

TEMATICA PENTRU EXAMENUL DE PROMOVARE PE POSTUL DE PROFESOR

LA DISCIPLINELE:

Nutriție comunitară (Nutriție și dietetică, anul II, curs)
Terminologie farmaceutică și medicală (Nutriție și dietetică, anul II, curs)
Chimia și igiena mediului (Farmacie, anul III, curs)
Igiena alimentației și siguranța alimentului (Nutriție și dietetică, anul II, lucrări practice)

poziția 5 din Statul de funcții al Departamentului FARMACIE FACULTATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE, Universitatea din Oradea

1. Nutriție comunitară

- 1.1. Legislație comunitară de sănătate publică - principii generale.
- 1.2. Nutriție și alimentație echilibrată. Alimentația rațională a omului: principiile alimentației raționale, necesarul nutritiv al organismului.
- 1.3. Agresiuni alimentare. Clasificare, descriere, caracteristici, metode de evitare.
- 1.4. Nutriția individului pe grupe de vârstă. Clasificarea indivizilor pe grupe de vârstă. Nutriția nou născutului, nutriția copilului, nutriția adolescentului și a tânărului, nutriția adultului, nutriția vârstnicului.
- 1.5. Nutriția în diverse patologii. Clasificare, determinarea patologiilor și a diverselor diete caracteristice afecțiunilor.
- 1.6. Nutriția în patologia chirurgicală. Caracterizarea și prezentarea patologiei, încadrarea individului în grupa de boala, indicații nutriționale, propunerea dietelor corespunzătoare.
- 1.7. Nutriția în bolile infecțioase. Caracterizarea și prezentarea patologiei, încadrarea individului în grupa de boala, indicații nutriționale, propunerea dietelor corespunzătoare.
- 1.8. Nutriția în bolile renale. Caracterizarea și prezentarea patologiei, încadrarea individului în grupa de boala, indicații nutriționale, propunerea dietelor corespunzătoare.
- 1.9. Nutriția în bolile digestive. Caracterizarea și prezentarea patologiei, încadrarea individului în grupa de boala, indicații nutriționale, propunerea dietelor corespunzătoare.
- 1.10. Nutriția în diabet, boli de nutriție și metabolism: obezitate, anorexie, bulimie. Caracterizarea și prezentarea patologiei, încadrarea individului în grupa de boala, indicații nutriționale, propunerea dietelor corespunzătoare.
- 1.11. Nutriția în bolile oncologice. Caracterizarea și prezentarea patologiei, încadrarea individului în grupa de boala, indicații nutriționale, propunerea dietelor corespunzătoare.

- 1.12. Nutriția în bolile autoimune. Caracterizarea și prezentarea patologiei, încadrarea individului în grupa de boala, indicații nutriționale, propunerea dietelor corespunzătoare.
- 1.13. Nutriția în sarcină și în perioada alăptării. Caracterizarea și prezentarea stării fiziologice, indicații nutriționale, propunerea dietelor corespunzătoare.

2. Terminologie farmaceutică și medicală

- 2.1. Definiția conceptului de terminologie medicală și farmaceutică. Principii de formare a termenilor medicali și farmaceutici
- 2.2. Termeni care se referă la relația medic-farmacist-pacient. Definirea și descrierea etimologiei principalilor termeni, abrevieri și simboluri utilizate în domeniul medicamentului. Termeni și abrevieri utilizate în scrierea rețetei.
- 2.3. Termeni medicali care se referă la sistemele majore ale corpului uman. Termeni *anatomici* pentru sistemele corpului uman; termeni medicali care definesc *simptomatologia și diagnosticarea* unor afecțiuni; teste de *diagnostic, proceduri, termeni chirurgicale și clasele de medicamente* utilizate în tratarea principalelor afecțiuni ale fiecărui sistem.

3. Chimia și igiena mediului

- 3.1. Apa: Nevoile de apă. Compoziția naturală a apei. Apa potabilă. Condițiile de potabilitate ale apei. Poluarea chimică a apei. Influența apei asupra sănătății.
- 3.2. Aerul: Compoziția normală a aerului și influența sa asupra sănătății. Poluarea aerului, natura agenților poluanți, surse de poluare. Clasificarea poluanților din aer. Factorii care influențează poluarea, acțiunea poluării aerului asupra sănătății populației. Profilaxia și combaterea poluării aerului.
- 3.3. Solul: Proprietățile fizice ale solului. Compoziția chimică naturală a solului și importanța sanitară. Poluarea chimică a solului și influența sa asupra sănătății. Indicatorii poluării solului.
- 3.4. Nutriție și compoziția alimentelor: Alimentația rațională a omului și necesarul caloric: principiile alimentației raționale, rația alimentară, coeficientul de utilizare digestivă, modificări ale nutrienților la prepararea termică.
- 3.5. Glucidele, lipidele, proteinele ca principii nutritive : clasificare, rol biologic, necesar și surse alimentare (cereale și derivate de cereale, grăsimi alimentare, oul etc).
- 3.6. Vitaminele - principii nutritive: vitaminele liposolubile și hidrosolubile.
- 3.7. Substanțele minerale - principii nutritive : rolul biologic. Macroelementele în alimentație : magneziul, calciul, sodiul, potasiul, sulful, fosforul. Microelementele în alimentație : fierul, zincul, cuprul, florul, iodul, seleniul, manganul, cobaltul, molibdenul.
- 3.8. Principalele grupe de alimente: compoziția chimică, valoare nutritivă, poluare și contaminare, alterare, conservare.
- 3.9. Aditivii alimentari: legislația sanitară privind aditivii alimentari, clasificare, influența aditivilor asupra sănătății.

4. Igiena alimentației și siguranța alimentului

- 4.1. Conceptele de securitate alimentară și siguranța alimentelor. Siguranța alimentară: calitatea alimentelor, standarde pentru produse alimentare, trasabilitatea, asigurarea și garantarea siguranței alimentare
- 4.2. Standarde și norme de calitate alimentară (codex alimentarius). Cerințe generale pentru realizarea siguranței alimentelor, conform cadrului legislativ. Sistemul HACCP principiile de bază, scopul în asigurarea siguranței alimentului
- 4.3. Ambalaje, inscripții și etichete alimentare. Reguli generale privind etichetarea alimentelor
- 4.4. Reguli de prelucrare a produselor alimentare. Biotehnologii (definiție, istoric, probiotice, alimente modificate genetic, etc)
- 4.5. Drepturile consumatorilor. Educația consumatorilor (principalele drepturi ale consumatorilor prin lege, informarea și educarea consumatorilor, organe ale administrației publice pentru protecția consumatorilor, Autoritatea Națională pentru Protecția Consumatorilor – principalele atribuții, etc)
- 4.6. Sisteme și instituții de supraveghere a siguranței alimentare (Autoritatea Națională Sanitar-Veterinară și pentru Siguranța Alimentelor, atribuții în domeniul siguranței alimentelor și în domeniul sanitar veterinar)
- 4.7. Apa potabilă – surse de apă potabilă, poluarea și autopurificarea apei, patologii hidrică infecțioasă și neinfecțioasă, prevenție, legislație în domeniu

BIBLIOGRAFIE

1. KRAUSE'S FOOD & NUTRITION THERAPY, International Edition, 12e ISBN: 978-0-8089-2378-7
2. Negrișanu G. *Tratat de nutriție*, Ed. Brumar, Timișoara, 2005, ISBN: 3-602-107-6.
3. Mincu I. *Alimentația dietetică a omului sănătos și a omului bolnav*, Ed. Enciclopedică, București 2007, ISBN 978-973-45-0539-5.
4. Creff A. *Ghid practic de alimentație*, Ed. Medicală, București, 2009.
5. Mihele D. *Nutriție, dietoterapie și compoziția alimentelor*, București: Ed. Multi Press Intern., 2004.
6. Ochiuz L, Popovici I, Lupuleasa D. *Terminologie medicală și farmaceutică*. Ed. a II-a. Iasi: Ed. Polirom, 2011.
7. Doina Miere; *Chimia și Igiena alimentelor*, vol 1., Ed. Me. Univ. „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca, **2002**;
8. Doina Miere; *Chimia și Igiena alimentelor*, vol 2., Ed. Me. Univ. „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca, **2007**.
9. Simona Bungău, *Chimia și igiena mediului – Note de curs*, DVD, 2013
10. Odetta Duma, *Sănătate publică și management*, Ed. Venus, Iași.
11. Ghid de Bune Practici pentru Siguranța Alimentelor Sistemul de siguranța alimentelor HACCP Produse culinare,

<http://ansa.gov.md/uploads/files/Comert/Ghid%20Bune%20Practici%20alimentatia%20publica.pdf>

12. Hotărârea nr. 924/2005 privind aprobarea Regulilor generale pentru igiena produselor alimentare
13. Norma privind procedurile de înregistrare a activităților de vânzare directă de produse primare, a activităților de vânzare cu amănuntul și a activităților de fabricare a alimentelor din 22.12.2006
14. Norma sanitară veterinară și pentru siguranța alimentelor de stabilire și implementare a cerințelor privind igiena hranei pentru animale din 15.09.2006
15. Regulile specifice de igienă pentru alimente de origine animală din 18.08.2005

02.12.2019

Director departament,
Prof. univ.dr. farm. Laura Vicaș