

INFORMAȚII PERSONALE

Buhaș Raluca Sinziana

📍 Bd-ul. Dacia, nr. 58, bloc U2, ap.,21, Oradea, 410346, județul Bihor, România

☎ +40 744 655 288

✉ ralubuhhas@gmail.com ; raluca_buhhas@yahoo.com

Sexul Feminin | Data nașterii 13/09/1982 | Naționalitatea Română

LOCUL DE MUNCĂ PENTRU CARE SE CANDIDEAZĂ

Postul de ASISTENT UNIVERSITAR poziția nr. 26 din Statul de funcții al Departamentului de Sociologie și Asistență Socială, din cadrul Facultății de Științe Socio-Umane, Universitatea din Oradea

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Mai 2014 - prezent

Expert studii și analiză în cadrul proiectului „SocioPlus - Servicii de pregătire, documentare și acces pentru studenți în programe de licență și masterat în Sociologie și Asistență Socială” – ID proiect 139751

Universitatea din Oradea, Facultatea de Științe Socio-Umane, Departamentul de Sociologie și Asistență Socială, Str. Universității, nr. 1-5, Oradea, jud. Bihor, 410087, România

Tel.: (+40) 259 408 766 ; www.uoradea.ro

- Activități de realizare studii și analiză științifică
- Participă și sprijină evenimentele/sedintele de lucru organizate în cadrul proiectului
- Sprijină activitatea de monitorizare și evaluare a stadiilor de implementare a activităților proiectului

Tipul sau sectorul de activitate Educație/Cercetare

Octombrie 2013 - prezent

Cadru didactic în regim de plata cu ora

Universitatea din Oradea, Facultatea de Științe Socio-Umane, Departamentul de Sociologie și Asistență Socială, Str. Universității, nr. 1-5, Oradea, jud. Bihor, 410087, România

Tel.: (+40) 259 408 766 ; www.uoradea.ro

- Desfășurarea activităților didactice de seminarii
- Coordonarea activității de practică de specialitate a studenților

Tipul sau sectorul de activitate Didactic/Educație

Octombrie 2010 – Octombrie 2013

Doctorand în domeniul Sociologie

Universitatea din Oradea, Facultatea de Științe Socio-Umane, Departamentul de Sociologie și Asistență Socială, Str. Universității, nr. 1-5, Oradea, jud. Bihor, 410087, România

Tel.: (+40) 259 408 766 ; www.uoradea.ro

- Desfășurarea activităților didactice stabilite de către conducătorul de doctorat
- Desfășurarea activităților de cercetare stabilite de către conducătorul de doctorat
- Desfășurarea unei activități continue de educație

Tipul sau sectorul de activitate Educație /Cercetare

Decembrie 2007 – Noiembrie 2010

Consilier programe gradul IA

Centrul de Informare, Asistență și Instruire pentru Întreprinderi Mici și Mijlocii Bihor - Oficiului Teritorial pentru IMM și Cooperatie Satu Mare , Str. Decebal, nr.4, Satu Mare, 440006 , România

- Informare, consiliere și instruire pentru accesarea programelor de sprijinire a IMM
- Derularea programelor de dezvoltare a IMM, finanțate de la bugetul de stat prin intermediul Agenției pentru Implementarea Programelor și Proiectelor pentru IMM
- Mediatizarea acțiunilor și programelor de dezvoltare a mediului de afaceri

Tipul sau sectorul de activitate Informare si consiliere IMM – finanțare națională / finanțare europeană

August 2005 – Decembrie 2007

Secretară

SC Domenial Business SRL, Str. Iosif Vulcan nr.6, ap.6, Oradea, județul Bihor, România

- Administrare bază de date
 - Relații cu clienții
 - Pregătirea și prezentarea ofertelor imobiliare
- Tipul sau sectorul de activitate Tranzacții imobiliare

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

Octombrie 2010 - Octombrie 2013

Diplomă de Doctor în Sociologie

Universitatea din Oradea, Facultatea de Științe Socio-Umane, România

- Metodologia cercetării
- Metode de cercetare socială avansată
- Managementul proiectelor de cercetare

02 Aprilie 2013

Certificat de absolvire

Universitatea din Oradea, Departamentul pentru pregătirea personalului didactic, nivel I

- Managementul clasei de elevi
- Didactica specialității
- Psihologia educației

12 August 2013

Certificat de absolvire

Universitatea din Oradea, Departamentul pentru pregătirea personalului didactic, nivel II

- Didactica ariei curriculare
- Consiliere și orientare
- Managementul organizației școlare

10-14 Mai 2010

Certificat de participare la sesiunea de instruire în domeniul: „Îmbunătățirea calității și eficienței serviciilor publice destinate IMM-urilor”

Sesiunea de instruire a avut loc în cadrul proiectului „Simplificarea procedurilor administrative pentru IMM prin introducerea de birouri unice One Stop Shop”, cofinanțat din FSE prin PO DCA Ministerul Economiei, Comerțului și Mediului de Afaceri, România

- eGovernment
- Comunicare
- Negociere
- Politicile UE și cele mai bune practici One Stop Shop

7-11 Iulie 2008

Certificat de absolvire „Selecția și evaluarea propunerilor de finanțare”

Institutul Național de Administrație, România

- Selecția propunerilor de finanțare
- Evaluarea propunerilor de finanțare
- Managementul proiectelor și cererea de finanțare

3-7 Decembrie 2007

Certificat de participare la cursul de pregătire antreprenorială organizat în cadrul „Programului național multianual 2005-2008 pentru dezvoltarea culturii antreprenoriale în rândul femeilor manager din sectorul IMM”

Ministerul pentru Întreprinderi Mici și Mijlocii, Comerț, Turism și Profesii Libérale

Direcția Generală pentru IMM, Comerț Interior și Cooperție, România

- Asistență și consultanță în afaceri
- Legislație Start-Up
- Analiză economico-financiară
- Strategii de management

Octombrie 2005 - Octombrie 2007

Diplomă de absolvire Master Managementul Resurselor Umane

Universitatea din Oradea, Facultatea de Științe Socio-Umane, România

- Managementul resurselor umane
- Management de proiect
- Management strategic

Octombrie 2001 - Iulie 2005

Diplomă de Licență în Sociologie

Universitatea din Oradea, Facultatea de Științe Socio-Umane, România

- Metode și tehnici de cercetare în științele sociale
- Statistică avansată
- Economie socială
- Tehnici de comunicare

Septembrie 1997 - Iunie 2001

Diplomă de Bacalaureat

Colegiul Național „Spiru Haret” - București

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) Română

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleză	C1	C1	C1	C1	C1
Italiană	B2	B2	B2	B2	B1
Germană	A2	A2	A2	A2	A2

Niveluri: A1/2: Utilizator elementar - B1/2: Utilizator independent - C1/2: Utilizator experimentat
Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare

- Foarte bune abilități sociale - ca urmare a experienței socio-profesionale și interacțiunii cu persoane din medii multiculturale
- Foarte bune abilități de comunicare, expunere, sintetizare – dobândite ca urmare a activității didactice desfășurate în mediul universitar
- Spirit de echipă – dobândit prin diverse activități profesionale (proiecte academice, proiecte de cercetare, organizare de evenimente)

Competențe dobândite la locul de muncă

- Bune competențe organizaționale dobândite ca urmare a implicării în diverse activități profesionale complexe
- Foarte bune abilități de cercetare în domeniul social, dobândite în urma implicării în diverse proiecte și echipe de cercetare la nivel universitar
- O bună cunoaștere a metodelor și tehnicilor de cercetare socială
- Gândire strategică și analitică
- Adaptabilitate la sarcinile de serviciu

Competențe informatice

- O bună cunoaștere a instrumentelor Microsoft Office
- O bună cunoaștere a programului de analiză a datelor - SPSS

Permis de conducere

- B

INFORMAȚII SUPLIMENTARE

Afilieri Membru al Asociației Române de Sociologie
 Membru al echipei de redacție (Secretariat tehnic) al revistei Sociologie Românească
 Membru al echipei de redacție al revistei Analele Universității din Oradea, Fascicula Sociologie-Filosofie-Asistență Socială

Premii Premiul pentru cea mai bună prezentare - *Expectanțe ale studenților privind modelul familial. Studiu comparativ - zona transfrontalieră Bihor Hajdu-Bihar* - în cadrul Sesiunii de Comunicări Științifice a Doctoranzilor în Economie și Sociologie, „România și provocările crizei economico-sociale. Răspunsul tinerilor cercetători”, ediția a 3-a, Oradea, 23 Noiembrie 2012

Premiul pentru cea mai bună lucrare - *Modele și valori în familia studenților. Studiu comparativ - zona transfrontalieră Bihor Hajdu-Bihar* - prezentată în cadrul Simpozionului Studentesc cu tema „Conceptul de Modele și Valori în Societatea Contemporană”, Oradea, 13 Noiembrie 2012