

Curriculum vitae

Informații personale

Nume	TRIFA
Prenume	IOAN PAVEL
Adresă instituție	Universitatea din Oradea, str. Universității, nr. 1, Oradea, Romania Facultatea de Geografie, Turism și Sport
Telefon	Mobil: 0770101075
E-mail	nelu.trifa@gmail.com
Naționalitate	Română
Data nașterii	26.01.1968

Locul de muncă **Universitatea din Oradea**

Domeniul ocupațional **Educație fizică și sport**

Experiența profesională

Perioada	2011 – prezent
Numele angajatorului	Universitatea din Oradea, Facultatea de Geografie, Turism și Sport
Funcția sau postul ocupat	Lector universitar Departamentul de Educație fizică, Sport și Kinetoterapie
Principalele activități și responsabilități	Teoria și practica în sporturile de iarnă, schi Aplicații sporturi de iarnă Teoria și practica disciplinelor de combat (Judo+Karate) Optimizarea condiției fizice – fitness Înot Educație fizică
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ și cercetare
Perioada	2005- 2011
Numele angajatorului	Universitatea din Oradea, Facultatea de Educație Fizică și Sport
Funcția sau postul ocupat	Lector universitar Catedra de Sporturi individuale și Discipline medicale
Principalele activități și responsabilități	Teoria și practica în sporturile de iarnă, schi Aplicații sporturi de iarnă Teoria și practica disciplinelor de combat (Judo+Karate) Optimizarea condiției fizice – fitness Înot Educație fizică
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ și cercetare
Perioada	1998- 2005
Numele angajatorului	Universitatea din Oradea, Facultatea de Educație Fizică și Sport
Funcția sau postul ocupat	Asistent universitar Catedra de Sporturi individuale și Discipline medicale
Principalele activități și responsabilități	Aplicații sporturi de iarnă, schi; Discipline sportive de luptă; Fitness; Educație fizică
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ și cercetare

Perioada	1995-1998
Numele angajatorului	Universitatea din Oradea, Facultatea de Științe Socio-Umane
Funcția sau postul ocupat	Preparator universitar Catedra de Sporturi individuale și Discipline medicale
Principalele activități și responsabilități	Aplicații sporturi de iarnă, schi; Discipline sportive de luptă; Educație fizică;
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ și cercetare
Perioada	1994-1995
Numele angajatorului	Școala Normală "Iosif Vulcan"
Funcția sau postul ocupat	Profesor Catedra de Educație fizică și Sport
Principalele activități și responsabilități	Educație fizică și sport; Schi; Înot
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ preuniversitar
Educație și formare	
Perioada	2003-2009
Calificarea / diploma obținută	Diplomă de doctor
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport București
Discipline principale studiate / competențe dobândite	Educație fizică și Sport
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Doctor în Educație fizică și Sport
Perioada	1994-1995
Calificarea / diploma obținută	Carnet de antrenor
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Ministerul Tineretului și Sportului
Discipline principale studiate / competențe dobândite	Antrenament sportiv Instruire și antrenament sportiv în judo
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Antrenor categoria IV, disciplina sportivă: judo;
Perioada	1990-1994
Calificarea / diploma obținută	Diploma de licență
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea "Trasilvania" din Brașov; Facultatea de Științe, Specializarea Educație Fizică și Sport
Discipline principale studiate / competențe dobândite	Educație fizică și Sport Predare și evaluare în educație fizică și sport Instruire și antrenament sportiv în schi
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Specializare Educație fizică și sport; Antrenor categoria III, disciplina sportivă: schi; Instructor sportiv, disciplina: înot; Instructor sportiv, disciplina: karate;
Perioada	1982-1986
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Liceul Industrial nr.1 Oradea
Discipline principale studiate / competențe dobândite	Mecanic

Aptitudini și competențe personale

Limba maternă **Română**

Limba străină **Engleză**

Autoevaluare
Nivel european (*)

Engleză

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent

(*) Nivelul cadrului european comun de referință pentru limbi

Competențe și abilități sociale

Capacitate de muncă în echipă prin implicare în organizarea de activități didactice, activități sportive și activități fizice recreative

Bune abilități de comunicare dobândite din relaționarea cu diferite categorii de vârstă în cadrul activităților profesionale și de timp liber

Competențe și aptitudini organizatorice

Organizator manifestări științifice pentru studenții

Participare la organizarea unor manifestări științifice naționale și internaționale

Organizator al unor cursuri de inițiere și instruire în diferite discipline sportive la nivelul învățământului universitar și preuniversitar

Competențe și aptitudini tehnice

Coordonator al unor lucrări de construcție și întreținere a aparatelor și instalațiilor sportive la sala de fitness

Competențe și cunoștințe de utilizare a calculatorului

Utilizarea calculatorului pentru activități de predare și de tehnoredactare a articolelor științifice și a materialelor didactice

Permis(e) de conducere

categoriile A, B

Informații suplimentare

Membru în Consiliul Științei Sportului din România

Membru al Centrului de Cercetare pentru Performanță Umană din cadrul Universității din Oradea

Membru fondator Liga Cluburilor de Karate Shotokan - Fudokan (Brașov, România)

Membru în Comitetul științific al Conferinței Internaționale „Physical Education And Sports In The Benefit Of Health”, Oradea

Membru în Comitetul editorial al revistei Analele Universității din Oradea, Fascicula Educație Fizică și Sport din Oradea, 2011

Lector la Stagiul de perfecționare al antrenorilor, organizat de Federația Română de Judo, Decembrie 2010

Secretar federal al Federației Române de Judo, în perioada 2001-2002

Autor a 6 cărți și cursuri de unic autor și 2 cărți în calitate de coautor

Autor sau coautor a peste 31 de articole susținute la diferite conferințe naționale și internaționale și publicate în reviste românești recunoscute de comunitatea academică, dintre care 4 articole de unic autor publicate în reviste indexate BDI

Oradea,
10.06.2017