



**UNIVERSITATEA DIN ORADEA**  
**FACULTATEA DE GEOGRAFIE, TURISM ȘI SPORT**

Str. Universității Nr. 1, Pav. C, 410087 Oradea, Bihor,  
[http://geografie-uoradea.ro/geografie\\_turism\\_si\\_sport/GTS.htm](http://geografie-uoradea.ro/geografie_turism_si_sport/GTS.htm)  
Telefon/Fax: 0259-408124, [www.uoradea.ro](http://www.uoradea.ro);



**Tematica de concurs**

**pentru ocuparea postului de conferențiar universitar, poziția 11**

**din statul de funcții al Departamentului de Educație Fizică, Sport și Kinetoterapie**

1. Introducere în Kinesiologie: definiția kinesiologiei, concepte de bază în kinesiologie, kinesiologia ca disciplină științifică;
2. Activitatea fizică -importanță. Sferele și formele de activitate fizică în știința mișcării;
3. Activitățile fizice practicate ca: activități independente cotidiene; activități de expresie corporală, activități de muncă, activități de formare, activități recreative, activități terapeutice, activități de competiție;
4. Activitatea fizică în sfera sănătății: relația mișcare - activitate fizică, exercițiul fizic – stare de sănătate;
5. Studiul științific al activităților fizice: aspecte biomecanice ale mișcării și efectele fiziologice ale activităților fizice;
6. Kinesiologie aplicată fitnessului general, sportul ca activitate fizică, turism, agrement, performanță;
7. Măsurare și evaluare în activitățile motrice: definiții, tipuri, condiții, principii, funcții, instrumente;
8. Dezvoltarea fizică armonioasă. Indici antropometrici și de dezvoltare somatică. Examenul antropometric.
9. Măsurarea și evaluarea calităților/capacităților motrice;
10. Evaluarea condiției fizice;
11. Sistemul de evaluare în lecția de educație fizică;
12. Teste de evaluare pe diferite ramuri de sport.

## BIBLIOGRAFIE

1. BOTA, AURA, (2007) - *Kinesiologie*, Editura didactică și pedagogică SA, București;
2. CORDUN, MARIANA, (1995) - *Kinetologie medicală*, Editura Axa, București;
3. DRAGNEA, A., BOTA AURA, (1999) - *Teoria activităților motrice*, Editura didactică și pedagogică, București;
4. DRAGNEA, A., (1984) - *Măsurarea și evaluarea în Educație Fizică și Sport*, Ed. Sport-Turism, București;
5. EPURAN, M (2005) - *Metodologia cercetării activităților corporale în educație fizică și sport, Exerciții fizice, Sport, Fitness*, Ediția a II-a, Editura FEST, București;
6. HANȚIU, I., (2013) - *Știința mișcării – kinetologie*, Note de curs, Editura Universității din Oradea;
7. HOFFMAN, SHIRL, (2013) - *Introduction on kinesiology: Studying physical activity*, 4th edition, Human Kinetics;
8. NICULESCU, IONELA (2006) - *Evaluare motrică și somato-funcțională*, Editura Universitaria, Pitești;
9. SBENGHE, T. (2005) - *Kinesiologie știința mișcării*, Editura medicală, București;
10. TUDOR, V. (2005) - *Măsurare și evaluare în cultură fizică și sport*, Ed. Alpha, București.

DIRECTOR DEFSK  
conf.univ.dr. Gheorghe Lucaciu