

Universitatea din Oradea
Facultatea de Geografie, Turism și Sport
Departamentul de Educație Fizică, Sport și Kinetoterapie

TEMATICA CONCURS

POST 25, lector universitar/șef de lucrări

1. Procedee tehnice de bază în atac și în apărare;
2. Tehnica jocului de fotbal – elemente tehnice cu și fără minge;
3. Tactica jocului de fotbal: principii, faze, forme;
4. Tactica jocului: acțiuni individuale și colective în atac și în apărare;
5. Metode și mijloace pentru învățarea jocului de fotbal;
6. Metodica învățării (consolidării) procedeelor tehnice de bază din jocul de fotbal;
7. Metodica învățării (consolidării) acțiunilor tehnico-tactice;
8. Sisteme de joc pe teren normal și pe teren redus;
9. Răspunsul organismului uman la efort;
10. Relația dintre activitatea fizică și starea de sănătate;
11. Lecția de educație fizică în învățământul superior.

BIBLIOGRAFIE

1. Bota C., *Ergofiziologie*, Editura Globus. București, 2000
2. Cernăianu C., *Fotbal Probleme teoretico-metodice ale jocului și antrenamentului modern*, Universitatea Ecologică București, 1995
3. Dumitrescu, Gh., *Fotbal Terminologie*, Editura Universității din Oradea, 2010
4. Dumitrescu, Gh., *Fotbal Tehnica jocului Pregătirea tehnică*, Editura Universității din Oradea, 2006
5. Dumitrescu, Gh., *Fotbal Curs*, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Oradea, 2006
6. Dumitrescu Gh. , *Legile jocului de fotbal pe înțelesul tuturor*, Edit. Universității din Oradea, 2007
7. Dumitrescu, Gh., *Fotbal Tactica jocului Pregătirea tactică*, Edit. Universității din Oradea, 2007
8. Kirițescu C-tin., *Palestrica. O istorie universală a culturii fizice*, Editura U.C.F.S., București, 1964
9. Weineck J., *Biologie du Sport*. Traducere și publicare Centrul de Cercetări pentru Probleme de Sport, 1992
10. Zatsiorsky V. M., Kraemer W. J., *Science and Practice of Strenght Trening*, 2nd ed. Human Kinetics, 2006

Director DEFSK,
Conf.univ. Gheorghe LUCACIU