

INFORMAȚII PERSONALE **Marius Alin MARINĂU**

LOCUL DE MUNCA PENTRU
CARE SE CANDIDEAZĂ
POZIȚIA

Conferențiar universitar la Facultatea de Geografie, Turism și Sport, (Departamentul de Educație Fizică, Sport și Kinetoterapie) din cadrul Universității din Oradea

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

2007 - prezent	Lector universitar Departamentul Educație Fizică, Sport și Kinetoterapie al Facultății de Geografie, Turism și Sport, din cadrul Universității din Oradea, str. Universității, nr. 1, Pavilion C, Oradea, cod poștal 410087, Bihor, România, pagina web https://gts.uoradea.ro/ ▪ Activități didactice de predare și cercetare în domeniul educației fizice și sportului. Principalele discipline predate: Teoria și practica atletismului, Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice, Teoria antrenamentului sportiv. ▪ Învățământ universitar.
2000 - 2007	Asistent universitar Catedra de Sporturi Individuale a Facultății de Educație Fizică și Sport, Universitatea din Oradea, din cadrul Universității din Oradea, str. Universității, nr. 1, Pavilion C, Oradea, cod poștal 410087, Bihor, România, pagina web https://gts.uoradea.ro/ ▪ Activități didactice de predare și cercetare în domeniul educației fizice și sportului. Principalele discipline predate: Tehnica și metodica disciplinelor atletice, Musculație, Antrenament sportiv pe ramură de sport - Atletism, Practică în sportul de performanță, Turism și orientare sportivă. ▪ Învățământ universitar
1998 - 2000	Preparator universitar Catedra de Sporturi Individuale a Facultății de Educație Fizică și Sport, Universitatea din Oradea, din cadrul Universității din Oradea, str. Universității, nr. 1, Pavilion C, Oradea, cod poștal 410087, Bihor, România, pagina web https://gts.uoradea.ro/ ▪ Activități didactice de predare și cercetare în domeniul educației fizice și sportului. Principalele discipline predate: Tehnica și metodica disciplinelor atletice (l.p.), Antrenament sportiv pe ramură de sport – Atletism (l.p.), Practică în sportul de performanță, Turism și orientare sportivă. ▪ Învățământ universitar

2015 - prezent	Preparator fizic Echipa de baschet CSM – CSU Oradea, str. Traian Blajovici Nr. 24, Oradea, cod poștal 410209 , Bihor, România, pagina web https://csmoradea.ro/baschet/ ▪ Activități de pregătire a echipelor de baschet ale clubului ▪ Sport de performanță
2018 - prezent	Preparator fizic Secția de tenis a CSM – CSU Oradea, str. Traian Blajovici Nr. 24, Oradea, cod poștal 410209 , Bihor, România, pagina web https://csmoradea.ro/tenis/ ▪ Activități de pregătire fizică a sportivilor secției de tenis ▪ Sport de performanță
2014 - 2015	Preparator fizic Clubul de fotbal Kaposvar (Ungaria), 7400 Kaposvár, Pécsi utca 4. ; Telefon. +36-82/510-899 , pagina web https://rakoczifc.hu/ ▪ Activități de pregătire fizică a echipei de seniori, Liga I, Ungaria ▪ Sport de performanță
2013 - 2014	Preparator fizic Clubul de fotbal Săgeata Năvodari, str. Constantei 11, Navodari, Cod Postal: 827215, pagina web: https://ro.wikipedia.org/wiki/AFC_S%C4%83geata_N%C4%83vodari ▪ Activități de pregătire fizică a echipei de seniori, Liga I, România ▪ Sport de performanță
2010 – 2013	Preparator fizic Clubul de fotbal FC Bihor Oradea, Str. Iosif Vulcan, nr. 11, Oradea, Cod Postal 410041, Jud. Bihor, pagina web: https://www.fcbihor.ro/ ▪ Activități de pregătire fizică a echipei de seniori, Liga a II-a, România ▪ Sport de performanță
2006 – 2010	Preparator fizic Clubul de fotbal CF Liberty Oradea, Jud. Bihor, pagina web: https://www.frf-ajf.ro/bihor/echipe/cf-liberty-oradea ▪ Activități de pregătire fizică a echipei de seniori, Liga a II-a, România și a grupelor de juniori republicani A și B. ▪ Sport de performanță
1998 – 2015	Antrenor atletism Clubul CSU Oradea, Str. Universității, nr. 1, Jud. Bihor, telefon 0259237415, pagina web: http://www.csu-oradea.ro/contact ▪ Activități de pregătire fizică a grupei de alergări (sprint pe plat și garduri) ▪ Sport de performanță

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2000 - 2014	Doctor în domeniul Educație Fizică și Sport Academia Națională de Educație Fizică și Sport, str. Constantin Noica, nr.140, sect.1, București ▪ teza de doctorat <i>Pregătirea fizică a fotbaliștilor juniori republicani B și A (16-19 ani) în perspectiva trecerii la seniorat</i> ▪ Durata studiilor: 4 ani (2009/2013)
2007 - 2011	Doctor în domeniul Istorie Facultatea de Istorie, Universitatea din Oradea, str. Universității, nr. 1, Oradea ▪ teza de doctorat <i>Sport și Politică în Epoca Nicolae Ceaușescu</i> ▪ Durata studiilor: 4 ani (2007/2011)
2007 - 2011	Mentor Departamentul pentru Pregătirea și perfecționarea personalului didactic (D.P.P.P.D.) din cadrul Universității din Oradea ▪ Durata studiilor: 1 an
2002 – 2005	Masterat în domeniul Educație Fizică și Sport Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea din Oradea, str. Universității, nr. 1, Oradea ▪ specializarea <i>Kinesiologie</i> ▪ Durata studiilor: 2 ani
2007 - 2011	Masterat în domeniul Educație Fizică și Sport S.T.A.P.S. din cadrul Universității din Reims (Franța), Adresă: Chem. des Rouliers, 51100 Reims, Franța, Telefon: +33 3 26 91 38 90, https://www.univ-reims.fr/ ▪ specializarea <i>Preparator Fizic (Fiziologie și Psihologie aplicată în antrenamentul sportiv și în performanță – pregătire fizică)</i> ▪ Durata studiilor: 1 an
1998 - 1999	Studii aprofundate în domeniul Educație Fizică și Sport Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea din Oradea, str. Universității, nr. 1, Oradea ▪ specializarea <i>Antrenament sportiv de înaltă performanță</i> ▪ Durata studiilor: 1 an
1994 – 1998	Carnet de antrenor, categoria a IV-a Ministerul Tineretului și Sportului, Școala de Antrenori ▪ specializarea <i>Atletism</i>
1994 – 1998	Licențiat în domeniul Educație Fizică și Sport Facultatea de Științe Socio-Umane, Universitatea din Oradea, str. Universității, nr. 1, Oradea ▪ specializarea <i>Educație Fizică și Sport</i> ▪ Durata studiilor: 4 ani

1994 – 1998	<i>Diplomă de bacalaureat, profilul real</i>
	Liceul Mihai Eminescu din Oradea, str. Roman Ciorogariu, nr. 7, Oradea
	▪ Durata studiilor: 4 ani

Limba maternă Româna

Alte limbi străine cunoscute	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Franceză	B1/B2	B1/B2	B1/B2	B1/B2	B1/B2
Engleză	B1/B2	B1/B2	B1/B2	B1/B2	B1/B2

Niveluri: A1/A2: Utilizator elementar - B1/B2: Utilizator independent - C1/C2: Utilizator experimentat

Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Certificat de competență lingvistică: nr. 541/16.09.2003, eliberat de Facultatea de Litere, Universitatea din Oradea

Competențe de comunicare O bună capacitate de comunicare datorată activității cu studenții, antrenorii, sportivii, Capacitate de adaptare la medii multiculturale, dobândită prin procesul de pregătire direct a unor sportive proveniți din diferite țări (SUA, Serbia, Lituania, Croația, Ungaria, Franța, Belgia, Canada) și prin intermediul relațiilor stabilite cu sportive și membri ai staffurilor tehnice ale echipelor din țară și străinătate, Spirit de echipă dobândit în anii de practicare a sportului de performanță, atât în calitate de sportive cât și de antrenor.

Competențe organizaționale/manageriale Organizator competiții sportive (atletism, baschet și tenis) naționale și internaționale, Organizator de deplasări cu loturile sportive la competiții sportive de nivel național și internațional, în țară și străinătate, Organizator de aplicații practice de turism și orientare sportivă cu studenții, Organizator de tabere și excursii pentru studenți și elevi.

Competențe digitale	AUTOEVALUARE				
	Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent

Niveluri: Utilizator elementar - Utilizator independent - Utilizator experimentat [Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare](#)

- O bună cunoaștere a instrumentelor Microsoft Office™; activitate pe platformele de e-learning
- Expert în operarea cu programe de monitorizare a performanței sportive

Permis de conducere Scrieți categoria permisului de conducere pe care îl dețineți. De exemplu:
B

INFORMATII SUPLIMENTARE

- ❖ Cărți publicate, cu ISBN: **11**
- ❖ Lucrări comunicate și publicate în extenso în volumele manifestărilor științifice: **43**
- ❖ Activitatea de cercetare: membru la **1** contract (grant) de cercetare
- ❖ Proiecte naționale în domeniu finanțate de o entitate din țară (membru): **3**
- ❖ Participant la diverse manifestări științifice: **20** participări (cu certificat de participare)
- ❖ Coordonator workshop în cadrul unor conferințe științifice internaționale: **3**
- ❖ Cursuri postuniversitare urmate: **6** - doctorat (**2**), masterat (**3**), alte cursuri (**1**)
- ❖ Membru în **12** colegii de redactare a Analelor Universității din Oradea, Fascicula Educație Fizică și Sport

DISTINCȚII, AFILIERI, REFERINȚE

- ❖ Membru în Consiliul Facultății F.G.T.S.: 2015-2019,
- ❖ Membru în Consiliul Departamentului D.E.F.S.K.: 2015-2019, 2019-2023, 2023-prezent,
- ❖ Vicepreședinte al Asociației Județene de Atletism: 2005-2015,
- ❖ Responsabil la nivel de Departament pentru contractele ECTS: 2005-2018,
- ❖ Membru al Centrului de Cercetare pentru Performanță Umană, Universitatea din Oradea,
- ❖ Membru în comitetul organizatoric și/sau științific la mai multe conferințe naționale și internaționale organizate de către Departamentul de Educație Fizică, Sport și Kinetoterapie din cadrul Universității din Oradea,
- ❖ Responsabil de program postuniversitar preparator fizic 2022,
- ❖ Membru în echipa unor proiecte (1 grant de cercetare și 3 proiecte finanțate de către autoritățile locale),
- ❖ Membru al Consiliului Științei Sportului din România,
- ❖ Lector, cursuri de licențiere, la Federația Română de Fotbal (2015, 2016, 2017),
- ❖ Lector, cursuri de perfecționare, la Federația Română de Baschet (2019, 2022),
- ❖ Lector curs formare "Preparator Sportiv", MARA s.r.l., Oradea (2021),
- ❖ Lector, cursuri de perfecționare, la Federația Română de Karate Kyokushin (2022),
- ❖ Lector la Federația Română de Fotbal (2015, 2016, 2017),
- ❖ Absolvent curs acreditat de "Preparator Sportiv", nr.327/25.11-12.12.2020, organizat de Centrul de formare profesională M.A.R.A. srl,
- ❖ Certificat de omologare Guinness World Record "The largest rebound Fitness lesson consist of 1657 people", participant în calitate de cronometror oficial, KAPO Kango club, Oradea 13.09.2019,
- ❖ Absolvent curs acreditat de "Consilier Sportiv", nr.0053163/06.09.2023, organizat de Centrul de formare profesională M.A.R.A. srl,
- ❖ Absolvent curs acreditat de "Mentori", nr.327/29.11.2007, organizat de DPPD, Universitatea din Oradea,
- ❖ Absolvent curs acreditat de "Formator", nr.00187401, 29.10-29.11.2020, organizat de Edu Zece Plus,
- ❖ Absolvent curs acreditat de "Profesor în online", nr. DN-PO-5-87648B49/9-17.05.2020, organizat de Digital Nation,
- ❖ Rezultate obținute în calitate de antrenor:

Palmares în calitate de preparator fizic al echipei de baschet CSM CSU Oradea

- 3 titluri de campioană a României (2016, 2018, 2019)
- 1 supercupă a României (2019)
- 5 finale de campionat disputate (2016, 2018, 2019, 2021, 2023)
- 6 finale de cupă disputate (2016, 2018, 2019, 2020, 2021, 2023)
- 9 clasări pe podiumul campionatului (3 medalii de aur, 3 de argint, 2 de bronz)
- 3 supercupe disputate (2016, 2018, 2019)
- 1 medalie de bronz într-o competiție europeană (FIBA Europe Cup, 2021)
- 20 meciuri disputate într-o singură campanie europeană, 18 în Basketball Champions League și 2 în FIBA Europe Cup (2016/17)
- 11 sportivi pregătiți la echipa de club care au evoluat pentru echipa națională de seniori a României
- 87 meciuri disputate în cupele europene (de la debutul consemnat în 2016)

Palmares în calitate de antrenor de atletism la Clubul CSU Oradea

- 1 titlu de campion al României la tineret (2011)
- 8 titluri de campioni naționali universitari (1999,2001,2002, 2010)
- 3 clasări în primele opt echipe la Cupa Europei pe Echipe (Superliga) la atletism prin participarea sportivei M.G. în ștafeta de 4x100 metri
- 2 sportivi participanți cu echipa națională, la Campionatele Balcanice de seniori (M.G. și B.V.)

- Numeroase medalii obținute la Campionatele Naționale de juniori, tineret și seniori în probele de alergări

Palmares în calitate de preparator fizic al echipelor de juniori ale Academiei de baschet CSM CSU Oradea (în colaborare cu LPS Bihorul și Baschet Star Oradea)

- 1 titlu de campioană a României (2016)
- 5 medalii de argint, finale de campionat disputate (2017, 2019, 2019, 2021, 2022)
- 2 medalii de bronz (2018, 2021)
- 25 sportivi pregătiți la echipa de club care au evoluat pentru echipele naționale de juniori (U14, U16, U18 și U20) ale României la acțiuni oficiale și 6 sportivi care au participat la Campionatele Europene de juniori

Palmares în calitate de preparator fizic la echipele de fotbal juniori și seniori ale Cluburilor FC Bihor, Liberty Oradea, Săgeata Năvodari, Kaposvar FC

- 2 titluri de campioni a României cu echipele FC Liberty Oradea, la categoriile U17 și U19 (2008, 2010)
- 1 medalie de bronz cu echipa FC Bihor U19 (2005)
- 1 promovare pe merit sportiv din Liga a 2-a în prima Ligă de fotbal din România cu echipa FC Bihor (2011)
- 2 participări în prima ligă de fotbal din România și Ungaria (2013, 2014)
- 2 sportivi pregătiți care au evoluat pentru echipa națională de seniori a României
- 15 sportivi care au fost selecționați la echipele naționale de juniori (U14, U16, U18 și U20) ale României pentru acțiuni oficiale

Palmares în calitate de preparator fizic al sportivilor (G.P., T.C. și P.G.) Secției de Tenis a clubului CSM CSU Oradea

- 1 medalie de aur la Campionatul European pe echipe U14 (2023)
- 2 medalii de argint la FOTE (Festivalul Olimpic al Tineretului European) simplu și dublu fete (2023)
- 2 medalii de bronz la Campionatul European pe echipe U14 (2022) și U18 (2021)
- 6 titluri de campioni a României (2019, 2021, 2022, 2023)
- 1 calificare (semifinala) la turneul campionaleor U14 de la Monte Carlo (2023)
- 2 sportivi pregătiți care au evoluat pentru echipa națională la Campionatele Europene de juniori pe echipe, Campionatele Mondiale de juniori sau la FOTE.

Oradea,
08.01.2024

Lector univ. dr. Marius - Alin Marinău