

CURRICULUM VITAE

1. Nume: TARCĂU
2. Prenume: EMILIAN
3. Data și locul nașterii:
4. Telefon:
5. Cetățenie: Română
6. Studii:

Instituția	Perioada	Grade sau diplome obținute
Universitatea de Științe Agricole - Cluj Napoca	1988 - 1993	Inginer zootehnist
Universitatea din Oradea	1996 - 2000	Licențiat în kinetoterapie
Universitatea din Oradea	2000 - 2001	Terapie Ocupațională - studii aprofundate
Universitatea din Oradea	2001-2003	Master - Activități Motrice Adaptate
Universitate Națională de Educație Fizică și Sport - București	2004-2010	Doctor în științe

7. Titlul științific: doctor în Educație fizică și sport

8. Experiența profesională:

Instituția	Perioada	Funcția	Descriere
Liceul Teoretic „O.C. Tăslăuanu”- Toplița, Harghita	1994 - 1996	Profesor suplinitor	
Universitatea din Oradea	2001 - prezent	Lector universitar	2001- 2003 - prep.univ. 2003 - 2012 - asist. univ. 2012- prezent- lect. univ.

9. Locul de muncă actual și funcția: Universitatea din Oradea, lector universitar

10. Vechime la locul de muncă actual: 21 ani

11. Brevete de invenții: -

12. Lucrări publicate (nr.total): cărți publicate 15, lucrări științifice 32

12.1 Lucrări științifice relevante pentru specializarea Kinetoterapie:

12.1.1. Marcu Vasile, Dan Mirela (coord) Autori: Bogdan R, Bucur A, Chiriac M, Ciobanu D, Cristea D, Dan M, Ianc D, Lozincă Isabela, Marcu V, Mărcuț P, Matei C, Pasztai Z, Pasztai E, Pâncotan V, Pețan P, Serac V, Șerbescu C, **Tarcău E**, (2007) - *Kinetoterapie/Physiotherapy* Editura Universității din Oradea (ISBN (10) 973-759-178-X ISBN (13) 978-973-759-178-4

12.1.2 **Emilian Tarcău**, Dorina Ianc, Elena Sirbu, Doriana Ciobanu, Ioan Cosmin Boca, Florin Marcu. *Effects of Complex Rehabilitation Program on Reducing Pain and Disability in Patients with Lumbar Disc Protrusion—Is Early Intervention the Best Recommendation?*, J. Pers. Med. 2022, 12, 741. <https://doi.org/10.3390/jpm12050741>

12.1.3. S **Tarcău Emilian**, Borze Theodora, Deac Anca, Lozincă Izabela – “*The Benefits of Manual Therapy in Treating Cervical Pain of Various Causes and Migraines*”, Filodiritto Editore – Proceedings, PROCEEDINGS OF THE 6 th International Conference of Universitaria Consortium “FEFSTIM: Physical Education, Sports and Kinesiotherapy – implications in quality of life” 6 th -7 th of November Timișoara, Romania, ISBN 979-12-80225-05-4 DOI: 10.26352/EY06-FEFSTIM2020 pag 241

<https://www.filodiritto.com/proceedings>

12.1.4. Ciurba Anca Paula, Ianc Dorina, **Tarcău Emilian** – "Effectiveness of Physical Therapy Interventions for Children with Autism, Through Recreational Activities – Roller Skating", Filodiritto Editore – Proceedings, PROCEEDINGS OF THE 6 th International Conference of Universitaria Consortium "FEFSTIM: Physical Education, Sports and Kinesiotherapy – implications in quality of life" 6 th -7 th of November Timișoara, Romania, ISBN 979-12-80225-05-4 DOI: 10.26352/EY06-FEFSTIM2020 pag 246

12.1.5. Doriana Ciobanu, Isabela Lozincă, Emilian Tarcău, Carmen Șerbescu, Dorina Ianc, **Ioan-Cosmin Boca**, *Core stability strength exercises improve functional independence in patients with stroke*, Merit Research Journal of Medicine and Medical Sciences, Vol. 8(12), pp. 780-785, December, 2020; indexare BDI: DOAJ; DOI: 10.5281/zenodo.4392314
<https://www.meritresearchjournals.org/mms/content/2020/December/Boca%20et%20al.pdf>

12.1.6. **Tarcău Emilian** – "Recuperarea kinetică a fracturilor de epifiză radială distală", Studia Universitatis „Vasile Goldiș” – seria Educație Fizică și Kinetoterapie, Vol. 2, Nr. 1 (4), iunie 2013, ISSN: 2284-7324, ISSN-L: 2284-7324, indexat EBSCO, ProQuest
<https://publicatii.uvvg.ro/index.php/serieaefkt/article/view/376>

12.1.7. **Tarcău Emilian**, Lozincă Izabela, Porumb Alexandra – „Studiu privind evaluarea pacienților cu leziune de menisc”, Studia Universitatis „Vasile Goldiș” – seria Educație Fizică și Kinetoterapie, Vol. 3, Nr. 2 (6), decembrie 2014, ISSN: 2284-7324, ISSN-L: 2284-7324, pag.113-118, indexat, EBSCO, ProQuest,
<https://publicatii.uvvg.ro/index.php/serieaefkt/article/view/439>

12.1.8. **Emilian Tarcău**, Teodora Borze, Ioan-Cosmin Boca – "Studiu privind reducerea durerii prin decompresia rădăcinilor nervoase la persoanele cu dureri cervicale", "Revista Română de Kinetoterapie, Nr. 42, Vol 25/2019, ISBN 1224-6220, pag. 11, indexată DOAJ, EBSCO https://revrokineto.uoradea.ro/25_42/2.rovrekinto_25_42_Tarcau.pdf

12.1.9. **Emilian.Tarcău**, Diana-Simona Bochiș, Ioan-Cosmin Boca – "Influența mobilizării pasive continue în reducerea durerii și a mobilității genunchiului protezat", Revista Română de Kinetoterapie, Nr. 45, Vol 26/ 2020, ISBN 1224-6220, pag. 19, indexată DOAJ, EBSCO
http://revrokineto.uoradea.ro/26_45/1.rovrekinto_26_45_Tarcau.pdf

12.1.10. **Emilian Tarcău**, Ioan Cosmin Boca , Anca Oltean , Andrei Cotrău, Mihai Ionel Ille, (2021) - "Efectele unui program de recuperare complex asupra reducerii durerii și îmbunătățirii mobilității coloanei vertebrale lombare la pacienții cu hernie de disc lombară L4-L5", Revista Română de Kinetoterapie, Nr. 46, Vol 27/ 2021, ISBN 1224-6220, pag. 20, indexată DOAJ, EBSCO

https://revrokineto.uoradea.ro/27_46/3.revrokineto_27_46_Tarcau.pdf

13. Membru al asociațiilor profesionale, consilii și comisii:

13.1. Membru în Consiliul Facultății de Geografie, Turism și Sport

13.2. Membru în Consiliul Departamentului de Educație, Fizică și Sport;

14. Limbi străine cunoscute: engleză – nivel începător

15. Cursuri de specializare, perfecționare și workshop-uri:

- Ministerul Sănătății, Centrul Național de Perfecționare Postuniversitară a Medicilor, Farmaciștilor, altui Personal cu Studii superioare și Asistenților Sociali, "Certificat " de participare la programul de educație medicală continuă "Eficiența practicii kinetoterapeutice în instituțiile de profil", București, 21-22 noiembrie, 2003;
- Workshop, Universitatea din Oradea, Facultatea de Educație Fizică și Sport, "Injury prevention in the overhead athlete", "Treatment of the shoulder in the overhead athlete injuries", "Sănătate prin mișcare – artă străveche", "Functional Rehabilitation of Hemiparetic Patients", "Conduita kinetoterapeutică în tulburări de statică vertebrală", Oradea, 3 iunie, 2011;
- Workshop, Universitatea din Oradea, Facultatea de Geografie, Turism și Sport, "Knee injury prevention on sport", "Return to play. How to manage during and after and

injury", "Some games (physical activities) for people with heart diseases", "Principles of assessment and treatment in children with cerebral palsy after NDT Bobath Concept", "Ancient arts applied in modern therapies", Oradea, 25-26 mai, 2012;

- Universitatea Spiru Haret, "Certificat de absolvire" la "Programul de informare și conștientizare în asigurarea calității în Învățământul la Distanță – ID", proiectul POSDRU/86/1.2/S/60720 "Dezvoltarea și implementarea unui sistem de monitorizare, îmbunătățire continuă și evaluare a calității în învățământul superior deschis și la distanță pe baza indicatorilor de performanță și standardelor internaționale de calitate", perioada 03.01.2011-31.12.2013
- Korea Kinesiology Taping Academy, "Certificat de participare" la programul de educație profesională continuă, "Kinesiology Taping Therapz - Basic", cu durată de 20 ore, Oradea, 13-14 aprilie, 2013;
- Universitatea din Oradea, "Certificate of attendance" pentru participarea la workshop-ul "Craniosacral Upledger Therapy", "Facilitation techniques in motor development milestones", "Model of functional motor educational after - Zoli model in motor behavior", cu durată de 6 ore, 24-25 mai, 2013
- Korea Kinesiology Taping Academy, "Certificat de participare" la programul de educație profesională continuă, "Kinesiology Taping Therapz - Pediatric Clinic", cu durată de 20 ore, Oradea, 8-9 iunie, 2013;
- Asociația Profesională a Kinetoterapeuților din Transilvania, "Certificat", la programul de educație profesională continuă, "Posturologie", cu durată de 18 ore, Oradea, 23-24 noiembrie, 2013;
- Asociația Profesională a Kinetoterapeuților din Transilvania, "Diploma in Sports Traumatology", la programul de educație profesională continuă, "Kinesio Calarco Method", cu durată de 20 ore, Oradea, 5-6 martie, 2014;
- Asociația Profesională a Kinetoterapeuților din Transilvania, "Certificat de participare" la programul de educație profesională continuă, "Radiologie Spinală pentru Kinetoterapeuți", cu durată de 16 ore, Oradea, 10-11 mai, 2014;
- Universitatea din Oradea, "Certificate of attendance" pentru participarea la workshop-ul "Applications of electrotherapy in neurological conditions!", "Hand: The importance of physical therapist in rehabilitation" cu o durată de 4 ore, 18 octombrie 2014.
- Asociația Profesională a Kinetoterapeuților din Transilvania, "Certificat de participare" la programul de educație profesională continuă, "Introducere în patologia radio-imagistică musculoscheletală a membrilor", cu durată de 16 ore, Oradea, 06-07 decembrie, 2014;
- Asociația Profesională a Kinetoterapeuților din Transilvania, "Certificat de participare" la programul de educație profesională continuă, "Reeducarea echilibrului în afecțiuni vestibulare", cu durată de 16 ore, Oradea, 2015;

16. Specializări și calificări:

16.1. Modul pedagogic - Universitatea din Oradea, Departamentul pentru pregătirea personalului didactic (2000);

16.2. Terapie Ocupațională - studii aprofundate, Universitatea din Oradea, Facultatea de Educație Fizică și Sport, (200-2001);

16.3. Master - Activități Motrice Adaptate – Universitatea din Oradea, Facultatea de Educație Fizică și Sport, (2001-2003);

17. Experiența acumulată în programe naționale/internaționale

Programul/Proiectul	Funcția	Perioada
„Activități motrice adaptate la vârsta a III-a” Cod CNCISIS – 496	Membru coordonator	2006-2008
Membru (expert consiliere profesională, orientare în carieră și tutoriat) Proiectul privind Învățământul Secundar(ROSE) Schema de Granturi Pentru Universități – SGU-N Beneficiar: <i>Universitatea din Oradea, Facultatea de Geografie, Turism și Sport</i> Titlul subproiectului: <i>Program integrat privind creșterea gradului de retenție a studenților la Facultatea de Geografie, Turism și Sport-AbandonStop</i> Acord de grant nr. AG151/SGU/NC/II din 10.09.2019	membru	2019-2021
Membru – Proiect ROSE Titlul – <i>Prevenirea abandonului școlar și creșterea promovabilității la programele în limba engleză ale Facultății de Geografie, Turism și Sport</i> Beneficiar: <i>Universitatea din Oradea, Facultatea de Geografie, Turism și Sport</i> Acord grant 36/SGU/SS/III din data de 15.09.2020	membru	2020-2022

18. Alte mențiuni (premii, distincții, etc):

18.1. Secretar general de redacție - Revista Română de Kinetoterapie (indexata BDI: Index Copernicus, Socolar, Ebsco Publishing, DOAJ, SCIO, DRJI, Google Scholar)
<http://revrokineto.uoradea.ro/Board.html>

18.2. Diplomă de merit oferită de Universitatea din Oradea *pentru activitatea didactică desfășurată în anul universitar 2007-2008*, nr. 5 din 5 octombrie 2008

18.3. Diplomă de apreciere oferită de Administrația Socială Comunitară Oradea în parteneriat cu Centrul Unic de Voluntariat Comunitar din Oradea, *în semn de apreciere și recunoștință față de contribuția adusă la creșterea calității orădenilor aflați în nevoie și a sprijinului oferit comunității*

18.4. Un număr de 12 diplome și certificate de apreciere și recunoaștere pentru participarea la activități de instruire și de voluntariat în cadrul Special Olympics România și Fundația Motivation România

Declar pe propria răspundere că datele prezentate sunt în conformitate cu realitatea.

Data completării: 04.07.2022

Lector univ. Dr. Tarcău Emilian