



Curriculum vitae
Europass

Informații personale

Nume / Prenume **NISTOR-CSEPPENTO CARMEN DELIA**

Adresă(e)

Telefon(oane)

Fax(uri)

E-mail(uri)

Naționalitate(-tăți)

Data nașterii

Sex **feminin**

**Locul de muncă vizat / Domeniul
ocupational**

Post de CONFERENTIAR, poziția 10 din statul de funcții al Departamentului
Psihoneuroștiințe și Recuperare, Facultatea de Medicină și Farmacie, Universitatea din
Oradea
Învățământ superior

Funcția sau postul ocupat
Numele și adresa angajatorului
Perioada

2013-prezent -Sef Lucrari,
Universitatea Oradea, Facultatea de Medicina si Farmacie,
1998-2013 -Asistent universitar,
Universitatea Oradea, Facultatea de Medicina si Farmacie,
2008-prezent-Medic primar Medicină Fizică și Recuperare, Spital Clinic de Urgență
„Avram Iancu” Oradea, 1/2 norma,
Adresa: Dunarii nr.3, Oradea, tel. 0359 427 610
2010- prezent - Medic primar Spital Clinic de Recuperare Baile Felix, 1/2 norma,
Comuna Sănmartin, Stațiunea Băile Felix, CP417500 0259 318 108
2005-2008 Medic specialist Medicină Fizică și Recuperare, Spital Clinic de Urgență Oradea
1/2 norma,

**Principalele activități și
responsabilități**

Activitate didactică: predare cursuri și îndrumator stagii clinice

Programe de studii de licență
Titular discipline/ Departamentele

Balneofiziokinetoterapie si recuperare: Electroterapie, Kinetoterapie, Tehnici de reabilitare
și reeducare funcțională, curs, lucrari practice, Recuperare în boli cardiovasculare,
Recuperare în boli respiratorii, lucrari practice,
Medicina dentara: Fizioterapia în medicina dentara, curs,
Cosmetica medicala, Electroterapie, lucrari practice
Departament Psihoneuroștiințe și Recuperare

Numele și adresa angajatorului
Tipul activității sau sectorul de
activitate

Universitatea din Oradea, str. Universității nr.1, Oradea, jud. Bihor, cod poștal 410087
Învățământ, educație, sănătate

Educație și formare	2020-Atestat curs Formator
Perioada	2020- curs postuniversitar-„Coaching pentru carieră”
	2020- curs postuniversitar „ Designer Instructional”
	2012- Atestat in Management serviciilor de sanatate
	2010- Doctor in stiinte medicale, domeniul Medicina
	2008- medic primar Medicina fizica si Recuperare
	2004- medic specialist Medicina fizica si Recuperare
	1999-2004- medic rezident Medicina fizica si Recuperare
	1990-1996- student Facultatea de Medicina Timisoara
	1986-1990- Liceul industrial Marghita

Aptitudini și competențe personale

Limba(i) maternă(e)		Precizați limba(ile) maternă(e) ROMANA				
Limba(i) străină(e) cunoscută(e)						
Autoevaluare		Înțelegere		Vorbire		Scriere
Nivel european (*)		Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă
ENGLEZA	Limba	UTILIZATOR INDEPENDENT	UTILIZATOR INDEPENDENT	UTILIZATOR INDEPENDENT	UTILIZATOR INDEPENDENT	UTILIZATOR INDEPENDENT
MAGHIARA	Limba	UTILIZATOR INDEPENDENT	UTILIZATOR INDEPENDENT	UTILIZATOR INDEPENDENT	UTILIZATOR INDEPENDENT	UTILIZATOR INDEPENDENT

(*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine

Competențe și aptitudini organizatorice	Organizarea și conducerea unui compartiment. nou înființat, de recuperare medicala in Spitalul Militar Oradea Organizarea propriului cabinet Cursuri pentru pregătirea studenților pe baza cazuisticii proprii și a literaturii de specialitate
Competențe și aptitudini tehnice	Aptitudini de pedagogie, capacitate de explicare clara si concisa, mod inovator de prezentare a patologiei specifice de recuperare, a metodelor de recuperare, care sa trezeasca studenților interesul de a învăța, abilități esențiale pentru comunicarea cu pacienții. Bun lider, bun organizator, entuziast, capacitate de mobilizare a celor din jur, minuțios, atent la detalii, empatic, foarte bine organizat, fire extrem de optimistă
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	o bună stăpânire a pachetului Office
Permis(e) de conducere	categoria B

Informații suplimentare Membru în asociații științifice și profesionale:	2020 -Vicepresedinte. euro-regiunea nord-vest, al Societății Române de Medicină Fizică, de Recuperare și Balneoclimatologie 2018- membru al Societății Române de Medicină Fizică, de Recuperare și Balneoclimatologie 2007- Membru Asociația pentru Prevenirea Osteoporozei din România (ASPOR) 1998 - Membru al Societatii Române de Medicină Fizică si Recuperare 1997- Membru al Colegiului Medicilor Bihor;
Experiența acumulată în alte programe naționale/internaționale / granturi / contracte	Proiect Etic cariere de impact social, program de consiliere profesionala si practica studenteasca, contract nr. POSDRU 161. 2.1. G138622, Cofinantat din fondul social european prin progr. Operational sectorial de dezvolt. a res umane 2007-2013, axa prioritara nr 2., corelarea inv. pe tot parcursul vietii cu piata muncii., Domeniul maj.de interventie 2.1 .. tranzitia de la scoala la viata activa., Expert de practica Ian-iunie 2015 Proiect POCU: ANTREPRENOR PENTRU VIITOR, Codul proiectului: 124167- Formator studenti, 29.11. 2019-23.05.2021
Premii,distinții Publicații Recunoașterea prestigiului științific Citări Premii	Diploma de Excelenta acordata de Universitatea Oradea, 2014 Noiembrie 2019, UEFISCDI 1. PN-III-P1-I.1- PRECISI-2019-32682, articol: Effects of combining modern recovery techniques with neurotrophic medication and standard treatment in stroke patients, Science of the Total Environment, 2019, 679, p. 80-87. https://doi.org/10.1016/j.scitotenv.2019.05.070 IF 5,589 (Q1) Decembrie, 2018, UEFISCDI 2. PN-III-P1-I.1-PRECISI-2018-28797, articol: Effects of the Hormone Replacement Therapy and of Soy Isoflavones on Bone Resorption in Postmenopause, Journal of Clinical Medicine, 2018, 7, 297. doi: 10.3390/jcm7100297 IF 5,583 (Q1). 3. PN-III-P1-I.1-PRECISI-2018-28266, articol: Aspects regarding the pharmaceutical waste management in Romania, Sustainability, 2018, 10, 2788. doi:10.3390/su10082788 IF 2,075 (Q2)
Studii clinice	2014-2016-AMG 785 in Treatment of Postmenopausal Women with Osteoporosis, membru
Oradea, 29.07.2020	semnatura