



## Curriculum vitae Europass

### Informații personale

Nume / Prenume

Adresă(e)

Telefon(oane)

Fax(uri)

E-mail(uri)

Naționalitate(-tăți)

Data nașterii

Sex

### Locul de muncă vizat / Domeniul ocupațional

### Experiența profesională

Perioada

Funcția sau postul ocupat

Inserați fotografia. (rubrică facultativă, vezi instrucțiunile)

**Sturzu Bogdan Laurentiu**

Oradea, Str. Sovata nr. 15, BL PC 4, AP 6, Jud. Bihor, Romania

Mobil: +40744227951

bogdan\_sturzu\_laurentiu@yahoo.com

Roman

25.04.1987

M

Angajare Universitatea Oradea (Asist. Univ.)

Anul scolar 2009-2010, 2010-2011

Anul Universitar 2011-2012

Anul Universitar 2012-2013

Anul Universitar 2013-2014

Anul Universitar 2014-2015

Anul Universitar 2015-2016

Profesor de Educatie Fizica

Asist. Univ. asociat la Facultatea de Geografie, Tursim și Sport la următoarele discipline: Practica și metodica activităților de timp liber (tenis), Aplicații sporturi de iarnă (ski), Educație fizica alte facultăți fotbal, fitness.

Student Doctorand asociat la Facultatea de Geografie, Tursim și Sport la următoarele discipline: Practica și metodica activităților de timp liber (tenis), Aplicații sporturi de iarnă (ski), Inot, Aplicații sporturi nautice, Educație fizica alte facultăți fotbal, fitness.

Asistent Universitar Doctorand la Facultatea de Geografie, Tursim și Sport la următoarele discipline: Practica și metodica activităților de timp liber (tenis), Aplicații sporturi de iarnă (ski), Inot, Aplicații sporturi nautice, Educație fizica alte facultăți fotbal, baschet

Asistent Universitar Doctorand la Facultatea de Geografie, Tursim și Sport la următoarele discipline: Practica și metodica activităților de timp liber (tenis), Aplicații sporturi de iarnă (ski), Inot, Aplicații sporturi nautice, Educație fizica alte facultăți fotbal, handbal, baschet

Asistent Univ. Dr. la Facultatea de Geografie, Tursim și Sport la următoarele discipline: Aplicații sporturi de iarnă (ski), Inot, Aplicații sporturi nautice, Turism, Educație fizica alte facultăți fotbal, fitness

Activități și responsabilități principale

Responsabil la nivelul unității de învățământ cu activitățile sportive: jocuri sportive (etapa zonală la fotbal gimnaziu), crosuri școlare.

Numele și adresa angajatorului

Școala cu clasele I-VIII Hotar, Str. Principală, nr. 320, Hotar, com. Țețchea, Bihor (România) cod 417605.

Universitatea din Oradea, Facultatea de Geografie, Turism și Sport, Str. Universității nr. 1, Oradea, Bihor (România).

Tipul activității sau sectorul de activitate

Învățământ

## Educație și formare

|                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Perioada                                                             | <p>2015 RPT Central Europe Tennis Course level 1&amp;2</p> <p>2011–2014 Doctor în Științele motricității umane (Strategii de evaluare a pregătirii fizice a tenismenilor juniori)</p> <p>2013– I3 PE, Physical Education and Health in a European Perspective (staff de organizare)</p> <p>2009 - 2011 – Master in Educație fizică și sport, specializarea Educație fizică și antrenament sportiv, forma de învățământ zi, cu examen de disertație, sesiunea iulie 2011.</p> <p>2012- Cursul Național de Formare și Perfecționare a Antrenorilor Cluj Napoca. Lector cu tema Jocul de dublu: deplasări și poziționări specifice</p> <p>2010 – Cursul Național de Formare și Perfecționare a Antrenorilor București.</p> <p>2010 – I3 PE, Physical Education and Health in a European Perspective</p> <p>2009 – I3 PE, Physical Education and Health in a European Perspective</p> <p>2006 - 2009 – Licențiat în Educație Fizică și Sport, specializarea Educație fizică și sportivă.</p> <p>2008 Sem II din anul Universitar 2007-2008</p> <p>2002 - 2006 – Liceul Teoretic, specializarea Științele naturii.</p> |
| Calificarea / diploma obținută                                       | <p>European registry of tennis professionals – European Professional</p> <p>Ordinul ministrului educației naționale și cercetării științifice nr. 3869 din 19.05.2015</p> <p>Adeverința Nr. 520/23.09.2011 (Diploma de Disertație)</p> <p>Certificat de Perfecționare Profesională, Seria A 03378</p> <p>Certificate 5 ECTS credits</p> <p>Certificate 5 ECTS credits</p> <p>Diploma de Licență, seria B, nr. 0072946</p> <p>Learning agreement, 35 ECTS credits</p> <p>Diploma de Bacalaureat, seria U, nr. 0273344</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite | Educație fizică și sport                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

Numele și tipul instituției de învățământ  
/ furnizorului de formare

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport București  
Universitatea din Oradea, Facultatea de Educație Fizică și Sport  
Universitatea din Oradea, Facultatea de Educație Fizică și Sport  
Centrul Național de Formare și Perfecționare a Antrenorilor, București  
University of Malmo, Sweeden  
University of Malmo, Sweeden  
Universidade de Coimbra, Portugal  
Liceul Teoretic Aurel Lazar, Oradea

### Aptitudini și competențe personale

Limba(i) maternă(e)

Romana

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Engleza, Maghiara, Spaniola

Autoevaluare

Nivel european (\*)

Limba engleză

Limba maghiară

| Înțelegere |    |        |    | Vorbire                    |    |              |    | Scriere          |    |
|------------|----|--------|----|----------------------------|----|--------------|----|------------------|----|
| Ascultare  |    | Citire |    | Participare la conversație |    | Discurs oral |    | Exprimare scrisă |    |
| 1          | C2 |        | B2 |                            | B2 |              | B2 |                  | B2 |
| 2          | C1 |        | A2 |                            | B2 |              | B2 |                  | A1 |

(\*) [Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine](#)

Competențe și abilități sociale

Spirit de echipă.  
Capacitate de adaptare la medii multiculturale ca urmare a experienței dobândite de studiul în străinătate.  
O bună capacitate de comunicare și interacționare cu publicul ca urmare a experienței dobândite profesional în munca la catedră.

Competențe și aptitudini organizatorice

Bun organizator de competiții sportive la nivel de școală în mai multe discipline sportive.

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

O bună stăpânire a programelor informatice Microsoft Office (Word, Excel și Power point) dobândit pe parcursul anilor de studii din liceu și facultate.

Competențe și aptitudini artistice

Organizarea unor spectacole și serbări cu colectivele de elevi

Alte competențe și aptitudini

Autodidact, autoperfecționist, capacitate decizională.  
Instructor de tenis ca urmare a absolvirii cursului de instructor sportiv.  
Antrenor de tenis ca urmare a specializării obținute în cadrul studiilor de Masterat.  
Hobby: ski, fotbal, beach volley

Permis(e) de conducere

Categoria A și B

24.08.2016