



UNIVERSITATEA DIN ORADEA
FACULTATEA DE GEOGRAFIE, TURISM ȘI SPORT

Str. Universității Nr. 1, Pav. C, 410087 Oradea, Bihor,
http://geografie-uoradea.ro/geografie_turism_si_sport/GTS.htm
Telefon/Fax: 0259-408124, www.uoradea.ro;



Tematica de concurs

**pentru ocuparea postului de conferențiar universitar, poziția 9 din statul de funcții
al Departamentului de Educație Fizică, Sport și Kinetoterapie**

A. Prelegere didactică/științifică

1. Sistematizarea conținutului tehnicii individuale a jocului de baschet în atac și în apărare: analiza principalelor elemente tehnice, traseul metodic al învățării și consolidării elementelor tehnice specifice jocului în atac și apărare.
2. Sistematizarea conținutului tacticii individuale în jocul de baschet: analiza principalelor acțiuni tactice individuale de atac și apărare; traseul metodic al învățării și consolidării tacticii individuale în atac și în apărare.
3. Sistematizarea conținutului tacticii colective de 2-3 jucători în atac și în apărare: analiza acțiunilor de 2-3 jucători în atac și apărare; metodică învățării acțiunilor tactice de 2-3 jucători în atac și în apărare.
4. Aspecte privind pregătirea echipei reprezentative școlare.
5. Antrenamentul sportiv-proces de pregătire stadial.
6. Periodizarea în antrenamentul sportiv. Obiectivele, conținutul, durata și structura perioadelor de pregătire.
7. Planificarea în antrenamentul sportiv: cerințe, componentele planului de pregătire. Planul anual de pregătire și planul de pregătire pe etapă.
8. Selecția în sport.

Bibliografie

1. Bompă T.O., (2001) *Teoria și metodologia antrenamentului sportiv-Periodizarea*, Ed. Ex Ponto, București
2. Colibaba-Evuleț, D., Bota, I., (1998), *Jocuri sportive, Teorie și Metodică*, Ed. Aldin, București
3. Dragnea A., (1996) *Antrenamentul sportiv*, E.D.P., R.A., București
4. Hrișcă, A. și colab., (1977) – „Probleme privind pregătirea echipelor școlare”, Institutul de Educație Fizică și Sport, București.
5. Maroti, Șt., (2008) – „Baschet”, volumul I, Editura Universității din Oradea, Oradea.
6. Nicu, A., (coordonator), (1993) *Antrenamentul sportiv modern*, Ed. Editis, București
7. Roman, Gh., Pop, H., (2003) – „Baschet – teorie și metodică”, Editura Napoca Star, Cluj Napoca.
8. Predescu, T. și Moanță, A., (2001) – „Baschetul în școală. Instruire – învățare”, Editura Semne, București
9. Teodorescu, L., (1975), *Probleme de teorie și metodică în jocurile sportive*, Ed. Sport-Turism, București.

B. Prelegere – dezvoltarea carierei universitare din punct de vedere didactic și al activității de cercetare

DECAN
prof.univ.dr. Alexandru Ilieș



DIRECTOR DEFSK
conf.univ.dr. Gheorghe Lucaci