

TEMATICA

Concursului pentru ocuparea posturilor didactice vacante

P 44 – Asistent universitar

1. Funcțiile Educației Fizice și Sportului.
2. Sistemul mijloacelor Educației Fizice și Sportului.
3. Componentele procesului instructiv-educativ de Educație Fizică.
4. Sistemul metodelor și procedeele metodice utilizate în Educație Fizică.
5. Sistemul formelor de organizare a practicării exercițiilor fizice; Lecția – forma de bază.
6. Efortul în lecția de educație fizică.
7. Proiectare, planificare și evidență în Educație Fizică.
8. Noțiuni generale despre sistemele de calcul.
9. Soft-uri utilizate în EFSK.

BIBLIOGRAFIE

Bota A., 2007, Kinesiologie, Editura Didactică și Pedagogică, R.A., București
Cârstea Gh., 1993, Teoria și metodică educației fizice și sportului, Editura Universul, București
Cârstea Gh., 1999, Educație fizică – fundamente teoretice și metodice, Casa de Editură Petru Maior, București
Cerghit I., 1997, Metode de învățământ, Editura Didactică și Pedagogică, R.A., București
Demeter A., 1981, Bazele fiziologice și biochimice ale calităților motrice, Editura Sport-Turism, București
Dragnea A., Bota A., Teodorescu S., Stănescu M., Șerbănoiu S., Tudor V., 2006, Educație fizică și sport – teorie și didactică, Editura FEST, București
Haidu I., Vasii E., Haidu C., 2001, Inițiere în informatică, PC, Windows, Word, Editura Universității din Oradea, vol. I, Oradea
Maștei D., Szabo P., 2001, Operare pe Calculator – Îndrumător de lucrări practice, Editura Universității din Oradea, Oradea
Tudor V., 2005, Măsurare și evaluare în cultură fizică și sport, Editura ALPHA, București

**Director de departament,
Conf. univ. dr. Gheorghe Lucaciu**