

TEMATICA CONCURS

POST 24, lector universitar/șef de lucrări

1. Bazele generale ale Istoriei educației fizice și sportului; Originea educației fizice și sportului;
2. Aspecte din educația fizică modernă: Olimpism, Mișcarea Olimpică, Jocurile Olimpice moderne, Jocurile Paralimpice;
3. Educația fizică în România;
4. Răspunsul organismului uman la efort;
5. Relația dintre activitatea fizică și starea de sănătate;
6. Lecția de educație fizică în învățământul superior.

BIBLIOGRAFIE

1. Albu V., *Istoria educației fizice și sportului*, Editura Ex Ponto Constanța, 1996
2. Alexe N., *Enciclopedia educației fizice și sportului*, vol I- IV, Editura Aramis, București, 2002
3. Bota C., *Ergofiziologie*, Editura Globus. București, 2000
4. Ceașescu N.N., *Istoria pedagogiei educației fizice*, Editura Lumina Lex, București, 2002
5. Kirițescu C-tin., *Palestrica. O istorie universală a culturii fizice*, Editura U.C.F.S., București, 1964
6. Niculescu N.N., *Fenomenul sportiv de-a lungul timpului*, Editura Universitaria Craiova, 2009
7. Postolache N., *Istoria sportului în România. Date cronologice*, Editura Profexim, București, 1995
8. Postolache N., *Olimpismul în istoria civilizației*, Editura Saeculum I.O, București, 2004
9. Rusu Flavia, *Educația fizică și sportul în istoria omenirii*, Editura Napoca Star, Cluj Napoca, 2008
10. Șiperco Al., *Olimpism. Mișcare Olimpică. Jocuri Olimpice*, Editura Sport Turism, București, 1976
11. Wallechinsky D., Loucky J., *The Complete Book of the Olympics*, London: Aurum Press Ltd., 2008
12. Weineck J., *Biologie du Sport*. Traducere și publicare Centrul de Cercetări pentru Probleme de Sport, 1992
13. Zatsiorsky V. M., Kraemer W. J., *Science and Practice of Strength Training*, 2nd ed. Human Kinetics, 2006

Director DEFSK,
Conf.univ. Gheorghe LUCACIU