



Curriculum vitae Europass

Informații personale

Nume / Prenume **Kalman Klára**
Adresă(e)
Telefon(oane)
E-mail(uri)
Naționalitate(-ități)
Data nașterii
Sex

Domeniul ocupațional Experiența profesională

Kinetoterapeut / Asistent universitar asociat / Instructor sportiv

Perioada	Octombrie 2020 – până în prezent
Funcția sau postul ocupat	Cadru didactic asociat
Activități și responsabilități principale	Susținerea orelor de lucrări practice la materia: Stagiul de practică în centre de asistență socială
Numele angajatorului	Universitatea din Oradea, Facultatea de Geografie, Turism și Sport, Departamentul de Educație Fizică și Kinetoterapie
Perioada	2 aprilie 2020 - 11 iunie 2020
Funcția sau postul ocupat	Instructor Pilates
Activități și responsabilități principale	În contextul pandemic: ținerea claselor de Pilates Online, pe platforma ZOOM, de 2 ori pe săptămână, din inițiativă proprie, ca și voluntar, ca să asigur clienților, studenților și cunoștințelor o formă de mișcare.
Perioada	Octombrie 2017 – septembrie 2018 Octombrie 2016 – septembrie 2017 Octombrie 2015 – septembrie 2016 Octombrie 2014 – septembrie 2015
Funcția sau postul ocupat	Asistent universitar asociat doctorand

Activități și responsabilități principale	Coordonarea, susținerea orelor de lucrări practice la materiile: • Kinetoterapie în geriatrie și gerontologie • Kinetoprofilaxie • Stagiu practic în centre de asistențe sociale • Stagiu practic în centre speciale de educație • Stagiu de practică în mediu montan • ținerea orelor de kinetoterapie, educație fizică adaptată pentru alte facultăți.
Numele angajatorului	Universitatea din Oradea, Facultatea de Geografie, Turism și Sport, Departamentul de Educație Fizică și Kinetoterapie
Perioada	Luna octombrie 2013 – 2018
Funcția sau postul ocupat	Secretara
Activități și responsabilități principale	Gestionarea comunicării cu membrii parteneri; Organizarea cursurilor de formare profesională; Documentarea și arhivarea activităților
Numele angajatorului	Asociația Profesională ale Kinetoterapeuților din Transilvania (APKT)
Perioada	Luna noiembrie 2015 - mai 2018
Funcția sau postul ocupat	Voluntar
Activități și responsabilități principale	Întocmirea graficului anual de pregătire sportivă. Realizarea intervențiilor terapeutice-recuperatorii specifice în concordanță cu diagnosticul beneficiarilor, având ca si scop corectarea, recuperarea, compensarea, adaptarea și integrarea lor. Participare la diverse acțiuni și proiecte derulate de ADOR. Programul și durata activității: 2 ore/zi, o zi pe săptămână
Numele și contactul angajatorului	Asociația Down Oradea România, tel: 0359425552
Perioada	Luna noiembrie 2013 – până în prezent
Funcția sau postul ocupat	Instructor sportiv - Antrenor personal
Activități și responsabilități principale	Ținerea orelor de Pilates, fitball, step-aerobic.
Numele și adresa angajatorului	Fit4U Fitness Center, Bolba Ioana-Maria Intreprindere Individuala Oradea, str. Roman Ciorogariu nr.38, ap.6
Perioada	23.10.2017 - 23.11.2017
Funcția sau postul ocupat	Formator Curs Instructor Fitness/Antrenor Personal
Activități și responsabilități principale	Susținerea cursurilor teoretice în tematica: • Anatomie (sistemul osos, sistemul muscular, sistemul articular, tipuri de contracții musculare) • Evaluarea clientului (examenul antropometric, examenul somatoscopic)
Numele și adresa angajatorului	S.C. Estetika Profesional Oradea - Centru de formare profesională Oradea, str. Traian Lalescu nr.31, Bl. D36, ap.3
Perioada	Luna ianuarie 2013 – februarie 2014

Funcția sau postul ocupat	Instructor sportiv
Activități și responsabilități principale	Ținerea orelor de aerobic, pilates, zumba și gimnastică medicală.
Numele angajatorului	Universitatea Creștină Partium din Oradea, Organizația Studenților
Perioada	Luna aprilie-iulie 2013
Funcția sau postul ocupat	Instructor sportiv
Activități și responsabilități principale	Ținerea orelor de aerobic, fitball, pilates, rebound, zumba.
Numele și adresa angajatorului	S.C. 5*5 FOTBAL SRL (Centru Fitness Gym Mar Strong) Marin Ion, Oradea, Județul Bihor, str. Spiru Haret nr1, ap.12;
Perioada	mai 2011-august 2012
Funcția sau postul ocupat	Instructor sportiv
Activități și responsabilități principale	Ținerea orelor de aerobic, fitball, pilates, tone up, flexibar, gliding disc ; oră de mișcare pentru copii, aerobic pentru copii.
Numele și adresa angajatorului	S.C. ARS NOVA SRL (Centru Fitness Ars Nova) Lăzuran Elena Teodora, Oradea, Județul Bihor, str. Atelierelor nr15, Bl.ZP8, ap.8;
Educație și formare	
Perioada	2013 – 2020
Calificarea / diploma obținută	Obținerea titlului de doctor
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Domeniul: Știința Educației Fizice și Sportului Universitatea Babeș-Bolyai din Cluj-Napoca, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Școala Doctorală Educație Fizică și Sport
Perioada	2015-2016
Calificarea / diploma obținută	Obținerea diplomei de licență
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Domeniul: Educație fizică și sport Specializarea: Educație fizică și sportivă Media de promovare a anilor de studii: 9,66 Nota examenului de licență: 10
Perioada	2011-2013
Calificarea / diploma obținută	Studii universitare de masterat, obținerea diplomei de disertație
	Domeniul: Educație fizică și sport Specializare: Kinetoterapie în reeducare funcțională Media de promovare a anilor de studii: 9,86 Nota examenului de disertație: 10
	În aceeași perioadă am frecventat cursurile Departamentului pentru Pregătirea și Perfecționarea Personalului Didactic, obținând Certificatul de absolvire, Nivel II.

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea din Oradea – Facultatea de Geografie, Turism și Sport, Specializare: Kinetoterapie în reeducare funcțională Universitatea din Oradea – Departamentul pentru Pregătirea și Perfecționarea Personalului Didactic
Perioada	2008-2011
Calificarea / diploma obținută	Obținerea diplomei de licență Specializare: Kinetoterapie și motricitate specială Media de promovare a anilor de studii: 9,74 Nota examenului de licență: 10 În aceeași perioadă am frecventat cursurile Departamentului pentru Pregătirea și Perfecționarea Personalului Didactic, obținând Certificatul de absolvire, Nivel I.
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea din Oradea – Facultatea de Educație Fizică și Sport, Specializare Kinetoterapie și motricitate specială Universitatea din Oradea – Departamentul pentru Pregătirea și Perfecționarea Personalului Didactic
Perioada	2004-2008
Calificarea / diploma obținută	Obținerea diplomei de bacalaureat Media de promovare a anilor de studii: 9,80 Media generală la examenul de bacalaureat: 9,40
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Liceul Teoretic „Marton Aron” din Miercurea Ciuc Profil: științe sociale
Certificări	
Perioada	25-26 mai 2019 Certificat de participare la cursul de formare de instructor Pilates: „ Mat 3 - Enhanced Mat and Props ”, organizat de Balanced Body din SUA, la Graceline Pilates Method Studio, Miercurea-Ciuc, Master trainer: Berszan-Markos Reka
Perioada	2-4 martie 2018 Certificat de participare la cursul de formare de instructor Pilates: „ Reformer 1 ”, organizat de Balanced Body din SUA, la Graceline Pilates Method Studio, Miercurea-Ciuc, Master trainer: Berszan-Markos Reka
Perioada	10-12 noiembrie 2017 Certificat de participare la cursul de formare de instructor Pilates: „ Mat 1 and movement principles instructor training ”, organizat de Balanced Body din SUA, la Graceline Pilates Method Studio, Miercurea-Ciuc, Master trainer: Berszan-Markos Reka

Perioada	15-16 octombrie 2016 Am participat la cursul Terapia punctelor trigger – Dry needling – Modul I începători , organizat de Asociația Profesională a Kinetoterapeuților din Transilvania și Federația Română a Asociațiilor de Fizioterapie, la Oradea, formatori Ciprian Gospodin și Adrian Dumitrache, România
Perioada	2 – 3 aprilie 2016 Am participat la cursul Fizioterapia în patologia membrului superior. Aplicații terapeutice – umăr , organizat de Asociația Profesională a Kinetoterapeuților din Transilvania și Federația Română a Asociațiilor de Fizioterapie, la Oradea, formator kt.dr. Stanca Daniela, România
Perioada	1 – 4 octombrie 2015 Am participat la cursul de Drenaj limfatic și tehnici complexe de drenare , organizat de Asociația Profesională a Kinetoterapeuților din Transilvania și Federația Română a Asociațiilor de Fizioterapie, la Oradea, formator: conf.univ.dr.med. Raveica Gabriela, România
Perioada	25 – 26 Aprilie 2015 Am participat la cursul de Reeducarea echilibrului în sindroame vestibulare , organizat de Asociația Profesională a Kinetoterapeuților din Transilvania și Federația Română a Asociațiilor de Fizioterapie, la Oradea, formator: Kt. Ramona Pavel, Franța
Perioada	28 – 29 Martie 2015 Am participat la cursul de Radiologie spinală pentru kinetoterapeuți – craniu și coloana vertebrală , organizat de Asociația Profesională a Kinetoterapeuților din Transilvania și Federația Română a Asociațiilor de Fizioterapie, la Oradea, formator: Filep Rareș, România
Perioada	14 martie 2015 Diplomă de participare la sesiunea de informare " Competențe de bază în serviciile de furnizare a scaunelor rulante cu antrenare manuală ", Oradea, organizat de FRAF, Agenția Statelor Unite pentru Dezvoltare Internațională (USAID) și Motivation România
Perioada	6-7 decembrie 2014 Am participat la cursul de Introducere în patologia radio-imagistică musculoscheletală a membrilor , organizat de Asociația Profesională a Kinetoterapeuților din Transilvania și Federația Română a Asociațiilor de Fizioterapie, la Oradea, formator: Filep Rareș, România
Perioada	11-15 septembrie 2014 Certificat de participare a programului de educație profesională continuă (40h) intitulat: „ Curs introductiv de 1 săptămână în terapia NDT/Bobath, a copilului cu paralizie cerebrală ”. Organizat de Asociația Profesională a Kinetoterapeuților din Transilvania și Federația Română a Asociațiilor de Fizioterapie, la Oradea, formator: Joan Day Mohr, SUA

Perioada	31 mai – 1 iunie 2014 Certificat de absolvire a programului de educație profesională continuă (20h) intitulat: „ Reîntoarcere la antrenamentul sportiv. Programarea recuperării forței și managementul unui traumatism sportiv. ” Organizat de Asociația Profesională a Kinetoterapeuților din Transilvania și Federația Română a Asociațiilor de Fizioterapie, la Oradea, formator: Javier Linde Cot, Spania.
Perioada	17-18 mai 2014 Am participat la cursul de Beauty – masaj de drenaj limfatic și miofascial , organizat de Asociația Profesională a Kinetoterapeuților din Transilvania și Federația Română a Asociațiilor de Fizioterapie, la Oradea, formator: Francesco Maria Callarco, Italia.
Perioada	26-27 aprilie 2014 Am participat la cursul de Kinesiotaping Beauty – aplicații taping pentru drenaj limfatic , organizat de Asociația Profesională a Kinetoterapeuților din Transilvania și Federația Română a Asociațiilor de Fizioterapie, la Oradea, formator: Francesco Maria Callarco, Italia.
Perioada	2014 Certificat de recunoaștere pentru participarea la <u>evenimentul de testare</u> Health Promotion , componentă a programului Special Olympics - Sportivi Sănătoși , Oradea
Perioada	15-16 și 22-23 martie 2014 Am participat la cursul de Kinesiotaping Basic și Kinesiotaping Advanced , organizat de Asociația Profesională a Kinetoterapeuților din Transilvania și Federația Română a Asociațiilor de Fizioterapie, la Oradea, formator: Francesco Maria Callarco, Italia.
Perioada	3-4 martie 2014 Am participat la cursul de Masaj Sportiv , organizat de Asociația Profesională a Kinetoterapeuților din Transilvania și Federația Română a Asociațiilor de Fizioterapie, la Oradea, formator: Francesco Maria Callarco, Italia.
Perioada	27-30 ianuarie 2014 Am participat la seminarul " Advanced Research Methods in Exercise & Sport Research ", Cluj-Napoca, Romania. Facilitator: Professor Konstantinos Karteroliotis, Grecia
Perioada	19 – 20 octombrie 2013 Certificat de absolvire a programului de educație continuă Posturologie , cu durata de 18 ore, organizat de către Asociația Profesională a Kinetoterapeuților din Transilvania. Formator: Alin Burileanu, terapeut Reeducare Posturală Globală.

Perioada	2013 În cadrul organizării conferinței internaționale: „Physical education and sports in the benefit of health” am participat la următoarele workshopuri : Workshop: „Craniosacral Upledger Therapy” – 24.05.2013 Workshop: „Facilitation techniques in motor development milestones” – 24.05.2013 Workshop: Model of functional motor education after „Zoli model in functional motor behavior” – 25.05.2013 Workshop: „Posturology” – 25.05.2013
Perioada	12.03.2012 – 30.06.2012
Calificarea / diploma obținută	Certificat de voluntariat Am desfășurat activitate de voluntariat la Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului Bihor, la Centrul de recuperare pentru copii cu dizabilități Oradea, activități de kinetoterapie cu copiii. (Program de lucru: luni, miercuri și vineri 4 ore).
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului Bihor
Perioada	2012 În cadrul organizării conferinței internaționale: „Physical education and sports in the benefit of health” am participat la următoarele workshopuri : Workshop: „Knee injury prevention on sports” – 25.05.2012 Workshop: „Return to play. How to manage during and after an injury” – 25.05.2012 Workshop: „Some games (physical activities) for people with heart diseases” – 25.05.2012 Workshop: „Principles of assessment and treatment in children with cerebral palsy after NDT Bobath Concept” – 26.05.2012 Workshop: „Ancient arts applied in modern therapies” – 26.05.2012
Perioada	10.09.2012 - 10.12.2012 (3 luni)
Calificarea / diploma obținută	Europass Mobility Document, Transcript of Work, Opinie profesională Am beneficiat de un plasament Erasmus timp de 3 luni în Ungaria, la Nyiregyhaza. Aici am efectuat practică în spital (am lucrat în special în ortotraumatologie – ținerea orelor de kinetoterapie), am ținut ore de kinetoterapie în școli, am participat și am asistat la ore de înot terapeutic.
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	College of Nyiregyhaza
Perioada	ianuarie – iunie 2011
Calificarea / diploma obținută	Certificat de voluntariat Am efectuat stagiul clinic de voluntariat de kinetoterapie specifică afecțiunilor geriatrice la Căminul de bătrâni „Sf. Martin” din Oradea.
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Asociația Catolică Caritas Oradea, Căminul „Sf. Martin” Oradea

Perioada

2011

În cadrul organizării conferinței internaționale: „Physical education and sports in the benefit of health” am participat la următoarele **workshopuri**:

Workshop: „Injury prevention on the overhead athlete” – 03.06.2011

Workshop: „Treatment of the shoulder in the overhead athlete injuries” – 03.06.2011

Workshop: „Health through movement – Ancient Art” – 03.06.2011

Workshop: „Functional rehabilitation of hemiparetic patients” – 04.06.2011

Workshop: „Physical therapeutic behavior in vertebral statics disorders” – 04.06.2011

Perioada

15.02.2010 - 01.06.2010

Calificarea / diploma obținută

Learning Agreement

Am beneficiat de o bursă Erasmus timp de 4,5 luni în Portugalia, la Coimbra.

Am avut posibilitatea de a cunoaște o altă cultură, de a face prieteni din diferite părți ale lumii, de a învăța limba portugheză, de a vedea sistemul de educație din Europa vest și multe altele.

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

University of Coimbra

Aptitudini și competențe personale

Limba(i) maternă(e)

Maghiară

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Autoevaluare

Nivel european ()*

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
C2	Nivel Stăpânire	C2	Nivel Stăpânire	C1	Nivel Autonom	C1	Nivel Autonom	C1	Nivel Autonom
B2	Nivel Avansat	B2	Nivel Avansat	B1	Nivel de bază	B1	Nivel de bază	B2	Nivel Avansat
A2	Nivelul Intermediar	A2	Nivelul Intermediar	A2	Nivelul Intermediar	A2	Nivelul Intermediar	A2	Nivelul Intermediar

(*) [Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine](#)

Competențe și abilități sociale

Spirit de echipă: am experiența muncii în echipă încă de mică, practicând sporturi de echipă (handbal și baschet). Alte abilități sociale: comunicativă, acomodare relativ ușoară, flexibilitate, entuziasm, motivarea celorlalți, responsabilitate, creativitate, consecvență, disciplină.

Competențe și aptitudini organizatorice

Am experiență bună a managementului echipei, dovedită în rolurile de căpitană a echipei de baschet din liceu și șefă de grupă la facultate.

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

Programele cunoscute: Suita Office (Microsoft Word, Microsoft Powerpoint, Microsoft Excel); Zoom Video Communications

Permis(e) de conducere

Categoria B

Informații suplimentare

Membru al consiliul facultății în anii universitari 2011-2012 și 2012-2013.