



UNIVERSITATEA DIN ORADEA
FACULTATEA DE GEOGRAFIE, TURISM ȘI SPORT

Str. Universității Nr. 1, Pav. C, 410087 Oradea, Bihor,
http://geografie-uoradea.ro/geografie_turism_si_sport/GTS.htm
Telefon/Fax: 0259-408124, www.uoradea.ro;



Tematica de concurs

pentru ocuparea postului de lector universitar/șef de lucrări, poziția 26 din statul de funcții al Departamentului de Educație Fizică, Sport și Kinetoterapie

A. Prelegere didactică

1. Bazele generale ale alergărilor, săriturilor și aruncărilor.
2. Exercițiile din școala atletismului și metodică învățării lor.
3. Efortul fizic și odihna; adaptarea la efortul fizic.
4. Exercițiul fizic-mijloc de îmbunătățire a capacității motrice.
5. Aspecte ontogenetice ale motricității umane.

Bibliografie

1. Barbu, C., Stoica, M. (2000) – *"Atletism. Metodică predării exercițiilor de atletism în școală"*, Editura Printech, București
2. Bota, A. (2007) – *"Kinesiologie"*, Editura Didactică și Pedagogică R.A., București
3. Cârstea, Gh. (2000) – *"Didactica educației fizice"*, ANEFS, București
4. Dragnea, A., Bota, A. (1999) – *"Teoria activităților motrice"*, Editura Didactică și Pedagogică, București
5. Gallahue, D. (1993) – *"Developmental physical education for today's children"*, Brown&Benchmark
6. Lucaciu, Gh., Marinău, M., Ștef, M. (2014) – *"Atletism. Didactică"*, Editura Universității din Oradea
7. Ifrim, M. (1986) – *"Antropologie motrică"*, Editura Științifică și Enciclopedică, București
8. Tudor, V. (1999) – *"Capacitățile condiționale și coordinative – componente ale capacității motrice"*, Editura Rai Coresi, București

B. Prelegere – dezvoltarea carierei universitare din punct de vedere didactic și al activității de cercetare

DECAN
prof.univ.dr. Alexandru Ilies



DIRECTOR DEFSK
conf.univ.dr. Gheorghe Lucaciu