



TEMATICA

1. Formularea obiectivelor in kinetoterapie
2. Mijloace fundamentale ale kinetoterapiei.
3. Exercițiul fizic terapeutic: definiție, structură, obiective, principiile de bază, bazele procedurale ale exercitiului fizic, tipuri de contractii musculare
4. Mijloace specifice kinetologiei asociate exercitiului fizic: posturare, masaj, ergoterapie.
5. Mijloace nespecifice kinesiologiei – agenti fizici naturali, agenti fizici artificiali, mobilizare, dieta.
6. Metode de reeducare posturala in kinetoterapie.
7. Bazele teoretice si practice ale procedeelor in kinetoterapie-procedee bazate pe cresterea/scaderea intensitatii efortului fizic.
8. Obiective de baza in kinetologie Corectarea posturii si aliniamentului.
9. Obiective de baza in kinetologie Cresterea mobilitatii articulare
10. Obiective de baza in kinetologie
11. Cresterea fortei musculare. Cresterea rezistentei muscular
12. Obiective de baza in kinetologie/kinesiologie. Corectarea deficitului respirator
13. Kinetoprofilaxia
14. Tehnici în kinetologie: akinetice, kinetice, dinamice și statice.
15. Tehnici de facilitare neuroproprioceptiva fundamentale
16. Tehnici de facilitare neuroproprioceptiva specifice
17. Programe kinetice in coxartroza, gonartroza
18. Programe kinetice in patologia umarului
19. Programe kinetice in scolioza si cifoza
20. Programe kinetice in durerea lombara
21. Programe kinetice in neurologie Educarea si reeducarea neuromotorie
22. Programe kinetice in patologia cardio-vasculara
23. *Transferul pacientului si utilizarea fotoliului rulant*: Fotoliul rulant; Tehnici de transfer.
24. **ADL**: Autoingrijirea; Insusirea activitatilor independente.
25. **TO în afectiunile reumatismale**: Poliartrita reumatoida; Spondilita anchilozanta.; Durerea lombara joasa
26. **TO în afectiunile neurologice**: Accidentul vascular cerebral; Paraplegia;
27. **TO în afectiuni posttraumatice**: Dispozitive medicale de sustinere; Reeducarea mersului; Recuperarea mainii posttraumatice.
28. **Ortezele**: Definitie; Clasificare; Indicatii si aplicatii.
29. **Protezele in TO**: Definitie; Clasificare; Indicatii si aplicatii

Bibliografie

1. Mircea I. : Kinetoterapie generală și biomecanică - Curs. Ed. Univ. Oradea, 2005
2. Mircea I. : Kinetoterapie generală și biomecanică – Îndrumar de lucrări practice. Ed. Univ. Oradea, 2005
3. Mariana Cordun, Kinetologie Medicala, Editura AXA,1999
4. Nemeș I.D.A.: Metode de explorare și evaluare în kinetoterapie. Ed. Orizonturi Universitare, Timișoara, 2001
5. Sbenghe T.: Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei. Ed. Medicală, București, 1999
6. Marcu V, Dan Mirela. Kinetoterapie/Physiotherapy. Ed. Universității din Oradea, 2006.
7. Constantin Dragan, Liliana Padure, Metodologie si tehnici de kinetoterapie, Editura Nationa, Bucuresti,2014
8. Flora D.: Tehnici de bază în kinetoterapie. Ed. Univ. Oradea, 2002
9. Elena Caciulan, Facilitare si inhibare, ghid paractic, Bucuresti, 2012
10. Schell Barbara A. Boyt, Clinical and Professional Reasoning in Occupational Therapy, ED LIPPINCOTT, WILLIAMS&WILKINS, 2018
11. Dianne M.Trickey-Rokenbrod, Occupational Therapy in Action: A Library of Case Studies, Paperback, Editura: LWW 2017
12. Jenny Preston, Judi Edmans, Occupational Therapy and Neurological Conditions, ed.W.Blackwell 2016
13. Albert M. Cook, Janice Miller Polgar, Pedro Encarnação, Assistive Technologies: Principles and Practice, Ed.Elsevier - Health Sciences Division, 2019
14. Randall.Braddom, Medicina fizica si de Reabilitare, Editia a IVa, 2015

Director Departament PNSR,
Prof.univ.dr. Lazăr Liviu