

TEMATICA
Concursului pentru ocuparea posturilor didactice vacante
P 11 – conf. univ.

Planificarea și evidența antrenamentului (periodizarea)
Lecția de antrenament
Metode de antrenament
Pregătirea tehnică
Pregătirea tactică

BIBLIOGRAFIE

Bompa T. O., Performanța în jocurile sportive: Teoria și metodică antrenamentului, Școala Națională de Antrenori, Editura Ex Ponto, Constanța, 2003
Dragnea C. A., Antrenamentul sportiv, Editura Didactică și Pedagogică R.A., București, 1996
Dumitrescu Gh., Fotbal: tehnica jocului, pregătirea tehnică, Editura Universității din Oradea, 2006
Dumitrescu Gh., Fotbal: tactica jocului, pregătirea tactică, Editura Universității din Oradea, 2007
Motroc I., Fotbal de la teorie la practică, București, Editura RODOS, 1994
Nicu A., Antrenamentul sportiv modern, Editura Editis, București, 1993