

TEMATICA CONCURS

POST 29

Funcțiile Educației Fizice și Sportului

- Funcția de optimizare a potențialului biologic
- Funcția de perfecționare a capacității motrice
- Funcția psiho-socială
- Funcția culturală
- Funcția economică

Sistemul mijloacelor Educației Fizice și Sportului

- Mijloacele specifice
- Mijloacele nespecifice

Componentele procesului instructiv-educativ de Educație Fizică

- Cunoștințele teoretice de specialitate
- Indicii morfologici și funcționali ai organismului
- Calitățile motrice
- Deprinderile și priceperile motrice
- Obişnuințele
- Alte laturi ale educației

Principiile Educației Fizice

- Principii didactice
- Principii ale educației
- Principii ale dirijării efortului

Sistemul metodelor și procedeele metodice utilizate în Educație Fizică

- Metode de instruire
- Metode de educație
- Metode de evaluare
- Metode de corectare a greșelilor
- Metode de refacere a capacității de efort

Sistemul formelor de organizare a practicării exercițiilor fizice; Lecția – forma de bază

- Tipologie
- Conținut
- Structură

Efortul în lecția de educație fizică

- Dinamica efortului
- Dirijarea și determinarea efortului
- Densitatea lecției de educație fizică

Proiectare, planificare și evidență în Educație Fizică

- Proiectare didactică
- Planificare
- Evidență

BIBLIOGRAFIE

- Bota A., (2007), *Kinesiologie*, Editura Didactică și Pedagogică, R.A., București
- Cârstea Gh., (1993), *Teoria și metodică educației fizice și sportului*, Editura Universul, București
- Cârstea Gh., (1999), *Educație fizică – fundamente teoretice și metodice*, Casa de Editură Petru Maior, București
- Cerghit I., (1997), *Metode de învățământ*, Editura Didactică și Pedagogică, R.A., București
- Demeter A., (1981), *Bazele fiziologice și biochimice ale calităților motrice*, Editura Sport-Turism, București
- Dragnea A., Bota A., (1999), *Teoria activităților motrice*, Editura Didactică și Pedagogică, București
- Dragnea A., Bota A., Teodorescu S., Stănescu M., Șerbănoiu S., Tudor V., (2006), *Educație fizică și sport – teorie și didactică*, Editura FEST, București
- Tudor V., (2005), *Măsurare și evaluare în cultură fizică și sport*, Editura ALPHA, București

Director DEFSK,
Conf.univ.dr. Gheorghe LUCACIU

