



UNIVERSITATEA DIN ORADEA
FACULTATEA DE GEOGRAFIE, TURISM ȘI SPORT

Str. Universității Nr. 1, Pav. C, 410087 Oradea, Bihor,
http://geografie-uradea.ro/geografie_turism_si_sport/GTS.htm
Telefon/Fax: 0259-408124, www.uradea.ro;



The theme of the contest
for the post of associate professor position 9 of the Professional diagram of the
Department of Physical Education, Sport and Physical Therapy

A. Didactic/Scientific lecture

1. The systematization of individual technical content basketball game in attack and defense: analysis of the main elements technical, methodical path of learning and strengthening specific technical elements of the game in attack and defense.
2. The systematization individual content basketball game tactics: Individual tactical analysis of the main actions of the attack and defense; Methodical learning path and strengthen individual tactics in attack and defense.
3. Content tactics collective systematization 2-3 players in attack and defense: analyze actions 2-3 players in attack and defense; learning-tactical actions 2-3 players in attack and defense.
4. Issues on preparation school representative team.
5. Preparatory stage of sports training process.
6. Periodization in sport training. The objectives, content, timing and structure training periods.
7. Planning of sport training: requirements, plan training components. Annual training plan and training plan on stage.
8. Selection for sport training.

Bibliography

1. Bompă T.O., (2001) *Teoria și metodologia antrenamentului sportiv-Periodizarea*, Ed. Ex Ponto, București
2. Colibaba-Evuleț, D., Bota, I., (1998), *Jocuri sportive, Teorie și Metodică*, Ed. Aldin, București
3. Dragnea A., (1996) *Antrenamentul sportiv*, E.D.P., R.A., București
4. Hrișcă, A. și colab., (1977) – „Probleme privind pregătirea echipelor școlare”, Institutul de Educație Fizică și Sport, București.
5. Maroti, Șt., (2008) – „Baschet”, volumul I, Editura Universității din Oradea, Oradea.
6. Nicu, A., (coordonator), (1993) *Antrenamentul sportiv modern*, Ed. Editis, București
7. Roman, Gh., Pop, H., (2003) – „Baschet – teorie și metodică”, Editura Napoca Star, Cluj Napoca.
8. Predescu, T. și Moană, A., (2001) – „Baschetul în școală. Instruire – învățare”, Editura Semne, București
9. Teodorescu, L., (1975), *Probleme de teorie și metodică în jocurile sportive*, Ed. Sport-Turism, București.

B. Lecture - developing academic career in terms of teaching and research

DECAN
prof.univ.dr. Alexandru Ilies



DIRECTOR DEFSK
conf.univ.dr. Gheorghe Lucaciu