

**PSIHONEUROȘTIINȚE ȘI RECUPERARE
TEMATICA PENTRU EXAMENUL DE PROMOVARE
PE POSTUL DE CONFERENȚIAR POZITIA 11**

LA DISCIPLINELE:

ELEMENTE DE GIMNASTICĂ MEDICALĂ (curs, program de studiu BFR, an II)

ELEMENTE DE GIMNASTICĂ MEDICALĂ (lucrari practice, program de studiu BFR, an II)

REUMATOLOGIE ȘI RECUPERARE ÎN BOLI REUMATOLOGICE (curs, lucrari practice, program de studiu BFR, an II)

**poziția 11 din Statul de funcții al Departamentului Psiho- Neuroștiințe și Recuperare,
Universitatea din Oradea**

ELEMENTE DE GIMNASTICĂ MEDICALĂ

1. Obiective de bază în gimnastica medicală
2. Bazele procedurale ale exercițiului fizic
3. Umăr – evaluare, exerciții pentru refacerea mobilității și forței musculare
4. Cot - evaluare, exerciții pentru refacerea mobilității și forței musculare
5. Trunchiul și abdomenul – exerciții pentru refacerea și menținerea forței și rezistenței musculare
6. Evaluarea globală; evaluarea alinierii și posturii corecte a corpului
7. Șoldul – evaluare, refacerea mobilității, forței musculare și stabilității
8. Genunchiul – evaluare, refacerea mobilității, forței musculare și stabilității

BIBLIOGRAFIE

1. Kiss I., Fiziokinetoterapia și recuperarea medicală. Editura Medicală, București 2012
2. Lazăr L., “Balneofizioterapie și Kinetologie Clinică Curs Ediția a II-a, Editura Treira, 2005
3. Sbenghe T., Kinesiologie, știința mișcării Editura Medicală, București 2008
4. Randall L. Braddom: Medicină fizică și de reabilitare, Ediția a IVa, București, 2015
5. Sbenghe T, Berteanu M, Savulescu SE, Kinetologie, Editura Medicală, 2019
6. Engrich E, Kinetoterapia pe intelesul tuturor. Editia a II-a, Editura: Medicală, 2017
7. Mârza Dănilă D, Bazele generale ale kinetoterapiei, Editura Alma Mater, Bacău, 2012
8. Brunstrom s, Clinical Kinesiology, 6th Edition, FA Davis Company, Philadelphia, 2012
9. Kisner C, Colby LA, Therapeutic exercise, Sixth Edition, FA Davis Company, Philadelphia, 2012
10. Traistaru R, Popescu R, Kinetoterapia pentru forță și rezistență în practica medicală, Editura Universitaria, Craiova, 2007
11. Rinderu-Avramescu ET, Bazele anatomice ale mișcării, Tipografia Universității Craiova, 2003
12. muscleandmotion.com

REUMATOLOGIE ȘI RECUPERARE ÎN BOLI REUMATOLOGICE

1. Evaluare functionala in boli reumatologice
2. Poliartrita reumatoidă – tablou clinic, diagnostic, evaluări, mijloace de recuperare
3. Spondilita anchilozantă - tablou clinic, diagnostic, evaluări, mijloace de recuperare
4. Artritele microcristaline -tablou clinic, diagnostic, mijloace de recuperare
5. Coxartroza - tablou clinic, diagnostic, evaluări, mijloace de recuperare
6. Gonartroza- tablou clinic, diagnostic, evaluări, mijloace de recuperare
7. Osteoporoza - tablou clinic, diagnostic, evaluări, mijloace de recuperare
8. Lombosacralgia- tablou clinic, diagnostic, evaluări, mijloace de recuperare
9. Durerea cronica a coloanei cervicale- tablou clinic, diagnostic, evaluări, mijloace de recuperare
10. Fibromialgia - tablou clinic, diagnostic, evaluări, mijloace de recuperare

BIBLIOGRAFIE

1. Kiss I., Fiziokinetoterapia și recuperarea medicală. Editura Medicală, București 2012
2. Randall L. Braddom: Medicină fizică și de reabilitare, Ediția a IVa, București, 2015.
3. Mihailov M., Cevei M: Recuperarea funcțională în boli reumatologice, Editura Universității din Oradea, 2006
4. Moraru Gh, Pâncotan V: Recuperarea kinetică în reumatologie, Editura Imprimeriei de Vest, 1999
5. S Benghe T, Recuperarea medicală la domiciliul bolnavului, Editura Medicală, 1996
6. S Benghe T, Berteanu M, Savulescu SE, Kinetologie, Editura Medicala, 2019
7. Ionescu R, Reumatologie Curs Universitar, Editura Universitatea Carol Davila, 2017
8. Bălănescu AR, Afecțiunile reumatologice în practica medicului de familie, Editura Medicală, 2020
9. Ionescu R, Esențialul în reumatologie, Editura Medicală Amaltea, 2006
10. Ancuța C, Esențialul în medicină fizică și recuperare medicală, Editura Gr T Popa, Iași, 2010
11. Clunie G, Wilkinson N, Nikiphorou E, Jadon D, Oxford Handbook of rheumatology, Oxford University Press, Fourth Edition, 2018
12. Eugenia Rosulescu – Kinetoterapia în recuperarea afecțiunilor reumatologice, Ed Universitaria Craiova, 2009
13. DeLisa's –Physical Medicine&Rehabilitation, Principles and Practice, Lippincott Williams&Wilkins, 6th Edition, 2019
14. ABC in Rheumatology – 5th Edition, Wiley-Blackwell, 2018
15. muscleandmotion.com

Director departament,
Prof. univ.dr. Lazăr Liviu