

INFORMAȚII PERSONALE

Groza Florina

LOCUL DE MUNCA PENTRU
CARE SE CANDIDEAZĂ
POZIȚIA
LOCUL DE MUNCĂ DORIT
STUDIILE PENTRU CARE SE
CANDIDEAZĂ
PROFILUL PERSONAL

Asistent universitar

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

- | | |
|--------------|---|
| 2021-prezent | Cadru didactic asociat la Universitatea din Oradea, Facultatea de Medicina si Farmacie in cadrul departamentului de Discipline Preclinice, Biochimie. |
| 2017-2021 | Cadru didactic pe perioadă determinată la Universitatea din Oradea, Facultatea de Medicina si Farmacie in cadrul departamentului de Discipline Preclinice, Biochimie. |
| 2019-prezent | Farmacist rezident specializarea Farmacie Generala |
| 2017-2021 | Student doctorand în cadrul școlii doctorale de Științe Biomedicale, domeniu de doctorat Biologie, Universitatea din Oradea. |
| 2018-2019 | Farmacist la farmacia Sf. Maria, Oradea. |
| 2017 | Student practicant la Farmacia Rodia, Oradea. |

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- | | |
|-----------|--|
| 2017-2021 | Școala doctorală de Științe Biomedicale, Domeniu Biologie din cadrul Universității din Oradea. |
| 2017-2018 | Modulul II Psiho-pedagogic, Universitatea din Oradea. |
| 2012-2017 | Facultatea de Medicină și Farmacie, Universitatea din Oradea. |
| 2012-2015 | Modulul I Psiho-pedagogic, Universitatea din Oradea. |
| 2008-2012 | Colegiul Tehnic Vadu Crișului, Jud. Bihor, Profil Matematică-Informatică. |

Limba(i) maternă(e) Română

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleză	B1	C2	B1	B2	C1
Franceză	A1	B1	A1	A1	B1

Scrieți denumirea certificatului. Scrieți nivelul, dacă îl cunoașteți.

Niveluri: A1/A2: Utilizator elementar - B1/B2: Utilizator independent - C1/C2: Utilizator experimentat
Cadru european comun de referință pentru limbi străine

COMPETENTE PERSONALE

Competențe de comunicare

- Capacitatea de a sintetiza elementele importante dintr-un seminar, laborator sau din materiale de specialitate studiate și expuse în fața publicului (studenți).
- Capacitatea de a trasa sarcini exacte celor cu care lucrez, atunci când este cazul.
- Capacitatea de a prezenta și comunica diferite informații din domeniul medical, cercetare sau farmaceutic dobândită în cadrul diferitelor proiecte sau prezentări pe parcursul anilor de doctorat.
- Bune competențe de comunicare dobândite prin experiența proprie în cadrul unor prezentări din domeniul farmaceutic și ca asistent universitar doctorand prin lucrul cu studenți.
- Capacitatea de interacțiune cu publicul și expunerea informației în mod interactiv.

Competențe organizaționale/manageriale

Competențe dobândite la locul de muncă

- Detin competențe organizaționale dobândite pe parcursul anilor de facultate prin implicarea în organizarea Congresului Studenților Farmacisti Oradea și apartenența de Asociația Studenților Farmacisti Oradea (ASFO) precum și din implicarea în diferite proiecte din domeniu.
- Capacitatea de a modera desfășurarea unui laborator și de a lucra cu studenții, competență dobândită pe parcursul celor 4 ani de exercitare a profesiei pe postul de asistent universitar doctorand.
- Competențe de organizare a unei echipe, de comunicare exactă a sarcinilor de lucru. Capacitate de muncă în echipă, empatizare și înțelegerea colegilor de muncă. Competențe ce țin de epunerea unor date în public (un bun speaker).
- Competențe de redactare a unor articole de specialitate.
- Capacitate de redactare și compunere a unor postere cu design deosebit.

Competențe digitale

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
UTILIZATOR EXPERIMENTAT	UTILIZATOR EXPERIMENTAT	UTILIZATOR EXPERIMENTAT	UTILIZATOR EXPERIMENTAT	UTILIZATOR EXPERIMENTAT

Niveluri: Utilizator elementar - Utilizator independent - Utilizator experimentat
Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

- o bună stăpânire a suită de programe de birou (procesor de text, calcul tabelar, software pentru prezentări)
- bune cunoștințe de editare foto, dobândite ca fotograf amator.

Permis de conducere

Scrieți categoria permisului de conducere pe care îl dețineți.
B

Publicații

1. Memete A.R., Timar A.V., Vuscan A.N., **Miere (Groza) F.**, Venter A.C., Vicas S.I. Phytochemical Composition of Different Botanical Parts of *Morus* Species, Health Benefits and Application in Food Industry, *Plants*, 2022, 11(2), 152.
2. **Miere F.**, Teusdea A.C., Laslo V., Cavalu S., Fritea L., Dobjanschi L., Zdrinca M., Zdrinca M., Ganea M., Pasc P., Memete A.R., Antonescu A., Vlad A.M., Vicas S.I. Evaluation of In Vitro Wound-Healing Potential, Antioxidant Capacity, and Antimicrobial Activity of *Stellaria media* (L.) Vill. Appl.Sci., 2021, 11(23), 11526, <https://doi.org/10.3390/app112311526>
3. Ganea M., **Miere F.**, Vicaș L G, Moisa C F. In Vitro Studies of the Stability of Ketoprofen Tablets based on the European Pharmacopoeia Guideline (ICHQ1A). *Pharmacophore*. 2021;12(5):1-6. <https://doi.org/10.51847/2ONwGtQgSK>.
4. Antonescu, I.A.; Antonescu, A.; **Miere, F.**; Fritea, L.; Teușdea, A.C.; Vicaș, L.; Vicaș, S.I.; Brihan, I.; Domuța, M.; Zdrinca, M.; Zdrinca, M.; Cavalu, S. Evaluation of Wound Healing Potential of Novel Hydrogel Based on *Ocimum basilicum* and *Trifolium pratense* Extracts. *Processes* **2021**, 9, 2096. <https://doi.org/10.3390/pr9112096>
5. Andreea-Ina Antonescu (Mintas), **Florina Miere (Groza)**, Luminita Fritea, Mariana Ganea, Mihaela Zdrinca, Luciana Dobjanschi, Angela Antonescu, Simona Ioana Vicas , Florin Bodog, Rakesh K. Sindhu, Simona Cavalu. Perspectives on the Combined Effects of *Ocimum basilicum* and *Trifolium pratense* Extracts in Terms of Phytochemical Profile and Pharmacological Effects. *Plants*, 2021, 10, 10(70, 1390, <https://doi.org/10.3390/plants10071390> .
6. **Miere (Groza) F.**, Vicas S.I., Timar A.V., Ganea M., Zdrinca M., Cavalu S., Fritea L., Vicas L., Muresan M., Pallag A., Dobjanschi L. Preparation and characterization of two different liposomal formulation with bioactive natural extract for multiple applications, *Processes*, 2021, 9(3), 432. <https://doi.org/10.3390/pr9030432>
7. **Miere (Groza) F.**, Fritea L., Cavalu S., Vicas S.I. Formulation, characterization and advantages of using liposomes in multiple therapies, *Pharmacophore*, 2020, 11(3), 1-12.
8. **Miere (Groza) F.**, Teusdea A.C., Laslo V., Fritea L., Moldovan L., Costea T., Uivarosan D., Vicas S.I., Pallag A. Natural polymers beads for encapsulation of *Stellaria media* extract with antioxidant properties, *Rev. Mat. Plast.*, 2019, 56(4), 671-679.
9. **Miere (Groza) F.**, Teusdea A.C., Laslo V., Fritea L., Cavalu S., Costea T., Uivarosan D., Ganea M., Dobjanschi L., Vicas S.I. Encapsulation of *Stellaria media* extract in alginate beads by using a novel method for controlled release, *Nrsdj*, 2020, 10(2), 200-209. DOI: 10.31924/nrsdv10i2.055.

Prezentări

1. **Miere (Groza) Florina** "Gastric and Intestinal Controlled Release of Alginate-microspheres including *Stellaria media* extract", Prezentare orală, International Conference of young scientists "Innovativa", Ed.IX, 3-5.12.2019.
2. **Groza Florina** "Studiu comparativ (morfologic și Fitochimic) al speciilor de *Solidago* din România- Toamna Medicală Oradeana editia a XXVIII-a, Oradea, 2019.
3. **Groza Florina** "Studiu comparativ al proprietăților fitochimice și antioxidante între *Trifolium pratense* L. și *Ocimum basilicum* L.", Toamna Medicală Oradeana editia a XXVIII-a, Oradea, 2019.
4. **Groza Florina** "Studii *in vitro* a activității antioxidante a extractului din *Stellaria media* inclus în structuri polimerice", Toamna Medicală Oradeana editia a XXVIII-a, Oradea, 2019.
5. **Miere (Groza) Florina** "Preparation of alginate beads containing *Stellaria media* extracts"- Poster Simpozionul Facultății de Mediu 11-13 aprilie, 2019;
6. **Miere (Groza) Florina** "Theoretical aspects about the synthesis of lipid nanoparticles including bioactive compounds", Student scientific session ed. XVI, 10-12 mai, Arad, 2018.
7. **Miere (Groza) Florina** "Formularea capsulelor cu proprietăți antiseptice urinare", Toamna Medicală Oradeana editia a-XXVII-a, Oradea, 2018.
8. **Miere (Groza) Florina** "Activitatea hepatoprotectoare a unor extracte din plante", Toamna Medicală Oradeana editia a-XXVII-a, Oradea, 2018.
9. **Miere (Groza) Florina** "Mecanisme biochimice incriminate în progresia stenozei aortice degenerative", Toamna Medicală Oradeana editia a-XXVII-a, Oradea, 2018.
10. **Miere (Groza) Florina** "Studiul formulării unor capsule cu proprietăți antiseptice"- Poster Simpozionul Facultății de Mediu 05.06.2017.

Proiecte

- Proiectul NAWA-PROM International scholarship exchange of PhD students, Polonia, Universitatea din Rzeszow, 20.01.2020.

Conferințe

- **Miere (Groza) Florina** *“Cercetari in vederea imbunatatirii performantelor terapeutice ale unui fitocomplex”*- e-poster Congresul National al Farmacistilor Bucuresti , 2016;
- **Miere (Groza) Florina** „ *Cercetari in vederea imbunatatirii performantelor terapeutice ale unui supliment nutritiv cu actiune hipoglicenianta*” - Sesiunea de comunicari stiintifice 2016 (locul 1);
- International Conference of young scientists “Innovativa”, Ed.IX, 3-5.12.2019.
- Toamna Medicala Oradeana editia a XXVIII-a, Oradea, 2019.
- Toamna Medicala Oradeana editia a-XXVII-a, Oradea, 2018.
- Student scientific session ed. XVI, 10-12 mai, Arad, 2018
- Simpozionul Facultatii de Mediu 05.06.2017.
- Congresul National al Farmacistilor Bucuresti 2016;

Distinctii

- Sesiunea de comunicari stiintifice 2016
- Premiul farm. Olga Petrescu – pentru rezultate deosebite obtinute pe parcursul celor cinci ani de studiu 2017;
- **(Groza) Florina Miere** *“Asistenta farmaceutica la pacientii cu astm bronsic”*- Sesiune de comunicari stiintifice, 2017 (locul 1);
- Sesiunea de comunicari stiintifice 2016 (locul 1);