



UNIVERSITATEA DIN ORADEA
FACULTATEA DE GEOGRAFIE, TURISM ȘI SPORT



Str. Universității Nr. 1, Pav. C, 410087 Oradea, Bihor,
<https://gts.uoradea.ro/>
Telefon: 0259-408124, www.uoradea.ro;

Nr. 814 din 6.07.2023

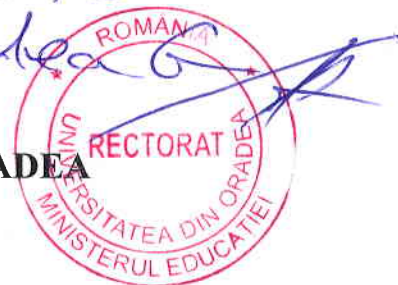
Către

Nex / DAC - 109
analiza
și propuneri / aviz
Beușea
CONSILIUL DE ADMINISTRAȚIE

SENATUL UNIVERSITĂȚII DIN ORADEA

Auxex 15
H.S. 48/17.07.2023

UNIVERSITATEA DIN ORADEA
REGISTRATURA
Intrări / ieșiri
Nr. *9863* din *07.07.2023*



Prin prezenta vă rugăm să aprobați înființarea programului postuniversitar de educație permanentă - perfecționare, PREPARATOR FIZIC, în cadrul Facultății de Geografie, Turism și Sport (aprobat în ședința Consiliului FGTS din data de 28.04.2023).

Menționăm că programul postuniversitar Preparator Fizic este avizat de C.E.C.D.R.U.

Cu aleasă considerație,

DECAN

Prof.univ.dr. Alexandru Ilieș



Aviz favorabil
Director DAC
Conf. univ. dr. ing. Silvia Bărbulescu

UNIVERSITATEA DIN ORADEA
DEPARTAMENTUL PENTRU
ASIGURAREA CALITĂȚII
Intrări / ieșiri
Nr. *298* din *10.07.2023*

APROBAT ÎN ȘEDINȚA DE SENAT
DIN DATA DE
17. IUL. 2023
Președinte:
Conf.univ.dr. Vasile-Aurel CAUȘ



UNIVERSITATEA DIN ORADEA
FACULTATEA DE GEOGRAFIE, TURISM ȘI SPORT



Str. Universității Nr. 1, Pav. C, 410087 Oradea, Bihor,
<https://gts.uoradea.ro/>
Telefon: 0259-408124, www.uoradea.ro;

Nr. 813 din 6.07.2023

Către,

Centrul de Educație Continuă și Dezvoltarea Resurselor Umane (C.E.C.D.R.U.)

În atenția domnului Director prof.univ.dr. Mircea Curilă

Prin prezenta vă comunicăm intenția de autorizare a programului postuniversitar de formare și dezvoltare profesională continuă **Preparator Fizic** în cadrul Facultății de Geografie, Turism și Sport (Departamentul de **Educație Fizică, Sport și Kinetoterapie**) (aprobat în ședința Consiliului FGTS din data de 28.04.2023) și vă solicităm avizarea de principiu a acestuia și înregistrarea programului propus la nivelul CECDRU.

Cu deosebită considerație,

DECAN

Prof.univ.dr. Alexandru Ilieș



Aviz favorabil

Director CECDRU

Prof. univ. dr. Mircea Curilă



Program Postuniversitar de Formare și Dezvoltare Profesională Continuă: **PREPARATOR FIZIC**
Domeniul de studii universitare conform ISCED F-2013: **0144 - Formarea cadrelor didactice cu specializare pe o anumită disciplină**

Domeniul de licență pe care se fundamentează programul de studii: **Educație Fizică și Sport**

Domeniul fundamental: **Știința Sportului și Educației Fizice**

Calificarea universitară pe care se fundamentează programul de studii: **Educație Fizică și Sport**

Durata: **150 ore** (activitate frontală) Număr total de credite: **20**

Forma de învățământ: **Învățământ cu frecvență (IF)**

Programul postuniversitar se organizează pentru obținerea și/sau dezvoltarea de competențe profesionale comune în domeniul: **COR 235924 - SPECIALIST ÎN PREGĂTIRE FIZICĂ**

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Valabil începând cu anul universitar 2023/2024

Cod	Disciplina	Tipul activității				Total ore	SI [ore]	Credite ECTS	Forma de evaluare
		C	S	Lp	P				
PF 1	Metodologia pregătirii fizice	12	8			20	30	2	Ex.
PF 2	Ergofiziologie	12		8		20	30	2	Ex.
PF 3	Dezvoltarea calităților motrice	10		20		30	45	3	Ex.
PF 4	Refacerea și recuperarea capacității de performanță în sport	10		10		20	30	2	Ex.
PF 5	Aplicații multimedia utilizate în analiza și monitorizarea performanței sportive	4		6		10	15	1	Cv.
PF 6	Evaluare somatică și funcțională în sportul de performanță	4		6		10	15	1	Cv.
PF 7	Nutriție și susținătoare de efort în sportul de performanță	6	4			10	15	1	Cv.
PF 8	Optimizarea condiției fizice (Fitness-aerobic)	4		6		10	15	1	Cv.
PF 9	Stagiu de practică în structuri ale sportului				20	20	30	2	Vp.
	Examen de certificare a competențelor profesionale							5	
TOTAL		62	12	56	20	150	225	20	

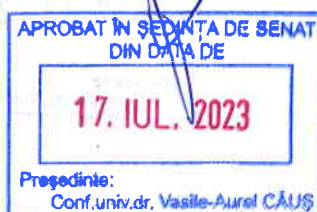
Legendă: PF – Indicativ program de studii postuniversitar Preparator Fizic; C – curs; S – Seminar; Lp – Lucrări practice (laborator); P – Practică; SI – Studiu Individual; Ex. – Examen; Cv. – Colocviu; VP – Verificare practică;

DIRECTOR D.E.F.S.K.
Conf.univ.dr. Gheorghe Lucaciu

Coordonator program
Lector univ. dr. Marius Marinău

RECTOR
Prof.univ.dr. habil. Constantin Bungău

DECAN
Prof.univ.dr. Alexandru Ilies



I. CERINȚE PENTRU OBTINEREA DIPLOMEI DE PREPARATOR SPORTIV

Număr credite alocate: 20

- 1) 15 credite pentru disciplinele din planul de învățământ,
- 2) 5 credite pentru promovarea examenului de finalizare a studiilor.

II. STRUCTURA CURSULUI POSTUNIVERSITAR

Activitatea didactică va fi organizată modular (5 module) și va fi finalizată cu o sesiune de examene și una de restanțe planificată înaintea examenului de absolvire a programului postuniversitar.

III. EXAMENUL DE CERTIFICARE A COMPETENȚELOR PROFESIONALE

- ❖ Programul postuniversitar *Preparator Fizic* se finalizează cu un examen de certificare a competențelor profesionale asimilate de către cursanți și care va cuprinde:
 - ✓ examenul scris cu subiecte de sinteză din tematica abordată la disciplinele din planul de învățământ și
 - ✓ susținerea unei lucrări științifico-metodice elaborate de către cursant, care va viza particularitățile pregătirii fizice și ale planificării acesteia în antrenamentul sportiv, la diferite niveluri de pregătire, într-o ramură sportivă la alegere.
- ❖ Examenului de certificare a competențelor profesionale îi sunt alocate 5 credite.
- ❖ Nota finală a examenului de certificare a competențelor profesionale este reprezentată de media aritmetică (calculată cu două zecimale) a notelor obținute la cele două probe;
- ❖ Nota minimă de promovare a examenului de absolvire este 6 (șase).
- ❖ Ca urmare a promovării examenului, cursantul va primi certificatul de atestare a competențelor profesionale, însoțit de suplimentul descriptiv al certificatului.

IV. Un punct de credit necesită un total de 25 ore de activitate didactică și individuală.

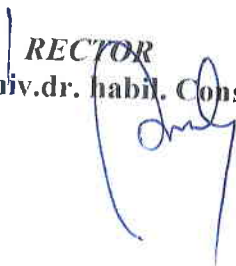
DIRECTOR D.E.F.S.K.
Conf.univ.dr. Gheorghe Lucaci



Coordonator program
Lector univ. dr. Marius Marinău



RECTOR
Prof.univ.dr. habil. Constantin Bungău



DECAN
Prof.univ.dr. Alexandru Ilieș



Program Postuniversitar de Formare și Dezvoltare Profesională Continuă: **PREPARATOR FIZIC**
Domeniul de studii universitare conform ISCED F-2013: **0144 - Formarea cadrelor didactice cu specializare pe o anumită disciplină**

Domeniul de licență pe care se fundamentează programul de studii: **Educație Fizică și Sport**

Domeniul fundamental: **Știința Sportului și Educației Fizice**

Calificarea universitară pe care se fundamentează programul de studii: **Educație Fizică și Sport**

Durata: **150 ore** (activitate frontală) Număr total de credite: **20**

Forma de învățământ: Învățământ cu frecvență (IF)

Programul postuniversitar se organizează pentru obținerea și/sau dezvoltarea de competențe profesionale comune în domeniul: **COR 235924 - SPECIALIST ÎN PREGĂTIRE FIZICĂ**

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Valabil începând cu anul universitar 2023/2024

Cod	Disciplina	Tipul activității				Total ore	SI [ore]	Credite ECTS	Forma de evaluare
		C	S	Lp	P				
PF 1	Metodologia pregătirii fizice	12	8			20	30	2	Ex.
PF 2	Ergofiziologie	12		8		20	30	2	Ex.
PF 3	Dezvoltarea calităților motrice	10		20		30	45	3	Ex.
PF 4	Refacerea și recuperarea capacității de performanță în sport	10		10		20	30	2	Ex.
PF 5	Aplicații multimedia utilizate în analiza și monitorizarea performanței sportive	4		6		10	15	1	Cv.
PF 6	Evaluare somatică și funcțională în sportul de performanță	4		6		10	15	1	Cv.
PF 7	Nutriție și susținătoare de efort în sportul de performanță	6	4			10	15	1	Cv.
PF 8	Optimizarea condiției fizice (Fitness-aerobic)	4		6		10	15	1	Cv.
PF 9	Stagiu de practică în structuri ale sportului				20	20	30	2	Vp.
	Examen de certificare a competențelor profesionale							5	
TOTAL		62	12	56	20	150	225	20	

Legendă: PF – Indicativ program de studii postuniversitar Preparator Fizic; C – curs; S – Seminar; Lp – Lucrări practice (laborator); P – Practică; SI – Studiu Individual; Ex. – Examen; Cv. – Colocviu; VP – Verificare practică;

DIRECTOR D.E.F.S.K.
Conf.univ.dr. Gheorghe Lucaciu

Coordonator program
Lector univ. dr. Marius Marinău

RECTOR
Prof.univ.dr. habil. Constantin Bungău

DECAN
Prof.univ.dr. Alexandru Ilies



I. CERINȚE PENTRU OBTINEREA DIPLOMEI DE PREPARATOR SPORTIV

Număr credite alocate: 20

- 1) 15 credite pentru disciplinele din planul de învățământ,
- 2) 5 credite pentru promovarea examenului de finalizare a studiilor.

II. STRUCTURA CURSULUI POSTUNIVERSITAR

Activitatea didactică va fi organizată modular (5 module) și va fi finalizată cu o sesiune de examene și una de restanțe planificată înaintea examenului de absolvire a programului postuniversitar.

III. EXAMENUL DE CERTIFICARE A COMPETENȚELOR PROFESIONALE

- ❖ Programul postuniversitar *Preparator Fizic* se finalizează cu un examen de certificare a competențelor profesionale asimilate de către cursanți și care va cuprinde:
 - ✓ examenul scris cu subiecte de sinteză din tematica abordată la disciplinele din planul de învățământ și
 - ✓ susținerea unei lucrări științifico-metodice elaborate de către cursant, care va viza particularitățile pregătirii fizice și ale planificării acestora în antrenamentul sportiv, la diferite niveluri de pregătire, într-o ramură sportivă la alegere.
- ❖ Examenului de certificare a competențelor profesionale îi sunt alocate 5 credite.
- ❖ Nota finală a examenului de certificare a competențelor profesionale este reprezentată de media aritmetică (calculată cu două zecimale) a notelor obținute la cele două probe;
- ❖ Nota minimă de promovare a examenului de absolvire este 6 (șase).
- ❖ Ca urmare a promovării examenului, cursantul va primi certificatul de atestare a competențelor profesionale, însoțit de suplimentul descriptiv al certificatului.

IV. Un punct de credit necesită un total de 25 ore de activitate didactică și individuală.

DIRECTOR D.E.F.S.K.
Conf.univ.dr. Gheorghe Lucaciu



Coordonator program
Lector univ. dr. Marius Marinău



RECTOR
Prof.univ.dr. habil. Constantin Bungău



DECAN
Prof.univ.dr. Alexandru Ilieș

