

TEMATICA PENTRU EXAMENUL DE PROMOVARE PE POSTUL DE PROFESOR

DISCIPLINELE:

- ELECTROTERAPIE (curs, program de studiu BFR, an II)
- ELECTROTERAPIE (lucrări practice, program de studiu BFR, an II)
- FIZIOTERAPIE ÎN MEDICINA DENTARĂ (curs, program de studiu MEDD, an III)
- TEHNICI DE REABILITARE ȘI REEDUCARE FUNCȚIONALĂ. ORTEZARE. PROTEZARE (curs, program de studiu BFR, an II)

poziția 4 din Statul de funcții al Departamentului Psiho- Neuroștiințe și Recuperare, Universitatea din Oradea

ELECTROTERAPIE

1. NOTIUNI INTRODUCTIVE. Bazele fiziologice ale electroterapiei. Potențialul de repaus (potențialul de membrană). Potențialul de acțiune. Elemente de caracterizare ale excitanților electrici care condiționează atingerea pragului critic al membranei celulare. Electrotonus. Legea excitabilității polare. Acomodarea. Frecvența stimulilor. Modificările de excitabilitate.
2. CURENTUL GALVANIC- curentul continuu. Acțiuni biologice ale curentului galvanic. Efectele fiziologice ale curentului galvanic. Modalități de aplicare ale galvanizării. Indicațiile și contraindicațiile galvanoterapiei.
3. CURENȚII DE JOASĂ FRECVENȚĂ. Noțiuni despre terapia prin curenți de joasă frecvență. Clasificarea curenților de joasă frecvență după parametrii fizici și efectele terapeutice. Metode de electrostimulare din domeniul frecvențelor joase. Aplicații în scop analgetic ale curenților de joasă frecvență. Metode analgetice „convenționale” din domeniul frecvențelor joase: Curentul diadinamic. Formule de prescriere, efectele și modul de acțiune, modalități de aplicare, indicații și contraindicații.
4. CURENȚII DE JOASĂ FRECVENȚĂ. Metode analgetice „convenționale” din domeniul frecvențelor joase: Curentul Trabert, TENS, Curenți stohastici. Formule de prescriere. Stimularea contractiei musculaturii striate normal inervate: mod de acțiune, forme, metodologie și tehnica de aplicare, indicații, contraindicații. Stimularea musculaturii striate denervate: forme de curenți utilizați, mod de acțiune. Electrodiagnostic, metodologia și tehnica de aplicare, indicații, contraindicații. Electrostimularea musculaturii spastice: principii de acțiune, metodologia de aplicare, contraindicații.

5. CURENȚII DE MEDIE FRECVENȚĂ. Acțiunile biologice ale curenților de MF. Principalele efecte fiziologice ale curenților de MF. Posibilitățile de aplicare ale curenților de MF. Indicații. Contraindicații. Formule de prescriere.
6. TERAPIA CU ÎNALTĂ FRECVENȚĂ. 1. Definiție. Clasificare. 2. Modul de producere a curenților de înaltă frecvență în scop terapeutic 3. Aparat de unde scurte. Proprietățile fizice ale curenților de înaltă frecvență. 4. Proprietățile fiziologice ale curenților de înaltă frecvență și principalele acțiuni biologice și fiziologice ale acestora.
TEHNICA ȘI METODOLOGIA TERAPIEI CU UNDE SCURTE. Metoda în câmp condensator. Metoda în câmp inductor, tehnica și metodologia terapiei cu unde scurte. Recomandări și reguli de care să se țină seama în aplicațiile de unde scurte. Indicații Contraindicații. Formule de prescriere. Terapie cu înaltă frecvență pulsată: acțiuni și efecte terapeutice, indicații, avantajele aplicării. Unde decimetrice: acțiuni și efecte biologice și fiziologice, tehnica de aplicare, indicații și contraindicații.
7. TERAPIA CU ULTRASUNETE. Forme de ultrasunete utilizate în terapie. Acțiunile biologice ale ultrasunetelor și efectele fiziologice ale ultrasunetelor. Metodologia aplicațiilor cu ultrasunete. Tehnica aplicațiilor cu ultrasunete; terapia combinată, ultrasunete cu forme de electroterapie de joasă frecvență. Indicații. Contraindicații. Formule de prescriere.
8. MAGNETOTERAPIE. Acțiunile câmpurilor magnetice; bazele fiziologice și efectele terapeutice. Modalități de aplicare ale câmpurilor magnetice de joasă frecvență. Reguli care trebuie respectate în aplicarea tratamentului cu magnetodifuz. Indicațiile și contraindicațiile aplicațiilor cu magnetodifuz.
9. FOTOTERAPIA, radiațiile infraroșii, radiațiile ultraviolete. Proprietățile fizice în fototerapie. Efectele biologice și fiziologice ale luminii. Efectele terapeutice ale fototerapiei, în funcție de tipul de radiație. Metodologii de aplicare, mod de acțiune, indicații, contraindicații în fototerapie.
10. NOTIUNI DE LASERTERAPIE. Mecanisme de acțiune, efecte terapeutice, indicații, contraindicații.

BIBLIOGRAFIE

1. Cristina Daia, Electroterapie. Principii practice, ediția a II-a, Editura Universitară, 2022, ISBN: 9786062813932
2. Radulescu Andrei-Electroterapie-Editura Medicală București, 2018, ISBN:9789733917640
3. Cevei Mariana Lidia, Elemente de electroterapie practică, Editura Universității din Oradea, 2009, ISBN 978-973-759-753-3
4. Vicas Lucia, **Carmen Cseppento** „Curs practic de fizioterapie”, februarie 2006 ISBN 973-9268-47-1, Oradea Convex 2006
5. Cevei Mariana Lidia, Mihailov Mariana – Ghid de electroterapie, Editura Universității din Oradea, 2004, ISBN 973-613-703-1

FIZIOTERAPIE ÎN MEDICINA DENTARĂ

1. Definiție și scurt istoric al fizioterapiei. Principiile terapeutice: clasificare.
2. Factori fizici utilizați în recuperarea medicală. Clasificare.
3. Terapia cu curent continuu, curenți de joasă frecvență, medie frecvență: definiție, mod de acțiune, efecte fiziologice și biologice, tehnica de aplicare. Indicații și contraindicații.
4. Terapia cu înaltă frecvență. Ultrasunetul: efecte fizico-chimice, fiziologice și biologice ale ultrasunetelor. Tehnica de aplicare. Indicații și contraindicații.
5. Terapia cu înaltă frecvență. Undele scurte: efecte fizico-chimice, fiziologice și biologice. Tehnica de aplicare. Indicații și contraindicații.
6. Terapia prin câmpuri magnetice de joasă frecvență. Tehnica de aplicare. Indicații și contraindicații.
7. Fototerapia. RIR. RUV. Efecte fizico-chimice, fiziologice și biologice. Tehnica de aplicare. Indicații și contraindicații.
8. Biostimularea cu radiație laser: mecanisme de acțiune, efecte terapeutice, indicații, contraindicații în stomatologie.
9. Termoterapia: noțiuni de termoreglare, efecte fiziologice și terapeutice ale aplicațiilor locale și generale de cald și rece. Hipertermia și crioterapia – efecte terapeutice, mecanisme de acțiune, indicații și contraindicații.
10. Tipuri de bioclimat. Acclimatizarea.
11. Hidroterapia: definiție, proceduri, mod de acțiune, indicații, contraindicații.
12. Rolul și obiectivele fizioterapiei. Modalități de terapie fizică. Aplicații în reabilitarea orală.
13. Sindromul algodisfuncțional tempomandibular. Noțiuni de anatomie, biomecanica a articulației temporo – mandibulare. Etiologia sindromului algodisfuncțional tempomandibular.
14. Obiectivele și mijloacele de tratament al sindromului algodisfuncțional tempomandibular.

BIBLIOGRAFIE

1. Ovidiu Aghiorghiesei, Roxana Bordea, Radu Septimiu Câmpian, Bogdan Crișan, et al. Fizioterapie. Aplicații în medicina dentară. Școala ardeleană de medicină, 2020, ISBN 978-606-797-603-8
2. Cristina Daia, Electroterapie. Principii practice, editia a II-a, Editura Universitară, 2022, ISBN: 9786062813932
3. Radulescu Andrei-Electroterapie-Editura Medicală București, 2018, ISBN:9789733917640
4. Nistor Cseppento Carmen Delia, Bochiș Călin Florin, Fizioterapie aplicată în medicina dentară, Curs practic pentru studenți, Editura Universității din Oradea, 2021, ISBN 978-606-10-2160-4
5. Cevei Mariana Lidia, Elemente de electroterapie practică, Editura Universității din Oradea, 2009, ISBN 978-973-759-753-3
6. Enciclopedie laser BTL

TEHNICI DE REABILITARE ȘI REEDUCARE FUNCȚIONALĂ. ORTEZARE. PROTEZARE (curs, program de studiu BFR, an II)

1. Noțiuni introductive cu privire la tehnicile de reabilitare și reeducare funcțională.
2. Tehnici de facilitare neuroproprioceptivă.
3. Etapizarea programului de recuperare într-o afecțiune ortopedico-traumatică
4. Program Williams. Program McKenzie.
5. Metode de educare-reeducare neuromotorie. Metoda Kabat.
6. Metode de educare-reeducare neuromotorie. Metoda Frenkel. Metoda Vojta.
7. Metode de educare-reeducare neuromotorie. Metoda Bobath.
8. Tehnici de recuperare la pacienții cu traumatisme vertebro-medulare
9. Tehnici de recuperare la pacienții cu tulburări de statică ale coloanei vertebrale
10. Tehnici de recuperare la pacienții cu scleroză multiplă
11. Tehnici de recuperare la pacienții cu boală Parkinson
12. Tehnici de recuperare la pacienții cu spasticitate, post AVC
13. Tehnici de recuperare în afecțiunile de nervi periferici
14. Orteze. Proteze.

BIBLIOGRAFIE

1. Kinetologie - Tudor Sbenghe, Mihai Berteanu, Simona Elena Savulescu. Editura medicala, 2023.
2. Sbenghe T., Kinetologie. Editura Medicală, București 2019.
3. Dogaru G. Tehnici de reabilitare și reeducare funcțională, Editura Medicală Universitară Iulius Hațieganu Cluj Napoca, 2023, ISBN: 9786060751434
4. Kiss I., Fiziokinetoterapia și recuperarea medicală. Editura Medicală, București 2021
5. Lazăr L., Marcu F., „Probleme speciale ale recuperării,, curs ediția a-I-a format electronic, ISBN: 978-606-10-2031- 7, Editura Universității din Oradea, 2019
6. Gelu Onose, Aurelian Anghelescu. Ghid de diagnostic , tratament si reabilitare in suferinta dupa traumatisme vertebro- medulare. Editura Universitara "Carol Davila", Bucuresti, 2011
7. Sbenghe T.-Kinetoterapie profilactica, terapeutica si de recuperare-Editura Medicala Bucuresti 1987.
8. Randall L. Braddom: Physical Medicine & Rehabilitation, Third Edition, Saunders Elsevier, 2007.

4.12.2023

Director departament,

Conf. univ.dr. ANDRONIE-CIOARĂ FELICIA

