

LISTA DE LUCRĂRI

I. Lucrări relevante pentru realizările profesionale proprii

- 1) **Ioan-Cosmin Boca**, Simona CURTA, Emilian TARCĂU, *Considerations regarding functional rehabilitation of the hemiplegic shoulder*, Studia Universitatis „Vasile Goldiș” Seria Educație Fizică și Kinetoterapie, vol.7, nr.2(14), decembrie 2018, pag. 42-50, „Vasile Goldiș” University Press, ISSN 2284-7324; indexare BDI: Index Copernicus International, EBSCO, ProQuest, Scipio
- 2) **Ioan-Cosmin Boca**, Vasile Marcu, Mirela Dan, Dan Constantin Matei, *School dropout, a major risk in decreasing the level of education*, Discobolul – Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal, vol. XIII, no. 2(48), aprilie-iunie 2017, p. 69-73, Discobolul Publishing House, ISSN (online) 2286 – 3702; ISSN–L 1454 – 3907; indexing: ERIH PLUS, The Journals Impact Factor (JIFACTOR), Index Copernicus, J-Gate, SCIPPIO, Romanian Editorial Platform, DAJJ, SIS - Scientific Indexing Service, OAJI.net (Open Academic Journals Index), Google Academic;
- 3) **Ioan-Cosmin Boca**, Mirela Dan, *Functional evaluation of the anterior cruciate ligament deficient knee*, Studia Universitatis „Vasile Goldiș” Seria Educație Fizică și Kinetoterapie, vol.3, nr.2(6), decembrie 2014, p. 77-86, „Vasile Goldiș” University Press, ISSN 2284-7324; indexare BDI: Index Copernicus International, EBSCO, ProQuest, Scipio;
- 4) **Ioan-Cosmin Boca**, *Cercetări privind metodologia reeducării funcționale în cazul genunchiului cu un ligament încrucișat anterior deficitar*; În: Dan, Mirela, Boca, Ioan-Cosmin (coordonatori), autori: Ioan-Cosmin Boca, Monica Cojocaru, Corina Dulceanu, Julien Narcis Herlo, Daniela Marinău, Marius Neculăeș, Georgeta Piscoi, Emilian Tarcău, *Studii și cercetări în domeniul științei motricității umane*, p. 3-48, Editura Sitech, Craiova, 2013, ISBN 978-606-11-3011-5;
- 5) **Ioan-Cosmin Boca**, Mirela Dan, *Characteristics of experimental research in physical therapy*, Studia Universitatis „Vasile Goldiș” Seria Educație Fizică și Kinetoterapie, vol.2, nr.2(4), decembrie 2013, p. 34-39, ISSN 2284-7324; indexare BDI: EBSCO Publishing, ProQuest, Index Copernicus International și Scipio;
- 6) **Ioan-Cosmin Boca**, Mirela Dan, *The effectiveness of proprioceptive neuromuscular facilitation techniques and hidrotherapy to improve knee stability after anterior cruciate ligament reconstruction*, 3rd European College of Sports and Exercise Physicians (ECOSEP) Conference, Frankfurt, Germany, *British Journal of Sports Medicine* 2013;47:e3 doi:10.1136/bjsports-2013-092558.68; ISSN 0306-3674, impact factor 3.985;
- 7) **Ioan-Cosmin Boca**, *Proprioceptive rehabilitation of the ACL deficient knee*, Studia Universitatis „Vasile Goldiș” Seria Educație Fizică și Kinetoterapie, vol.2, nr.1(3), iunie 2013, p. 77-86, „Vasile Goldiș” University Press, ISSN 2284-7324; indexare BDI: Index Copernicus International, EBSCO, ProQuest, Scipio;
- 8) Mirela Dan, **Ioan-Cosmin Boca**, *The role of occupational therapy within the complex functional rehabilitation program of the paraplegic patient*, Medicina Sportivă - Journal of Romanian Sports Medicine Society, vol.VIII, nr.3(31), 2012, p. 1890-1896, ISSN 1841-0162; indexare BDI: QT 261-Sports Medicine Bookmarks; ProQuest; EBSCO SPORT Discuss with Full Text; Open Academic Journals Index (OAJI); ERIH PLUS;

- 9) Mirela Dan, **Ioan-Cosmin Boca**, *Importanța stimulării precoce a dezvoltării psihice în managementul deficitului motor la copiii cu paralizie cerebrală*, Revista de Știință și Cultură, anul VI, nr.3(22), 2010, p. 122-128, ISSN 1841-1401; indexare BDI: CEEOL, Index Copernicus International, EBSCO Publishing, DOAJ Land University Libraries;
- 10) Mirela Dan, **Ioan-Cosmin Boca**, *Contribuții privind importanța tehnicilor de balans și legănare pentru promovarea relaxării în cadrul tratamentului kinetoterapeutic funcțional al copiilor cu paralizie cerebrală*, Gymnasium - Journal of Physical Education and Sport, vol.XI, nr.2, 2010, p. 47-54, ISSN 1453-0201; indexare BDI: CrossRef, Index Copernicus, J-Gate, DOAJ, Ulrich's, EBSCO SPORTDiscus with Full Text, ProQuest, Scipio, ErihPlus.

II. Teză de doctorat

Titlul: *Optimizarea tehnicilor kinetice pentru reorganizarea propriocepției genunchiului cu leziuni de ligament încrucișat anterior*

Coordonatorul științific: Prof.univ.dr. Vasile Marcu

Instituția: Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București

III. Cărți și capitole în cărți:

1. **Ioan-Cosmin Boca**, *Activități sportive pentru persoanele cu dizabilități*, 121 de pagini, Editura Sitech, Craiova, 2016, ISBN 978-606-11-5133-2
2. Dan, Mirela (coordonator); autori: Mirela Dan, Francisc Schmidt, Călin Gabriel Șarlă, **Ioan-Cosmin Boca**, Cristina Marieta Marcovici, Nicolae Chirculescu; Titlu: *Teste grilă - Educație fizică și sportivă*; Coordonator: Dan, Mirela; Vasile Goldiș University Press, 2016; număr total de pagini: 198; ISBN 978-973-664-814-4
3. **Ioan-Cosmin Boca**, *Tehnici kinetologice pentru creșterea forței și a rezistenței musculare*, 129 de pagini, Editura Sitech, Craiova, 2015, ISBN 978-606-11-4362-7
4. Dan, Mirela (coordonator); autori: Mirela Dan, Francisc Schmidt, Călin Gabriel Șarlă, **Ioan-Cosmin Boca**, Geta Piscoi, Nicolae Chirculescu; Titlu: *Teste grilă - Educație fizică și sportivă*; Coordonator: Dan, Mirela; Vasile Goldiș University Press, 2015; număr total de pagini: 176; ISBN 978-973-664-765-9
5. **Ioan-Cosmin Boca**, *Reabilitarea funcțională a genunchiului cu un ligament încrucișat anterior deficitar*, 300 pagini, Editura Sitech, Craiova, 2014, ISBN 978-606-11-4304-7
6. Mirela Dan (coordonator); autori: Teodor Pătrăuță, Mirela Dan, Gina Gogean, Geta Piscoi, Francisc Schmidt, Călin Gabriel Șarlă, Narcis Julien Herlo, Claudiu Bulzan, **Ioan-Cosmin Boca**; *Teste Grilă 2014 - Educație fizică și sportivă, Kinetoterapie și motricitate specială*, 186 de pagini, Vasile Goldiș University Press, Arad, 2014; ISBN 978-973-664-697-3
7. **Ioan-Cosmin Boca**, *Evaluarea musculo-articulară. Membrul inferior*, 159 de pagini, Editura Sitech, Craiova, 2013, ISBN 978-606-11-3740-4
8. Mirela Dan, **Ioan-Cosmin Boca** (coordonatori), autori: **Ioan-Cosmin Boca**, Monica Cojocaru, Corina Dulceanu, Julien Narcis Herlo, Daniela Marinău, Marius Neculăeș, Georgeta Piscoi, Emilian Tarcău, *Studii și cercetări în domeniul științei motricității umane*, 365 de pagini, Editura Sitech, Craiova, 2013, ISBN 978-606-11-3011-5
9. **Ioan-Cosmin Boca**, *Cercetări privind metodologia reeducării funcționale în cazul genunchiului cu un ligament încrucișat anterior deficitar*; În: Mirela Dan, Ioan-Cosmin Boca (coordonatori), autori: Ioan-Cosmin Boca, Monica Cojocaru, Corina Dulceanu, Julien Narcis

Herlo, Daniela Marinău, Marius Neculăeș, Georgeta Piscoi, Emilian Tarcău, *Studii și cercetări în domeniul științei motricității umane*, p. 5-52, Editura Sitech, Craiova, 2013, ISBN 978-606-11-3011-5

10. Viorel Bitang, Mirela Dan (coordonatori); autori: Teodor Pătrăuță, Mirela Dan, Viorel Bitang, Gina Gogean, Geta Piscoi, Corina Dulceanu, Francisc Schmidt, Călin Gabriel Șarlă, Narcis Julien Herlo, Claudiu Bulzan, **Ioan-Cosmin Boca**; *Teste Grilă 2013 - Educație fizică și sport, Kinetoterapie și motricitate specială*, 183 de pagini, Vasile Goldiș University Press, Arad, 2013; ISBN 978-973-664-618-8
11. Vasile Marcu, Mirela Dan (coordonatori); autori: **Ioan-Cosmin Boca**, Radu Bogdan, Angela Bucur, Mircea Chiriac, Doriana Ciobanu, Dana Cristea, Mirela Dan, Dorina Ianc, Izabela Lozincă, Vasile Marcu, Petru Mărcuț, Zoltan Pasztai, Elisabeta Pasztai, Vasile Pâncotan, Petru Pețan, Valentin Serac, Carmen Șerbescu, Emilian Tarcău; *Manual de kinetoterapie*, Editura Universității din Oradea, 2010, 300 de pagini, ISBN 978-606-10-0284-9

IV. Proceedings ISI:

❖ **Ioan-Cosmin Boca**, Mirela Dan, *The effectiveness of proprioceptive neuromuscular facilitation techniques and hidrotherapy to improve knee stability after anterior cruciate ligament reconstruction*, 3rd European College of Sports and Exercise Physicians (ECOSEP) Conference, Frankfurt, Germany, *British Journal of Sports Medicine* 2013;47:e3 doi:10.1136/bjsports-2013-092558.68; ISSN 0306-3674, impact factor 3.985

V. Articole științifice publicate în reviste indexate BDI:

- 1) **Ioan-Cosmin Boca**, Simona CURTA, Emilian TARCĂU, *Considerations regarding functional rehabilitation of the hemiplegic shoulder*, Studia Universitatis „Vasile Goldiș” Seria Educație Fizică și Kinetoterapie, vol.7, nr.2(14), decembrie 2018, pag. 42-50, „Vasile Goldiș” University Press, ISSN 2284-7324; indexare BDI: Index Copernicus International, EBSCO, ProQuest, Scipio;
- 2) Emilian Tarcău, Andrei Ciordaș, **Ioan Cosmin Boca**, *Study regarding the improvement of movement coordination in young individuals, aged between 14 and 18, who practice basketball*, Romanian Journal of Physical Therapy, vol.24, nr.41, Decembrie 2018, p. 20-25, ISSN 1224-6220; indexare BDI: Index Copernicus International, Socolar, DOAJ, Ebscohost, DRJI, Google scholar;
- 3) Mihaela Adriana Ardelean-Stanciu, **Ioan-Cosmin Boca**, *The benefits of decongestant therapy in reducing limfedema after surgical treatment of breast neoplasm*, Studia Universitatis „Vasile Goldiș” Seria Educație Fizică și Kinetoterapie, vol.7, nr.1(13), iunie 2018, pag. 44-52, „Vasile Goldiș” University Press, ISSN 2284-7324; indexare BDI: Index Copernicus International, EBSCO, ProQuest, Scipio;
- 4) Emilian Tarcău, Mădălina Roșca, **Ioan-Cosmin Boca**, *Use of kinetotherapy, kinesiotaping and hidrokinetotherapy in the recovery of low back pain in hockey players*, Studia Universitatis „Vasile Goldiș” Seria Educație Fizică și Kinetoterapie, vol.6, nr.2(12), decembrie 2017, pag. 85-93, „Vasile Goldiș” University Press, ISSN 2284-7324; indexare BDI: Index Copernicus International, EBSCO, ProQuest, Scipio;
- 5) Mirela Dan, **Ioan-Cosmin Boca**, *Osteoporosis, a major health problem*, Studia Universitatis „Vasile Goldiș” Seria Educație Fizică și Kinetoterapie, vol.6, nr.1(11), iunie 2017, pag. 44-50,

- „Vasile Goldiș” University Press, ISSN 2284-7324; indexare BDI: Index Copernicus International, EBSCO, ProQuest, Scipio;
- 6) **Ioan-Cosmin Boca**, Vasile Marcu, Mirela Dan, Dan Constantin Matei, *School dropout, a major risk in decreasing the level of education*, Discobolul – Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal, vol. XIII, no. 2(48), aprilie-iunie 2017, p. 69-73, Discobolul Publishing House, ISSN (online) 2286 – 3702; ISSN–L 1454 – 3907; indexing: ERIH PLUS, The Journals Impact Factor (JIFACTOR), Index Copernicus, J-Gate, SCIPPIO, Romanian Editorial Platform, DAIJ, SIS - Scientific Indexing Service, OAJI.net (Open Academic Journals Index), Google Academic;
 - 7) **Ioan-Cosmin Boca**, Dorina Ianc, Emilian Tarcău, *Methods of prevention and support in main specific diseases of athletes with disabilities*, Studia Universitatis „Vasile Goldiș” Seria Educație Fizică și Kinetoterapie, vol.5, nr.2(10), decembrie 2016, pag. 93-100, „Vasile Goldiș” University Press, ISSN 2284-7324; indexare BDI: Index Copernicus International, EBSCO, ProQuest, Scipio;
 - 8) Mirela Dan, **Ioan-Cosmin Boca**, *Aesthetics body education, mean to correct physical deficiencies in children with mental disability*, Studia Universitatis „Vasile Goldiș” Seria Educație Fizică și Kinetoterapie, vol.5, nr.1(9), iunie 2016, pag. 105-112, „Vasile Goldiș” University Press, ISSN 2284-7324; indexare BDI: Index Copernicus International, EBSCO, ProQuest, Scipio;
 - 9) Ianc Dorina, Ilcu Flavia, Tarcău Emilian, Ciobanu Doriană, **Boca Ioan Cosmin**, Chiriac Mircea, *Effect of abdominal drawing-in maneuver along with resisted ankle dorsi-flexion to activate transverse abdominis muscle in chronic non-specific low back pain*, Romanian Journal of Physical Therapy, vol.21, nr.36, Decembrie 2015, p. 30-39, ISSN 1224-6220; indexare BDI: Index Copernicus International, Socolar, DOAJ, Ebscohost, DRJI, Google scholar;
 - 10) **Ioan-Cosmin Boca**, Mirela Dan, *The importance of adapted physical activities in reducing functional decline in the elderly*, Studia Universitatis „Vasile Goldiș” Seria Educație Fizică și Kinetoterapie, vol.4, nr.2(8), decembrie 2015, pag. 5-12, „Vasile Goldiș” University Press, ISSN 2284-7324; indexare BDI: Index Copernicus International, EBSCO, ProQuest, Scipio;
 - 11) **Ioan-Cosmin Boca**, Mirela Dan, *Physical exercise, the essential mean in fighting obesity*, Studia Universitatis „Vasile Goldiș” Seria Educație Fizică și Kinetoterapie, vol.4, nr.1(7), iunie 2015, pag.43-47, „Vasile Goldiș” University Press, ISSN 2284-7324; indexare BDI: Index Copernicus International, EBSCO, ProQuest, Scipio;
 - 12) **Ioan-Cosmin Boca**, Mirela Dan, *Functional evaluation of the anterior cruciate ligament deficient knee*, Studia Universitatis „Vasile Goldiș” Seria Educație Fizică și Kinetoterapie, vol.3, nr.2(6), decembrie 2014, p. 77-86, „Vasile Goldiș” University Press, ISSN 2284-7324; indexare BDI: Index Copernicus International, EBSCO, ProQuest, Scipio;
 - 13) Mirela Dan, **Ioan-Cosmin Boca**, Elena Cojocaru, *Beneficiile programului complex de reabilitare funcțională asupra calității vieții persoanelor cu artroză*, Romanian Journal of Physical Therapy, vol.20, nr.34, 2014, p. 102-109, ISSN 1224-6220; indexare BDI: Index Copernicus International, Socolar, Doaj, Ebsco;
 - 14) **Ioan-Cosmin Boca**, Mirela Dan, *Proprioceptive neuromuscular facilitation in physical therapy*, Studia Universitatis „Vasile Goldiș” Seria Educație Fizică și Kinetoterapie, vol.3, nr.1(5), iunie 2014, p. 57-65, „Vasile Goldiș” University Press, ISSN 2284-7324; indexare BDI: Index Copernicus International, EBSCO, ProQuest, Scipio;
 - 15) **Ioan-Cosmin Boca**, Mirela Dan, *Characteristics of experimental research in physical therapy*, Studia Universitatis „Vasile Goldiș” Seria Educație Fizică și Kinetoterapie, vol.2, nr.2(4),

- decembrie 2013, p. 34-39, ISSN 2284-7324; indexare BDI: EBSCO Publishing, ProQuest, Index Copernicus International și Scipio;
- 16) **Ioan-Cosmin Boca**, *Proprioceptive rehabilitation of the ACL deficient knee*, Studia Universitatis „Vasile Goldiș” Seria Educație Fizică și Kinetoterapie, vol.2, nr.1(3), iunie 2013, p. 77-86, „Vasile Goldiș” University Press, ISSN 2284-7324; indexare BDI: Index Copernicus International, EBSCO, ProQuest, Scipio;
 - 17) Mirela Dan, **Ioan-Cosmin Boca**, *Perks of physical therapy due to a complex rehabilitation program after total knee arthroplasty*, Romanian Journal of Physical Therapy, vol.19, nr.31, 2013, p. 23-28, ISSN 1224-6220; indexare BDI: Index Copernicus International, Socolar, DOAJ, Ebscohost, DRJI, Google scholar;
 - 18) Emilian Tarcău, Mirela Dan, **Ioan-Cosmin Boca**, *Aplicarea kinesio tapingului pentru reducerea edemului în algoneurodistrofie*, Studia Universitatis „Vasile Goldiș” Seria Educație Fizică și Kinetoterapie, vol.1, nr.2(2), decembrie 2012, p. 64-70, ISSN 2284-7324; indexare BDI: Index Copernicus International, EBSCO, ProQuest, Scipio;
 - 19) Mirela Dan, **Ioan-Cosmin Boca**, *Contractia musculară proces fundamental al motricității umane*, Studia Universitatis „Vasile Goldiș” Seria Educație Fizică și Kinetoterapie, vol.1, nr.1(1), martie 2012, p. 48-55, ISSN 2284-7324; indexare BDI: Index Copernicus International, EBSCO, ProQuest, Scipio;
 - 20) Mirela Dan, **Ioan-Cosmin Boca**, *Aspects of social integration of mentally disabled people through sports*, Romanian Journal of Physical Therapy, vol.17, nr.28, 2011, p. 27-31, ISSN 1224-6220; indexare BDI: Index Copernicus International, Socolar, DOAJ, Ebscohost, DRJI, Google scholar;
 - 21) Mirela Dan, **Ioan-Cosmin Boca**, *Contribuții privind importanța tehnicilor de balans și legănare pentru promovarea relaxării în cadrul tratamentului kinetoterapeutic funcțional al copiilor cu paralizie cerebrală*, Gymnasium - Journal of Physical Education and Sport, vol. XI, nr. 2, 2010, p. 47-54, ISSN 1453-0201; indexare BDI: CrossRef, Index Copernicus, J-Gate, DOAJ, Ulrich's, EBSCO SPORTDiscus with Full Text, ProQuest, Scipio, ErihPlus;
 - 22) Mirela Dan, **Ioan-Cosmin Boca**, *Kinetic rehabilitation of patients with ankylosing spondylitis*, Buletin Științific Seria Educație Fizică și Sport, nr.13 (1/2009), Partea II, p. 386-391, ISSN 1453-1194; indexare BDI: Index Copernicus International;
 - 23) Mirela Dan, **Ioan-Cosmin Boca**, *Table tennis adapted to individuals with intellectual disabilities*, Buletin Științific Seria Educație Fizică și Sport, nr.13 (1/2009), Partea II, p. 532-538, ISSN 1453-1194; indexare BDI: Index Copernicus International;
 - 24) Mirela Dan, Mircea Chiriac, Corina Matei, **Ioan-Cosmin Boca**, Emilian Tarcău, *Importanța îmbinării kinetoterapiei și terapiei ocupaționale în îmbunătățirea funcțională a pacientului paraplegic - studiu de caz*, Gymnasium - Journal of Physical Education and Sport, vol.VIII, nr.14, 2008, p. 97-110, ISSN 1453-0201; indexare BDI: CrossRef, Index Copernicus, J-Gate, DOAJ, Ulrich's, EBSCO SPORTDiscus with Full Text, ProQuest, Scipio, ErihPlus.

VI. Articole științifice publicate în reviste acreditate de CNCS (CNCSIS) în categoria B+:

- 1) Mirela Dan, **Ioan-Cosmin Boca**, *The role of occupational therapy within the complex functional rehabilitation program of the paraplegic patient*, Medicina Sportivă - Journal of Romanian Sports Medicine Society, vol.VIII, nr.3(31), 2012, p. 1890-1896, ISSN 1841-0162; indexare BDI: QT 261-Sports Medicine Bookmarks; ProQuest; EBSCO SPORT Discuss with Full Text; Open Academic Journals Index (OAJI); ERIH PLUS;

- 2) Vasile Marcu, Mirela Dan, **Ioan-Cosmin Boca**, *Means to facilitate social integration of people with intellectual disabilities through sports — Bocce*, Supplement of Quality Access to Success, vol.13/S2, June 2012, p. 421-426, ISSN 1582-2559; indexată BDI: Scopus, Ebsco, Cabell's;
- 3) Mirela Dan, **Ioan-Cosmin Boca**, Sere Cristina Rozalia, *Creșterea calității vieții prin activități fizice adaptate în demența Alzheimer*, Sport și Societate - Revistă de Educație Fizică, Sport și Științe Conexe, vol.12, nr.1, 2012, p. 12-27, ISSN 1582-2168; indexată BDI: Index Copernicus International, Ebsco SportDiscus, Doaj, Scipio;
- 4) Mirela Dan, **Ioan-Cosmin Boca**, Gabriel Bala, *Study regarding the importance of combining adapted physical activities and physical therapy within the complex program of functional recovery of peripheral neuropathies*, The Annals of „Dunărea de Jos” University of Galați, Fascicle XV - Physical Education and Sport Management, vol. II, 2011, p. 67-73, ISSN 1454-9832; indexare BDI: Index Copernicus International, Scipio, Ebsco, Doaj;
- 5) Mirela Dan, **Ioan-Cosmin Boca**, *The importance of combining physical therapy and occupational therapy within the complex program of functional rehabilitation in persons with scapulohumeral periarthritis*, Bulletin of the Transilvania University of Brașov, Series VIII: Art and Sport, vol. 4(53), no.1, 2011, p. 107-114, ISSN 2066-7728; indexare BDI: EBSCO;
- 6) Mirela Dan, **Ioan-Cosmin Boca**, *Studiu privind eficiența tehnicilor și metodelor de facilitare neuroproprioceptivă pentru îmbunătățirea funcționalității genunchiului artrozic*, Sport și Societate - Revista de Educație Fizică, Sport și Științe Conexe, vol.11, nr.1, 2011, p. 23-31, ISSN 1582-2168; indexare BDI: Index Copernicus International, Ebsco SportDiscus, Doaj, Scipio;
- 7) Vasile Marcu, Mirela Dan, **Ioan-Cosmin Boca**, *Tehnologii didactice privind antrenamentul sportiv la copiii cu cerințe educaționale speciale*, Revista de Știință și Cultură, anul VII, nr.2(25), 2011, p. 201-206, ISSN 1841-1401; indexare BDI: CEEOL, Index Copernicus International, EBSCO Publishing, DOAJ Land University Libraries;
- 8) Mirela Dan, **Ioan-Cosmin Boca**, *Study regarding the importance of relaxation in the functional physical therapy treatment of the child with infantile encephalopathy*, Medicina Sportivă - Journal of Romanian Sports Medicine Society, vol.VII, nr.1(25), 2011, p. 1538-1544, ISSN 1841-0162; indexare BDI: QT 261-Sports Medicine Bookmarks; ProQuest; EBSCO SPORT Discuss with Full Text; Open Academic Journals Index (OAJI); ERIH PLUS;
- 9) Mirela Dan, **Ioan-Cosmin Boca**, *Studiu privind rolul terapiei ocupaționale și a tehnicilor FNP în recuperarea cotului posttraumatic*, Revista Discobolul, anul VI, nr.4(22), 2010, p. 46-52, ISSN 1454-3907; indexare BDI: Index Copernicus International;
- 10) Mirela Dan, **Ioan-Cosmin Boca**, *Recuperarea membrului inferior după leziune de menisc operată artroscopic*, Revista Discobolul, anul VI, nr.3(21), 2010, p. 70-77, ISSN 1454-3907; indexare BDI: Index Copernicus International;
- 11) Mirela Dan, **Ioan-Cosmin Boca**, *Importanța stimulării precoce a dezvoltării psihice în managementul deficitului motor la copiii cu paralizie cerebrală*, Revista de Știință și Cultură, anul VI, nr.3(22), 2010, p. 122-128, ISSN 1841-1401; indexare BDI: CEEOL, Index Copernicus International, EBSCO Publishing, DOAJ Land University Libraries;

VII. Articole științifice prezentate la conferințe internaționale și publicate:

- 1) Ioan-Cosmin Boca, Mirela Dan, *Considerations regarding the necessity of adapting the physical therapy approach to optimize the quality of life of paraplegic persons*, The 39th ARA Congress, Rome, Italy, July 28-31 2015; p. 115-118, ISBN 978-1-935924-18-0

- 2) Mirela Dan, Ioan-Cosmin Boca, *Considerations regarding the efficiency of hydrokinetotherapy as a part of the complex functional recovery process of the knee with osteoarthritis*, Proceedings of the 5th International Scientific Conference „Achievements and prospects in the field of physical education and sports within the interdisciplinary European education system”, no.4/2014, Bacău, 21-22 noiembrie 2014, p. 131, ISSN 2069-2269;
- 3) Mirela Dan, Ioan-Cosmin Boca, *Predarea lecției de educație fizică în ciclul primar – tendințe actuale*, Conferința științifică internațională Probleme actuale privind perfecționarea sistemului de învățământ în domeniul culturii fizice, Chișinău, Republica Moldova, 14-15 noiembrie 2014, CD, p. 14-18, ISBN 978-9975-131-07-0
- 4) Mirela Dan, **Ioan-Cosmin Boca**, *Implicații psihologice ale ambianței coloristice la tinerii cu Sindrom Down*, Proceedings of ARA 36th International Congress - Learning without frontiers, May 30th - June 2nd 2012, Bari - Italy, p. 3-6, ISBN 978-2-553-01635-6
- 5) Mirela Dan, **Ioan-Cosmin Boca**, *Exercițiul fizic mijloc de bază în prevenirea și tratarea osteoporozei*, Conferința Internațională Osteoporoză și comorbidități - Management la nivel european, Ediția a IV-a, 17-18 Noiembrie 2011, Băile 1 Mai, editori: Asociația pentru Prevenirea Osteoporozei din România, Colegiul Medicilor Bihor, Facultatea de Medicină și Farmacie din Oradea, Spitalul Clinic de Recuperare Medicală Băile Felix, Editura Universității din Oradea, p. 18, ISBN 978-973-759-586-7
- 6) Vasile Marcu, Mirela Dan, **Ioan-Cosmin Boca**, *Biomechanical study of human gait – basis of the locomotor disorders rehabilitation*, The International Congress of Physical Education, Sports and Kinetotherapy, 1st edition, 10.06.2011, București, Editura Discobolul, CD, ISBN 978-606-8294-37-7
- 7) Mirela Dan, Corina Dulceanu, **Ioan-Cosmin Boca**, *Marketing tools used in human resources management for sports*, The International Congress of Physical Education, Sports and Kinetotherapy, 1st edition, 10.06.2011, București, Editura Discobolul, CD, ISBN 978-606-8294-37-7
- 8) Mirela Dan, **Ioan-Cosmin Boca**, *Hidrokinetoterapia în durerea lombară*, Proceedings of The 34th Annual Congress of American Romanian Academy of Arts and Sciences (ARA), Scientific Research - Security, București, vol. 2010, no. 34, 2010, p. 585-587, ISSN 0896-1018;
- 9) Mirela Dan, **Ioan-Cosmin Boca**, *Recuperarea cotului posttraumatic*, Al III-lea Congres Internațional Balcanic de Kinetoterapie, „Formatori în Kinetoterapie - Studii și cercetări”, Moneasa, 2010, aprilie, p. 127-132, ISBN 978-973 -664-394-1

VIII. Alte lucrări și contribuții științifice:

A. Referent științific (evaluarea și selecția lucrărilor pentru conferințe internaționale și reviste indexate ISI sau BDI):

- 1) *Analysis of the physical function changes of athletes in track and field events*, American Journal of Sports Science and Medicine, 2019; ISSN (print) 2333-4592, ISSN (online) 2333-4606, revistă indexată în BDI;
- 2) *Pilon Fracture Rehabilitation Exercises Program Outcome*, American Journal of Sports Science and Medicine, 2018; ISSN (print) 2333-4592, ISSN (online) 2333-4606, revistă indexată în BDI;

- 3) *The effect of an enhanced Rehabilitation Exercise treatment on Non-Specific Low Back pain- A suggestion for Rehabilitation Specialists*, American Journal of Sports Science and Medicine, 2017; ISSN (print) 2333-4592, ISSN (online) 2333-4606, revistă indexată în BDI;
- 4) *The Effects of Kinesio Tape Application on Functional Performance Measurements in Young Female Basketball Players With Chronic Ankle Instability*, Journal of Sports Science, David Publishing Company, 2015, ISSN:2332-7839, revistă indexată în BDI;
- 5) *The impact of rehabilitative exercise program, accompanied by massage, on foot plantar fasciitis in some athletes*, American Journal of Sports Science and Medicine, 2016; ISSN (print) 2333-4592, ISSN (online) 2333-4606, revistă indexată în BDI;
- 6) *Reliability and sex differences in a balance board test on an unstable stool in the elderly*, American Journal of Sports Science and Medicine, 2016; ISSN (print) 2333-4592, ISSN (online) 2333-4606, revistă indexată în BDI;
- 7) *Age-related differences in grip strength laterality in male elite soft-tennis players*, American Journal of Sports Science and Medicine, 2016; ISSN (print) 2333-4592, ISSN (online) 2333-4606, revistă indexată în BDI;
- 8) *The role of exercise in Hippocratic Medicine*, American Journal of Sports Science and Medicine, 2016; ISSN (print) 2333-4592, ISSN (online) 2333-4606, revistă indexată în BDI;
- 9) *Review of shoulder injuries and shoulder problems in competitive swimmers*, American Journal of Sports Science and Medicine, 2016; ISSN (print) 2333-4592, ISSN (online) 2333-4606, revistă indexată în BDI;
- 10) *A prospective, randomized trial to evaluate the efficacy of virtual reality treatment versus traditional balance treatment in patients with stroke*, Journal of Sports Science, David Publishing Company, 2015, revistă indexată în BDI;
- 11) *Correlations of Handgrip Strength with Selected Anthropometric Variables and Physical Fitness Tests in Indian Inter-university Handball Players*, Journal of Sports Science, David Publishing Company, 2015, ISSN 2332-7839, revistă indexată în BDI;
- 12) *Lower limb functional evaluation in patientents after anterior cruciate ligament reconstruction*, Journal of Sports Science, David Publishing Company, 2014, ISSN:2332-7839, revistă indexată în BDI;
- 13) *A Cross-Cultural Study of Leadership, Motivation, Team Cohesion, and Athletic Performance Factors between South Korean and American Intercollegiate Athletes by using Competing Values Leadership Model*, Journal of Sports Science, David Publishing Company, 2014, ISSN 2332-7839, revistă indexată în BDI;
- 14) *Power-based Complex Training Improved Body Composition and Muscular Strength in Athletes*, American Journal of Sports Science and Medicine, 2014; ISSN (print) 2333-4592, ISSN (online) 2333-4606, revistă indexată în BDI;
- 15) *High intensity anaerobic hill intervals on VO2 max maximum sprinting speed anaerobic power and fatigue index in school football players*, American Journal of Sports Science and Medicine, 2014; ISSN (print) 2333-4592, ISSN (online) 2333-4606, revistă indexată în BDI;
- 16) *Anthropometric, Physical, Cardiorespiratory Fitness and Lipids and Lipoproteins Profile of Young Indian Children of 10-16 Years Age Group*, American Journal of Sports Science and Medicine, 2014; ISSN (print) 2333-4592, ISSN (online) 2333-4606, indexată în BDI;
- 17) *The relationship between static and dynamic stability tests parameters*, Journal of Research in Medical Sciences, Isfahan University of Medical Sciences, ISSN 1735-7136 (online), 1735-1995 (print); revistă indexată WoS;

- 18) *Beneficial effects of cardiac rehabilitation program: opium-addicts versus non-addicts*, Journal of Research in Medical Sciences, Isfahan University of Medical Sciences, ISSN 1735-7136 (online), 1735-1995 (print); revistă indexată WoS.

B. Membru în organismele de conducere ale revistelor de specialitate naționale sau internaționale (indexate ISI sau BDI):

- ✎ **Membru în Comitetul Editorial** al publicației *American Journal of Sports Science and Medicine*, Science and Education Publishing (SciEP), USA, ISSN (print) 2333-4592, ISSN (online) 2333-4606, indexare BDI: Google Scholar, J-Gate, WorldCat, CorsReff, Academia, Computer Literature Index;
- ✎ **Secretar general de redacție** al revistei *Studia Universitatis „Vasile Goldiș” Seria Educație Fizică și Kinetoterapie*, „Vasile Goldiș” University Press, ISSN 2284-7324; indexare BDI: Index Copernicus International, EBSCO, ProQuest și Scipio.

C. Distincție/premiu pentru contribuții profesionale/științifice:

- 📖 Gala Premiilor Academice 2011 - **Diplomă pentru contribuția la dezvoltarea cercetării științifice în cadrul Universității de Vest „Vasile Goldiș” din Arad**, acordată de către Universitatea de Vest „Vasile Goldiș” din Arad, pentru cartea cu titlul: *Formatori în kinetoterapie*;
- 📖 Gala Premiilor Academice 2011 - **Diplomă pentru contribuția la dezvoltarea cercetării științifice în cadrul Universității de Vest „Vasile Goldiș” din Arad**, acordată de către Universitatea de Vest „Vasile Goldiș” din Arad, pentru cartea cu titlul: *Manual de kinetoterapie*.

D. Contribuții la organizarea unor manifestări științifice naționale sau internaționale:

1. **Membru în Comitetul de organizare** al Conferinței Științifice Internaționale *Zilele Academice Arădene*, ediția a XXVIII-a, Secțiunea - Sports and movement behaviour, Arad; mai, 2018;
2. **Membru în Comitetul de organizare** al Conferinței Științifice Internaționale *Zilele Academice Arădene*, ediția a XXVII-a, Secțiunea - Sports and movement behaviour, Arad; mai, 2017;
3. **Membru în Comitetul de organizare** al Conferinței Științifice Internaționale *Zilele Academice Arădene*, ediția a XXVI-a, Secțiunea - Sports and movement, Arad; mai, 2016;
4. **Membru în Comitetul de organizare** al Conferinței Științifice Internaționale *Zilele Academice Arădene*, ediția a XXV-a, Secțiunea - Sports and Sporting Performance. Kinetotherapy, Arad; 21-23 mai, 2015;
5. **Membru în Comitetul de organizare** al Conferinței Științifice Internaționale *Zilele Academice Arădene*, ediția a XXIV-a, Secțiunea XV- Sport și performanță motrică / Sports and athletic performance. Kinetotherapy; Arad, 14-17 mai 2014;
6. **Membru în Comitetul de organizare** al Sesiunii de comunicări științifice - *Unitate și diversitate în educație, ediția a II-a*, Secțiunea Educație fizică și sport, desfășurată cu ocazia Zilei Facultății de Științe ale Educației, Psihologie și Educație Fizică și Sport din cadrul Universității de Vest „Vasile Goldiș” din Arad; Arad, 21-22 martie 2014;

7. **Membru în Comitetul de organizare** al Conferinței Științifice Internaționale *Zilele Academice Arădene*, ediția a XXIII-a, Secțiunea - Sports and sporting performance. Kinetotherapy; Arad, 15-18 mai 2013;
8. **Membru în Comitetul de organizare** al Sesiunii de comunicări științifice - *Unitate și diversitate în educație*, Secțiunea Educație fizică și sport, desfășurată cu ocazia Zilei Facultății de Științe ale Educației, Psihologie și Educație Fizică și Sport din cadrul Universității de Vest „Vasile Goldiș” din Arad; Arad, 22-23 martie 2013;
9. **Membru în Comitetul de organizare** al Conferinței Științifice Internaționale *Zilele Academice Arădene*, ediția a XXII-a, Secțiunea - Approaches in human motricity sciences, Arad, 18-20 mai 2012;
10. **Membru în Comitetul de organizare** al Conferinței Științifice Internaționale *Zilele Academice Arădene*, ediția a XXI-a, Secțiunea - Sport și kinetoterapie, Arad, 20-22 mai 2011;
11. **Membru în Comitetul de organizare** al Conferinței Științifice Internaționale *Zilele Academice Arădene*, ediția a XX-a, Sesiunea - *Educația fizică, prezent și perspective*, Secțiunea Kinetoterapie, Arad, 14-16 mai 2010;
12. **Secretar** al celui de-al III-lea Congres Internațional Balcanic de Kinetoterapie, *Constituirea forumului formatorilor în kinetoterapie*, Moneasa, județul Arad, 15-18 aprilie 2010.

E. Comunicări științifice prezentate la conferințe internaționale:

1. **Ioan-Cosmin Boca**, Simona, Curta, *Functional recovery of the subluxated shoulder in patients with hemiplegia*, Conferința Științifică Internațională *Zilele Academice Arădene*, ediția a XXVIII-a, Secțiunea - Sports and movement behaviour, Arad; mai, 2018
2. **Ioan-Cosmin Boca**, Dorina Ianc, Emilian Tarcău, *Prevention of main specific diseases of athletes with disabilities*, Conferința Științifică Internațională *Zilele Academice Arădene*, ediția a XXVII-a, Secțiunea - Sports and movement behaviour, Arad; mai, 2017
3. Mirela Dan, **Ioan-Cosmin Boca**, *Osteoporosis, an important health issue amongst older womens*, Conferința Științifică Internațională *Zilele Academice Arădene*, ediția a XXVII-a, Secțiunea - Sports and movement behaviour, Arad; mai, 2017
4. **Ioan-Cosmin Boca**, Mirela Dan, *Physical therapy, an unchallengeable form of rehabilitation for osteoarthritic knee*, Conferința Științifică Internațională *Zilele Academice Arădene*, ediția a XXVI-a, Secțiunea - Sports and movement, Arad; mai, 2016
5. Mirela Dan, **Ioan-Cosmin Boca**, *Osteoporosis impact on functional decline in the elderly*, Conferința Științifică Internațională *Zilele Academice Arădene*, ediția a XXVI-a, Secțiunea - Sports and movement, Arad; mai, 2016
6. Mirela Dan, **Ioan-Cosmin Boca**, *The beneficial effects of physical therapy on functional rehabilitation of the knee following arthroscopic meniscectomy*, Conferința Științifică Internațională *Zilele Academice Arădene*, ediția a XXV-a, Secțiunea - Sports and Sporting Performance. Kinetotherapy, Arad; mai, 2015
7. Alexandru Vlad Ciumedean, **Ioan-Cosmin Boca**, *The importance of physical therapy in the functional recovery of scapular-humeral periarthritis*, Conferința Științifică Internațională *Zilele Academice Arădene*, ediția a XXV-a, Section IX - Physical education and sports, Arad; mai, 2015
8. Evelin Fabian, **Ioan-Cosmin Boca**, *The efficiency of hydro-therapy within the complex rehabilitation program of osteoarthritis*, Conferința Științifică Internațională *Zilele*

- Academice Arădene*, ediția a XXV-a, Section IX - Physical education and sports, Arad; mai, 2015
9. Richard Filaret, **Ioan-Cosmin Boca**, *The importance of physical therapy in the complex functional rehabilitation after total knee arthroplasty*, Conferința Științifică Internațională *Zilele Academice Arădene*, ediția a XXV-a, Section IX - Physical education and sports, Arad; mai, 2015
 10. Georgian Ioan Hulbăr, **Ioan-Cosmin Boca**, *Study regarding the role of physical therapy in the functional rehabilitation of lumbar algo-functional syndrome*, Conferința Științifică Internațională *Zilele Academice Arădene*, ediția a XXV-a, Section IX - Physical education and sports, Arad; mai, 2015
 11. Mirela Dan, **Ioan-Cosmin Boca**, Tiberiu Ungureanu, *The contribution of physical therapy to restore functional balance of the knee after meniscus injury*, Conferința Științifică Internațională *Zilele Academice Arădene*, ediția a XXIV-a, Secțiunea XV - Sports and athletic performance. Kinetotherapy, Arad, 2014;
 12. Mirela Dan, **Ioan-Cosmin Boca**, Elena Cojocaru, *Benefits of the complex rehabilitation treatment in increasing the quality of life of people with osteoarthritis*, Conferința Științifică Internațională *Zilele Academice Arădene*, ediția a XXIV-a, Secțiunea XV - Sports and athletic performance. Kinetotherapy, Arad, 2014;
 13. Mirela Dan, Ioan-Cosmin Boca, *Kinetoterapia în managementul osteoporozei*, Conferința Științifică Internațională *Zilele Academice Arădene*, ediția a XXIII-a, Secțiunea - Sports and sporting performance. Kinetotherapy, Arad, 2013;
 14. Mirela Dan, **Ioan-Cosmin Boca**, *Physiotherapy in posttraumatic lesions of the knee*, Conferința Științifică Internațională *Zilele Academice Arădene*, ediția a XXII-a, Secțiunea - Approaches in human motricity sciences, Arad, 2012;
 15. Mirela Dan, **Ioan-Cosmin Boca**, *Prevention and treatment of osteoporosis through physical exercise*, Conferința Științifică Internațională *Zilele Academice Arădene*, ediția a XXII-a, Secțiunea - Approaches in human motricity sciences; Arad, 2012;
 16. Mirela Dan, **Ioan-Cosmin Boca**, *Mijloace de influențare a dezvoltării psihomotrice la copiii cu deficiențe fizice*, Sesiunea internațională de referate și comunicări științifice *Educația Fizică și Sportul - Prezent și Perspective*, Arad, 2011;
 17. **Ioan-Cosmin Boca**, Cristina Rozalia Sere, Gabriel Ionel Bala, *Aspectele integrării sociale a persoanelor cu dizabilitate mintală prin activități fizice adaptate*, International Conference Physical Education and Sports in the Benefit of Health, Oradea, 2011;
 18. Mirela Dan, **Ioan-Cosmin Boca**, *Bocce - A sport for all*, Conferința Științifică Internațională *Zilele Academice Arădene*, ediția a XXI-a, Secțiunea - Sport și kinetoterapie, Arad, 2011;
 19. Vasile Marcu, Mirela Dan, **Ioan-Cosmin Boca**, *Efecte indirecte ale kinetoterapiei prin formarea corectă, științifică a specialiștilor*, Congresul Științific Internațional „Sportul Olimpic și Sportul pentru Toți”, ediția a XV-a, Secțiunea V - Medicina sportivă și kinetoterapie; Chișinău, Republica Moldova, 2011;
 20. **Ioan-Cosmin Boca**, Mirela Dan, *Activități fizice adaptate la copiii cu deficiență mintală ușoară*, Conferința Științifică Internațională *Zilele Academice Arădene*, ediția a XX-a, Sesiunea - Educația fizică, prezent și perspective, Secțiunea Kinetoterapie, Arad, 2010;
 21. Mirela Dan, **Ioan-Cosmin Boca**, *Integrarea psihosocială a persoanelor dependente de fotoliu rulant*, Conferința Științifică Internațională *Zilele Academice Arădene*, ediția a XX-a, Sesiunea Educația fizică, prezent și perspective, Secțiunea Kinetoterapie, Arad, 2010;

22. Emilian Tarcău, **Ioan-Cosmin Boca**, *Utilizarea kinesiotapingului în reducerea edemului gleznei posttraumatice*, Conferința Științifică Internațională *Zilele Academice Arădene*, ediția a XX-a, Sesiunea - Educația fizică, prezent și perspective, Secțiunea Kinetoterapie, Arad, 2010;
23. Mirela Dan, **Ioan-Cosmin Boca**, *Lecția de kinetoterapie în corectarea scoliozei*, Sesiunea internațională de referate și comunicări științifice “Educația Fizică și Sportul - prezent și perspective”, ediția a VII-a, Arad, 2009;
24. Mirela Dan, **Ioan-Cosmin Boca**, *Importanța înotului terapeutic în îmbunătățirea calității vieții persoanelor de vârstă a III-a*, International Conference: „Adult swimming - Sport and Health”, Oradea, 2009;
25. **Ioan-Cosmin Boca**, *Transferul componentă a învățării motrice, rolul său în tratamentul hemiplegicului*, Conferința Științifică Internațională *Zilele Academice Arădene*, ediția a XIX-a, Secțiunea Perspective în kinetoterapie, Arad, 2009.

Data,
05.02.2019

Semnătura,