



UNIVERSITATEA DIN ORADEA
FACULTATEA DE GEOGRAFIE, TURISM ȘI SPORT

Str. Universității Nr. 1, Pav. C, 410087 Oradea, Bihor,
http://geografie-uoradea.ro/geografie_turism_si_sport/GTS.htm
Telefon: 0259-408124, Fax: 0259- 408428 www.uoradea.ro;



Nr. 988 din 13.10.2021



Pe aviz CA și
aprobare SUO.

Aurea 28

H.S. 23/28.10.2021

Prorector M. A.

CĂTRE

CONSILIUL DE ADMINISTRAȚIE AL UNIVERSITĂȚII DIN ORADEA
SENATUL UNIVERSITAR AL UNIVERSITĂȚII DIN ORADEA

Vă rugăm să aprobați îndreptarea erorii materiale a Planurilor de învățământ pentru programele EFAS(M) și KRF(M) ale Facultății de Geografie Turism și Sport, Departamentul de Educație Fizică, Sport și Kinetoterapie, valabile începând cu anul I an universitar 2021 – 2022 aprobate.

Precizăm că modificările propuse vizează doar conținutul pentru anul II de studii la ambele programe, acestea determinând efecte doar începând cu anul universitar 2022-2023.

Cu aleasă considerație,

DECAN
Prof.univ.dr. Alexandru Flies



PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

valabil începând cu anul universitar 2021-2022

UNIVERSITATEA DIN ORADEA

FACULTATEA DE GEOGRAFIE, TURISM ȘI SPORT

Programul de studii universitare de masterat: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI ANTRENAMENT SPORTIV**

Domeniul fundamental: **ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE**

Domeniul de masterat: **ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE**

Domeniul secundar de masterat:

Tipul masteratului: **Profesional**

Durata studiilor / nr. de credite: **4 semestre/120 credite**

Forma de învățământ: **Învățământ cu frecvență (IF)**



1. MISIUNEA PROGRAMULUI DE STUDIU / SPECIALIZĂRII EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI ANTRENAMENT SPORTIV

Programul de studiu Educație fizică și antrenament sportiv, are misiunea didactică de a forma specialiști în educație fizică și sportivă școlară, antrenamentul sportiv de înaltă performanță dar și în alte direcții ale motricității umane formale și non-formale. Adăugăm contribuția substanțială la educație, prin promovarea codului eticii sportive, care consemnează participarea la activitatea sportivă într-un climat moral care să-i deprindă pe participanți să aprecieze și să aplice principiile eticii sportive.

2. OBIECTIVELE PROGRAMULUI DE STUDIU / SPECIALIZĂRII EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI ANTRENAMENT SPORTIV

a. Obiective cognitive: să cunoască terminologia specifică domeniului educație fizică și sport școlar, antrenament sportiv; să cunoască implicațiile biologice, fiziologice și sociale ale practicării activităților de educație fizică și sport școlar, antrenament sportiv; să cunoască sistemul de mijloace cu care se operează în activitățile de educație fizică și sport școlar, antrenament sportiv; să cunoască componentele procesului instructiv-educativ de educație fizică și sportivă precum și ale antrenamentului sportiv; să cunoască cele mai importante teorii și metode pentru învățarea/educarea/perfecționarea motrică; să cunoască formele de organizare, programare/planificare, evidență și evaluare a activităților de educație fizică și sportivă precum și cele specifice antrenamentului sportiv pe ramură de sport.

b. Obiective aplicativ-practice (instrumental-operaționale): să fie capabil de a analiza inter-disciplinar diferitele forme de manifestare ale motricității umane; să aibă capacitatea de a se exprima motric la un nivel compatibil cu cerințele profesionale ulterioare de profesor/antrenor și de a conștientiza parametrul de mișcare și efort realizați; să dobândească capacitatea de a corela diversitatea cunoștințelor dobândite pe parcursul traseului de studii; să fie capabil de a identifica și utiliza noi surse de informație necesare pentru rezolvarea unor probleme noi; să fie capabil de a aplica creativ, eficient și ingenios cunoștințele dobândite în facultate, în situații profesionale diverse impuse de activitatea de profesor sau specifice sportului de performanță; să aibă capacitatea de a-și organiza eficient activitatea profesională și competițională.

c. Obiective pentru formarea competențelor de comunicare și relaționare: să dobândească abilitatea de a comunica eficient, utilizând o terminologie specifică și adecvată nivelului de pregătire al subiecților angrenați într-o gamă variată de activități de educație fizică, sport școlar, antrenament sportiv, competiții sportive naționale și internaționale, socializare prin sport; să fie capabil de a utiliza moduri și stiluri de comunicare motrică / amotrică adecvate situațiilor specifice; să dobândească o atitudine flexibilă și adaptabilă la munca de echipă de adaptare la obiectivul propus și de a deveni socialmente activi prin performanțele celorlalți.

3. COMPETENȚE CARE SE VOR DOBÂNDI DE ABSOLVENȚI LA FINALIZAREA STUDIILOR

Competențe profesionale:

C1. Proiectarea, planificarea, evaluarea conținuturilor de bază ale domeniului educație fizică și sport școlar, antrenament sportiv, cu orientare spre mai multe domenii ale științei.

C2. Organizarea curriculum-ului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinaritate.

C3. Prognoza, evaluarea creșterii și dezvoltării fizice și a calității motrice specifice potrivit cerințelor și obiectivelor educației fizice, sportului școlar, antrenamentului sportiv, a atitudinii față de practicarea independentă a exercițiului fizic.

C4. Descrierea și demonstrarea sistemelor operaționale specifice educației fizice, sportului școlar, precum și al antrenamentului sportiv pe stadii de instruire.

C5. Evaluarea nivelului de pregătire al practicanților activității de educație fizică și sport.

C6. Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului educație fizică și sport.

Competențe transversale:

CT1. Organizarea de activități/competiții de educație fizică și sportivă pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire/stadii de instruire, în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională.

CT2. Îndeplinirea în condiții de eficiență a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților sportive de performanță pentru dezvoltarea personalității umane în ansamblul ei.

CT3. Operarea cu programe digitale, documentarea și comunicarea într-o limbă de circulație internațională, scrierea de proiecte pentru activitățile sportive.

4. FINALITĂȚI

¹ - Absolvenții programului de studii universitare de masterat vor accesa următoarele ocupații posibile conform Clasificării Ocupațiilor din România ISCO 08.

233001 - profesor în învățământul liceal, postliceal

235104 - expert în învățământ

UNIVERSITATEA DIN ORADEA
FACULTATEA DE GEOGRAFIE, TURISM ȘI SPORT

Ciclul de studii universitare de masterat

Programul de studii universitare de masterat: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI ANTRENAMENT SPORTIV**

Domeniul fundamental: **ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE**

Domeniul de masterat: **ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE**

Domeniul secundar de masterat:

Tipul masteratului: **Profesional**

Durata studiilor / nr. de credite: **4 semestre/120 credite**

Forma de învățământ: **Învățământ cu frecvență (IF)**

Valabil din anul univ.

2021-2022

începând cu anul I

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT**

Anul de studiu II

Cod	Discipline*	Tip	Sem. III [ore / săptămână]				Total ore / sem.	Felul verif.	Cre- dite	SI [ore / sem.]	Condi- ționări
			C	S	L	P					
	OBLIGATORII IMPUSE										
GETS-1859	Metodica predării handbalului în liceu	DAP	1	-	2	-	42	Ex	6	108	
GETS-0036	Jocuri dinamice	DAP	1	-	1	-	28	Cv	4	72	
GETS-1640	Stagiu de practică în acțiuni și evenimente sportive	DP	-	-	-	-	14	Vp	3	61	
	TOTAL		2	-	3	-	84		13	241	
	OBLIGATORII OPȚIONALE										
	PACHET 1										
GETS-1650	Psihologia sportului	DSI	1	1	-	-	28	Cv	3	47	
GETS-1863	Sociologia grupului în activități de loisir	DSI	1	1	-	-	28	Cv	3	47	
	PACHET 2										
GETS-0073	Teoria antrenamentului sportiv	DAP	3	2	-	-	70	Ex	8	130	
GETS-1867	Teoria sporturilor de loisir I	DAP	3	2	-	-	70	Ex	8	130	
	PACHET 3										
GETS-1371	Antrenament sportiv pe ramură de sport I - Arte marțiale	DAP	2	-	2	-	56	Ex	6	94	
GETS-1375	Antrenament sportiv pe ramură de sport I - Atletism	DAP	2	-	2	-	56	Ex	6	94	
GETS-1341	Antrenament sportiv pe ramură de sport I - Baschet	DAP	2	-	2	-	56	Ex	6	94	
GETS-1416	Antrenament sportiv pe ramură de sport I - Fitness	DAP	2	-	2	-	56	Ex	6	94	
GETS-1339	Antrenament sportiv pe ramură de sport I - Fotbal	DAP	2	-	2	-	56	Ex	6	94	
GETS-1336	Antrenament sportiv pe ramură de sport I - Gimnastică	DAP	2	-	2	-	56	Ex	6	94	
GETS-1338	Antrenament sportiv pe ramură de sport I - Gimnastică aerobică	DAP	2	-	2	-	56	Ex	6	94	
GETS-1337	Antrenament sportiv pe ramură de sport I - Gimnastică ritmică	DAP	2	-	2	-	56	Ex	6	94	
GETS-1340	Antrenament sportiv pe ramură de sport I - Handbal	DAP	2	-	2	-	56	Ex	6	94	
GETS-1415	Antrenament sportiv pe ramură de sport I - Înot	DAP	2	-	2	-	56	Ex	6	94	
GETS-1344	Antrenament sportiv pe ramură de sport I - Judo	DAP	2	-	2	-	56	Ex	6	94	
GETS-1345	Antrenament sportiv pe ramură de sport I - Karate	DAP	2	-	2	-	56	Ex	6	94	
GETS-1343	Antrenament sportiv pe ramură de sport I - Tenis	DAP	2	-	2	-	56	Ex	6	94	
GETS-1869	Antrenament sportiv pe ramură de sport I - Tir sportiv	DAP	2	-	2	-	56	Ex	6	94	
GETS-1342	Antrenament sportiv pe ramură de sport I - Volei	DAP	2	-	2	-	56	Ex	6	94	
	TOTAL		6	3	2	-	154		17	271	

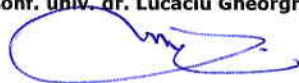
Cod	Discipline*	Tip	Sem. IV [ore / săptămână]				Total ore / sem.	Felul verif.	Cre- dite	SI [ore / sem.]	Condi- ționări
			C	S	L	P					
	OBLIGATORII IMPUSE										
GETS-1860	Metodica predării voleiului în liceu	DAP	1	-	2	-	42	Ex	5	83	
GETS-1854	Managementul competițiilor sportive	DSI	1	-	1	-	28	Cv	3	47	
GETS-1508	Nutriția în activitățile fizice	DAP	1	1	-	-	28	Ex	4	72	
GETS-0019	Pregătire lucrare de disertație	DP	-	-	-	-	56	Vp	10	194	
	TOTAL		3	1	3	-	154		22	396	
	OBLIGATORII OPȚIONALE										
	PACHET 1										
GETS-1556	Practică în sportul de performanță	DP	-	-	-	-	42	Cv	3	33	
GETS-1861	Practică în săli și centre de întreținere corporală	DP	-	-	-	-	42	Cv	3	33	
	PACHET 2										
GETS-1372	Antrenament sportiv pe ramură de sport II - Arte marțiale	DAP	2	-	2	-	56	Ex	5	69	
GETS-1346	Antrenament sportiv pe ramură de sport II - Atletism	DAP	2	-	2	-	56	Ex	5	69	
GETS-1352	Antrenament sportiv pe ramură de sport II - Baschet	DAP	2	-	2	-	56	Ex	5	69	
GETS-1430	Antrenament sportiv pe ramură de sport II - Fitness	DAP	2	-	2	-	56	Ex	5	69	
GETS-1350	Antrenament sportiv pe ramură de sport II - Fotbal	DAP	2	-	2	-	56	Ex	5	69	



GETS-1347	Antrenament sportiv pe ramură de sport II - Gimnastică	DAP	2	-	2	-	56	Ex	5	69	
GETS-1349	Antrenament sportiv pe ramură de sport II - Gimnastică aerobică	DAP	2	-	2	-	56	Ex	5	69	
GETS-1348	Antrenament sportiv pe ramură de sport II - Gimnastică ritmică	DAP	2	-	2	-	56	Ex	5	69	
GETS-1351	Antrenament sportiv pe ramură de sport II - Handbal	DAP	2	-	2	-	56	Ex	5	69	
GETS-1429	Antrenament sportiv pe ramură de sport II - Înot	DAP	2	-	2	-	56	Ex	5	69	
GETS-1355	Antrenament sportiv pe ramură de sport II - Judo	DAP	2	-	2	-	56	Ex	5	69	
GETS-1356	Antrenament sportiv pe ramură de sport II - Karate	DAP	2	-	2	-	56	Ex	5	69	
GETS-1354	Antrenament sportiv pe ramură de sport II - Tenis	DAP	2	-	2	-	56	Ex	5	69	
GETS-1870	Antrenament sportiv pe ramură de sport II - Tir sportiv	DAP	2	-	2	-	56	Ex	5	69	
GETS-1353	Antrenament sportiv pe ramură de sport II - Volei	DAP	2	-	2	-	56	Ex	5	69	
TOTAL			2	-	2	-	98		8	102	

Legendă: C - Curs (pentru IFR - Coordonare studiu individual); S - Seminar; L - Lucrări practice (laborator); P - Proiect; SI - Studiu Individual; DAP - Disciplină de Aprofundare; DSI - Disciplină de Sinteză; DCA - Disciplină de Cunoaştere Avansată; DU - Opţiunea Universităţii; DR - Disciplină relevantă pentru pregătirea în domeniu a studenţilor, disponibile conform opţiunilor Universităţii
Felul verif. - felul verificării/forma de verificare; Ex. - examen; Cv. - colocviu; Vp. - verificare pe parcurs; Pr. - proiect; A/R- Admis/Respins; Credite - numar credite ECTS; SI - Studiu individual.

Director departament ,
Conf. univ. dr. Lucaciu Gheorghe



RECTOR,
Prof.univ.dr.ing.habil. BUNGĂU Constantin



DECAN,
Prof. univ. dr. ILIES Alexandru



UNIVERSITATEA DIN ORADEA
FACULTATEA DE GEOGRAFIE, TURISM ȘI SPORT
Ciclu de studii universitare de masterat

Programul de studii universitare de masterat: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI ANTRENAMENT SPORTIV**

Domeniul fundamental: **ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE**

Domeniul de masterat: **ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE**

Domeniul secundar de masterat:

Tipul masteratului: **Profesional**

Durata studiilor / nr. de credite: **4 semestre/120 credite**

Forma de învățământ: **Învățământ cu frecvență (IF)**

Valabil din anul univ.
 2021-2022
 începând cu anul I

I. CERINȚE PENTRU OBTINEREA DIPLOMEI DE MASTER

Număr credite alocate, conform legislației: 120

- 83 credite pentru disciplinele obligatorii impuse;
- 37 credite pentru disciplinele obligatorii opționale;
- 16 credite la practică incluse în numărul celor alocate disciplinelor obligatorii de la pct.1 și pct.2;
- 10 credite alocate examenului de disertație, constând în prezentarea și susținerea disertației.

II. STRUCTURA ANULUI UNIVERSITAR (în număr de săptămâni)

Anul	Activități didactice		Sesiuni de examene					Practică*	Vacanță		
	sem. I	sem. II	Iarnă	Restanțe Iarnă	Vară	Restanțe Vară	Restanțe Toamnă		Iarnă	Primăvară	Vară
Anul I	14	14	3	1	3	1	2	0	3	1	8
Anul II	14	14	3	1	2	2	1	1	3	1	0

Practica se organizează pe baza unor programe elaborate de departament și aprobate de Consiliul Facultății. Practica se desfășoară în laboratoarele facultății și în unități sportive, pe baza unor convenții de practică.

III. NUMĂRUL ORELOR LA DISCIPLINELE OBLIGATORII (IMPUSE ȘI OPȚIONALE): 896

ANUL	SEMESTRUL I	SEMESTRUL II
Anul I	15	14
Anul II	16	11

Nr. Crt.	Disciplina	Nr. de ore		Total		Standard ARACIS [min / max. %]
		An I	An II	Ore	%	
1.	Obligatorii Impuse	322	168	490	62,5	
2.	Obligatorii Opționale	84	210	294	37,5	
TOTAL		406	378	784	100	

Nr. Crt.	Disciplina	Nr. de ore		Total		Standard ARACIS [min / max. %]
		An I	An II	Ore	%	
1.	Cunoaștere avansată	-	-	-	-	
2.	De aprofundare	238	322	560	71,4	
3.	Pregătire complementară	14	-	14	1,8	
4.	De sinteză	154	56	210	26,8	
TOTAL		406	378	784	100	

IV. PONDEREA DISCIPLINELOR DIN CATEGORIILE OBLIGATORII (IMPUSE + OPȚIONALE) + FACULTATIVE:

- Discipline obligatorii: 100 %, număr de ore: 784
- Discipline de cunoaștere avansată: -, număr de ore: -
- Discipline de sinteză: 26,8 %, număr de ore: 210
- Discipline de aprofundare: 71,4 %, număr de ore: 560
- Discipline complementare: 1,8 %, număr de ore: 14
- Raportul curs/lecții practice: 1/1,24
- Total ore discipline obligatorii (impuse+opționale): 784**

Total ore discipline obligatorii: 784 ore

V. FLEXIBILITATEA PROCESULUI EDUCAȚIONAL

Flexibilitatea programului de studii este asigurată prin discipline opționale și facultative. Disciplinele opționale sunt propuse pentru semestrele 1 + 6/8/12 și sunt grupate în discipline opționale sau pachete opționale. Din fiecare pachet de discipline opționale studentul alege una care devine obligatorie. Această activitate se desfășoară înainte de începerea anului universitar din care fac parte semestrele care conțin disciplinele sau pachetele de discipline opționale.

VI. EXAMENUL DE FINALIZARE STUDII (DISERTAȚIE)

- Comunicarea temei disertației: semestrul II;
- Elaborarea disertației: 24 ore semestrul IV;
- Susținerea disertației: iunie-iulie, septembrie, februarie.

VII. UN PUNCT DE CREDIT NECESITĂ UN TOTAL DE 25 ORE/SEMESTRU DE ACTIVITATE DIDACTICĂ ȘI INDIVIDUALĂ

VIII. DISTRIBUIREA CREDITELOR PE COMPETENȚE (TABELE RNCIS - Grila 1*)

Nr. crt.	Disciplina **	Sem.	Număr credite	Competențe profesionale						Competențe transversale		
				C1	C2	C3	C4	C5	C6	CT1	CT2	CT3
1.	Metodica educației fizice în învățământul liceal și postliceal	I	6	1	1	2	2	0	0	0	0	0
2.	Aptitudinile în activitățile motrice	I	6	1	0	2	1	1	0	0	0	0
3.	Tehnica și metodica predării gimnasticii artistice în liceu	I	6	2	2	2	0	0	0	0	0	0
4.	Metodica predării baschetului în liceu	I	6	1	1	2	2	0	0	0	0	0
5.	Etică și integritate în cercetarea științifică	I	2	1	1	0	0	0	0	0	0	0
6.	Studiul biomecanic în activitățile motrice	I	4	1	1	1	1	0	0	0	0	0
7.	Geografia sportului și activităților de loisir	I	4	1	1	1	0	0	0	0	0	0
8.	Activități recreative	II	5	1	1	1	1	0	0	0	0	0
9.	Tehnica și metodica predării atletismului în liceu	II	6	1	2	1	1	1	0	0	0	0
10.	Metodica predării gimnasticii ritmice în liceu	II	5	2	1	1	0	0	0	0	0	0
11.	Metodica predării fotbalului în liceu	II	6	2	2	1	1	0	0	0	0	0
12.	Fiziologia efortului sportiv, refacere, recuperare	II	8	2	2	2	0	0	2	0	0	0
13.	Activități fizice adaptate	II	8	2	2	2	0	0	2	0	0	0
14.	Metodica predării handbalului în liceu	III	6	1	1	1	1	1	0	0	0	0
15.	Jocuri dinamice	III	4									
16.	Stagiu de practică în acțiuni și evenimente sportive	III	3									
17.	Psihologia sportului	III	3	0	0	0	0	1	0	2	2	0
18.	Sociologia grupului în activități de loisir	III	3	0	0	0	0	1	0	2	2	0
19.	Teoria antrenamentului sportiv	III	8	0	0	0	0	1	0	2	2	0
20.	Teoria sporturilor de loisir I	III	8	2	1	2	0	0	0	0	0	0
21.	Antrenament sportiv pe ramură de sport I - Arte marțiale	III	6	1	1	0	1	0	0	1	1	1
22.	Antrenament sportiv pe ramură de sport I - Atletism	III	6	1	1	0	1	0	0	1	1	1
23.	Antrenament sportiv pe ramură de sport I - Baschet	III	6	1	1	0	1	0	0	1	1	1
24.	Antrenament sportiv pe ramură de sport I - Fitness	III	6	1	1	0	1	0	0	1	1	1
25.	Antrenament sportiv pe ramură de sport I - Fotbal	III	6	1	1	0	1	0	0	1	1	1
26.	Antrenament sportiv pe ramură de sport I - Gimnastică	III	6	1	1	0	1	0	0	1	1	1
27.	Antrenament sportiv pe ramură de sport I - Gimnastică aerobică	III	6	1	1	1	1	1	0	1	0	0
28.	Antrenament sportiv pe ramură de sport I - Gimnastică ritmică	III	6	1	1	0	1	0	0	1	1	1
29.	Antrenament sportiv pe ramură de sport I - Handbal	III	6	1	1	0	1	0	0	1	1	1
30.	Antrenament sportiv pe ramură de sport I - Înot	III	6	1	1	0	1	0	0	1	1	1
31.	Antrenament sportiv pe ramură de sport I - Judo	III	6	1	1	0	1	0	0	1	1	1
32.	Antrenament sportiv pe ramură de sport I - Karate	III	6	1	1	0	1	0	0	1	1	1
33.	Antrenament sportiv pe ramură de sport I - Tenis	III	6	1	1	0	1	0	0	1	1	1
34.	Antrenament sportiv pe ramură de sport I - Tir sportiv	III	6	1	1	0	1	0	0	1	1	1
35.	Antrenament sportiv pe ramură de sport I - Volei	III	6	1	1	0	1	0	0	1	1	1
36.	Metodica predării voleiului în liceu	IV	5	1	1	2	2	0	0	0	0	0
37.	Managementul competițiilor sportive	IV	3	1	1	1	0	0	0	0	0	0
38.	Nutriția în activitățile fizice	IV	4									
39.	Pregătire lucrare de disertație	IV	10	1	2	0	2	2	0	2	0	1
40.	Practică în sportul de performanță	IV	3	0	0	0	1	1	1	0	0	0
41.	Practică în săli și centre de întreținere corporală	IV	3	0	0	0	1	1	1	0	0	0
42.	Antrenament sportiv pe ramură de sport II - Arte marțiale	IV	5	1	1	1	1	1	0	1	0	0
43.	Antrenament sportiv pe ramură de sport II - Atletism	IV	5	1	1	1	1	1	0	1	0	0
44.	Antrenament sportiv pe ramură de sport II - Baschet	IV	5	1	1	1	1	1	0	1	0	0
45.	Antrenament sportiv pe ramură de sport II - Fitness	IV	5	1	1	1	1	1	0	1	0	0
46.	Antrenament sportiv pe ramură de sport II - Fotbal	IV	5	1	1	1	1	1	0	1	0	0
47.	Antrenament sportiv pe ramură de sport II - Gimnastică	IV	5	1	1	1	1	1	0	1	0	0
48.	Antrenament sportiv pe ramură de sport II - Gimnastică aerobică	IV	5	1	1	1	1	1	0	1	0	0
49.	Antrenament sportiv pe ramură de sport II - Gimnastică ritmică	IV	5									
50.	Antrenament sportiv pe ramură de sport II - Handbal	IV	5	1	1	1	1	1	0	1	0	0
51.	Antrenament sportiv pe ramură de sport II - Înot	IV	5	1	1	1	1	1	0	1	0	0
52.	Antrenament sportiv pe ramură de sport II - Judo	IV	5	1	1	1	1	1	0	1	0	0
53.	Antrenament sportiv pe ramură de sport II - Karate	IV	5	1	1	1	1	1	0	1	0	0
54.	Antrenament sportiv pe ramură de sport II - Tenis	IV	5	1	1	1	1	1	0	1	0	0
55.	Antrenament sportiv pe ramură de sport II - Tir sportiv	IV	5	1	1	1	1	1	0	1	0	0
56.	Antrenament sportiv pe ramură de sport II - Volei	IV	5	1	1	1	1	1	0	1	0	0

Legendă: C1 ÷ C5 sau C6 - Competențe profesionale; CT1 ÷ CT3 - Competențe transversale

* Se va utiliza Grila 1 (G1) care prezintă variantele: G1L și G1M corepunzătoare ciclurilor de studii de licență și masterat, în conformitate cu Ordinul MECS nr. 5703 / 18.10.2011.

** Se vor trece toate disciplinele din Planul de Învățământ

GRILA 1 - "Descrierea domeniului / programului de studii prin competențe profesionale și competențe transversale"

Denumirea calificării: Educație fizică și antrenament sportiv		Ocupații posibile: Conducător de unități de învățământ, Manager de centre sportive și recreative, Profesor în învățământul preuniversitar, Antrenor în domeniul sportului, Funcționar în domeniul sportului, Antrenor în domeniul pregătirii fizice și activităților recreative.				
Nivelul calificării: Master		Noi ocupații propuse pentru a fi incluse în COR: profesor de educație fizică (și sport), secretar de federație sportivă (cu studii superioare de specialitate), manager sportiv cu studii superioare de specialitate, organizator de competiții sportive cu studii superioare de specialitate, consultant integrare/reintegrare socială prin sport, consultant amenajări spații destinate activităților sportive-recreative și de refacere/recuperare cu studii superioare de specialitate, coordonator echipa ghid sportiv cu studii superioare de specialitate, coordonator echipa monitor sporturi montane, Instructor (monitor) schi/calarie /golf/tenis/ inot/sporturi extreme cu studii superioare de specialitate, animator sportiv în industria turismului și a serviciilor hoteliere cu studii superioare de specialitate, asistent de cercetare în educație fizică și sport cu studii superioare de specialitate, preparator sportiv cu studii superioare de specialitate, animator sportiv cu studii superioare de specialitate, antrenor personal (personal trainer) cu studii superioare de specialitate, instructor sportiv cu studii superioare de specialitate, secretar federație sportivă cu studii superioare de specialitate, monitor de schi, snowboard și sporturi de alunecare pe gheață pe gheață și pe zapadă cu studii superioare de specialitate; instructor de fitness cu studii superioare de specialitate, comentator de evenimente sportive cu studii superioare de specialitate, impresar sportiv cu studii superioare de specialitate, agent de joc cu studii superioare de specialitate.				
Competențe profesionale	C1 Proiectarea, planificarea și evaluarea conținuturilor de bază ale domeniilor educație fizică și sport școlar și antrenament sportive, cu orientare spre mai multe domenii ale științei.	C2 Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar.	C3 Prognoza, evaluarea creșterii și dezvoltării fizice și a calitatii motricității potrivit cerințelor/obiectivelor specifice educației fizice, a sportului școlar și antrenamentului sportive, a atitudinii față de practicarea independentă a exercitiului fizic.	C4 Descrierea și demonstrarea sistemelor operaționale specifice Educației fizice, sportului școlar precum și antrenamentului sportive pe stadii de pregătire.	C5 Evaluarea nivelului de pregătire a practicantilor activitatilor de educație fizică și sport.	C6 Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului educație fizică și sport

CUNOȘTINȚE

D1. Cunoașterea și înțelegerea conceptelor, teoriilor și metodelor de bază ale domeniului și ariei de specializare; utilizarea lor adecvată în comunicarea profesională	C1.1 Identificarea și utilizarea conceptelor, teoriilor și a modelelor privind proiectarea și planificarea în activitățile de educație fizică și sport	C2.1 Definirea și utilizarea adecvată a terminologiei din programele specifice activităților de educație fizică și antrenament sportive, specifice programului de studii	C3.1 Identificarea elementelor ambientale specifice aplicării tehnicilor și a metodelor de diagnosticare stadială (primară) a nivelului creșterii, dezvoltării și a calitatii motricității activităților de educație fizică și sport	C4.1 Utilizarea adecvată a conceptelor de dezvoltare, sănătate, potențial biometric și de performanță	C5.1 Utilizarea în comunicarea profesională a principiilor, regulilor și sistemelor specifice pentru aprecierea nivelului stadial al dezvoltării corporale armonioase, a condiției fizice și a motricității.	C6.1 Identificarea cadrului legal și organizațional privind utilizarea metodelor de management al activităților de educație fizică și antrenament sportiv în contextul general al cererii și ofertei de servicii specifice
D2. Utilizarea cunoștințelor de bază pentru explicarea și interpretarea unor variate tipuri de concepte, situații, procese, proiecte etc. asociate domeniului	C1.2 Utilizarea cunoștințelor privind evaluarea capacităților psiho-somato-funcționale ale elevilor, sportivilor și ale altor categorii de practicanți de activități de educație fizică și sport	C2.2 Argumentarea, interpretarea, operarea cu concepte privind omul - sistem bio-psiho-social hipercomplex și aplicarea metodologiei generale de organizare și desfășurare a procesului instructiv-educativ specific activităților de educație fizică și sport	C3.2 Selectarea și introducerea conținuturilor specifice pe cicluri de învățământ/grad de pregătire/ servicii sportive	C4.2 Explicarea mecanismelor motricității generale și a mijloacelor educației fizice și sportului	C5.2 Utilizarea metodelor proprii științelor înrudite pentru prelucrarea și interpretarea rezultatelor.	C6.2 Identificarea și descrierea proceselor și relațiilor din cadrul grupului (practicanți de activități de educație fizică și sportive, echipa de specialiști și voluntari) din perspectiva managementului activităților specifice

ABILITĂȚI

D3. Aplicarea unor principii si metode de baza pentru rezolvarea de probleme/situatii bine definite, tipice domeniului in conditii de asistenta calificata	Aplicarea principiilor si metodelor de baza pentru elaborarea deciziilor privind activitatile de proiectare si planificare a continuturilor specifice activitatilor de educatie fizica si antrenament sportiv	Identificarea modelelor si implementarea lor in procesul de predare-invatare pe baza definirii si utilizarii principiilor de baza ale lectiilor si conducerii activitatilor de educatie fizica si antrenament sportiv	Folosirea feedback-ului pentru optimizarea setului de mijloace aplicat pentru evaluarea diagnostica stadială	Abordarea procesuala a motricitatii specifice educatiei fizice si antrenamentului sportiv, prin folosirea legilor cresterii si dezvoltarii/ perfect ionarii fizice pentru optimizarea capacitatii biomotrice	Aplicarea principiului imparțialitatii in apreciere si a egalitatii de sanse pentru pregatirea si valorificarea ei in activitatile specifice si viata socială	Adaptarea structurii grupului de elevi, sportivi si/sau a practicantilor de educatie fizica si sport la cerintele, mijloacelor si standardele specifice ale educatiei fizice si antrenamentului sportiv
D4. Utilizarea adecvata de criterii si metode standard de evaluare pentru a aprecia calitatea, meritele si limitele unor procese, programe, proiecte, concepte, metode si teorii	Analizarea cantitativa si calitativa si interpretarea documentelor de planificare in unitatile scolare si in structurile sportive - lectii si activitati de educatie fizica si antrenament sportiv	Conceperea, selectarea si aplicarea unor instrumente de evaluare corelate cu cerintele pe cicluri/grad de pregatire potrivit particularitatilor practicantilor activitatilor de educatie fizica si antrenament sportiv	Aplicarea tehnicilor si metodelor de apreciere a rezultatelor evaluarii lectiilor si activitatilor de educatie fizica si antrenament sportiv	Utilizarea metodologiilor, tehnicilor si procedeele de formare / perfectionare a deprinderilor de utilizare a spatiului si timpului in scop de relationare in activitati specifice/ lectii si activitati de educatie fizica si antrenament sportiv	Desfasurarea de activitati in scopul transmiterii cultivarii si aprecierii spiritului sportiv, a fair-play-ului, a respectului fata de valorile sportului, etica si legalitatea domeniului	Aplicarea metodelor de analiza specifice managementului si marketingului pentru evaluarea activitatii sportive si a actiunilor grupurilor de practicanti ai activitatilor de educatie fizica si antrenament sportiv
D5. Elaborarea de proiecte profesionale cu utilizarea unor principii si metode consacrate in domeniu	Elaborarea unor documente de planificare si evidenta potrivit didacticii educatiei fizice si antrenamentului sportiv	Conceperea si prezentarea unor sisteme de mijloace specifice educatiei fizice si antrenamentului sportiv, programelor de timp liber si activitatilor extracurriculare cu specific sportiv	Elaborarea unui proiect de optimizare a desfasurarii activitatilor de educatie fizica si antrenament sportiv	Formularea obiectivelor de instruire si de integrare sociala pe cicluri de invatamant/nivel de varsta si grad de pregatire /activitati specifice	Conceperea unor probe de control corelate cu obiectivele specifice ale educatiei fizice si antrenamentului sportiv	Folosirea principiilor consacrate pentru elaborarea unui proiect de optimizare a activitatii in mediul educational specific si in afara lui
Standarde minimale de performanta pentru evaluarea competentei	Elaborarea unui plan de interventie pentru eficientizarea activitatilor de EFS la nivel institutional si comunitar	Elaborarea unui program curricular de buna practica armonizat cu cele din UE	Utilizarea unor sisteme de evaluare si apreciere a executiilor pe componentele lectiilor de educatie fizica si antrenament sportiv	Elaborarea,selectarea si prezentarea unor sisteme operationale pe componentele lectiilor de educatie fizica si antrenament sportiv si ale motricitatii umane	Aplicarea unor instrumente de evaluare a lectiilor de educatie fizica si antrenament sportiv si de apreciere a rezultatelor previzionate	Exercitarea rolurilor profesionale conferite de finalitatea programului de studii, din perspectiva formarii manageriale

Descriptori de nivel ai competențelor transversale	Competente transversale	Standarde minime de performanță pentru evaluarea competenței
D6. Executarea responsabilă a sarcinilor profesionale, în condiții de autonomie restransă și asistență calificată	CT1 Organizarea de activități de educație fizică și sportive pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională	Constituirea unei echipe și organizarea unor activități de educație fizică și antrenament sportiv pe nivel de pregătire / vârstă prin îndeplinirea rolului în cadrul echipei
D7. Familiarizarea cu rolurile și activitățile specifice muncii în echipă și distribuirea de sarcini pentru nivelurile subordonate	CT2 Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților sportive de performanță	Proiectarea și conducerea adecvată a activităților integrate potrivit programelor stabilite
D8. Conștientizarea nevoii de formare continuă; utilizarea eficientă a resurselor și tehnicilor de învățare pentru dezvoltarea personală și profesională	CT3 Operarea cu programe digitale, documentarea și comunicarea într-o limbă de circulație internațională, scrierea de proiecte pentru activitățile sportive	Elaborarea, tehnoredactarea și comunicarea de materiale documentare și personale (referate, analize, rapoarte etc.) folosind limbajul specific domeniului

Director departament,
Conf. univ. dr. Lucăci Gheorghe

RECTOR,
Prof. univ. dr. ing. habil. BUNGĂU Constantin



DECAN,
Prof. univ. dr. ILIEȘ Alexandru

