

PSIHONEUROȘTIINȚE ȘI RECUPERARE
TEMATICA PENTRU EXAMENUL DE PROMOVARE
PE POSTUL DE CONFERENȚIAR POZITIA 10

LA DISCIPLINELE:

ELECTROTHERAPIE (curs, program de studiu BFR, an II)

ELECTROTHERAPIE (lucrari practice, program de studiu BFR, an II)

KINETOTHERAPIE (curs, lucrari practice, program de studiu BFR, an II)

KINETOTHERAPIE (lucrari practice, program de studiu BFR, an II)

poziția 10 din Statul de funcții al Departamentului Psiho- Neuroștiințe și
Recuperare, Universitatea din Oradea

ELECTROTHERAPIE

1. NOTIUNI INTRODUCTIVE. Bazele fiziologice ale electroterapiei. Potențialul de repaus (potențialul de membrană). Potențialul de acțiune. Elemente de caracterizare ale excitanților electrici care condiționează atingerea pragului critic al membranei celulare. Electrotonus. Legea excitabilitatii polare. Acomodarea. Frecventa stimulilor. Modificarile de excitabilitate.
2. CURENTUL GALVANIC. Acțiuni biologice ale curentului galvanic. Efectele fiziologice ale curentului galvanic. Modalități de aplicare ale galvanizării. Indicațiile si contraindicațiile galvanoterapiei.
3. CURENȚII DE JOASĂ FRECVENȚĂ. Notțiuni despre terapia prin curenți de joasă frecvență. Clasificarea curenților de joasă frecvență după parametrii fizici si efectele terapeutice. Metode de electrostimulare din domeniul frecvențelor joase. Aplicații în scop analgetic ale curenților de joasă frecvență. Metode analgetice „convenționale” din domeniul frecvențelor joase: Curentul diadinamic. Formule de prescriere, efectele si modul de acțiune, modalități de aplicare, indicații si contraindicații.
4. CURENȚII DE JOASĂ FRECVENȚĂ. Metode analgetice „convenționale” din domeniul frecvențelor joase: Curentul Trabert. Metode analgetice „convenționale” din domeniul frecvențelor joase: TENS, Curenti stohastici. Formule de prescriere. Stimularea contractiei musculaturii striate normal inervate: mod de actiune, forme, metodologie si tehnica de aplicare, indicații, contraindicații. Stimularea musculaturii striate denervate: forme de curenti utilizati, mod de actiune. Electrodiagnostic, metodologia si tehnica de aplicare, indicații, contraindicații. Electrostimularea musculaturii spastice: principii de actiune, metodologie de aplicare, contraindicații.
5. CURENȚILOR DE MEDIE FRECVENȚĂ. Acțiunile biologice ale curenților de MF. Principalele efecte fiziologice ale curenților de MF. Posibilitățile de aplicare ale curenților de MF. Indicații. Contraindicații. Formule de prescriere.

6. TERAPIA CU ÎNALTĂ FRECVENȚĂ. 1. Definiție. Clasificare. 2. Modul de producere a curenților de înaltă frecvență în scop terapeutic 3. Aparate de unde scurte. Proprietățile fizice ale curenților de înaltă frecvență. 4. Proprietățile fiziologice ale curenților de înaltă frecvență și principalele acțiuni biologice și fiziologice ale acestora. Tehnica și metodologia terapiei cu unde scurte. Metoda în camp condensator. Metoda în camp inductor, tehnica și metodologia terapiei cu unde scurte. Recomandări și reguli de care să se țină seama în aplicațiile de unde scurte. Indicații Contraindicații. Formule de prescriere. Terapia cu înaltă frecvență pulsată: acțiuni și efecte terapeutice, indicații, avantajele aplicării. Unde decimetrice: acțiuni și efecte biologice și fiziologice, tehnica de aplicare, indicații și contraindicații.
7. TERAPIA CU ULTRASUNETE. Forme de ultrasunete utilizate în terapie. Acțiunile biologice ale ultrasunetelor și efectele fiziologice ale ultrasunetelor. Metodologia aplicațiilor cu ultrasunete. Tehnica aplicațiilor cu ultrasunete; terapia combinată, ultrasunete cu forme de electroterapie de joasă frecvență. Indicații. Contraindicații. Formule de prescriere.
8. MAGNETOTERAPIE. Acțiunile câmpurilor magnetice; bazele fiziologice și efectele terapeutice. Modalități de aplicare ale câmpurilor magnetice de joasă frecvență. Reguli care trebuie respectate în aplicarea tratamentului cu magnetodifuz. Indicațiile și contraindicațiile aplicațiilor cu magnetodifuz.
9. FOTOTERAPIA, radiațiile infraroșii, radiațiile ultraviolete. Proprietățile fizice în fototerapie. Efectele biologice și fiziologice ale luminii. Efectele terapeutice ale fototerapiei, în funcție de tipul de radiație. Metodologii de aplicare, mod de acțiune, indicații, contraindicații în fototerapie.
10. NOTIUNI DE LASERTERAPIE

BIBLIOGRAFIE

1. Cevei Mariana Lidia, Mihailov Mariana – Ghid de electroterapie, Editura Universității din Oradea, 2004, ISBN 973-613-703-1
2. Cevei Mariana Lidia, Elemente de electroterapie practică, Editura Universității din Oradea, 2009, ISBN 978-973-759-753-3
3. Radulescu Andrei-Electroterapie-Editura Medicală București, 2002.
4. Vicas Lucia, **Carmen Cseppento** „Curs practic de fizioterapie”, februarie 2006 ISBN 973-9268-47-1, Oradea Convex 2006

KINETOTERAPIE

1. Introducere. Generalități și terminologie
2. Principiile, scopurile și obiectivele kinetoterapiei
3. Bazele generale ale mișcării.
4. Reflexele medulare și supramedulare
5. Evaluarea în kinetoterapie
6. Tehnici, exerciții și metode de kinetologie

- 6.1. Definiție, noțiuni generale
- 6.2. Tehnici anakinetice: imobilizarea, posturile
- 6.3. Tehnici kinetice dinamice:
 - 6.3.1. Clasificare, efecte si conditii de realizare
 - 6.3.2. Modalități tehnice ale mobilizării pasive
 - 6.3.3. Modalități tehnice de mobilizare activă
- 6.4. Tehnici kinetice statice
- 6.5. Exercițiul fizic: bazele procedurale, posturi în neurologie
7. Obiective de baza in kinetologie
 - Relaxarea
 - Corectarea posturii si aliniamentului
 - Cresterea mobilitatii
 - Cresterea fortei
 - Cresterea rezistentei
 - Cresterea coordonarii si echilibrului

BIBLIOGRAFIE

1. Kiss I., Fiziokinetoterapia și recuperarea medicală. Editura Medicală, București 20121
2. Lazăr L., Marcu F., „Probleme speciale ale recuperării,, curs ediția a-I-a format electronic, ISBN: 978-606-10-2031- 7, Editura Universitatii din Oradea, 2019
3. Lazăr L., “Balneofizioterapie ș Kinetologie Clinică Curs Ediția a II-a, Editura Treina, ISBN 973-8159-72-5, pg. 212, 2005
4. Marcu F. Lazar L. „Ghid de recuperare medicala vol. I Editura Universității din Oradea, 2012 ISBN 978-606-10-0955-8. p 124
5. Marcu F. Lazar L., „Ghid de Recuperare Medicală vol. II, Facultatea de Medicină și Farmacie Oradea, 2014.
6. Onose G., Recuperare, Medicina fizica si balneoclimatologie, Bucuresti. Ed. Medicala, 2008.
7. Sarah Nica A. - Recuperare medicala-Editura Universitara"CarolDavila"-2004
8. Sbenghe T.-Kinetoterapie profilactica, terapeutica si de recuperare-Editura Medicala Bucuresti 1987.
9. Sbenghe T. – Bazele teoretice și practice ale Kinetoterapiei, Editura Medicală, București, 1999
10. Sbenghe T., Kinesiologie, stiința mișcării Editura Medicală, București 2008
11. Stanca D., Căciulan E., Facilitare- infibare în kinetoterapie. Ghid practic/ București: Editura Moroșan, 2012.
12. Randall L. Braddom: Physical Medicin & Rehabilitation, Third Edition, Saunders Elsevier, 2007.

24.02.2020

Director departament,
Prof. univ.dr. Lazăr Liviu