



Curriculum vitae Europass

Informații personale

Nume / Prenume
Adresă
Telefon
Fax(uri)
E-mail(uri)
Naționalitate
Data nașterii

Zdrîncă Mihaela Mirela

Sex Feminin

Locul de muncă vizat / Domeniul ocupațional

Universitatea din Oradea, Facultatea de Medicină și Farmacie,
Departamentul de Dicipline Preclinice, Disciplina Farmacologie

Experiența profesională

Perioada

1996-2000

Funcția sau postul ocupat
Activități și responsabilități principale
Numele și adresa angajatorului

Medic rezident medicină de laborator
Medic
Spitalul Clinic Județean de Urgență Oradea, secția Laborator clinic, St.I,
str. Gh. Doja nr.65
Sănătate

Tipul activității sau sectorul de activitate

Perioada

2000-2005

Funcția sau postul ocupat
Activități și responsabilități principale
Numele și adresa angajatorului

Medic specialist medicină de laborator
Medic medicină de laborator, cumul funcții
Spitalul Clinic Județean de Urgență Oradea, secția Laborator clinic, St.I,
str. Gh. Doja nr.65
Sănătate

Tipul activității sau sectorul de activitate

Perioada

2005- 2011

Funcția sau postul ocupat
Activități și responsabilități principale
Numele și adresa angajatorului

Medic primar medicină de laborator
Medic medicină de laborator, cumul funcții
Spitalul Clinic Județean de Urgență Oradea, secția Laborator clinic, St.I,
str. Gh. Doja nr.65
Sănătate

Tipul activității sau sectorul de activitate

Perioada

2006- 2016

Funcția sau postul ocupat
Activități și responsabilități principale
Numele și adresa angajatorului
Tipul activității sau sectorul de activitate

Medic primar medicină de laborator
Medic medicină de laborator
SC Pelican Impex SRL, str. Corneliu Coposu, nr. 2
Sănătate

Perioada Funcția sau postul ocupat Activități și responsabilități principale Numele și adresa angajatorului Tipul activității sau sectorul de activitate	2016- până în prezent Medic primar medicină de laborator Medic medicină de laborator SC Bioclinica SRL, str. Locomotivei, nr.10 Sănătate
Experiență academică	
Perioada Funcția sau postul ocupat Activități și responsabilități principale Numele și adresa angajatorului Tipul activității sau sectorul de activitate	1994-1998 Preparator Activitate didactică (Farmacologie), activitate cercetare în domeniul farmacologiei experimentale Universitatea din Oradea, Facultatea de Medicină și Farmacie, P-ța 1 Decembrie, nr. 10 http://www.uoradea Didactică
Perioada Funcția sau postul ocupat Activități și responsabilități principale Numele și adresa angajatorului Tipul activității sau sectorul de activitate	1998-2000 Asistent universitar Activitate didactică (Farmacologie), activitate cercetare în domeniul farmacologiei experimentale Universitatea din Oradea, Facultatea de Medicină și Farmacie P-ța 1 Decembrie, nr. 10, http://www.uoradea Didactică
Perioada Funcția sau postul ocupat Activități și responsabilități principale Numele și adresa angajatorului Tipul activității sau sectorul de activitate	2000- până în prezent Șef de lucrări Activitate didactică (Farmacologie), activitate cercetare în domeniul farmacologiei experimentale, farmacologie clinică Universitatea din Oradea, Facultatea de Medicină și Farmacie, P-ța 1 Decembrie, nr. 10 http://www.uoradea.ro/ Activitate didactică și de cercetare (peste 50 de lucrări științifice publicate/comunicate în țară și străinătate)
Aptitudini administrative	
	-Dotarea laborator farmacologie cu material didactic -Disciplina Farmacologie, Departamentul Discipline Preclinice, Facultatea de Medicină și Farmacie, Universitatea din Oradea; -Membru în comisia de supraveghere admitere -Membru în comisia de supraveghere licență -Membru comisie examinare examen medic primar Medicină de laborator-2015 -Membru comisie de examinare concurs de ocupare funcție șef laborator analize medicale-2016 -Membru comisie examinare concurs pentru ocuparea posturilor de asistent universitar pe perioada determinată-2020
Educație și formare	
	Cursuri postuniversitare 1. Universitatea Oradea, “Competențe antreprenoriale” din cadrul proiectului “Viitor antreprenor”, octombrie-decembrie 2020 2. UMF „Iuliu Hatieganu” Cluj Napoca, Interrelatii stres oxidativ-disfuncție endotelială în patogeneza

	sindromului metabolic, 2022 3. UMF „Iuliu Hatieganu” Cluj Napoca, Antibiotice de la A la Z, 2018 4. UMF „Iuliu Hatieganu” Cluj Napoca, Explorarea stresului oxidativ .Metode de evaluare și aplicații în practica clinică, 2017 5. TUV Austria România, Auditor intern pentru laboratoarele de analize medicale conform standardelor SR EN ISO 15189:2013 și SR EN ISO 19011:2011, 2016 6. Universitatea din Oradea, Facultatea de Medicină și Farmacie, Curs de formare continuă, Diagnosticul de laborator în infecțiile bacteriene, 2016 7. UMF „Iuliu Hatieganu” Cluj Napoca, Interrelația stresului oxinitrozativ cu patologia endocrină. Antioxidanți naturali și de sinteză în patologia endocrină, 2015 8. UMF „Iuliu Hatieganu” Cluj Napoca, Implicațiile sistemului oxidant/antioxidant în funcționarea normală și patologia aparatului renal, 2015 9. Universitatea din Oradea, Facultatea de Medicină și Farmacie, Asociația pentru calitate în laboratoare -CALILAB- Noutăți introduse de standardul SR EN ISO 15189:2013 privind acreditarea laboratoarelor medicale . Estimarea incertitudinii de măsurare, 2014 10. Universitatea din Oradea, Facultatea de Medicină și Farmacie Centrul de Cercetări în Medicină de înaltă Performanță/CCMIP, Sistemul de hemovigilență, 2014 11. Colegiul Medicilor Bihor, Simpozion Consumul de antibiotice și rezistența microbiană 12. Universitatea din Oradea, Facultatea de Medicină și Farmacie Oradea, Cours de formation post-universitaire dans la domaine des sciences de la vie, 2002 13. Nicare, Northern Ireland centre for Health care Co-operation and Development, Agentia Nationala a Medicamentului ,Bucuresti Curs Farmacologie Clinica , In cadrul Proiectului Phare privind “Armonizarea Legislatiei in Sectorul Farmaceutic, 2001
Perioada Calificarea / diploma obținută Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Nivelul în clasificarea națională sau internațională	2005 Medic primar Medicină de laborator Universitatea din Oradea, Facultatea de Medicină și Farmacie. Națională
Perioada Calificarea / diploma obținută Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Nivelul în clasificarea națională sau internațională	2004-2005 Diplomă de Master Formarea profesorilor Universitatea din Oradea, DPPP Națională

Perioada		2003		
Calificarea / diploma obținută		Diplomă de doctor. OMEC 3876/19.05.2004		
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite		Teza doctorat: ”Efectele unor hipnotice și tranchilizante asupra inflamației experimentale “, conducător științific Prof.dr.doc. Barbu Cuparencu		
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare		Universitatea Oradea, Facultatea de Medicină și Farmacie, Farmacologie		
Nivelul înclasicarea națională sau internațională		Națională		
Perioada		2000		
Calificarea / diploma obținută		Medic specialist		
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite		Medicină de laborator		
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare		Universitatea din Oradea, Facultatea de Medicină și Farmacie.		
Nivelul înclasicarea națională sau internațională		Națională		
Perioada		1988-1994		
Calificarea / diploma obținută		Diploma de Licență		
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite		Medicină generală		
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare		Universitatea Medicină și Farmacie “Iuliu Hațieganu ” Cluj-Napoca		
Nivelul înclasicarea națională sau internațională		Națională		
Perioada		1985-1991		
Calificarea / diploma obținută		Diplomă de bacalaureat		
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite		Profil mecanică		
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare		Liceul Industrial Marghita		
Nivelul înclasicarea națională sau internațională		Națională		
		Experiență acumulată în programe naționale/internaționale		
		1. Università degli Studi di Cagliari, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Erasmus training mobility, Sardinia- Schimb experienta, propuneri proiecte de cercetare comune, 2017 2. Escola Superior de Saúde – Guarda Polytechnic Institute, Portugalia Erasmus training mobility- Schimb experienta, propuneri proiecte de cercetare comune, 2017 3. University Medical School of Debrecen, Department of Pharmacology „Basis in experimental methods used in cardiovascular medicine”, 1995-bursă aprofundare tehnici farmacologie cardiovasculară experimentală		
Aptitudini și competențe personale				
Limba maternă		Română		
Limba(i) străină(e) cunoscută(e)		Engleza, franceza		
Autoevaluare		Înțelegere		Vorbire
<i>Nivel european (*)</i>		Ascultare	Citare	Participare la Discurs oral
				Sciere
				Exprimare

				conversație		scrisă
		B2		B2		B2
		A2		A2		A2
(*) <u>Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine</u>						
Competențe și abilități sociale	Bună capacitate de adaptare, flexibilitate, capacitate de comunicare					
Competențe și aptitudini organizatorice	Bună capacitate de coordonare, planificare și lucru în echipă					
Competențe și aptitudini tehnice	Manevrare a aparaturii din laboratorul clinic de analize medicale din laboratorul de farmacologie.					
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	Utilizare microsoft office(Word, Excel,Power Point)					
Competențe și aptitudini artistice						
Alte competențe și aptitudini	Sport					
Permis(e) de conducere	Categororia B					
Informații suplimentare	Membru al asociațiilor profesionale: -membru Colegiul Medicilor -membru Societatea Romana de Biologie Celulara, filiala Bihor 2015 -membru Societatea Romana de Genetica Medicala 2012 -membru Societatea Romana de Stiinte Fiziologice 2005,2006 -membru Societatea Romana de Morfologie Normala si Patologica -membru Uniunea Medicala Balcanica 2006					
Anexe	Monografii: 1.Mihaela Zdrîncă , Diana Uivarosan, “ <i>Lucrări practice de farmacologie pentru colegii</i> ”, Editura Universității din Oradea, ISBN 978-606-10-1609-9, 2015 , pg.134 2.Mihaela Zdrîncă – „ <i>Noțiuni de Farmacologie, pentru specializările balneofiziokinetoterapie și radiologie imagistică</i> ”, Editura Universității din Oradea, ISBN 978-606-10-0050-0, 2010 , pg.268 3.Mihaela Zdrîncă – „ <i>Pharmacology, volumul I</i> ” , Editura Universității din Oradea, ISBN (10) 973-759-099-6; I SBN (13) 978-973-759-099-2, 2006 , pg.325. 4. Mihaela Zdrîncă –„ <i>Efectele unor hipnotice și tranchilizante asupra inflamației</i> ”, Editura Universității Oradea,ISBN 973-613-855-0, 2005 , pg.108. 5.Mihaela Zdrîncă –„ <i>Farmacologie, Caiet de lucrări practice pentru studenții Facultății de Medicină Generală</i> ” , Editura Universității Oradea , ISBN 973-613-953-0, 2005 , pg.97. 6. Barbu Cuparencu , Ioan Magyar, Mihaela Zdrîncă-Țiglea, Carmen Pantiș, Adrian Marius Chipurici, Adriana Moldovan-Niță, „Manual de Farmacologie Fundamentală și Terapeutică” . Casa Cărții de Știință, Cluj-Napoca, 2015 , ISBN, 978-606-17-0825-3,pg.703. 7. Barbu Cuparencu, Mihaela Țiglea , Carmen Pantiș, Liviu Stoica-Textbook of fundamental and clinical pharmacology, vol.I ,II.					

Editura Groupromo Oradea, ISBN 973-99971-6-3,
2003, 3 capitole, pg.185 din 1002.

Articole:

- 20 articole publicate publicate în reviste de circulație internațională recunoscute cotate ISI indexate în Web of Science
- 28 articole/studii/rezumat indexate în baze de date internaționale recunoscute (BDI,B+)
- 32 articole /studii/rezumat publicate în reviste naționale C.N.C.S.I.S.

Membru echipe de cercetare:

1. GRANT ID-TAMOP -4.2.2.D-15/1/KONV-2015-2016-,
“Preparation of interdisciplinary research teams for participation in international programs in the field of new approaches in the treatment of diseases related to the chronic stress and aging „
External partner
2. Cooperation Agreement /Memorandum of Understanding
(Tamop-4.1.1.C-12/1/KONV-2012-0014)- susținere cursuri , prelegeri
Debrecen, 2014,2015
3. U.M.F. Craiova, Centru pentru studii de Morfologie Microscopica si
Imunologie,departament Histologie, Tema de cercetare” Celule stem”-
colaborator extern, 2006
4. U.M.F. Craiova, Centru pentru studii de Morfologie Microscopică și
Imunologie,departament Imunologie, Tema de cercetare”Structurile
tisulare de origine mezenchimala normale si patologice”, colaborator extern ,
2006

Documentul anexat CV-ului este:
Lista de lucrări științifice.

Oradea, 18.06.2022