

TEMATICA

Pentru concursul pentru ocuparea unor posturi didactice vacante

Poz. 24

1. Sistemul postural al corpului.
2. Etiologia durerii în posturile global vicioase (caracteristici, dezechilibre musculare, surse potențiale ale durerii, cauze comune, stabilirea obiectivelor și a exercițiilor și tehnicilor de corecție).
3. Deficiențele senzoriale și principii de reeducare, obiective.
4. Masajul; Procedeele și tehnicile masajului classic.
5. Geriatrie și gerontologie. Definiții; etapele vieții; Aspecte sociale ale bătrâneții; Teorii ale senescenței.
6. Aspecte ale optimizării condiției fizice la adultul vârstnic.
7. Modalități de antrenament aerob la vârstnici.
8. Afecțiuni frecvente la persoanele de vârstă a treia.
9. Recuperarea kinetică la vârstă a treia, pe afecțiuni.

BIBLIOGRAFIE

1. Drăgan, I., Petrescu, O., (1993,) *Masaj - automasaj*, EDITIS, București
2. Ionescu, A., (1992), *Masajul (procedee tehnice, metode, efecte, aplicații în sport*, Editura All, București
3. Ionescu, A. (1994), *Gimnastica medicală*, Ed. ALL, București
4. Marcu, V. (1983), *Masaj și kinetoterapie*, Ed. Sport-Turism, București
5. Marcu, V. (1997), *Bazele teoretice și practice ale exercițiilor fizice în kinetoterapie*, Editura Universității din Oradea
6. Marcu, V., Șerbescu, Carmen (1994), *Masaj și tehnici complementare*, Ed. Universității din Oradea
7. Mârza, D. (2010-2011), *Bazele masajului igienic - curs*, Universitatea din Bacău
8. Sbenghe, T. (1999), *Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei*, Editura Medicală, București
9. Sbenghe, T. (2002), *Kinesiologie-Știința mișcării*, Ed. Medicală, București
10. Șerbescu, Carmen (2011), *Kinetoterapia deficiențelor fizice – note de curs* <https://fefsoradea.ro/cadre/>
11. Ioan Cosmin Boca, Bogdan R, Bucur A, Chiriac M, Ciobanu D, Cristea D, Dan M, Ianc D, Lozincă Isabela, Marcu V, Mărcuț P, Matei C, Pasztai Z, Pasztai E, Pâncotan V, Pețan P, Serac V, Șerbescu C, Tarcău E (2010), *Manual de kinetoterapie*, Editura Universității din Oradea
12. Mogos Gh. (1988), *Mica enciclopedie de boli inteme*, Editura Științifică și Enciclopedică, București
13. Sbenghe T. (1987), *Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare*, Editura Medicală, București
14. Sbenghe T. (1996), *Recuperarea medicală la domiciliul bolnavului*, Editura Medicală, București