

Curriculum vitae Europass

Informații personale

Nume / Prenume **IANC, Dorina**
 Adresă **Oradea, Romania**
 Telefon
 E-mail(uri)
 Naționalitate **Română**
 Data nașterii
 Sex **Feminin**

Locul de muncă vizat / Domeniul ocupațional

Cadru didactic / Învățământ

Experiență profesională

Perioada	Din 01.10.2001 până în prezent
Funcția sau postul ocupat	Preparator, Asistent, Lector, Conferențiar Universitar
Activități și responsabilități principale	Predare lucrări practice, seminarii, cursuri, activitate științifică Disciplinele predate: Biomecanică, Biomechanics and Biophysics applied to the Science of Motion, Bazele generale ale kinetoterapiei, General bases of physiotherapy, Studiu biomecanic în activități motrice, Kinetoterapie generală - în cadrul Departamentului de Educație fizică, Sport și Kinetoterapie.
Numele și adresa angajatorului	Universitatea Oradea, Facultatea de Geografie, Turism și Sport, Str. Armatei Române nr. 1, Oradea Tel./Fax: (004) 0259 408 419
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ
Perioada	17.02.2014 – 29.08.2014
Funcția sau postul ocupat	Moniteur educateur
Activități și responsabilități principale	Kinetoterapie în geriatrie, ortopedie, în recuperarea neurologică, cardiorespiratorie, ergoterapie
Numele și adresa angajatorului	Clinica de recuperare Clinalliance Villiers sur Orge, 43 rue de Verdun 91700 Villiers sur Orge, Franța
Tipul activității sau sectorul de activitate	Sectorul medical
Perioada	20.02.2006 – 17.03.2006
Funcția sau postul ocupat	Cadru didactic
Activități și responsabilități principale	Predare curs
Numele și adresa angajatorului	Institut de formation en masso-kinesitherapie, Centre hospitalier d'Orleans, 1, rue Porte Madeleine, 45032 Orleans, Franța
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ
Perioada	1995 – 2001
Funcția sau postul ocupat	Fizician
Numele și adresa angajatorului	Institutul de Meteorologie și Hidrologie, Radarul meteorologic Oradea.

Educație și formare

Anul
Calificarea / diploma obținută
Numele și tipul instituției de învățământ
/ furnizorului de formare

2007
Doctor în Științele și Tehnicile activităților Fizice și Sportive
Universitatea Blaise Pascal din Clermont Ferrand II, Franța

Perioada
Calificarea / diploma obținută
Numele și tipul instituției de învățământ
/ furnizorului de formare
Nivelul în clasificarea națională sau
internațională

1990 - 1995
Licențiat în Fizică
Universitatea din Timișoara, Facultatea de Fizică

Nivel de studiu - 5 ani.

Perioada
Calificarea / diploma obținută
Numele și tipul instituției de învățământ
/ furnizorului de formare

2000 - 2001
Studii aprofundate în Terapie ocupațională
Universitatea din Oradea, Facultatea de Educație Fizică și Sport

Perioada
Calificarea / diploma obținută
Disciplinele principale studiate /
competențe profesionale dobândite
Numele și tipul instituției de învățământ
/ furnizorului de formare
Nivelul în clasificarea națională sau
internațională

1996 – 2000
Licențiat în kinetoterapie
Bazele kinetoterapiei; Kinetoterapie generală; Biomecanica; Masaj; Anatomie; Fiziologie; Diverse sporturi
Universitatea din Oradea, Facultatea de Educație Fizică și Sport, specializarea Kinetoterapie

Nivel de studiu - 4 ani.

Alte calificări / diplome obținute

2015: Radiologie spinală pentru kinetoterapeuți (Asociația profesională a kinetoterapeuților din Transilvania), martie 2015
2015: Competențe de bază în serviciile de furnizare a scaunelor rulante cu antrenare manuală, Federația Română a Asociațiilor de Fizioterapie, Oradea, martie 2015
2015: Reeducarea echilibrului în afecțiuni vestibulare (Asociația profesională a kinetoterapeuților din Transilvania) - aprilie 2015
2014: Introducere în patologia radio-imagistică musculoscheletală a membrelor (Asociația profesională a kinetoterapeuților din Transilvania) - 6 –7 decembrie 2014
2014: NDT/Bobath one week Introduction to the child with cerebral palsy (Asociația profesională a fizioterapeuților din Transilvania) - 11 –15 septembrie 2014
2014: Curs de instruire - "Management strategic", (Camera de Comerț și Industrie Bihor), 17 - 18 ianuarie 2014
2013: Curs - "Manager proiect", (Romcom Training), 12 – 18 iulie 2013
2012: Curs activ pentru Reinventare Antreprenorială (Asociația Camera Europeană de Comerț și afaceri, mai 2012)
2012: Masaj și reflexoterapie, Kinesio-Taping

Aptitudini și competențe personale

Limba maternă
Limba(i) străină(e) cunoscută(e)
Autoevaluare
Nivel european (*)

Română

Limba engleză
Limba franceză

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
C1	Utilizator autonom	C1	Utilizator autonom	C1	Utilizator autonom	C1	Utilizator autonom	C1	Utilizator autonom
C2	Utilizator experimentat	C2	Utilizator experimentat	C2	Utilizator experimentat	C2	Utilizator experimentat	C2	Utilizator experimentat

(*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine

Competențe și abilități sociale

Abilități bune de comunicare, eficientă atât în munca individuală cât și în echipă, corectă, responsabilă, adaptabilă.

Competențe și aptitudini organizatorice

Bun organizator, spirit de echipă, experiență în managementul de proiect, optimistă, rezistentă la stres

Competențe și aptitudini tehnice	Analize de osteodensitometrie și compoziție corporală cu aparatul Hologic QDR 4500 (Hologic Inc., Bedford, USA) și programul QDR pentru Windows Realizarea și prelucrarea radiografiilor de calcaneu pentru determinarea microarhitecturii osoase
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	Excelente cunoștințe de utilizare a calculatorului, Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint, Outlook), e-mail, internet, etc.
Alte abilități și competențe	Lucrări publicate (selecție) 1. Tarcău E, Ianc D, Sirbu E, Ciobanu D, Boca IC, Marcu F. (2022) Effects of Complex Rehabilitation Program on Reducing Pain and Disability in Patients with Lumbar Disc Protrusion—Is Early Intervention the Best Recommendation? Journal of Personalized Medicine. 2022; 12(5):741. https://doi.org/10.3390/jpm12050741 Factor impact 2022: 4,945 https://www.mdpi.com/2075-4426/12/5/741 2. Marius Olaru, Mihai Ilie, Dorina Ianc. (2021). Effectiveness of physical exercise for improving static and dynamic balance in patients with osteoporosis. TPERJ, vol. 14, Issue 27, 41-44. https://tperj.uvt.ro/issue-27/ 3. Marius Olaru, Dorina Ianc, Ioan Trifa (2021). Biomechanical Analysis of the Throwing Over the Chest Technique in Wrestling. Annals of the University of Oradea. Physical Education and Sport Fascicle, vol. XXXI 4. Moldovan, C., Moldovan, I.-D., Ianc, D. (2021) A psychomotric approach for the correction of children's gait – the adapted Movement score method, Revista Română de Kinetoterapie, 27(46), 14-19. 5. Dorina Ianc, Ioan-Cosmin Boca, Emilian Tarcău, Alexandru Szabo (2020) <i>Postural disorders in amateur bodybuilders</i>. Revista română de kinetoterapie, vol. 26(44), 2020 6. Ciurba Anca Paula, Ianc Dorina, Tarcău Emilian (2020) Effectiveness of physical therapy interventions for children with autism, through recreational activities – roller skating. Filodiritto Proceedings, November 2020 7. Dorina Ianc (2019) <i>The importance of physiotherapy in peripheral neuropathy induced by chemotherapy in children</i>. Revista română de kinetoterapie, vol. 25(43) 8. Ianc, D.; Șerbescu, C., Bembea, M.; Benhamou, L.; Lespessailles, E.; Courteix, D. (2006) Effects of an Exercise Program and a Calcium Supplementation on Bone in children, IJSNEM, ISSN: 1526-484X © 2006 Human Kinetics, Inc, 16, 580-596. DOI: 10.1123/ijsnem.16.6.580 http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=ianc+d Proiecte (director/responsabil/membru) • Proiect ROSE. Acord de grant 36/SGU/SS/III din data de 15.09.2020. Prevenirea abandonului școlar și creșterea promovabilității la programele în limba engleză ale Facultății de Geografie, Turism și Sport. Ctr. muncă TPMC Nr. 4238/30.09.2020; Valoare 118.000,88 EURO – director de proiect • Proiectul CNC SIS tip A - Activități motrice adaptate la vârsta a III-a, 496/2006-2008; Membru în echipa de cercetare, director de grant – Marcu Vasile, valoare contract – 8015.5 Eur • Proiectul pilot Leonardo da Vinci - Centru de pregătire pentru oferirea unor servicii medicale, profilactice și de recuperare, RO/04/B/P/PP 17 5006; Membru în echipa de cercetare, 2005-2007; proiect finanțat de Leonardo da Vinci, director dr Avramescu Taina de la Universitatea din Craiova, Nr. proiect: 2004 RO/04/B/F/PP/17 5006, valoare contract 2006268.888Euro
Permis de conducere	B
Informații suplimentare	Referințele pot fi furnizate la cerere.

Data completării
06.12.2022