

TEMATICA

1. Igiena si medicina preventiva: Definiție,conținut, terminologie,istoric. Sănătatea mediului și relația cu starea de sănătate. Clasificarea factorilor de mediu, Conceptul de profilaxie și nivelele prevenției
2. Aerul și sănătatea: Compozitia chimica a aerului. Noțiunea de poluare și principalele tipuri de poluare, surse de poluare;clasificarea surselor si a poluantilor. Efectele poluării atmosferice asupra sănătății. Prevenirea și combaterea poluării aerului
3. Apa și sănătatea. Importanța igienico-sanitară și social- economică a apei. Rolul apei în organism. Necesarul și consumul de apă. Sursele de apa pentru populație.Sursele de poluare a apei. Autopurificarea apei. Patologia hidrica infecțioasă și neinfecțioasă.
4. Igiena solului. Îndepartarea reziduurilor solide. Igiena apelor reziduale.
5. Igiena locuinței și relația sa cu sănătatea. Amplasare, orientare, planificare interioară, microclimat.
6. Poluarea sonoră și influența ei asupra sănătății. Surse de zgomot. Măsuri de prevenire și combatere.
7. Poluarea interioară și efectele asupra sănătății. Prevenirea și combaterea poluării interioare. Influența altor pericole pe sănătatea umană. Efectele fumatului asupra sănătății. Metode de profilaxie și combatere.
8. Radiații ionizante și neionizante. Radioprotecția
9. Igiena instituțiilor publice. Igiena locului de muncă
10. Instituții medico-sanitare. Condiții igienico-sanitare; riscuri de expunere în unitățile medicale. Metode și tehnici de efectuare a curățeniei și dezinfecției în unitățile sanitare.
11. Igiena instituțiilor pentru copii și tineri
12. Alimentul ca furnizor de nutrienți. Principiile alimentației raționale
13. Riscuri legate de aliment și alimentație
14. Elemente de nutriție umană. Evaluarea stării de nutriție a populației

Bibliografie

1. Tratat de igiena sub redactia Sergiu Mănescu- volumul I,II,III,Editura Medicala, Bucuresti 1984-1987
2. Sorina Doroftei: Igiena practica si ecologie medicala, Editura Eurobit 1999- Timisoara
3. Aplicații practice în sanatatea mediului -prof.dr.Carmen Ionut, Editura Medicala Universitara "Iuliu Hatieganu", Cluj- Napoca 1998
4. Igiena alimentatiei si nutritiei- Editura Medicala Universitara "Iuliu Hatieganu", Cluj-Napoca 2001
5. Cat mai putine riscuri prin injectii - Ghid pentru practicieni - Ministerul Sanatatii, Institutul de Sanatate Publica Bucuresti,1999
6. Ghid practic de management al expunerii accidentale la produse biologice-Ministerul Sănătății, Institutul de Sănătate Publică Bucuresti, 2004
7. Balan A. si colaboratorii, Ghid privind curatenia,dezinfectia si sterilizarea in unitatile de asistenta medicala, Institutul de Sanatate Publica Bucuresti,2001
8. Compendiu de igienă sub redacția prof. dr. Carmen Ionuț- Editura Medicala Universitara "Iuliu Hatieganu", Cluj-Napoca 2004
9. Noțiuni de igienă și ecologie a mediului, Laslău Monica, Editura Universității din Oradea, Oradea, 2008

10. 10. *Igiena mediului, alimentației și a dezvoltării copilului și adolescentului*, Cristina Petrescu, Editura Eurobit, Timișoara, **2008**