

TEMATICA
PENTRU EXAMENUL DE CONCURS PE POSTUL DE ASISTENT UNIVERSITAR

LA DISCIPLINELE:

Nutriția sportivului (ND, lucrări practice – an II)

Nutriție comunitară (ND, lucrări practice - an I)

Igiena alimentației și siguranța alimentului (ND, lucrări practice - an II)

poziția 24 din Statul de funcții al Departamentului FARMACIE

FACULTATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE, Universitatea din Oradea

Proba scrisă

1. Perioadele specifice de pregătire sportivului de performanță
2. Hormonii principali care intervin în controlul sportului de performanță
3. Planul alimentar de pregătire a sportivului de performanță de TIP SCANDINAV
4. Stilul de viață și alimentația adultului sănătos – evaluarea nutrițională
5. Grupele alimentare - recomandări nutriționale
6. Nutriția în sindromul metabolic și obezitate
7. Nutriția și terapia nutrițională în diabet
8. Alimentația copilului obez și diabetic
9. Standarde și norme de calitate alimentară (Codex alimentarius).
10. Cerințe generale pentru realizarea siguranței alimentelor, conform cadrului legislativ. Sistemul HACCP
11. Boli transmisibile prin intermediul alimentelor
12. Reguli generale privind etichetarea alimentelor
13. Drepturile consumatorilor. Educația consumatorilor

Proba practică

- 1 Metodologia evaluării stării nutriționale, clinice și de laborator a pacientului
- 2 Metodologia evaluării dezvoltării fizice, neuropsihice și nutriționale a copilului și adolescentului.
- 3 Evaluarea stării de nutriție la pacienții cu sindrom metabolic și obezitate
- 4 Evaluarea stării de nutriție la pacienții cu diabet și boli metabolice
- 5 Evaluarea stării de nutriție la copilul obez
- 6 Condiții igienico-sanitare ale produselor alimentare, conservarea și transportul alimentelor.

- 7 Evaluarea calității produselor alimentare
- 8 Toxiinfecții alimentare (TIA) și condiții de igienă în unități publice.
- 9 Măsurile în focarul de toxiinfecții alimentare
- 10 Analiza diferitelor sisteme de etichetare a produselor alimentare
- 11 Perioade secundare în pregătirea statusului nutrițional la sportivi

BIBLIOGRAFIE

1. Graur Mariana - Ghid pentru alimentație sănătoasă - Societatea de nutriție din România, 2006 - Site MSF (<http://www.ms.gov.ro/?pag=185>)
2. Mincu I. - Alimentația dietetică a omului sănătos și a omului bolnav, Ed. Enciclopedică, București 2007
3. CE-Siguranța și calitatea alimentelor, https://ec.europa.eu/info/food-farming-fisheries/food-safety-and-quality_ro
4. Legislația europeană din domeniul calității prod. agricole și alimentare. <https://www.madr.ro/industrie-alimentara/sisteme-de-calitate-europene-si-indicatii-geografice/produse-agricole-si-alimentare/legislatia-domeniul-calitatii-prod-agricole-si-alimentare.html>
5. Anca Ionescu, Adela Caramoci, Medicina sportivă fiziologia și fiziopatologia efortului fizic, Editura Universitară Carol Davila, București 2017
6. Renee McGregor, Alimentația sportivilor amatori și de performanță, Editura Nourish, Lifestyle Publishing, 2017
7. Krista Austin, Bob Seebohar, Performance nutrition, Editura Human Kinetics, 2018
8. Martin Stefan Adrian, Monica Tarcea, Nutriția sportivului compendiu, Editura University Press Târgu Mureș, 2015

Data,
06.12.2021

Director departament,
prof.univ.habil.dr. Laura Vicaș