, cu echipa Clubului Sportiv Municipal Oradea (antrenor).
- Locul 2 – etapa județeană a Olimpiadei Naționale a Sportului Școlar (ONSS), cu echipa reprezentativă de baschet masculin a liceului (Colegiul Național „Teodor Neș” CSS 4, Salonta), 2021–2022.
- Locul 1 – etapa de sector a Olimpiadei Naționale a Sportului Școlar (ONSS), cu echipa reprezentativă de baschet masculin a liceului (Colegiul Național „Teodor Neș” CSS 4, Salonta), 2021–2022.

- Locul 3 – etapa de sector a Olimpiadei Naționale a Sportului Școlar (ONSS), cu echipa reprezentativă de baschet masculin – nivel gimnaziu (Colegiul Național „Teodor Neș” CSS 4, Salonta), 2021–2022.
- Locul 1 (Campionă Liga 1) – cu echipa Sirius Târgu Mureș, sezonul 2015/2016 (sportiv).
- Locul 3 – Cupa României Liga Națională Baschet Feminin, 2005/2006, cu echipa Clubului Sportiv CET Govora, Râmnicu-Vâlcea (sportiv).
- Locul 1 – Campionatul Județean de Baschet cu echipa reprezentativă de baschet masculin a liceului (Liceul de Informatică „Ștefan Odobleja”, Craiova), 2010–2011 (antrenor).
- Locul 3 – faza județeană a Olimpiadei Naționale a Sportului Școlar (ONSS), cu echipa reprezentativă de baschet masculin (Liceul de Informatică „Ștefan Odobleja”, Craiova), 2010–2011 (antrenor).
- Participare în competiția europeană FIBA EuroCup Women – sezonul 2010/2011, cu echipa SCM Craiova (sportiv).
- MVP (Cel Mai Valoros Jucător) – distincție obținută în competiții naționale de baschet (sportiv).

Data, locul Oradea, 3.01.2025

Semnătura