

TEMATICA CONCURS

POST 39, asistent universitar pe perioadă determinată

Funcțiile Educației Fizice și Sportului

- Funcția de optimizare a potențialului biologic
- Funcția de perfecționare a capacității motrice
- Funcția psiho-socială
- Funcția culturală
- Funcția economică

Sistemul mijloacelor Educației Fizice și Sportului

- Mijloacele specifice
- Mijloacele nespecifice

Componentele procesului instructiv-educativ de Educație Fizică

- Cunoștințele teoretice de specialitate
- Indicii morfologici și funcționali ai organismului
- Calitățile motrice
- Deprinderile și priceperile motrice
- Obșnuințele
- Alte laturi ale educației

Principiile Educației Fizice

- Principii didactice
- Principii ale educației
- Principii ale dirijării efortului

Sistemul mijloacelor Educației Fizice și Sportului

- Mijloace specifice
- Mijloace nespecifice

Sistemul formelor de organizare a practicării exercițiilor fizice; Lecția – forma de bază

- Tipologie
- Conținut
- Structură

Efortul în lecția de educație fizică

- Dinamica efortului
- Dirijarea și determinarea efortului
- Densitatea lecției de educație fizică

Proiectare, planificare și evidență în Educație Fizică

- Proiectare didactică
- Planificare
- Evidență

BIBLIOGRAFIE CONCURS

POST 39, asistent universitar pe perioadă determinată

- Bota A., (2007), Kinesiologie, Editura Didactică și Pedagogică, R.A., București
- Cârstea Gh., (1993), Teoria și metodică educației fizice și sportului, Editura Universul, București
- Cârstea Gh., (1999), Educație fizică – fundamente teoretice și metodice, Casa de Editură Petru Maior, București
- Cerghit I., (1997), Metode de învățământ, Editura Didactică și Pedagogică, R.A., București
- Demeter A., (1981), Bazele fiziologice și biochimice ale calităților motrice, Editura Sport Turism, București
- Dragnea A., Bota A., (1999), Teoria activităților motrice, Editura Didactică și Pedagogică, București
- Dragnea A., Bota A., Teodorescu S., Stănescu M., Șerbănoiu S., Tudor V., (2006), Educație fizică și sport – teorie și didactică, Editura FEST, București
- Tudor V., (2005), Măsurare și evaluare în cultură fizică și sport, Editura ALPHA, București

DECAN

Prof.univ.dr. Alexandru Ilieș



DIRECTOR DEFSK

Conf.univ.dr. Gheorghe LUCACIU