



ROMÂNIA  
MINISTERUL EDUCAȚIEI NAȚIONALE  
UNIVERSITATEA DIN ORADEA  
FACULTATEA DE MEDICINA SI FARMACIE  
Str. P-ta 1 Decembrie, 10, Cod 410.073, Oradea, BH  
Tel +40 259 415 680 Fax +40 259 418 266,  
e-mail: [medfarm@uoradea.ro](mailto:medfarm@uoradea.ro)

Nr. 5587 / 10.07.2014

*Propun aprobarea*



CĂTRE,

SENATUL UNIVERSITĂȚII DIN ORADEA

*Auxa 31*  
*H.S. nr: 43/21.07.2014*

Prin prezenta vă înaintăm planul de învățământ valabil începând cu anul universitar 2014-2015 pentru programul de studii universitare de masterat Managementul afecțiunilor aparatului locomotor.

Menționăm că s-a redus numărul de ore la 812, ceea ce include depășirea de maxim 5% față de numărul minim de ore prevăzute de standardele ARACIS.

Cu aleasă considerație,

DECAN

Prof.univ.dr. Florian BODOG

*/Bodog*



Întocmit: Luminița Anda Șuta

*[Signature]*

*[Signature]*

# **PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT**

**valabil începând cu anul universitar 2014-2015**

## **UNIVERSITATEA DIN ORADEA**

**FACULTATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE**

*Programul de studii universitare de masterat:* **MANAGEMENTUL AFECȚIUNILOR  
APARATULUI LOCOMOTOR**

*Domeniul fundamental:* **SĂNĂTATE**

*Domeniul de masterat:* **MEDICINĂ**

*Domeniul secundar de masterat:*

*Tipul masteratului:*

*Durata studiilor / nr. de credite:* **4 semestre/120 credite**

*Forma de învățământ:* **Învățământ cu frecvență (IF)**



## 1. MISIUNEA PROGRAMULUI DE STUDIU / SPECIALIZĂRII MANAGEMENTUL AFECȚIUNILOR APARATULUI LOCOMOTOR

Misiunea programului de studiu de masterat MANAGEMENTUL AFECȚIUNILOR APARATULUI LOCOMOTOR vizează dezvoltarea unor programe formative și de cercetare pentru obținerea de cunoștințe aprofundate, de a pregăti specialiști cu înaltă calificare în domeniul balneo-fiziokinetoterapiei și recuperării, care sunt instruiți în folosirea unor tehnici specifice, recomandate de medicul recuperator, în scopul ameliorării unor handicapuri, incapacități sau infirmități, implicându-se atât în actul medical profilactic și curativ, cât și în cel recuperator.

## 2. OBIECTIVELE PROGRAMULUI DE STUDIU / SPECIALIZĂRII MANAGEMENTUL AFECȚIUNILOR APARATULUI LOCOMOTOR

- pregătirea pentru întocmirea și gestionarea realizării de proiecte în domeniul balneofiziokinetoterapiei și recuperării, precum și în domenii conexe;
- pregătirea pentru execuția unor programe comprehensive de recuperare ale disfuncțiilor aparatului locomotor;
- deschiderea spre conceptele moderne de organizare, funcționare ale unităților sanitare, managementul operațional al activităților cabinetelor medicale de balneofiziokinetoterapie și recuperare;
- conducerea activităților de marketing, gestionarea resurselor umane și problemelor de mediu;
- abilități inovative și de creație în domeniul recuperării medicale;
- crearea unor oportunități de cooperare și cercetare cu alte universități și unități medicale de profil II în vederea valorificării rezultatelor cercetării științifice;
- abilități de lucru în echipă, cooperare interdisciplinară, competențe manageriale;
- adaptarea continuă a acestei forme de învățământ la necesitățile reale ale științei și medicinei românești, prin adoptarea unui plan flexibil în corelare cu cerințele pieței forței de muncă.
- cunoașterea celor mai noi și avansate dezvoltări științifice în domeniu;

## 3. COMPETENȚE CARE SE VOR DOBÂNDI DE ABSOLVENȚI LA FINALIZAREA STUDIILOR

### Competențe profesionale:

C1: Elaborează și realizează programe de kinetoterapie adaptate patologiei și particularităților bolnavului și profilaxiei, conform obiectivelor stabilite de medic

C2: Elaborează și realizează programe de masaj individualizate

C3: Elaborează și realizează programe de hidrotermoterapie și hidrokinetoterapie în acord cu patologia în cadrul programului integrat de tratament recuperator cât și profilactic

C4: Efectuează protocoalele de electroterapie întocmite de medic.

C5: Efectuează determinările necesare pentru stabilirea diagnosticului funcțional și monitorizarea lui.

C6: Identifică, aplică și instruește pacientul pentru utilizarea ortezelor, protezelor și altor dispozitive de facilitare a activităților cotidiene și socio-profesionale, în cadrul ergoterapiei, terapiei ocupaționale.

### Competențe transversale:

CT1. Capacitatea de a executa toate sarcinile asumate, de a concepe și prezenta proiecte complexe ale unor protocoale de tratament balneofiziokinetoterapic și recuperator

CT2. Capacitatea de organizare, conducere sau de lucru și de comunicare în cadrul unei echipe multidisciplinare. Relații adecvate cu pacienții și ceilalți membrii ai echipei de reabilitare

CT3. Capacitate de însușire a cunoștințelor noi și dezvoltare profesională continuă prin folosirea resurselor proprii și utilizarea capacităților de comunicare verbale și în scris în cel puțin o limbă de circulație internațională. Capacitatea de a utiliza tehnici de bază IT, abilitatea de a comunica în echipă, cu pacienții și aparținătorii acestora.

## 4. FINALITĂȚI

Ocupații posibile( conform COR): fiziokinetoterapeut, asistent medical fizioterapie, kinetoterapeut, ergoterapeut, maseur, asistent de cercetare în fiziokinetoterapie, cercetător în fiziokinetoterapie, asistent medical balneo-fiziokinetoterapie



**FACULTATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE****Ciclu de studii universitare de masterat**Programul de studii universitare de masterat: **MANAGEMENTUL AFECȚIUNILOR APARATULUI LOCOMOTOR**Domeniul fundamental: **SĂNĂTATE**Domeniul de masterat: **MEDICINĂ**

Domeniul secundar de masterat:

Tipul masteratului:

Durata studiilor / nr. de credite: **4 semestre/120 credite**Forma de învățământ: **Învățământ cu frecvență (IF)**

Valabil din anul univ.

2014-2015

începând cu anul I

**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT\*\*****Anul de studiu I**

| Cod       | Discipline*                                                            | Tip | Semestrul I |          |          |          | Total ore  | Felul verif. | Credite   | SI [ore]   | Condiționări |
|-----------|------------------------------------------------------------------------|-----|-------------|----------|----------|----------|------------|--------------|-----------|------------|--------------|
|           |                                                                        |     | C           | S        | L        | P        |            |              |           |            |              |
|           | <b>OBLIGATORII IMPUSE</b>                                              |     |             |          |          |          |            |              |           |            |              |
| MEDF-1150 | Evaluarea clinico – funcțională a aparatului locomotor                 | DAP | 1           | -        | 2        | -        | 42         | Ex           | 5         | 98         |              |
| MEDF-1151 | Obiective și metode în terapia fizicală                                | DAP | 1           | -        | 2        | -        | 42         | Ex           | 6         | 126        |              |
| MEDF-1152 | Factorii naturali de cură: profilaxie și terapie                       | DAP | 1           | -        | 2        | -        | 42         | Ex           | 5         | 98         |              |
| MEDF-1153 | Efectele terapeutice ale masajului în afecțiunile aparatului locomotor | DAP | 1           | -        | 2        | -        | 42         | Ex           | 5         | 98         |              |
| MEDF-1154 | Etiologia microbiană în patologia aparatului locomotor                 | DAP | 2           | -        | 1        | -        | 42         | Ex           | 5         | 98         |              |
| MEDF-1222 | Fitoterapia afecțiunilor aparatului locomotor                          | DAP | 1           | -        | -        | -        | 14         | Ex           | 4         | 98         |              |
|           | <b>TOTAL</b>                                                           |     | <b>7</b>    | <b>-</b> | <b>9</b> | <b>-</b> | <b>224</b> |              | <b>30</b> | <b>616</b> |              |

| Cod       | Discipline*                                                                            | Tip | Semestrul II |          |          |          | Total ore  | Felul verif. | Credite   | SI [ore]   | Condiționări |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------------|----------|----------|----------|------------|--------------|-----------|------------|--------------|
|           |                                                                                        |     | C            | S        | L        | P        |            |              |           |            |              |
|           | <b>OBLIGATORII IMPUSE</b>                                                              |     |              |          |          |          |            |              |           |            |              |
| MEDF-1155 | Evaluare și recuperare în stroke                                                       | DCA | 2            | -        | 2        | -        | 56         | Ex           | 7         | 140        |              |
| MEDF-1156 | Electroanalgezie și electrostimulare                                                   | DCA | 2            | -        | 2        | -        | 56         | Ex           | 6         | 112        |              |
| MEDF-1157 | Rolul terapiei ocupationale în recuperarea comprehensivă a pacientului cu dizabilitati | DSI | 2            | -        | 2        | -        | 56         | Ex           | 6         | 112        |              |
| MEDF-1158 | Recuperarea medicală în creșterea calității vieții pacientului vârstnic                | DSI | 2            | -        | 2        | -        | 56         | Ex           | 7         | 140        |              |
| MEDF-1159 | Managementul unităților sanitare                                                       | DSI | 1            | -        | -        | -        | 14         | Ex           | 4         | 98         |              |
|           | <b>TOTAL</b>                                                                           |     | <b>9</b>     | <b>-</b> | <b>8</b> | <b>-</b> | <b>238</b> |              | <b>30</b> | <b>602</b> |              |

**Legendă:** C - Curs (pentru IFR - Coordonare studiu individual); S - Seminar; L - Lucrări practice (laborator); P - Proiect; SI - Studiu Individual;

DAP - Disciplină de Aprofundare; DSI - Disciplină de Sinteză; DCA - Disciplină de Cunoaștere Avansată

Felul verif. - felul verificării/forma de verificare; Ex. - examen; Cv. - colocviu; Vp. - verificare pe parcurs; Pr. - proiect; Credite - număr credite ECTS; SI - Studiu individual.

Director departament,  
Prof. univ. dr. Lazăr Liviu

**FACULTATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE****Ciclu de studii universitare de masterat**Programul de studii universitare de masterat: **MANAGEMENTUL AFECȚIUNILOR APARATULUI LOCOMOTOR**Domeniul fundamental: **SĂNĂTATE**Domeniul de masterat: **MEDICINĂ**

Domeniul secundar de masterat:

Tipul masteratului:

Durata studiilor / nr. de credite: **4 semestre/120 credite**Forma de învățământ: **Învățământ cu frecvență (IF)**

Valabil din anul univ.

2014-2015

începând cu anul I

**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT\*\*****Anul de studiu II**

| Cod       | Discipline*                                                              | Tip | Semestrul III |          |          |          | Total ore  | Felul verif. | Credite   | SI [ore]   | Condiționări |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------|-----|---------------|----------|----------|----------|------------|--------------|-----------|------------|--------------|
|           |                                                                          |     | C             | S        | L        | P        |            |              |           |            |              |
|           | <b>OBLIGATORII IMPUSE</b>                                                |     |               |          |          |          |            |              |           |            |              |
| MEDF-1160 | Particularități ale reabilitării funcționale ale pacientului reumatismal | DAP | 2             | -        | 2        | -        | 56         | Ex           | 8         | 168        |              |
| MEDF-1315 | Actualități în recuperarea oncologică                                    | DAP | 2             | -        | -        | -        | 28         | Ex           | 6         | 140        |              |
| MEDF-1162 | Testarea de stress și recuperarea comprehensivă a pacientului coronarian | DSI | 2             | -        | 2        | -        | 56         | Ex           | 8         | 168        |              |
| MEDF-1163 | Metode specifice de recuperare a copilului cu dizabilități               | DCA | 2             | -        | 2        | -        | 56         | Ex           | 8         | 168        |              |
|           | <b>TOTAL</b>                                                             |     | <b>8</b>      | <b>-</b> | <b>6</b> | <b>-</b> | <b>196</b> |              | <b>30</b> | <b>644</b> |              |

| Cod       | Discipline*                                               | Tip | Semestrul IV |          |          |          | Total ore  | Felul verif. | Credite   | SI [ore]   | Condiționări |
|-----------|-----------------------------------------------------------|-----|--------------|----------|----------|----------|------------|--------------|-----------|------------|--------------|
|           |                                                           |     | C            | S        | L        | P        |            |              |           |            |              |
|           | <b>OBLIGATORII IMPUSE</b>                                 |     |              |          |          |          |            |              |           |            |              |
| MEDF-1316 | Recuperarea la domiciliul bolnavului                      | DAP | 2            | -        | 2        | -        | 56         | Ex           | 9         | 196        |              |
| MEDF-1164 | Recuperarea sechelelor posttraumatice la sportivi         | DCA | 2            | -        | 2        | -        | 56         | Ex           | 9         | 196        |              |
| MEDF-1165 | Proiect managementul unei baze de tratament de recuperare | DAP | -            | -        | -        | 1        | 14         | Cv           | 5         | 126        |              |
| MEDF-1166 | Activități de cercetare                                   | DSI | -            | -        | -        | 2        | 28         | Cv           | 7         | 168        |              |
|           | <b>TOTAL</b>                                              |     | <b>4</b>     | <b>-</b> | <b>4</b> | <b>3</b> | <b>154</b> |              | <b>30</b> | <b>686</b> |              |
| MEDF-1168 | Prezentarea lucrării de dizertație                        | DCA | -            | -        | -        | -        | 0          | Ex           |           |            |              |

**Legendă:** C - Curs (pentru IFR - Coordonare studiu individual); S - Seminar; L - Lucrări practice (laborator); P - Proiect; SI - Studiu Individual;

DAP - Disciplină de Aprofundare; DSI - Disciplină de Sinteză; DCA - Disciplină de Cunoaștere Avansată

Felul verif. - felul verificării/forma de verificare; Ex. - examen; Cv. - colocviu; Vp. - verificare pe parcurs; Pr. - proiect; Credite - număr credite ECTS; SI - Studiu individual.

Director departament,  
Prof. univ. dr. Lazăr LiviuRECTOR,  
Prof. univ. dr. Constantin BUNGĂU

**UNIVERSITATEA DIN ORADEA**  
**FACULTATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE**

**Ciclul de studii universitare de masterat**

Programul de studii universitare de masterat: **MANAGEMENTUL AFECȚIUNILOR APARATULUI LOCOMOTOR**

Domeniul fundamental: **SĂNĂTATE**

Domeniul de masterat: **MEDICINĂ**

Domeniul secundar de masterat:

Tipul masteratului:

Durata studiilor / nr. de credite: **4 semestre/120 credite**

Forma de învățământ: **Învățământ cu frecvență (IF)**

Valabil din anul univ.  
 2014-2015  
 începând cu anul I

**I. CERINȚE PENTRU OBTINEREA DIPLOMEI DE MASTER**

**Număr credite alocate, conform legislației: 120**

- 120 credite pentru disciplinele obligatorii impuse;
- 0 credite pentru disciplinele obligatorii opționale;
- 0 credite la practică incluse în numărul celor alocate disciplinelor obligatorii de la pct.1 și pct.2;
- 10 credite pentru elaborarea lucrării de disertație (incluse în numărul celor alocate disciplinelor obligatorii de la pct.1);
- 10 credite pentru susținerea examenului de disertație.
- 10 credite alocate examenului de disertație, constând în prezentarea și susținerea disertației.

**II. STRUCTURA ANULUI UNIVERSITAR (în număr de săptămâni)**

| Anul    | Activități didactice |         | Sesiuni de examene |                |      |               |                 | Practică* | Vacanță |           |      |
|---------|----------------------|---------|--------------------|----------------|------|---------------|-----------------|-----------|---------|-----------|------|
|         | sem. I               | sem. II | Iarnă              | Restanțe Iarnă | Vară | Restanțe Vară | Restanțe Toamnă |           | Iarnă   | Primăvară | Vară |
| Anul I  | 14                   | 14      | 3                  | 1              | 3    | 1             | 2               | -         | 2       | 1         | 10   |
| Anul II | 14                   | 14      | 3                  | 1              | 3    | 1             | 2               | -         | 2       | 1         | -    |

**III. NUMĂRUL ORELOR LA DISCIPLINELE OBLIGATORII (IMPUSE ȘI OPȚIONALE): 812**

| ANUL    | SEMESTRUL I | SEMESTRUL II |
|---------|-------------|--------------|
| Anul I  | 16          | 17           |
| Anul II | 14          | 11           |

| Nr. Crt. | Disciplina   | Nr. de ore |            | Total      |            | Standard ARACIS [min / max. %] |
|----------|--------------|------------|------------|------------|------------|--------------------------------|
|          |              | An I       | An II      | Ore        | %          |                                |
| 1        | Obligatorii  | 462        | 350        | 812        | 100        |                                |
| 2        | Optionale    | 0          | 0          | 0          | 0          |                                |
| 3        | Facultative  | 0          | 0          | 0          | 0          |                                |
|          | <b>TOTAL</b> | <b>462</b> | <b>350</b> | <b>812</b> | <b>100</b> |                                |

| Nr. Crt. | Disciplina         | Nr. de ore |            | Total      |            | Standard ARACIS [min / max. %] |
|----------|--------------------|------------|------------|------------|------------|--------------------------------|
|          |                    | An I       | An II      | Ore        | %          |                                |
| 1        | Aprofundare        | 224        | 154        | 378        | 46,55      |                                |
| 2        | Sinteză            | 126        | 84         | 210        | 25,86      |                                |
| 3        | Cunostere avansata | 112        | 112        | 224        | 27,59      |                                |
|          | <b>TOTAL</b>       | <b>462</b> | <b>350</b> | <b>812</b> | <b>100</b> |                                |



#### IV. PONDEREA DISCIPLINELOR DIN CATEGORIILE OBLIGATORII (IMPUSE +OPȚIONALE) + FACULTATIVE:

Discipline obligatorii: (19) 100 %, număr de ore: 812;  
Discipline de aprofundare(10):52,63 %, număr de ore: 378;  
Discipline de sinteza (5): 26,32 %, număr de ore: 210;  
Discipline de cunoaștere avansată (4): 21,05%, număr de ore:224;  
Raportul curs 392ore/aplicații 420ore: 0,93

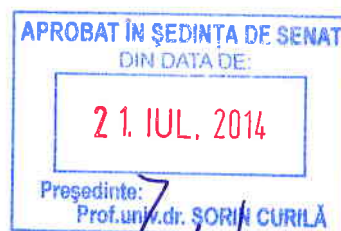
#### V. FLEXIBILITATEA PROCESULUI EDUCAȚIONAL

Flexibilitatea programului de studii este asigurată prin discipline opționale și facultative. Disciplinele opționale sunt propuse pentru semestrele 1 + 6/8/12 și sunt grupate în discipline opționale sau pachete opționale. Din fiecare pachet de discipline opționale studentul alege una care devine obligatorie. Această activitate se desfășoară înainte de începerea anului universitar din care fac parte semestrele care conțin disciplinele sau pachetele de discipline opționale.

#### VI. EXAMENUL DE FINALIZARE STUDII ( DISERTAȚIE)

1. Comunicarea temei disertației: semestrul 2;
2. Elaborarea disertației: semestrul 3 și 4;
3. Susținerea disertației: septembrie/februarie.

#### VII. UN PUNCT DE CREDIT NECESITĂ UN TOTAL DE 28 ORE/SEMESTRU DE ACTIVITATE DIDACTICĂ ȘI INDIVIDUALĂ



**VIII. DISTRIBUIREA CREDITELOR PE COMPETENȚE (TABELE RNCIS - Grila 1\*)**

| Nr. crt. | Disciplina **                                                                          | Sem. | Număr credite | Competențe profesionale |    |    |    |    |    | Competențe transversale |     |     |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------|------|---------------|-------------------------|----|----|----|----|----|-------------------------|-----|-----|
|          |                                                                                        |      |               | C1                      | C2 | C3 | C4 | C5 | C6 | CT1                     | CT2 | CT3 |
| 1.       | Evaluarea clinico - funcțională a aparatului locomotor                                 | I    | 5             | 2                       |    |    |    | 2  | 1  |                         |     |     |
| 2.       | Obiective și metode în terapia fizicală                                                | I    | 6             |                         |    |    | 2  | 2  |    | 1                       | 1   |     |
| 3.       | Factorii naturali de cură: profilaxie și terapie                                       | I    | 5             |                         |    | 2  |    | 2  |    |                         | 1   |     |
| 4.       | Efectele terapeutice ale masajului în afecțiunile aparatului locomotor                 | I    | 5             |                         | 2  |    |    | 2  |    |                         | 1   |     |
| 5.       | Etiologia microbiană în patologia aparatului locomotor                                 | I    | 5             |                         |    |    |    | 3  |    |                         | 1   | 1   |
| 6.       | Fitoterapia afecțiunilor aparatului locomotor                                          | I    | 4             |                         |    |    |    | 2  |    |                         |     | 2   |
| 7.       | Evaluare și recuperare în stroke                                                       | II   | 7             | 2                       | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  |                         |     |     |
| 8.       | Electroanalgezie și electrostimulare                                                   | II   | 6             |                         |    |    | 2  | 2  |    | 1                       | 1   |     |
| 9.       | Rolul terapiei ocupaționale în recuperarea comprehensivă a pacientului cu dizabilități | II   | 6             | 2                       |    |    |    | 2  | 2  |                         |     |     |
| 10.      | Recuperarea medicală în creșterea calității vieții pacientului vârstnic                | II   | 7             | 2                       | 2  | 1  | 1  | 1  |    |                         |     |     |
| 11.      | Managementul unităților sanitare                                                       | II   | 4             |                         |    |    |    |    |    | 1                       | 1   | 2   |
| 12.      | Particularități ale reabilitării funcționale ale pacientului reumatic                  | III  | 8             | 1                       | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1                       | 1   |     |
| 13.      | Actualități în recuperarea oncologică                                                  | III  | 6             |                         | 2  |    |    | 2  |    | 1                       | 1   |     |
| 14.      | Testarea de stress și recuperarea comprehensivă a pacientului coronarian               | III  | 8             | 3                       |    |    |    | 3  |    | 1                       | 1   | x   |
| 15.      | Metode specifice de recuperare a copilului cu dizabilități                             | III  | 8             | 1                       |    |    |    | 2  | 2  | 2                       | 1   |     |
| 16.      | Recuperarea la domiciliul bolnavului                                                   | IV   | 9             | 2                       | 1  |    |    | 3  |    | 1                       | 1   | 1   |
| 17.      | Recuperarea sechelelor posttraumatice la sportivi                                      | IV   | 9             | 2                       | 1  | 1  | 1  | 1  |    | 1                       | 1   | 1   |
| 18.      | Proiect managementul unei baze de tratament de recuperare                              | IV   | 5             |                         |    |    |    | 2  |    | 1                       | 1   | 1   |
| 19.      | Activități de cercetare                                                                | IV   | 7             |                         |    |    |    |    |    | 2                       | 2   | 3   |
| 20.      | Prezentarea lucrării de dizertație                                                     | IV   |               |                         |    |    |    |    |    |                         |     |     |

Legendă: C1 ÷ C5 sau C6 - Competențe profesionale; CT1 ÷ CT3 - Competențe transversale

\* Se va utiliza Grila 1 (G1) care prezintă variantele: G1L și G1M corepunzătoare ciclurilor de studii de licență și masterat, în conformitate cu Ordinul MECS nr. 5703 / 18.10.2011.

\*\* Se vor trece toate disciplinele din Planul de Învățământ



**GRILA 1 - "Descrierea domeniului / programului de studii prin competențe profesionale și competențe transversale"**

**Domeniul fundamental: Sanatate Domeniul de studii: Sanatate - Reglementat general Programul de Studii: MANAGEMENTUL AFECTIUNILOR APARATULUI LOCOMOTOR**

|                                                                         |                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Denumirea calificarii:</b><br>Balneofiziokinetoterapie si recuperare | <b>Ocupatii posibile:</b> Asistent de cercetare in fiziokinetoterapie; Cercetator in fiziokinetoterapie; Fizioterapeut;                                                                              |
| <b>Nivelul calificarii:</b> MASTER                                      | <b>Noi ocupatii propuse pentru a fi incluse in COR:</b> fiziokinetoterapeut, profesor CFM, instructor fizioterapie, consultant de specialitate fiziokinetoterapie, asistent medical șef fizioterapie |

| Competente profesionale                                                        | C1 Realizarea programelor de kinetoterapie adaptate patologiei si conforme obiectivelor stabilite de medic, utilizand cunostintele fundamentale din domeniu | C2 Elaborarea si realizarea programelor de masaj individualizate | C3 Elaborarea si realizarea programelor de hidrotermoterapie si a altor metode specifice in acord cu patologia in cadrul programului integrat de tratament recuperator. | C4 Realizarea protocoloalelor de electroterapie intocmite de medic | C5 Efectuarea determinarilor necesare pentru stabilirea diagnosticului functional precum si monitorizarea acestuia | C6 Instruirea pacientului in vederea utilizarii ortezelor, protezelor si altor dispozitive de facilitare a activitatilor cotidiene si socio-profesionale |
|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Descriptori de nivel ai elementelor structurale ale competentelor profesionale |                                                                                                                                                             |                                                                  |                                                                                                                                                                         |                                                                    |                                                                                                                    |                                                                                                                                                          |

**CUNOSTINTE**

|                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>D1. Cunoasterea, intelegerea conceptelor, teoriilor si metodelor de baza ale domeniului si ale ariei de specializare; utilizarea lor adecvata in comunicarea profesionala</b> | C1.1 Descrierea conceptelor, teoriilor si notiunilor fundamentale ale mecanismelor fiziologice si patologice ale organismului uman., recunoasterea simptomelor si semnelor clinice, identificarea metodelor si tehnicilor de kinetoterapie. | C2.1 Definirea efectelor generale si locale ale masajului medical, descrierea principalelor tehnici de masaj pentru diferite regiuni corporale, cu indicatiile si contraindicatiile acestora | C3.1 Identificarea mecanismelor fiziologice ale termoreglării, efectelor factorilor termici asupra aparatelor si sistemelor organismului uman.; identificarea tehnicilor de hidrotermoterapie (HTT) cu indicatii contraindicatii si precautii. | C4.1 Descrierea tehnicilor de electroterapie, parametrii de aplicare, indicatii, contraindicatii, a modalitatii de functionare a aparatului care furnizeaza curentul electric si formele de energie derivata. | C5.1 Descrierea tehnicilor de bilant articular si muscular, a scorurilor de evaluare functionala si de apreciere a calitatii vietii pacientilor cu disabilitatii | C6.1 Identificarea principiilor de confectionare si aplicare a ortezelor, protezelor si a altor dispozitive medicale.                                                                              |
| <b>D2. Utilizarea cunostintelor de baza pentru explicarea si interpretarea unor variate tipuri de concepte, situatii, procese, proiecte etc. asociate domeniului</b>             | C1.2 Formularea de ipoteze si operationalizarea conceptelor cheie in vederea explicarii sindroamelor si / sau bolilor                                                                                                                       | C2.2 Utilizarea cunostintelor de baza pentru explicarea si interpretarea oportunitatii unor programe adaptate regiunii tratate si tipului de patologiei                                      | C3.2 Utilizarea cunostiintelor vizand procedurile de hidrotermoterapie pentru alegerea adecvata a unei strategii de terapie                                                                                                                    | C4.2 Folosirea cunostiintelor de baza pentru explicarea si interpretarea procedurilor de electroterapie                                                                                                       | C5.2 Utilizarea cunostiintelor de baza pentru alegerea mijloacelor si metodelor de evaluare functionala in diferite situatii patologice                          | C6.2 Explicarea oportunitatii alegerii tipului de orteza, proteza sau a altor dispozitive medicale, precum si pentru identificarea tehnicilor de terapie ocupationala adaptate disfunctionalitatii |

APROBAT IN SEDINTA  
DIN DATA

21. IUL. 2014

Președinte:

**ABILITATI**

|                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>D3. Aplicarea unor principii si metode de baza pentru rezolvarea de probleme/situatii bine definite, tipice domeniului in conditii de asistenta calificata</b>                       | Aplicarea programelor de kinetoterapie corelate cu diagnosticul functional si conform indicatiilor medicului, realizand si profilaxia secundară.                                                                                                                                 | Aplica programe de masaj adecvate patologiei si regiunii tratate                                                                                                             | Evaluarea si integrarea procedurilor de HTT conform tipului de patologie si obiectivelor.                                           | Aplicarea procedurilor de electroterapie, fototerapie, magnetoterapie, ultrasunoterapie; utilizeaza parametrii si un orar al aplicatiilor adaptate patologiei si regiunii tratate            | Aplicarea tehnicilor de bilant articular si muscular, evaluarea calitatii vietii in diferite afectiuni patologice                                      | Aplicarea ortezelor, protezelor sau altor dispozitive medicale de facilitare, consiliind pacientul asupra sporturilor permise schimbarea locului de muncă   |
| <b>D4. Utilizarea adecvata de criterii si metode standard de evaluare pentru a aprecia calitatea, meritele si limitele unor procese, programe, proiecte, concepte, metode si teorii</b> | Utilizarea parametrilor adecvati in tehnicile de crestere a mobilitatii articulare, fortei musculare, coordonarii, echilibrului, in ameliorarea unor parametrii modificati: cardiovascular, respirator, etc. Evaluează prin tehnici de bilant rezultatele procedurilor aplicate. | Analiza utilizarii parametrilor de intensitate si durata a tehnicilor de masaj adaptate patologiei, apreciind tonusul muscular, sensibilitatea algica, inainte si după masaj | Evaluarea parametrilor adecvati in aplicarea tuturor formelor de HTT stabilind oportunitatea si orarul asociierilor între proceduri | Utilizarea parametrilor adecvati in toate formele de electroterapie, apreciind efectele analgezice, decontracturante sau intensitatea contractiei musculare in functie de procedura aplicata | Interpretarea critica a unor scoruri de evaluare functionala si a calitatii vietii actualizate in permanenta in functie de standardele internationale. | Elaborarea unor scoruri adecvate pentru a aprecierea reducerii deficitului functional si independenta socio- profesionala dobandita dupa terapiile aplicate |
| <b>D5. Elaborarea de proiecte profesionale</b>                                                                                                                                          | Dezvoltarea si implementarea unor                                                                                                                                                                                                                                                | Implementarea unor noi protocoale                                                                                                                                            | Dezvoltarea si elaborarea unor noi                                                                                                  | Implementarea diferitelor strategii de                                                                                                                                                       | Monitorizarea, elaborarea si                                                                                                                           | Creerea si proiectarea de noi                                                                                                                               |

|                                                                     |                                                                                                                    |                                                                                     |                                                                        |                                                                                                                           |                                                                                   |                                                                                                                          |
|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| pe venirea unor principii si metode consacrate in domeniu           | Realizarea unui program de kinetoterapie.                                                                          | de masaj                                                                            | proceduri de fizioterapie                                              | elaborarea unor protocoale noi de electroterapie                                                                          | validarea unor noi scoruri de evaluare functionala                                | dispozitive de facilitare si de verificare a functionalitatii articulare                                                 |
| <b>Standarde minime de performanta pentru evaluarea competentei</b> | Realizarea unui program de kinetoterapie adaptat patologiei, integrand tehnici si metode de kinetoterapie adecvate | Elaborarea si aplicarea tehnicilor de masaj adaptate patologiei si regiunii tratate | Elaborarea unui plan integrand proceduri de hidrotermoterapie adecvate | Realizarea unei analize a rezultatelor aplicarii tehnicilor de electroterapie, apreciind rezultatele si reactiile adverse | Elaborarea unui plan de interventie pe baza stabilirii unui diagnostic functional | Elaborarea unui plan de consiliere a pacientului privind utilizarea ortezelor, protezelor si altor dispozitive specifice |

| Descriptori de nivel ai competentelor transversale                                                                                                       | Competente transversale                                                                                                                                                                                                                                                              | Standarde minime de performanta pentru evaluarea competentei                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| D6. Executarea responsabila a sarcinilor profesionale, in conditii de autonomie restransa si asistenta calificata                                        | CT1 Identificarea obiectivelor de realizat, a resurselor disponibile, conditiilor de finalizare a acestora, etapelor de lucru, timpilor de lucru, termenelor de realizare aferente si riscurilor aferente                                                                            | Realizarea de proiecte sub coordonare, pentru rezolvarea unor probleme specifice domeniului, cu evaluarea corecta a volumului de lucru, resurselor disponibile, timpului necesar de finalizare si a riscurilor, in conditii de aplicare a normelor deontologice si de etica profesionala in domeniu, precum si de securitate si sanatate in munca |
| D7. Familiarizarea cu rolurile si activitatile specifice muncii in echipa si distribuirea de sarcini pentru nivelurile subordonate                       | CT2 Identificarea rolurilor si responsabilitatilor intr-o echipa pluridisciplinara si aplicarea de tehnici de relationare si munca eficienta in cadrul echipei si in relatie cu pacientul                                                                                            | Realizarea unei lucrari/ unui proiect, executand cu responsabilitate sarcini specifice rolului intr-o echipa pluridisciplinara                                                                                                                                                                                                                    |
| D8. Constientizarea nevoii de formare continua; utilizarea eficienta a resurselor si tehnicilor de invatare pentru dezvoltarea personala si profesionala | CT3 Utilizarea eficienta a surselor informationale si a resurselor de comunicare si formare profesionala asistata (portaluri Internet, aplicatii software de specialitate, baze de date, cursuri on-line etc.) atat in limba romana cat si intr-o limba de circulatie internationala | Elaborarea, tehnoredactarea si sustinerea in limba romana si intr-o limba de circulatie internationala a unei lucrari de specialitate pe o tema actuala in domeniu, utilizand diverse surse si instrumente de informare                                                                                                                           |

Director departament,  
Prof. univ. dr. Lazăr Liviu

RECTOR,  
Prof. univ. dr. Constantin BUNGĂU



DECAN,  
Prof. univ. dr. Florian BODOG

