

TEMATICA

Concursului pentru ocuparea posturilor didactice vacante
P 2 – profesor

1. Handbal: Forme și faze ale atacului, sisteme de atac.
2. Handbal: Forme și faze ale apărării, sisteme de apărare.
3. Handbal: Tehnica jocului de atac.
4. Handbal: Tehnica jocului de apărare.
5. Handbal: Tactica individuală și colectivă în atac și apărare

BIBLIOGRAFIE

Biro F., Roman C. – *Handbal –inițiere, ediția a 2-a*, Editura Universității din Oradea, Oradea, 2010

Ghermănescu, I.K., Gogâltan, V., Jianu, E., Negulescu, I. – *Teoria și metodică handbalului*, Editura Sport- Turism, 1983

Zamfir, G., Florean, M., Tonița, T. – *Handbal, Teorie și Metodică*, Cluj-Napoca, 2001

FRH – Regulamentul jocului de handbal