

Curriculum vitae Europass



Informații personale

Nume / Prenume **CRISTEA DANA IOANA**
Adresa(e) Henri Coandă 8, PB49, ap. 18, Oradea
Telefon(-oane) 0761644516
Nationalitate Romana
Data nașterii 21.10.1970

Experiența profesională

Perioada	01.10.2007 – prezent
Funcția sau postul ocupat	Lector universitar , titular prin concurs, poziția nr. 12 disciplinele: - Activități motrice adaptate, - Didactica educației fizice, - Practica pedagogică - Educație fizică alte facultăți în cadrul Facultății de Educație Fizică și Sport, Universitatea din Oradea, catedra de Discipline teoretice, medicale și kinetoterapie.
Principalele activități și responsabilități	Activitate didactică și de cercetare
Numele și adresa angajatorului	Universitatea din Oradea, Str. Universității, Nr. 1
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ și cercetare
Perioada	23.02.1998–09.2007
Funcția sau postul ocupat	Asistent universitar
Principalele activități și responsabilități	Activitate didactică și cercetare
Numele și adresa angajatorului	Universitatea din Oradea, Str. Universității, Nr. 1
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ și cercetare
Perioada	01.10.1994 – 09.1998
Funcția sau postul ocupat	Preparator universitar
Principalele activități și responsabilități	Activități didactice și de cercetare
Numele și adresa angajatorului	Universitatea din Oradea, Str. Armatei Române, Nr.5
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ și cercetare
Perioada	15.09.2005-06.2008; 15.09.2010-iunie 2014
Funcția sau postul ocupat	Profesor asociat
Principalele activități și responsabilități	Activitate didactică
Numele și adresa angajatorului	Liceul Greco-Catolic „Iuliu Maniu” Oradea, Str. Iuliu Maniu nr.5
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ și cercetare

Educație și formare

Perioada	2004-2010
Calificarea / diploma obținută	Doctor
Discipline principale studiate / competențe dobândite	Domeniul Educație Fizică și Sport Titlul tezei - „Optimizarea practicării exercițiilor fizice în timpul liber la elevii de 11-14 ani”
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport, București
Perioada	2007
Calificarea / diploma obținută	Certificat mentor
Discipline principale studiate / competențe dobândite	Mentor/coordonator practica pedagogică
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea din Oradea, Facultatea de Educație fizică și sport, Casa Corpului Didactic Bihor, Inspectoratul Școlar Județean Bihor
Perioada	2001-2003
Calificarea / diploma obținută	Diplomă de master
Discipline principale studiate / competențe dobândite	Specializarea Kinesiologie
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea din Oradea, Facultatea de Științe Economice
Perioada	1998-1999
Calificarea / diploma obținută	Diplomă de studii aprofundate
Discipline principale studiate / competențe dobândite	Specializarea Antrenamentul sportiv de înaltă performanță
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea din Oradea, Facultatea de Educație Fizică și Sport
Perioada	1990-1994
Calificarea / diploma obținută	Licențiat în Educație fizică și sport
Discipline principale studiate / competențe dobândite	Educație fizică și sport Profesor educație fizică și sport/antrenor categoria a III-a specializarea Gimnastică
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea din Oradea, Facultatea de Litere și Științe
Perioada	1984-1989
Calificarea / diploma obținută	Diplomă de bacalaureat
Discipline principale studiate / competențe dobândite	
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Liceul de matematică-fizică „Emanoil Gojdu” Oradea

Aptitudini și competențe personale

Limba maternă **Română**

Limba străină
Autoevaluare
Nivel european (*)

Engleză
Italiana
Franceză

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
B2	Intermediar plus	B2	Intermediar plus	B2	Intermediar plus	B1	intermediar	B1	Intermediar
C1	avansat	C1	avansat	C1	avansat	C1	avansat	B1	intermediar
B2	Intermediar plus	B1	Intermediar	B1	Intermediar	B1	Intermediar	A2	Începător plus

(*) Nivelul cadrului european comun de referință pentru limbi

Competențe și abilități sociale

Aptitudini pentru munca în echipă
Capacitate bună de comunicare și integrare, cooperare, adaptare la situații diferite
Voluntar Caritas Oradea

Competențe și aptitudini organizatorice

Organizator de manifestări științifice, artistice, simpozioane, congrese, workshop-uri
Activități de practică pentru studenți
Organizator competiții sportive
Conducător al grupului de cercetași Don Orione în perioada 1993-2000
Arbitru în competițiile naționale universitare, județene de gimnastică aerobă, dans, majorete.

Competențe și cunoștințe de utilizare a calculatorului

Cunoștințe de utilizare a calculatorului și a unor softuri de specialitate

Alte competențe și aptitudini

Curs internațional Animator Sportul pentru Toți fără frontiere, București, 1997
Curs pentru promovarea Olimpismului, Brașov, 1998
Curs de instruire arbitri de Gimnastica aerobă din Învățământul superior, București, 2010
Experiență acumulată în mobilitățile realizate în străinătate, disponibilitate pentru munca în echipă
Organizare activități de voluntariat

Permis(e) de conducere

Categoria B

Informații suplimentare

Programul/Proiectul	Funcția	Perioada:
Activități motrice adaptate pentru persoane de vârstă a III-a	Membru	2006-2009
Vrem să fim olimpici! Mai toleranți, mai buni, mai sănătoși! Oradea	Membru	20.04-20.11.2008
„ABC-ul sănătății” proiect local Oradea	Manager proiect	28.04-20.11.2011
Workshop „Possibilities to increase the attractiveness of physical education lessons” organized at the international conference „Physical education and sports in the benefit of health” Oradea	Organizator	04th of June, 2011
Workshop „Moving Games - efficient means of achieving the content of physical education in preschool and primary school” organized at international conference „Physical education and sports in the benefit of health”, Oradea	Organizator	25-16 mai 2012
Workshop „Educația fizică și sportul adaptat pentru șanse egale” organized at the international conference „Physical education and sports in the benefit of health”, Oradea	Organizator	24-25 mai 2013
Organizator Workshop „Strategii didactice de acționare în lecția de educație fizică la clasa pregătitoare” organized at the international conference „Physical education and sports in the benefit of health”, Oradea	Organizator	24-25 mai 2013
Organizator Workshop „Modalități de organizare și desfășurare a lecției de educație fizică în condiții improvizate” organized at the international conference „Physical education and sports in the benefit of health”, Oradea	Organizator	17 octombrie 2014
Organizator Workshop „Creativity development during the Physical Education lessons” organized at the international conference „Physical education and sports in the benefit of health”, Oradea	Organizator	27 octombrie 2015
Physical Education and a Sustainable Society – Oradea, Romania	Staff member Organizator	15.10.2012-28.10.2012
Physical Education and a Sustainable Society - Oradea, Romania	Staff member Organizator	28.04-8.05.2014
Titlul proiectului: „Facilitarea tranziției de la școală la viața activă a studenților și elevilor din domeniile Geografie și Educație Fizică și Sport” Beneficiar: Universitatea din Oradea Numărul de identificare al contractului: Contract nr. POSDRU/161/2.1/G/133169	Expert formator	Mai 2014-octombrie 2015

9.01.2017

Semnătura