

## TEMATICA



### PARTEA TEORETICĂ

1. Dezvoltarea neuro-motorie
2. Deviațiile axiale ale coloanei vertebrale
3. Tehnici de kinetoterapie în scolioze.
4. Boli neurologice și musculare. a. Boli degenerative ale sistemului nervos central. b. Encefalopatii sechelare infantile (EIS).
5. Distrofii musculare progresive
6. Osteomielita la copil. Piciorul strâmb congenital
7. Displazia și luxația congenitală de sold
8. Reeducarea neuro-motorie
9. Reabilitarea copilului cu boli genetice (sindrom Down)
10. Consumul energetic
11. Antrenamentul fizic. Hipertrofia musculară
12. Atrofia musculară. Adaptările sistemului nervos central la efortul fizic. Adaptările structurale de la nivelul oaselor, tendoanelor și ligamentelor
13. Reacțiile de adaptare la efort la nivelul SNC și a metabolismului
14. Echilibru termic în timpul efortului. Modificările determinate de efortul fizic la nivelul respirației
15. Efortul fizic și sistemul imunitar
16. Efectele efortului fizic asupra mușchilor striati. Reacțiile de adaptare la efort la nivelul aparatului cardiovascular.

### PARTEA PRACTICĂ

1. Particularități morfologice și fiziologice ale diferitelor perioade ale copilăriei. Criterii de evaluare a creșterii și dezvoltării.
2. Aplicarea tehnicilor de abordare kinetică la nou-născut; dezvoltarea deprinderilor de evaluare a motricității spontane și dirijate a nou-născutului și sugarului; evaluarea activității reflexe tranzitorii la sugar
3. Identificarea și evaluarea modificărilor de parti moi locomotor; retracții exemplificate în miopatii, artrogripoză, artrită după imobilizări gipsate. Examinarea mușchiului spastic și a celui flasc
4. Învățarea motorie, bilanțului vizual și palpatoriu; tipuri de prize manuale; testing articular și muscular la copil; studiul și analiza mersului la copil
5. Examenul clinico-funcțional la copil: evaluarea verticalizării și mersului, tipuri de mers, mersului normal și patologic la copil și adolescent
6. Examenul clinico-funcțional: dezvoltarea controlului motor și a coordonării la copil
7. Luxație congenitală de șold operată și neoperată la copil: evaluare, stabilirea obiectivelor și a posibilităților de kinetoterapie
8. Tehnici de asistare, facilitati și ortezare la copil și adolescent
9. Controlarea capacității de contractare și relaxare a mușchilor scheletici
10. Cercetarea particularităților de restabilire a unor indici fiziologici după executarea unui efort fizic
11. Cercetarea capacității anaerobe a organismului
12. Determinarea VO<sub>2</sub> maxim
13. Determinarea gradului de antrenare și a stării funcționale a diferitor grupuri musculare
14. Determinarea intensității efortului după frecvența pulsului și tensiunea arterială
15. Caracterul fazic al procesului de restabilire după efortul fizic și perioadele optime de odihnă
16. Cercetarea randamentului cardiac
17. Controlul stării funcționale a analizatorului vestibular
18. Metodele de aprovizionare a organismului cu oxigen în timpul efortului fizic

## BIBLIOGRAFIE

1. Sbenghe T. – Kinetologie profilactică terapeutică și de recuperare, Ed. Medicală, București, 1987.
2. Randall Braddom: Tratat de Medicina Fizica si de Reabilitare, Ed. IV-a, 2015
3. Elena Caciulan, Daniela Stanca: "Paralizia cerebrală infantilă – Infirmitate Motorie Cerebrală: Examinare si tratament complex", Editia a II-a Revizuita si completata, Ed. Bren, Bucuresti, 2018
4. Ritli L. Pediatrie. Note de curs – tematică selectivă pentru secția FZK, Imprimeria de Vest, Oradea, 2000
5. Daniela Stanca, Elena Caciulan: "Facilitare- Inhibare în kinetoterapie – Ghid practic", Ed. Morosan, Editia a II-a, Bucuresti 2018
6. Spineanu R. Examen Fizic, Semiologie și Diagnostic Diferențial Pediatric, vol. I (Capul și Gâtul). Ed. Treira, Oradea, 2001
7. Spineanu R. Examen Fizic, Semiologie și Diagnostic Diferențial Pediatric, vol. II (Trunchiul). Ed. Treira, Oradea, 2002
8. Spineanu R. Examen Fizic, Semiologie și Diagnostic Diferențial Pediatric, vol. III (Membrele). Ed. Treira, Oradea, 2003
9. Grigorescu-Sido Paula. Tratat Elementar de Pediatrie, vol. I-IV, Ed. Casa Cărții de Știință, Cluj-Napoca, 1994-2000
10. Vasilescu mirela, *Introducere în ergofiziologie - monografie*, Editura Universitaria, 2017
11. Hagiu B.A., *Fiziologia si ergofiziologia activitatilor fizice*, Editura: UNIVERSITATII "ALEXANDRU IOAN CUZA", 2014
12. Chiribuc C., *Kinetologie Medicala-Ergofiziologie-Kinetoterapie*, Editura TANA, Bucuresti 2011
13. Hăulică, I., col. – *Fiziologie umană*. Editura Medicală, București, 2009

**Director departament,**  
**Conf.univ.dr. Andronie-Cioara Felicia**

