

**FIȘA DE VERIFICARE A ÎNDEPLINIRII STANDARDELOR MINIMALE
pentru ocuparea posturilor didactice și de cercetare**

I. DATE DESPRE CANDIDATNUMELE **KALMAN** PRENUMELE **KLARA** CNP

Postul pentru care candidează **lector universitar** Disciplinele **Kinetoterapia în geriatrie-gerontologie - C, Kinetoterapia în geriatrie-gerontologie - Lp, Deficiențe fizico-senzoriale și masaj - S, Deficiențe fizico-senzoriale și masaj - Lp.** Poziția în Statul de funcții **24**

Departamentul de **Educație Fizică, Sport și Kinetoterapie**Facultatea de **Geografie, Turism și Sport**

Gradul didactic actual **cadru didactic asociat** Poziția în Statul de funcții **41** Disciplina **Satgiu de practică în centre de asistență socială**

Departamentul de **Educație Fizică, Sport și Kinetoterapie**Facultatea de **Geografie, Turism și Sport**Universitatea **din Oradea****II. DATE PRIVIND ÎNDEPLINIREA CONDIȚIILOR DE CONCURS****1. Studii universitare de licență și masterat**

Nr. crt.	Instituția de învățământ superior	Domeniul	Perioada	Titlul acordat
1	Universitatea din Oradea	Educație fizică și sport	2008-2011	Licențiat în kinetoterapie și motricitate specială
2	Universitatea din Oradea	Educație fizică și sport	2011-2013	Diploma de master - Kinetoterapie în reeducare funcțională
3	Universitatea din Oradea	Educație fizică și sport	2015-2016	Licențiat în educație fizică și sport

2. Studii universitare de doctorat

Nr. crt.	Instituția organizatoare de doctorat	Domeniul	Perioada	Titlul științific acordat
1	Universitatea "Babeș-Bolyai" din Cluj-Napoca	Știința sportului și educației fizice	2013-2020	doctor

3. Studii și burse postdoctorale

Nr. crt.	Instituția organizatoare	Domeniul	Perioada	Obs.
-	-	-	-	-

4. Grade didactice/profesionale

Nr. crt.	Instituția	Domeniul	Perioada	Titlul/funcția didactică/gradul profesional
1	Universitatea din Oradea	Educație fizică, Sport și Kinetoterapie	2014-2018	Asistent universitar asociat doctorand
2	Universitatea din Oradea	Educație fizică, Sport și Kinetoterapie	2020-2021	Cadru didactic asociat

III. DATE PRIVIND ÎNDEPLINIREA STANDARDELOR SPECIFICE

1. Asistent universitar

- deține titlul științific de doctor;
- a publicat *minimum 3 lucrări* (articole, studii), în extenso sau în rezumat, în reviste de specialitate sau în volume ale unor manifestări științifice naționale sau internaționale;

REALIZAT / NEREALIZAT

2. Lector universitar/șef lucrări

- deține titlul științific de doctor;
- a publicat minimum 5 lucrări (în extenso sau în rezumat) în reviste de specialitate sau în volume ale unor manifestări științifice naționale sau internaționale;
- a elaborat, cel puțin în formă electronică, un material didactic de specialitate pentru uzul studenților;
- îndeplinește 50% din punctajul total general prevăzut în standardele minimale naționale de ocupare a posturilor didactice, specifice funcției didactice de conferențiar universitar (se completează grila de **punctul IV**);

Criteriu	Suma indicatorilor	Standard Conferențiar	Standard Lector	Punctaj calculat
TOTAL GENERAL	I1 +...+ I35	≥ 80 p	≥ 40 p	

REALIZAT / NEREALIZAT

IV. DATE PRIVIND ÎNDEPLINIREA STANDARDELOR MINIMALE NAȚIONALE (CONFERENȚIAR ȘI PROFESOR)

Definiții, condiții, proceduri

Se iau în considerare numai realizările științifice, respectiv elementele de vizibilitate și impact relevante pentru domeniul psihologiei, al științelor educației, respectiv al științei sportului și al educației fizice sau în domenii de graniță cu acestea.

O publicație se încadrează la un singur indicator, luând în considerare încadrarea cea mai favorabilă candidatului.

Bazele de date internaționale (BDI) recunoscute sunt cele reunite în Web of Science (WoS) (cunoscută anterior ca ISI), precum și Scopus, PsycInfo, ERIC, PubMed / Medline, ERIH Plus / ERIH Int 1 - ERIH Int 2, DOAJ, Ebsco (Academic Search Premiere, SPORTDiscuss, etc.), ProQuest, ScienceDirect, SpringerLink, Wiley Online Library, Sage, Ovid / Informa, Educational Research Abstracts Online, HEDBIB, CrossRef sau JSTOR.

Conferințele internaționale sunt manifestări științifice care îndeplinesc cumulativ cel puțin patru dintre următoarele criterii: (a) conferința este organizată sau co-organizată de către o asociație sau o instituție științifică / profesională internațională; (b) peste 50% dintre membrii incluși în comitetul științific au afiliere instituțională în străinătate; (c) programul științific, precum și proceedings-urile sau rezumatele sunt publicate în format tipărit sau electronic într-o limbă străină de circulație internațională (engleză, franceză, germană sau spaniolă); (d) lucrările conferinței sunt desfășurate exclusiv într-o limbă străină de circulație internațională; (e) cel puțin 25% dintre participanții cu lucrări înscrise în programul științific al conferinței au afiliere instituțională în străinătate. Conferințele care nu îndeplinesc criteriile minime pentru a fi încadrate astfel vor avea statutul de conferințe naționale.

Conferințele sau publicațiile BDI se referă la acele manifestări științifice, respectiv publicații, indexate într-una sau mai multe baze de date internaționale recunoscute prin prezentele standarde.

Cărțile, capitolele de carte sau volumele colective ale conferințelor sunt clasificate în categoria A1 (publicații apărute la edituri de prestigiu internațional), categoria A2 (publicații apărute la edituri cu prestigiu recunoscut) sau categoria B (publicații apărute la alte edituri recunoscute). Publicațiile indexate WorldCat în Karlsruhe Virtual Catalog KVK (http://www.ubka.uni-karlsruhe.de/kvk_en.html) sunt clasificate A1 dacă se regăsesc în cel puțin 25 de biblioteci ale unor instituții de învățământ superior din celelalte state membre ale Uniunii Europene sau din statele membre ale Organizației pentru Cooperare și Dezvoltare Economică. Publicațiile indexate A2 sau B sunt cele care fie au apărut la una dintre editurile menționate în tabelul următor, fie beneficiază de îndeplinirea condițiilor din ruta complementară. Conform acestei rute, o carte / capitol de carte / volum este inclusă în categoria A2 dacă îndeplinește minimum două criterii, respectiv în categoria B dacă îndeplinește cel puțin un criteriu dintre următoarele: (a) editura la care a apărut publicația are cel puțin o colecție relevantă pentru domeniul fundamental analizat, cu cel puțin 10 cărți științifice publicate în domeniu în ultimii cinci ani de zile; (b) publicația analizată este disponibilă în cel puțin 5 biblioteci ale unor instituții de învățământ superior din celelalte state membre ale Uniunii Europene sau din statele membre ale Organizației pentru Cooperare și Dezvoltare Economică, indexate în Karlsruhe Virtual Catalog KVK (http://www.ubka.uni-karlsruhe.de/kvk_en.html); (c) publicația analizată a apărut în cel puțin 800 de exemplare tipărite sau în cel puțin 500 de exemplare tipărite, în cazul în care poate fi achiziționată și în format digital; (d) lucrarea a acumulat cel puțin 5 citări în publicații indexate Web of Science; (e) lucrarea a fost premiată de către Academia Română. Publicațiile apărute la edituri clasificate pot primi un punctaj corespunzător unei categorii superioare dacă îndeplinesc criteriile specificate prin ruta complementară pentru acel nivel de clasificare. Publicațiile care nu îndeplinesc criteriile minime pentru a fi clasificate nu se punctează. Publicațiile apărute în ediții multiple pot fi punctate individual în situația în care sunt identificate modificări/revizuirii pe un număr semnificativ de pagini. De asemenea, publicațiile cu titluri diferite, dar cu un conținut similar, pot fi luate în considerare o singură dată. În aceste cazuri decizia privitoare la punctajul acordat aparține membrilor comisiilor de concurs / abilitare.

Domeniul Educație Fizică și Sport

11. Edituri A2: Presa Universitară Clujeană, Editura Riso Print (Cluj-Napoca), Editura Universitaria (Craiova); Editura Polirom (Iași), Editura Galați University Press; Editura Universității

Transilvania (Braşov); Editura Discobolul (Bucureşti), Editura Universităţii din Piteşti, Editura Ovidius University Press (Constanţa)
I2.Edituri B: Editura Academiei Române, Editura Trei, Editura Universităţii din Bucureşti, Editura Bren, Editura Printech, Editura Morosan, Editura CD Press, Editura Fest, Editura Didactică şi Pedagogică RA (Bucureşti); Editura Universităţii A.I.Cuza, Editura Pim (Iaşi); Editura Universităţii din Oradea; Editura Universităţii de Vest (Timişoara)
*Categorizarea editurilor se va actualiza anual.

Rapoartele de analiză de politici / strategii educaţionale sunt clasificate în rapoarte internaţionale şi rapoarte cu relevanţă naţională. Rapoartele internaţionale îndeplinesc cumulativ următoarele trei criterii: (a) raportul este redactat la solicitarea unei organizaţii internaţionale de prestigiu, fiind prezentat sub sigla acelei organizaţii (de exemplu UNICEF, UNESCO, Banca Mondială, OECD, Comisia Europeană sau agenţii ale acesteia, OMS etc.); (b) raportul este redactat integral într-o limbă străină de circulaţie internaţională; (c) analiza efectuată asupra problemei investigate este relevantă internaţional (de exemplu, sunt prezentate comparaţii interţări). Rapoartele naţionale îndeplinesc cumulativ două criterii: (a) raportul este redactat la solicitarea unei organizaţii cu prestigiu naţional, fiind prezentat sub sigla acelei organizaţii (de exemplu Ministerul Educaţiei, Organizaţia Salvaţi Copiii etc.), (b) analiza efectuată asupra problemei investigate este relevantă naţional (de exemplu, sunt prezentate comparaţii la nivelul regiunilor de dezvoltare sau există evidenţe ale utilizării la nivelul politicilor publice).

Granturile luate în considerare în aceste standarde se referă la acele contracte de acordare a unei asistenţe financiare, obţinute în urma unei competiţii de proiecte, a căror valoare nominală este de cel puţin 25.000 de euro sau echivalentul acestei sume în lei sau o altă valută. Granturile sunt clasificate, la rândul lor: (i) după tipul competiţiei (internaţionale vs. naţionale); (ii) după obiectul principal al finanţării: (a) cercetare cu relevanţă publică largă, granturi finanţate, de regulă, de către agenţii publice ce au drept scop finanţarea cercetării fundamentale sau a sectorului CDI (cercetare – dezvoltare – inovare) (de exemplu, UEFISCDI etc.); (b) cercetare cu relevanţă specifică cum ar fi în granturi acordate de către companii orientate spre profit, asociaţii non-guvernamentale, fundaţii etc.; (c) proiecte de dezvoltare instituţională (de exemplu, oferirea de servicii unor beneficiari cuprinşi într-un grup ţintă). Prin excepţie, nu se aplică plafonul financiar pentru granturile de cercetare cu relevanţă publică largă, finanţate prin competiţii naţionale anterioare PN II (Planului Naţional de Cercetare Dezvoltare Inovare). Membrii comisiei de concurs / abilitare pot decide încadrarea unor granturi de dezvoltare instituţională în cele de cercetare, dacă se face dovada desfăşurării unor activităţi consistente de cercetare prin intermediul grantului respectiv.

Autor principal se referă la oricare dintre următoarele patru tipuri de autorat: (a) autor unic; (b) primul autor menţionat în publicaţie; (c) autorul corespondent menţionat în publicaţie; (d) situaţia în care se precizează explicit în cadrul publicaţiei că toţi autorii au o contribuţie egală la realizarea publicaţiei. În cazul domeniului educaţie fizică şi sport şi ultimul autor menţionat poate avea statutul de autor principal.

Co-autor se referă la orice alt caz decât cele menţionate anterior (de exemplu, al doilea autor într-un articol, fără ca acesta să fie autor corespondent sau să se precizeze că toţi autorii au o contribuţie egală).

ⁿ indică numărul de autori ai unei publicaţii.

Pentru o serie de indicatori (cărţi, rapoarte de analiză, conferinţe, granturi etc.) se va aplica un coeficient de multiplicare m acolo unde formula de calcul include acest coeficient. Valorile lui m sunt:

$m = 3$, în cazul în care indicatorul punctat are o relevanţă internaţională certă (reviste indexate Web of Science; volume apărute în edituri clasificate A1; conferinţe internaţionale; granturi de cercetare cu relevanţă publică largă obţinute prin competiţie internaţională; rapoarte internaţionale de analiză etc.);

$m = 1$, în cazul în care indicatorul punctat are o relevanţă naţională - impact şi prestigiu la nivel naţional (volume apărute în edituri clasificate A2; conferinţe naţionale; reviste indexate în două BDI recunoscute, altele decât WoS; granturi de cercetare cu relevanţă publică largă obţinute prin competiţie naţională; rapoarte naţionale de analiză etc.);

$m = 0,5$, în cazul în care indicatorul punctat are o relevanţă naţională secundară (volume apărute în edituri clasificate B; reviste indexate într-o singură BDI recunoscută, alta decât WoS etc.)

Se stabileşte un prag p de relevanţă pentru factorul de impact (IF) al revistelor luate în considerare pentru indicatorii I1, I2, I5 şi I6, care are următoarele valori:

$p = 1.00$ pentru domeniul Psihologie;

$p = 0.10$ pentru domeniile Ştiinţe ale Educaţiei, respectiv Educaţie Fizică şi Sport.

Prin excepţie, în domeniul Psihologie pot fi punctate la indicatorii I1, respectiv I5 contribuţii în reviste cu IF mai mic decât pragul p , cu condiţia ca jurnalul în care este publicată lucrarea să se situeze în WoS, deasupra medianei în categoria de încadrare (zona roşie sau galbenă din categoria respectivă).

Contribuțiile autorului în reviste indexate Web of Science se iau în considerare doar din momentul publicării lor în Web of Science. Se va lua în considerare IF cel mai avantajos pentru candidat dintre următoarele trei variante: IF corespondent pentru anul publicării (de exemplu SSCI 2012 pentru articolele publicate în anul 2012) IF valabil pentru revistă la data publicării articolului în WoS (de exemplu SSCI 2010 pentru un articol indexat în WoS în martie 2012) sau IF valabil pentru revistă la momentul primirii manuscrisului (cu condiția ca această dată să fie menționată explicit în articol).

Standardele minimale sunt grupate în două arii: realizări științifice, respectiv vizibilitate și impact. În cadrul realizărilor științifice, indicatorii principali sunt menționați diferențiat pentru a distinge între contribuțiile semnificative ca autor principal și contribuțiile semnificative realizate în calitate de co-autor.

Fiecare arie are indicatori și punctaje specifice, reflectate în mai multe criterii de atins, cu mențiunea că toate aceste criterii trebuie îndeplinite cumulativ pentru a considera că persoana evaluată îndeplinește standardele minimale pentru poziția raportată.

A1. REALIZĂRI ȘTIINȚIFICE

Indicator	Denumirea indicatorului	Punctaj	Autoe valuare (Total= nr.x punctaj unitar)	Evaluare comisie
Realizări științifice semnificative în calitate de autor principal				
I1	Contribuții <i>in extenso</i> de tip <i>article</i> sau <i>review</i> , publicate în reviste indexate în Web of Science (ISI), al căror IF este mai mare sau egal cu <i>p</i> , realizate în calitate de autor principal	3 + (3 x IF) Pe articol		
I2	Contribuții <i>in extenso</i> de tip <i>article</i> sau <i>review</i> , publicate în reviste indexate în Web of Science (ISI), al căror IF este mai mic decât <i>p</i> sau în reviste neindexate Web of Science (IF = 0), dar indexate în cel puțin două baze de date internaționale recunoscute, din care în cel puțin una se regăsește în format <i>in extenso</i> (full-text), realizate în calitate de autor principal	3 + IF Pe articol	18	
	Kalman, K. (2021). Health Awareness and Study Performance in Public Educational Type Sports Schools. <i>Central European Journal of Educational Research</i> , vol.3, nr.1, 2021	3		
	Kalman, K., Hanțiu, I, Ciobanu, D. (2020). Effects of physical activity practiced in gyms on adult women's core muscle strength and stability, <i>Revista Română de Kinetoterapie</i> , 26(44), 29-38 http://revrokineto.uoradea.ro/26_45/4.revrokineto_26_45_Kalman.pdf	3		
	Kalman, K., & Hanțiu, I. (2020). Relevance of Anthropometric Indicators in Assessing Adiposity in Adult Women. <i>Studia UBB Educatio Artis Gymn., LXV</i> , 1, pp. 65 - 78, doi:10.24193/subbeag.65(1).07	3		
	Kalman, K., & Hanțiu, I. (2017). Effects of physical activity practiced in gyms on adult women's posture, <i>Romanian Journal of Physical Therapy</i> vol.23/nr.40/december 2017, http://www.revkineto.com/gallery/rrkt%2023,%20nr%2040_dec_2017.pdf	3		
	Kalman, K., & Hanțiu, I. (2017). Effects of physical activity on the quality of life among adult women.	3		

	<i>Timișoara Physical Education and Rehabilitation Journal</i> , 10 (19), 109-114. doi: https://doi.org/10.1515/tperj-2017-0026			
	Nagy, K. , Șerbescu, C., Ciobanu, D. (2016). The effect of a physical activity program on the health related fitness and quality of life on a female student group from Oradea, <i>Revista Română de Kinetoterapie</i> vol. 22/ nr.37/ mai/2016 http://www.revkineto.com/gallery/revista%20kt%2022,%20nr%2037,%202016.pdf	3		
I3	Cărți publicate în calitate de autor principal în edituri clasificate A1 sau A2 ($m A1 = 3$; $m A2 = 1$)	12 x m Pe carte	12	
	Kalman, K. (2021). <i>Propunere de evaluare complexă a persoanelor care vor să inițieze un program de îmbunătățire a condiției fizice</i> , editura Presa Universitară Clujeană, acceptat spre publicare în data de 25.01.2021	12x1=12		
I4	Capitole în cărți publicate în calitate de autor principal în edituri clasificate A1 sau A2 ($m A1 = 3$; $m A2 = 1$)	3 x m Pe capitol		
Realizări științifice semnificative în calitate de co-autor				
I5	Contribuții <i>in extenso</i> de tip <i>article</i> sau <i>review</i> , publicate în reviste indexate în Web of Science (ISI), al căror IF este mai mare sau egal cu p , realizate în calitate de co-autor	$3 + [(3 \times \text{IF}) / n]$ Pe articol		
I6	Contribuții <i>in extenso</i> de tip <i>article</i> sau <i>review</i> , publicate în reviste indexate în Web of Science (ISI), al căror IF este mai mic decât p sau în reviste neindexate Web of Science ($\text{IF} = 0$), dar indexate în cel puțin două baze de date internaționale recunoscute, din care în cel puțin una se regăsește în format <i>in extenso</i> (full-text), realizate în calitate de co-autor	$(3 + \text{IF}) / n$ Pe articol		
I7	Cărți publicate în calitate de co-autor în edituri clasificate A1 sau A2 ($m A1 = 3$; $m A2 = 1$)	12 x m/n Pe carte		
I8	Capitole în cărți publicate în calitate de co-autor în edituri clasificate A1 sau A2 ($m A1 = 3$; $m A2 = 1$)	3 x m/n Pe capitol		
Alte realizări științifice				
I9	Lucrări <i>in extenso</i> (tip <i>proceedings</i>) indexate WoS sau altă BDI recunoscută, realizate în calitate de autor principal, publicate în volumele unor conferințe internaționale, cu relevanță pentru domeniul de abilitare, disponibile în format full-text în cel puțin o BDI (în cazul I9 și I10 se pot puncta cumulativ cel mult două contribuții / ediție conferință)	1 Pe lucrare		
I10	Lucrări <i>in extenso</i> (tip <i>proceedings</i>) indexate WoS sau altă BDI recunoscută, realizate în calitate de co-autor, publicate în volumele unor conferințe internaționale, cu relevanță pentru domeniul de abilitare, disponibile în format full-text în cel puțin o BDI	1/n Pe lucrare		
I11	Alte articole <i>in extenso</i> publicate în calitate de autor / co-autor în reviste științifice, cu condiția ca revistele să fie indexate la nivel de rezumat în cel puțin o bază de date internațională recunoscută	1/n Pe articol		
	Nagy, K. , & Hanțiu, I. (2017). Effects of physical activity on body composition in adult women, <i>Annals of the University of Oradea. Physical Education and Sport Fascicle</i> , Rev. no. XXVII/2017 pp.17 -24, Article no. 271113 - 841, http://www.fefsoradea.ro/Fascicula Educatie Fizica si Sport/2017/3_FEFS_2017_Nagy.pdf		1	

I12	Cărți publicate în calitate de autor / co-autor în edituri clasificate de tip B ($m = 0,5$)	12 x m/n Pe carte		
I13	Capitole în cărți publicate în calitate de autor / co-autor în edituri clasificate de tip B ($m = 0,5$)	3 x m/n Pe capitol		
I14	Autor / co-autor rapoarte de analiză de politici/strategii educaționale 14.1 rapoarte internaționale ($m = 3$); 14.2 rapoarte naționale ($m = 1$)	8 x m/n Pe raport		
I15	Brevete de invenție / drepturi de autor / mărci înregistrate OSIM/ORDA, ca urmare a unui demers de inovare științifică în vederea elaborării de materiale curriculare, teste psihologice sau educaționale, teste motrice / funcționale, softuri specializate etc.	3/n Pe brevet/drept de autor		

A2. VIZIBILITATE ȘI IMPACT ȘTIINȚIFIC

I16	Citări ale publicațiilor candidatului în lucrări indexate Web of Science (autocitările sunt excluse)	0,5 Pe citare		
I17	Alte citări ale publicațiilor candidatului (autocitările sunt excluse) I17.1 Disponibile în lucrări clasificate A1 ($m = 3$) I17.2. Disponibile în lucrări clasificate A2 sau în baza de date Scopus (altele decât cele deja incluse la I16) ($m = 1$) I17.3. Disponibile în lucrări clasificate B sau în alte surse academice identificabile prin Google Scholar (altele decât cele deja incluse) ($m = 0,5$)	m/10 pe citare	0,05	
	I17.3 Kalman, K., & Hanțiu, I. (2017). Effects of physical activity on the quality of life among adult women. <i>Timișoara Physical Education and Rehabilitation Journal</i>, 10 (19), 109-114. doi: https://doi.org/10.1515/tperj-2017-0026 Citare: Nižnik, D. (2019). Expression of motivation and psychological wellbeing among people who attend group physical exercise, Lietuvos sporto universitetas, https://vb.lsu.lt/object/elaba:36638306/	0,5/10= 0,05		
I18	Keynote speaker (comunicare științifică în plen) la conferințe internaționale ($m = 3$) / naționale ($m = 1$)	2 x m Pe conferință		
I19	Membru în comitetul științific (A) / Referent științific pentru evaluarea și selecția lucrărilor unei conferințe (B) / Membru în comitetul de organizare (C) / Coordonator simpozion (Chair) (D) (se punctează o singură calitate / conferință) 19.1 Conferințe internaționale ($m = 3$) 19.2 Conferințe naționale ($m = 1$)	1 x m Pe conferință		
I20	Președinte sau membru în comitetul executiv al unei asociații profesionale internaționale ($m = 3$) sau naționale ($m = 1$)	2 x m Pe asociație	2	
	Secretara Asociației profesionale a Kinetoterapeuților din Transilvania între anii 2013-2017	2		
I21	Premii și distincții I21.1. Premii pentru activitatea științifică oferite de către instituții sau asociații științifice / profesionale internaționale ($m = 3$) sau naționale de prestigiu (CNCS, etc.) ($m = 1$) (nu sunt incluse granturile de deplasare sau premiile articolelor)	4 x m Pe premiu	4	

	din zona roșie, galbenă etc.) I21.2. Obținerea în activitate a unor rezultate de prestigiu privind promovarea țării și a învățământului românesc (de exemplu distincțiile, medaliile primite de către sportivi, antrenori, alți specialiști pentru rezultate la JO, CM, CE etc., oferite de Președinția României, MENCS, MTS etc.)			
	I21.1. Premiul III la competiția proiectelor de cercetare "Olimpiada tinerilor doctoranzi" organizat la Brașov în 2015, cu proiectul intitulat "Efectul antrenamentelor din sălile de fitness din Oradea asupra compoziției corporale și deficiențelor fizice la femei adulte". Premiu acordat de către Institutul Național de Cercetare pentru Sport - România	4x1		
I22	Coordonator al unei colecții de carte	6 Pe colecție		
I23	Carte coordonată relevantă pentru domeniu ($m A1 = 3$; $m A2 = 1$; $m B = 0.5$)	8 x m/n Pe carte		
I24	Redactor șef / editor sau membru în comitetul editorial al unei reviste cu comitet științific și peer-review I24.1. Revistă indexată Web of Science ($m = 3$) I24.2. Revistă indexată în cel puțin două BDI ($m = 1$) I24.3 Revistă indexată într-un BDI ($m = 0.5$)	4 x m Pe revistă	4	
	I24.2. Membru în comitetul editorial al revistei: "Revista română de kinetoterapie" ISSN 1224-6220, e-ISSN 2068 - 1712 din anul 2020. http://revrokineto.uoradea.ro/Board.html	4x1		
I25	Referent științific ad hoc pentru reviste cu comitet științific și peerreview I25.1. Revistă indexată Web of Science I25.2. Revistă indexată BDI (alta decât WoS)	0,3/0,2 Pe articol		
I26	Profesor asociat / visiting scholar pentru o durată de cel puțin o lună de zile / susținerea unei conferințe sau prelegeri în fața cadrelor didactice sau a doctoranzilor (se punctează un singur aspect per universitate; nu sunt incluse aici schimburile Erasmus) 0.5 x m Instituție / invitație 26.1 la o universitate din TOP 500 conform clasamentului URAP ($m = 3$) 26.2 la o universitate din afara topului 500 URAP, ca urmare a unei invitații nominale din partea instituției gazdă ($m = 1$) 26.3 profesor invitat / lector al federațiilor internaționale pe ramură de sport / Academiei Olimpice a CIO / Asociații profesionale internaționale ($m = 1$) / federațiilor naționale pe ramură de sport sau Academiei Olimpice a COSR ($m = 0,5$)	0,5 x m Pe instituție / invitație		
I27	Director al unui grant finanțat / instituția coordonată I27.1 Director grant de cercetare cu relevanță publică largă obținut prin competiție internațională, acordat de către o agenție / instituție internațională ($m = 3$) I27.2. A. Director grant de cercetare cu relevanță publică largă obținut prin competiție națională / B. Coordonaor echipă România pentru un grant de cercetare cu relevanță publică largă, obținut prin competiție internațională ($m = 1$) I27.3. A. Director sau coordonator partener al unui grant de dezvoltare instituțională (de exemplu tip POSDRU, Erasmus + etc.) / B. Director sau coordonator partener al unui grant de cercetare cu relevanță specifică (de exemplu finanțat de	9 x m Pe Grant		

	către o companie), obținut prin competiție națională sau internațională / C. Coordonator partener pentru un grant de cercetare cu relevanță publică largă, obținut prin competiție națională ($m = 0.5$)			
I28	Membru în echipa unui grant finanțat / instituția coordonată I28.1 Membru în echipa unui grant de cercetare cu relevanță publică largă obținut prin competiție internațională sau națională ($m = 1$) I28.2. Membru în echipa unui grant de cercetare cu relevanță specifică sau a unui grant de dezvoltare instituțională obținut prin competiție internațională sau națională ($m = 0,5$)	3 x m Pe Grant		
I29	Activitate de mentorat / îndrumare 29.1. Conducător științific / membru în comisia de îndrumare sau de evaluare a tezelor de doctorat (punctajul total la 29.1 este plafonat la maximum 10 puncte) 29.2. Mentor cu rol oficial de îndrumare a unor cercetători postdoctorali	1/0,5 Pe doctorand îndrumat / comisie		
I30	30.1. Inițierea sau coordonarea unor programe de studii universitare sau post-universitare 30.2. Introducerea unor discipline noi în planul de învățământ	2 Pe program 0,5 Pe disciplină		
I31	Coordonarea unui centru sau laborator de cercetare, recunoscut de către Senatul Universității sau Consiliul Științific al Institutului de cercetare	2 Pe centru		
I32	Evaluator proiecte / membru în Panel în competiții internaționale ($m = 3$) / naționale ($m = 1$) de granturi de cercetare	1 x m Pe ediție competiție		
I33	Membru în grupul de experți 33.1. Comisii / consilii științifice sau organisme internaționale (de exemplu UNESCO, UNICEF, CIO, Federații internaționale pe ramuri de sport etc.) ($m = 3$) 33.2. Comisii / consilii științifice sau organisme naționale (CNATDCU, CNCS, ANCS, ARACIS sau alt grup de lucru consultativ / de lucru la nivelul MENCS sau la nivel interministerial, alcătuit ca urmare a unui ordin emis de MENCS sau de către un alt for ministerial ($m = 1$))	1 x m Pe comisie		
I34	Furnizarea de servicii pentru beneficiarii externi ai instituției (cursuri sau programe de formare / perfecționare profesională în domeniu)	0,5 Pe curs avizat	0,5	
	Formator Curs Instructor Fitness/Antrenor Personal - Susținerea cursurilor teoretice în tematica: - sistemul osos, sistemul muscular, sistemul articular, tipuri de contracții musculare - Evaluarea clientului (examenul antropometric, examenul somatoscopic) S.C. Estetika Profesional Oradea - Centru de formare profesională, în perioada 23.10.2017 - 23.11.2017	0,5		
I35	35.1. Antrenor emerit / profesor emerit / maestru emerit al sportului / arbitru internațional / comisar / observator (se iau în calcul doar calitățile existente la data înscrierii în concurs) 35.2. Premii pentru activitatea sportivă acordate de către instituții 3 / 2 / 2 Pe titlu / premiu / activitate naționale (MTS, MENCS, COSR) sau internaționale 35.3. Performanțe ale sportivilor antrenați (JO, CM, JMU – locurile 1- 5; CE, CN – locurile 1), creații pe linia sportului de performanță, recuperării motrice și funcționale,	3 / 2 / 2 Pe titlu / premiu / activitate	16	

	kinetoterapiei și kinetoprofilaxie (linii metodice / metodologii / strategii de pregătire pe ramuri de sport / probă sportivă recunoscute în comunitatea de specialiști / federații pe ramuri de sport); programe de profilaxie și recuperare prin mijloace kinetice pentru diferite categorii de populație / grupe de vârstă / grupe profesionale / patologii) recunoscute de organisme profesionale și / sau științifice naționale și internaționale.			
	Ciobanu, D., Sîrbu, E., Șerbescu, C., Tarcău, E., Pâncotan, V., Lozincă, I., Ianc, D., Tarcău, E., Chiriac, M., Nagy, K. (2015), Ghid pentru dureri lombare , editura Universității din Oradea, ISBN 978-606-10-1501-6	2		
	Organizarea și ținerea workshop-ului profesional: 07.11.2020 - Analiza posturală - Global Postural System https://www.facebook.com/events/2918644021752363	2		
	Organizarea și ținerea workshop-ului profesional: 17.10.2020 - Workshop Recuperare după sarcină - kinetoterapie + Pilates https://www.facebook.com/events/361422221677367/	2		
	Organizarea și ținerea workshop-ului profesional: 19.09.2020 - Pilates & Yoga Workshop: recuperarea după sarcină https://www.facebook.com/events/346978740013956/	2		
	În contextul pandemic, în perioada 2 aprilie - 11 iunie 2020: ținerea claselor de Pilates Online, pe platforma ZOOM, de 2 ori pe săptămână, din inițiativă proprie, ca și voluntar, ca să asigur clienților, studenților și cunoștințelor o formă de mișcare, pentru a preveni sedentarismul. Dovada: înregistrările claselor, https://youtu.be/oPa337OQ7JY	2		
	În contextul pandemiei, organizarea și ținerea unor workshopuri profesionale online, gratuite, pentru a combate efectele negative ale sedentarismului. 23.05.2020 - Protecția zonei lombare https://www.facebook.com/events/334015520893373/ 25.04.2020 - Mobilizare cervicală https://www.facebook.com/events/229199808146211/	2		
	În contextul pandemiei pornirea unui canal de youtube și realizarea materialelor video pe diferite teme de profilaxie, prevenirea sedentarismului, combaterea durerilor de spate, etc. pentru a ajuta comunitatea: 1. Pre-pilates exercises - mobilizing the spine; publicat pe 28.03.2020 https://youtu.be/OjxojvDxRcI 2. Pilates Abdominal Strengthening: series of 5; publicat pe 30.03.2020 https://youtu.be/foxI4IR-vEg 3. Pilates: relaxing stretching for flexibility and stress relief; publicat pe 01.04.2020 https://youtu.be/oTjDZ7I79qU 4. Standing PILATES workout for toning your legs & balance; publicat pe 13.04.2020 https://youtu.be/ODUczcp9WFA 5. Pilates Side Leg Series; publicat pe 20.04.2020 https://youtu.be/TxPQDYeQmUA	2		

	6. Pilates Plank Challenges and Variations; publicat pe 24.04.2020 https://youtu.be/KG4HSMVDHgY 7. Self neck massage for neck pain; publicat pe 27.04.2020 https://youtu.be/BA-KGlmwYEW 8. Kinesio Taping - Bandă kinesiologică; ce este și la ce se folosește?; publicat pe 19.05.2020 https://youtu.be/9bXXYisOwoY 9. Low back pain relief self massage & stretching; publicat pe 25.05.2020 https://youtu.be/t4MC0fap_o 10. Foam Rolling Recovery Workout - Myofascial release (Full Body self massage); publicat pe 01.06.2020 https://youtu.be/qh72PD3Ks7s 11. Pilates Standing Arm Series with small weights: Shoulders; publicat pe 05.06.2020 https://youtu.be/Qz91UikEbP8 12. Testul pentru diastaza abdominală și exerciții pentru rezolvarea ei; publicat pe 10.06.2020 https://youtu.be/IaOtSXubDpU 13. Exerciții de mobilizare a umerilor cu ajutorul foam roller-ului; publicat pe 24.07.2020 https://youtu.be/C2DloNfMGsA 14. Exerciții pentru mobilizarea șoldurilor cu ajutorul mingii de Pilates; publicat pe 10.08.2020 https://youtu.be/OLD1QVs6dNg 15. Exerciții Pilates pentru dureri lombare; publicat pe 13.08.2020 https://youtu.be/CLq0YN3Ckiw 16. Exerciții pentru diastaza abdominală, nivel avansat; publicat pe 19.08.2020 https://youtu.be/cXibMNqHdE4 17. 30 minute Pilates routine no equipment, publicat pe 17.09.2020 https://youtu.be/YxiqsDc11Sc 18. 30 minute Pilates routine with small weights; publicat pe 01.10.2020 https://youtu.be/eS-Dp5ShH4Y 19. Exerciții pentru vârstnici din culcat - kinetoterapie + Pilates; publicat pe 14.10.2020 https://youtu.be/d95ckBJkBZE 20. 20 de minute Pilates cu Fitball; publicat pe 02.11.2020 https://youtu.be/O2w4Ug7VE-0			
	Organizarea și ținerea unor workshopuri profesionale 08.02.2020 - Hip Opening Fundamentals https://www.facebook.com/events/629409274493438/ 16.11.2019 - Yoga & Pilates Workshop: Inversions (Headstand, handstand, shoulder stand and more) https://www.facebook.com/events/580296865844770/ 19.10.2019 - Yoga & Pilates Workshop: Contrology https://www.facebook.com/events/478723259650480/ 22.06.2019 - Sănătatea coloanei vertebrale https://www.facebook.com/events/2581575538791758/ 18.05.2019 - Secretele stretchingului https://www.facebook.com/events/450728505699400/ 30.03.2019 - Mușchii CORE - localizare și dezvoltare https://www.facebook.com/events/2035313676763268/ 09.03.2019 - Stabilitate și mobilitate lombo-pelvică	2		

	https://www.facebook.com/events/332317230736370/ 16.02.2019 - Deschiderea centurii scapulare și dezvoltarea echilibrului https://www.facebook.com/events/2230897857131625/			
--	--	--	--	--

Aria	Criteriu	Indicatori esențiali / suma indicatorilor	Standard minimal conferențiar / CS II	Standard minimal profesor / CS I / abilitare	Punctaj calculat
Realizări științifice (A1)	C1	I1	4	6	0
	C2	I3 + I4	15	24	12
	C3	Total A1 (I1+...+I15)	55	65	31
Vizibilitate și impact (A2)	C4	I16	2	4	-
	C5	I27	-	4	-
	C6	Total A2 (I16+...+I35)	25	55	26,55
	C7	Total general	80	120	57,55

Confirm prin prezenta că datele mai sus menționate sunt reale și se referă la propria mea activitate profesională și științifică.

Data 08.02.2021

Candidat _____