

**TEMATICA PENTRU EXAMENUL DE PROMOVARE
PE POSTUL DE CONFERENȚIAR**

LA DISCIPLINELE:

Igiena alimentației și siguranța alimentului (Nutriție și dietetică, anul II, curs)
Promovarea sănătății și educației terapeutice (Nutriție și dietetică, anul II, curs)
Terminologie farmaceutică și medicală (Farmacie, anul I, curs)
Chimia și igiena mediului (Farmacie, anul III, lucrări practice)

**poziția 10 din Statul de funcții al Departamentului FARMACIE
FACULTATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE, Universitatea din Oradea**

1. Igiena alimentației și siguranța alimentului

- 1.1. Problematika actuală a siguranței alimentare (risc microbian, risc chimic, boli cauzate de alimente. Cerințe cu caracter general, legat de siguranța alimentelor în țările Uniunii Europene.
- 1.2. Standarde și norme de calitate alimentară (codex alimentarius). Cerințe generale pentru realizarea siguranței alimentelor, conform Legii 150 privind Siguranța alimentelor modificată și completată cu Legea 412 privind siguranța alimentelor și a hranei pentru animale. Sistemul HACCP principiile de bază, scopul în asigurarea siguranței alimentului.
- 1.3. Ambalaje, inscripții și etichete alimentare. Reguli generale privind etichetarea alimentelor (trecerea ingredientelor pe etichetă, etichetarea nutrițională a alimentelor, etc). 1.4. Apa potabilă – surse de apă potabilă, poluarea și autopurificarea apei, patologie hidrică infecțioasă și neinfecțioasă, prevenție, legislație în domeniu.
- 1.4. Reguli de prelucrare a produselor alimentare. Biotehnologii (definiție, istoric, probiotice, alimente modificate genetic, etc)
- 1.5. Drepturile consumatorilor. Educația consumatorilor (principalele drepturi ale consumatorilor prin lege, informarea și educarea consumatorilor, organe ale administrației publice pentru protecția consumatorilor, Autoritatea Națională pentru Protecția Consumatorilor – principalele atribuții, etc).
- 1.6. Sisteme și instituții de supraveghere a siguranței alimentare (Autoritatea Națională Sanitar-Veterinară și pentru Siguranța Alimentelor, atribuții în domeniul siguranței alimentelor și în domeniul sanitar veterinar).
- 1.7. Necesarul energetic al organismului uman. Trofinele alimentare cu rol energetic. Cheltuiala energetică în repaus și în activitatea musculară și acțiunea dinamică specifică a alimentelor. Nevoile energetice pentru menținerea constantă a compoziției corpului uman pentru termoreglare și în anumite stări fiziologice. Efectele aportului neadecvat de energie.

- 1.8. Grupele de alimente: valoarea nutritivă, efectul consumului neadecvat, necesarul zilnic

2. Promovarea sănătății și educației terapeutice

- 2.1. Introducere în promovarea sănătății - terminologie specifică și cadru legislativ.
- 2.2. Carta Ottawa ca un cadru eficient de promovare a sănătății.
- 2.3. Strategii de promovare a sănătății
- 2.4. Conceptul de educație terapeutică. Elemente cheie în educația pentru sănătate.
- 2.5. Educația terapeutică a pacientului - considerații educaționale. Metode folosite în educația terapeutică
- 2.6. Bazele nutriției terapeutice
- 2.7. Educația terapeutică nutrițională în diverse patologii: bolile gastro-intestinale; alergii și în intoleranțele alimentare; diabet și hipoglicemie de origine non-diabetică; bolile cardiovasculare; bolile pulmonare; bolile renale; cancer; bolile reumatice; stresul metabolic: sepsis, traume, arsuri, chirurgie; bolile neurologice; condiții psihiatrice; adulții supraponderali și obezi; copii supraponderali și obezi .

3. Terminologie farmaceutică și medicală

- 3.1. Definiția conceptului de terminologie medicală și farmaceutică. Principii de formare a termenilor medicali și farmaceutici
- 3.2. Termeni care se referă la relația medic-farmacist-pacient. Definirea și descrierea etimologiei principalilor termeni, abrevieri și simboluri utilizate în domeniul medicamentului. Termeni și abrevieri utilizate în scrierea rețetei.
- 3.3. Termeni medicali care se referă la sistemele majore ale corpului uman. Termeni *anatomici* pentru sistemele corpului uman; termeni medicali care definesc *simptomatologia și diagnosticarea* unor afecțiuni; teste de *diagnostic, proceduri, termeni chirurgicali și clasele de medicamente* utilizate în tratarea principalelor afecțiuni ale fiecărui sistem.

4. Chimia și igiena mediului

- 4.1. Apa: Nevoile de apă. Compoziția naturală a apei. Apa potabilă. Condițiile de potabilitate ale apei. Poluarea chimică a apei. Influența apei asupra sănătății.
- 4.2. Aerul: Compoziția normală a aerului și influența sa asupra sănătății. Poluarea aerului, natura agenților poluanți, surse de poluare. Clasificarea poluanților din aer. Factorii care influențează poluarea, acțiunea poluării aerului asupra sănătății populației. Profilaxia și combaterea poluării aerului.
- 4.3. Solul: Proprietățile fizice ale solului. Compoziția chimică naturală a solului și importanța sanitară. Poluarea chimică a solului și influența sa asupra sănătății. Indicatorii poluării solului.
- 4.4. Nutriție și compoziția alimentelor: Alimentația rațională a omului și necesarul caloric: principiile alimentației raționale, rația alimentară, coeficientul de utilizare digestivă, modificări ale nutrienților la prepararea termică.

- 4.1 Glucidele, lipidele, proteinele ca principii nutritive : clasificare, rol biologic, necesar și surse alimentare (cereale și derivate de cereale, grăsimi alimentare, oul etc).
- 4.2 Vitaminele - principii nutritive: vitaminele liposolubile și hidrosolubile.
- 4.3 Substanțele minerale - principii nutritive : rolul biologic. Macroelementele în alimentație : magneziul, calciul, sodiul, potasiul, sulfurul, fosforul. Microelementele în alimentație : fierul, zincul, cuprul, florul, iodul, seleniul, manganul, cobaltul, molibdenul.
- 4.4 Principalele grupe de alimente: compoziția chimică, valoare nutritivă, poluare și contaminare, alterare, conservare.
- 4.5 Aditivii alimentari: legislația sanitară privind aditivii alimentari, clasificare, influența aditivilor asupra sănătății.

BIBLIOGRAFIE

- 1. Doina Miere; „*Chimia și Igiena alimentelor*”, vol 1., Ed. Me. Univ. „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca, **2002**;
- 2. Doina Miere; „*Chimia și Igiena alimentelor*”, vol 2., Ed. Me. Univ. „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca, **2007**.
- 3. Odetta Duma, Sănătate publică și management, Ed. Venus, Iași.
- 4. KRAUSE'S FOOD & NUTRITION THERAPY, International Edition, 12e ISBN: 978-0-8089-2378-7
- 5. Ochiuz L, Popovici I, Lupuleasa D. *Terminologie medicală și farmaceutică*. Ed. a II-a. Iasi: Ed. Polirom, 2011.
- 6. Simona Bungău, „*Chimia și igiena mediului*” – *Note de curs*, DVD, 2013

17.12.2018

Director departament,
Prof. univ.dr. farm. Laura Vicaș

