

TEMATICA
Poz 59

PARTEA TEORETICA

1. **Generalitati privind patologia posttraumatica:** tipuri de traumatisme, evaluarea clinico-functionala a pacientului posttraumatic – examenul clinic general si al aparatului locomotor (inclusiv bilant articular si muscular).
2. **Mijloace fizical-kinetice si balneare in recuperarea ortopedica si posttraumatica:** controlul si modularea durerii prin mijloace antialgice fizicale (electroterapie, masaj, termoterapie, kineto-hidrokineto), mijloace de ortezare;
3. **Periartrita scapulo-humerală posttraumatica:** tablou clinico-functional si forme clinico-functionale; obiective si plan de recuperare in functie de stadiul clinico-evolutiv; kinetoterapia si kinetoprofilaxia umarului; mijloace de ortezare; educatia pacientului
4. **Cotul:** elemente specifice de anatomie si biomecanică cu impact in ortopedie-traumatologie (bilanț articular și muscular); manifestari fiziopatologice articulare, musculare, periarticulare, neurologice, posttraumatic (fracturi/luxații, epicondilita, traumatisme complexe); stabilirea obiectivelor si elaborarea planului de recuperare etapizat al cotului si antebratului posttraumatic, aplicarea unor metodologii specifice fizical-kineto; mijloace de ortezare; educatia pacientului; managementul cotului operat
5. **Principii de recuperare in patologia posttraumatica a complexului pumn-mână-degete:** evaluarea clinico-functionala in sechelele neurologice periferice post-traumatice: tablou clinico-functional si management terapeutic al sindroamelor motor /senzitiv /vasculotrofic – particularitati ale afectarii n.median/ cubital/ radial; obiective si metodologie de recuperare in mână posttraumatică; mână operată; mana postcombustionala, - terapie ocupationala si ortezare
6. **Principii de recuperare in patologia ortopedica a soldului:** recuperarea șoldului posttraumatic (principii generale, obiective si mijloace fizical-kinetice pe tipul de afectare si stadiul evolutiv); recuperarea șoldului operat/protezat - tehnici generale operatorii, notiuni de protezare a soldului (proteza totala/partiala), algoritm de tratament etapizat postoperator; reguli generale de kinetoterapie a soldului si de igiena ortopedica
7. **Principii de recuperare in patologia ortopedica a genunchiului:** (recuperarea genunchiului posttraumatic - principii generale, obiective si mijloace fizical-kinetice pe patologii si pe stadii evolutive; recuperarea genunchiului operat/protezat – tehnici generale operatorii (clasice/ artroscopia), notiuni de protezare a genunchiului (proteza totala/partiala), meniscectomia, algoritm de tratament etapizat postoperator de recuperare. Reguli generale de kinetoterapie a genunchiului si de igiena ortopedica)
8. **Complexul gleznă-picior:** elemente specifice de anatomie si biomecanică (bilanț articular și muscular); patologie sportivă/posttraumatică (entorse, luxații, fracturi, tendinite, bursite, traumatisme complexe); principii de recuperare: obiective si mijloace fizical-kinetice
9. **Tulburările de statica vertebrala:** cifoza/ scolioza/ cifoscolioza/ hiperlordoza: tablou clinico-funcțional, evaluare funcțională si radio-imagistica, indicatii pt tratamentul conservator sau chirurgical, principii de tratament si recuperare
10. **Miozita calcară:** definitie, teorii etiopatogenice, tablou clinic, principii de recuperare, obiective si mijloace fizical-kinetice, indicatii si contraindicatii ale unor proceduri fizicale
11. **Principii și metode de recuperare în traumatismele musculo-scheletale. Masajul la sportivi**
12. **Kinetoterapia în recuperarea medicală la sportivi**
13. **Cele mai frecvente leziuni articulare întâlnite în practica sportivă**
14. **Leziunile sportive de suprasolicitare**
15. **Dispozitive robotizate și realitatea virtuală în recuperarea medicala**
16. **Obiectivele si mijloacele recuperării medicale în boli reumatismale inflamatorii:** Poliartrita reumatoida; Spondilita anchilozanta
17. **Obiectivele si mijloacele recuperării medicale în boli reumatismale degenerative si abarticulare**
18. **Obiectivele si mijloacele recuperării medicale în afecțiuni neurologice: AVC**
19. **Obiectivele si mijloacele recuperării medicale în afecțiuni neurologice: TVM**
20. **Obiectivele si mijloacele recuperării medicale în afecțiuni neurologice: Boala Parkinson, Scleroza multipla**

PARTEA PRACTICĂ

1. Evaluarea pacientului posttraumatic
2. Tehnici generale de mobilizare articulară în patologia ortopedică-posttraumatică
3. Tehnici generale de creștere a forței musculare
4. Tehnici generale de creștere a rezistenței musculare
5. Recuperarea în afecțiunile ortopedice și posttraumatice ale umărului
6. Recuperarea în afecțiunile ortopedice și posttraumatice ale cotului
7. Recuperarea în afecțiunile ortopedice și posttraumatice ale complexului pumn-mână-degete
8. Recuperarea prehensiunii și a gestualității cotidiene (ADL) în patologiile ortopedice și posttraumatice complexe de membru superior
9. Recuperarea în afecțiunile ortopedice și posttraumatice ale soldului
10. Recuperarea în afecțiunile ortopedice și posttraumatice ale soldului operat,
11. Recuperarea în afecțiunile ortopedice și posttraumatice ale genunchiului
12. Recuperarea în afecțiunile ortopedice ale complexului picior-gleză
13. Însușirea tehnicilor de asistare a pacientului cu tulburări de mers, echilibru și coordonare și instruirea bolnavului asupra folosirii dispozitivelor ajutatoare la mers
14. Kinetoterapia tulburărilor de statică vertebrală: metodele Klapp și Cotrel
15. Evaluarea aparatului locomotor pasiv și activ
16. Recuperarea traumatismelor recente
17. Recuperarea sechelelor posttraumatice
18. Programe kinetice specifice pentru prevenirea recidivelor
19. Programe kinetice specifice dezvoltării capacităților funcționale respiratorii și cardiovasculare
20. Programe kinetice specifice categoriilor de sport.
21. Programe kinetice specifice dezvoltării controlului motor și al coordonării
22. Criterii de evaluare pentru capacitatea competițională
23. Asistența de urgență a traumatismelor
24. Prezentarea mijloacelor de recuperare medicală: electroterapie, masaj, kinetoterapie, terapie ocupațională, dispozitive robotizate
25. Principalele tipuri de patologii reumatismală degenerativă, inflamatorie și abarticulară cu indicație de recuperare medicală. Diagnostic diferențial. Obiectivele și mijloacele recuperării medicale. Plan de recuperare medicală
26. Principalele tipuri de patologii neurologice cu indicație de recuperare. AVC, TVM: Obiectivele și mijloacele recuperării medicale Plan de recuperare medicală

BIBLIOGRAFIE

1. **Cioara Felicia** – Recuperarea în Ortopedie și traumatologie – curs format electronic 2017
2. **Sbenghe S.** Recuperarea medicală a sechelelor posttraumatice ale membrilor. Editura medicală București 1981.
3. Daniela Stanca, Elena Caciulan: "Facilitare- Inhibare în kinetoterapie – Ghid practic", Ed. Morosan, Editia a II-a, București 2018
4. **Randall Braddom:** Tratat de Medicina Fizică și de Reabilitare, Ed. IV-a, 2015
5. **Kiss I.** Fiziokinetoterapia și recuperarea medicală. Editura medicală București, 1999.
6. Beuran M., Tache Ozana, *Ghid de medicina fizică și recuperare medicală*, Editura: Scripta, 2017
7. Marcu F.M., Lazar L., *Noțiuni generale privind patologia în sport*, Ed. Universității Oradea 2018
8. Hutchinson A., *Anduranta*, Editura PILOTBOOKS, 2022
9. Ionescu A., *MEDICINA SPORTIVA, PERFORMANTA SI SANATATE*, EDITURA MEDICALA BUCURESTI, 2013
10. Sbenghe T., Berteanu M., Savulescu Elena Simona, *Kinetologie*, [Editura Medicala](#), 2019
11. Engrich Elena, *Kinetoterapia pe intelesul tuturor. Editia a II-a*, Editura: Medicala, 2017
12. Neacsu C., *Medicina sportiva. Sistemul neuroendocrin si sportul de performanta*, Editura Bren, 2010
13. Cevei Mariana (2013) - *Principii și metode de recuperare în afecțiunile neurologice* vol I, vol II, Editura Universității

14. Cevei Mariana, (2009), „*Elemente de electroterapie practica*” Editura Universității din Oradea, ISBN 978-973-759-3,.
15. Walter R. Frontera, Joel A. DeLisa, Bruce M. Gans, Lawrence R. Robinson, William Bockeneck, John Chase (2019) - *DeLisa`s Physical Medicine and Rehabilitation: Principles and Practice*. Sixth Edition
16. Joseph E. Musculino- Kinesiology(2017): The Sckkeletal System and Muscle Function- 3 edition- Elsevier
17. Clement, B. (1977) – *Anatomia funcțională si biomecanica aparatului locomotor*, Editura Sport-Turism, București.
18. Mărgărit, M., Mărgărit, Felicia, Heredea, Gina (1998) – *Aspecte ale recuperării bolnavilor neurologici*, Editura Universității din Oradea.
19. Mărgărit, M., Mărgărit, Felicia (1997) – *Principii kinetoterapeutice în bolile neurologice*, Editura Universității din Oradea.
20. Mihailov Mariana, Cevei Mariana, (2006). „*Recuperarea funcțională în boli reumatologice*” Editura Universității din Oradea, ISBN (10)-973-759-123-2

**Director departament,
Conf.univ.dr. Andronie-Cioara Felicia**