

LISTA DE LUCRĂRI

DATE DESPRE CANDIDAT

NUME: **FEFLEA** PRENUME: **IOAN** CNP: **1570714301981**

Postul pentru care candidează: **Conferențiar universitar** Poziția: **9**

Disciplinele: **Baschet-fundamente științifice/ Metodica predării jocurilor sportive în școală II-baschet/ Teoria antrenamentului sportiv/ Educație fizică**

Departamentul: **Educație fizică, Sport și Kinetoterapie**

Facultatea: **Geografie, Turism și Sport**

a. Lucrări științifice relevante (maximum 10 lucrări)

1. **Feflea, I.**, Roșca, E., *Caracteristicile efortului fizic în jocul modern de baschet*, Palestrica Mileniului III – Civilizație și sport, Vol.14, nr.4, oct.- dec. 2013, pISSN 1582-1943, eISSN 2247-7322, ISSN-L 1582-1943, pag.308-312, www.pm3.ro, Indexed in: **EBSCO, Index Copernicus, DJOAJ**
2. **Feflea, I.**, *Baschet în fotoliul rulant - exerciții pentru învățarea tehnicii și tacticii fundamentale*, Revista Română de Kinetoterapie, vol.21, nr.35/mai 2015, ISSN 1224-6220, pag.32-39, www.revrokineto.com, Journal indexed in: **Index Copernicus, EBSCO Publishing, DJOAJ, SCIPPIO**
3. **Feflea, I.**, Simion, Gh., *The use of short physical training intervals of female juniors in basketball*, Journal of Physical Education and Sport”, Volume 11, issue 1 March, 2011, E-ISSN 2066-2483, P-ISSN 1582-8131, pag. 87-93, Indexed in: **Scopus, EBSCO Publishing, DJOAJ, Index Copernicus, SCIPPIO**
<http://efsupit.ro/images/stories/imgs/JPES/2011/1/microsoft%20word%20-%202012%20macheta.pdf>
4. **Feflea, I.**, *Analiza comportamentului la finalizare al jucătorilor fundași în baschetul de performanță*, Palestrica mileniului III – Civilizație și sport, Vol. 12, no. 4, oct.- dec. 2011, pISSN 1582-1943, eISSN 2247-7322, ISSN-L 1582-1943, pag.366-371, www.pm3.ro
5. **Feflea, I.**, Simion, Gh., *Influența nivelului de pregătire fizică asupra capacității tehnice la baschetbalistele junioare*, Palestrica Mileniului III - Civilizație și sport, Vol. 12, no.1, ian.-mart. 2011, pISSN 1582-1943, eISSN 2247-7322, ISSN-L 1582-1943, pag. 29-35, www.pm3.ro
6. **Feflea, I.**, *Modelarea pregătirii fizice în jocul de baschet*, Ed. Universității din Oradea, 2011, ISBN 978-606-10-0541-3, 182 pag., <http://www.uoradea.ro/display2717>
7. **Feflea, I.**, *Condiția fizică în jocul de baschet*, Ed. Universității din Oradea, 2009, ISBN 978-973-759-991-9, 128 pag. <http://www.uoradea.ro/display2716>

8. **Feflea, I.,** *Identificarea componentelor condiției fizice în baschet*, lucrare publicată în Analele Universității din Oradea, Fascicula Educație Fizică și Sport, 2009, Ed. Universității din Oradea, ISSN 1224-5100, pag.52-57
9. **Feflea, I.,** *Repere metodologice utilizate în elaborarea și aplicarea programelor de modelare a condiției fizice la o echipă de baschet-junioare*, lucrare prezentată la Conferința științifică internațională „Scientific Study of physical activities between reality and desire”- Oradea, 18-19 mai 2007 și publicată în Analele Universității din Oradea, Fascicula Educație Fizică și Sport, 2007, Ed. Universității din Oradea, ISSN 1224-5100, pag. 86-91
10. **Feflea, I.,** Oros, S., Ganea, Cr., *Studiu asupra nivelului de pregătire fizică a baschetbalistelor junioare în urma susținerii probelor specifice de control*, lucrare prezentată la Conferința științifică internațională - Oradea, 19 – 21 mai 2006 și publicată în Analele Universității din Oradea, Fascicula Educație Fizică și Sport, 2006, Ed. Universității din Oradea, ISSN 1224-5100, pag.233-241

b. Teza de doctorat

Titlul tezei: **„Optimizarea condiției fizice prin modelarea pregătirii fizice la baschetbalistele junioare II”**

Autor: **Ioan Feflea**

Conducător științific: prof. univ. dr. **Gheorghe Simion**

Instituția: Universitatea din Pitești

Domeniul: Educație fizică și sport

Confirmare prin Ordinul Ministrului Educației, Cercetării și Inovării nr. 4698 din 14.08.2009

c. -

d. Cărți și capitole în cărți

Cărți cu unic autor:

1. **Feflea, I.,** *Modelarea pregătirii fizice în jocul de baschet*, Ed. Universității din Oradea, 2011, ISBN 978-606-10-0541-3, 182 pag., <http://www.uoradea.ro/display2717>
2. **Feflea, I.,** *Condiția fizică în jocul de baschet*, Ed. Universității din Oradea, 2009, ISBN 978-973-759-991-9, 128 pag. <http://www.uoradea.ro/display2716>
3. **Feflea, I.,** *Tenis de masă pentru începători*, Ed. Universității din Oradea, 2007, ISBN 978-973-759-352-8, 111 pag.

Capitole în volume colective:

1. Cap. *Baschet universitar în Oradea*, în vol. *Învățământul universitar de educație fizică și sport din Oradea-50 de ani de activitate*, Ed.Universității din Oradea, 2014, ISBN 978-606-10-1323-4, pag.139-140, <http://www.uoradea.ro/display4023>

Cursuri:

1. **Feflea, I.**, *Tehnici specifice de predare-curs*, Ed. Universității din Oradea, 2012, ISBN 978-606-10-0981-7, 100 pag.
http://www.fefsoradea.ro/PDF/curs/Feflea/curs_tehnici_specifice.pdf
2. **Feflea, I.**, *Tenis de masă – curs. Partea I:Tehnica*
[http://www.fefsoradea.ro/PDF/curs/Feflea/Curs%20TM%20\(I\).pdf](http://www.fefsoradea.ro/PDF/curs/Feflea/Curs%20TM%20(I).pdf)

Caiete de lucrări practice:

1. **Feflea, I.**, *Tenis de masă – exerciții și jocuri pentru învățare*, Ed. Universității din Oradea, 2003, ISBN 973-613-389-3, 61 pag.
2. **Feflea, I.**, *Ghid pentru învățarea tehnicii și tacticii fundamentale a jocului de baschet în fotoliul rulant*, Ed.Universității din Oradea, 2015,ISBN 978-606-10-1719-5

e. Articole/studii in extenso, publicate în reviste din fluxul științific internațional principal

1. **Feflea, I.**, Roșca, E., *Caracteristicile efortului fizic în jocul modern de baschet*, *Palestrica Mileniului III – Civilizație și sport*, Vol.14, nr.4, oct.-dec. 2013, pISSN 1582-1943, eISSN 2247-7322, ISSN-L 1582-1943, pag.308-312, www.pm3.ro, Indexed in: **EBSCO, Index Copernicus, DJOAJ**
2. Roșca E., **Feflea, I.**, *A study on attention optimization in high performance female volleyball players through attentional training*, *Palestrica Mileniului III - Civilizație și sport*, Vol.16, nr.1, ian.-mart.2015, pISSN 1582-1943, eISSN 2247-7322, ISSN-L 1582-1943, pag.34-40, www.pm3.ro, Indexed in: **EBSCO, Index Copernicus, DJOAJ**
3. **Feflea, I.**, *Baschet în fotoliul rulant - exerciții pentru învățarea tehnicii și tacticii fundamentale*, *Revista Română de Kinetoterapie*, vol.21, nr.35/mai 2015, ISSN 1224-6220, pag.32-39, www.revrokineto.com, **Index Copernicus, EBSCO Publishing, DJOAJ, SCPIO**
4. **Feflea,I.**, Simion,Gh., *The use of short physical training intervals of female juniors in basketball*, *Journal of Physical Education and Sport*, Volume 11, issue 1 March, 2011, E-ISSN 2066-2483, P-ISSN 1582-8131, pag. 87-93, Indexed in: **Scopus, EBSCO Publishing, DJOAJ, Index Coprenicus, SCPIO**
<http://efsupit.ro/images/stories/imgs/JPES/2011/1/microsoft%20word%20-%2012%20macheta.pdf>

5. Roșca,E., **Feflea,I.**, *Ameliorarea percepției vizuale a mișcării la jucătoarele de volei de performanță prin training atențional*, Palestrica Mileniului III – Civilizație și sport , Vol.14, nr.2, apr.- iun. 2013, pISSN 1582-1943, eISSN 2247-7322, ISSN-L 1582-1943, www.pm3.ro , pag.127-133, Indexed in: **EBSCO, Index Copernicus, DJOAJ**
6. **Feflea,I.**, *Analiza comportamentului la finalizare al jucătorilor fundași în baschetul de performanță*, Palestrica mileniului III – Civilizație și sport, Vol. 12, no. 4, oct.- dec. 2011, pISSN 1582-1943, eISSN 2247-7322, ISSN-L 1582-1943, pag. 366-371, www.pm3.ro
7. **Feflea,I.**, Simion,Gh., *Influența nivelului de pregătire fizică asupra capacității tehnice la baschetbalistele junioare*, Palestrica Mileniului III - Civilizație și sport, Vol. 12, no.1, ian.-mart. 2011, pISSN 1582-1943, eISSN 2247-7322, ISSN-L 1582-1943, pag. 29-35, www.pm3.ro

f. Publicații in extenso, apărute în lucrări ale principalelor conferințe internaționale de specialitate

1. **Feflea, I.**, Bucur, A., *Evoluția indicelui Ruffier la jucătoarele echipei feminine de baschet "Universitatea Oradea", în condițiile pregătirii la altitudine medie*, lucrare prezentată la Conferința internațională de comunicări științifice "Educație prin sport"- Pitești, 26 nov. 2004 și publicată în Buletin științific, Seria: Educație fizică și sport, nr. 8, Editura Universității din Pitești, 2004, ISSN 1453-1194, pag. 153-156
2. **Feflea, I.**, *Calitățile motrice și implicarea lor în acțiunile de joc în baschet*, lucrare prezentată la Conferința științifică internațională „ Educația fizică și sportul din România-prezent și inovare”, Oradea, 29-30 oct. 2009 și publicată în volumul conferinței editat de Consiliul Științei Sportului din România, Institutul Național de Cercetare pentru Sport și Facultatea de Educație Fizică și Sport din Oradea, ISSN 1842-4678, pag. 180-183
3. **Feflea, I.**, *Determinarea puterii anaerobe alactacide prin intermediul testului Margaria-Kalamen la baschetbalistele junioare*, lucrare prezentată la Conferința internațională „Contemporary Paradigms of Sport Science”, Cluj-Napoca, 14-15 nov. 2008 și publicată în volumul Conferinței, Ed. Risosprint, Cluj Napoca (recunoscută CNCS), ISBN 978-973-751-926-9, pag.232-237
4. **Feflea, I.**, *Evoluția indicilor pentru stabilirea economiei funcționale cardio-vasculare la baschetbalistele junioare*, lucrare prezentată la Conferința științifică internațională „Health Through Movement for the Next Generation” - Oradea, 16-17 mai 2008 și publicată în Analele Universității din Oradea, Fascicula Educație Fizică și Sport, 2008, Ed. Universității din Oradea, ISSN 1224-5100, pag. 76-82
5. **Feflea, I.**, *Repere metodologice utilizate în elaborarea și aplicarea programelor de modelare a condiției fizice la o echipă de baschet-junioare*, lucrare prezentată la Conferința științifică internațională „Scientific Study of physical activities between

reality and desire”- Oradea, 18-19 mai 2007 și publicată în Analele Universității din Oradea, Fascicula Educație Fizică și Sport, 2007, Ed. Universității din Oradea, ISSN 1224-5100, pag. 86-91

6. **Feflea, I.,** Oros, S., Ganea, Cr., *Studiu asupra nivelului de pregătire fizică a baschetbalistelor junioare în urma susținerii probelor specifice de control*, lucrare prezentată la Conferința științifică internațională - Oradea, 19 – 21 mai 2006 și publicată în Analele Universității din Oradea, Fascicula Educație Fizică și Sport, 2006, Ed. Universității din Oradea, ISSN 1224-5100, pag.233-241
7. **Feflea, I.,** Ganea Cr., Ganea Fl., *Analiza indicelui de eficiență la echipa de baschet feminin “Universitatea Oradea”, în anul competițional 2005/2006*, lucrare prezentată la Conferința științifică internațională - Oradea, 19 – 21 mai 2006 și publicată în Analele Universității din Oradea, Fascicula Educație Fizică și Sport, 2006, Ed. Universității din Oradea, ISSN 1224-5100, pag. 242-245
8. **Feflea, I.,** Fildan, I., *Dezvoltarea vitezei la elevii din ciclul gimnazial folosind mijloace specifice jocului de baschet*, lucrare prezentată la Congresul Internațional ”Sănătate prin mișcare pentru generația viitoare”- Oradea, 15-18 mai 2003 și publicată în Analele Universității din Oradea, Fascicula Educație Fizică și Sport, 2003, ISSN 1224-5100, pag. 351-355
9. **Feflea, I.,** *Urmărirea la panou în apărare – element „cheie” al comportamentului defensiv în jocul de baschet*, lucrare prezentată la Congresul Internațional „Sănătate prin mișcare pentru generația viitoare”- Oradea, 15-18 mai 2003 și publicată în Analele Universității din Oradea, Fascicula Educație Fizică și Sport, 2003, ISSN 1224-5100, pag. 347-350
10. **Feflea I.,** *Tendințe actuale în baschetul de mare performanță*, lucrare prezentată la Sesiunea internațională de comunicări științifice ”Perspective ale educației fizice și sportului la început de mileniu”, Cluj-Napoca, 6-8 decembrie 2002 și publicată în volumul Conferinței, Ed. Risosprint (recunoscută CNCS), ISBN 973-656-310-3, pag. 149-155

g. Alte publicații și contribuții științifice

1. **Feflea, I.,** *Unele considerații asupra principalelor acțiuni tehnice în jocul de baschet*, lucrare prezentată la Sesiunea anuală de comunicări științifice - Oradea, 20 - 21 mai 2005 și publicată în Analele Universității din Oradea, Fascicula Educație Fizică și Sport, 2005, Ed. Universității din Oradea, ISSN 1224-5100, pag. 179-180
2. **Feflea, I.,** *Exerciții pentru învățarea zonei pressing 1-2-1-1 folosite la echipa de baschet feminin ”Universitatea Oradea”,* lucrare prezentată la Sesiunea anuală de comunicări științifice - Oradea, 28 mai 2004 și publicată în Analele Universității din Oradea, Fascicula Educație Fizică și Sport, 2004, Ed. Universității din Oradea, ISSN 1224-5100 , pag.126-129

3. **Feflea, I.,** *Unele aspecte ale jocului în apărare al echipei feminine de baschet "Universitatea Oradea*, lucrare prezentată la Sesiunea anuală de comunicări științifice - Oradea, 28 mai 2004 și publicată în *Analele Universității din Oradea, Fascicula Educație Fizică și Sport*, 2004, Ed. Universității din Oradea, ISSN 1224-5100, pag.130-131
4. **Feflea, I.,** *Considerații privind distribuția eforturilor și pauzelor în jocul de baschet*, lucrare prezentată la Sesiunea anuală de comunicări științifice – Oradea, 2002 și publicată în *Analele Universității din Oradea, Fascicula Educație Fizică și Sport*, 2002, Ed. Universității din Oradea, ISSN 1224-5100, pag. 116-118
5. **Feflea, I.,** Biro, Fr., *Modele operaționale utilizate pentru pregătirea fizică a unei echipe de juniori la baschet*, lucrare prezentată la Sesiunea anuală de comunicări științifice - Oradea, 1999 și publicată în *Analele Universității din Oradea, Fascicula Educație Fizică și Sport* (1999-2000), Ed. Universității din Oradea, ISSN 1224-5100, pag. 79-94
6. Biro, Fr., **Feflea, I.,** Roman, C., *Opinii ale specialiștilor privind O.S.I. în jocurile sportive (handbal – baschet) rezultate din convorbiri sistematice și chestionare*, lucrare prezentată la Sesiunea anuală de comunicări științifice- Oradea, 1999 și publicată în *Analele Universității din Oradea, Fascicula Educație Fizică și Sport* (1999-2000), Ed. Universității din Oradea, ISSN 1224-5100, pag. 10-13
7. **Feflea, I.,** *Aspecte ale modelării în jocul de baschet*, lucrare prezentată la Sesiunea anuală de comunicări științifice – Oradea, 28-30 mai 1998, și publicată în *Analele Universității din Oradea, Fascicula Educație Fizică și Sport*, 1998, ISSN 1224-5100, pag.59-61
8. **Feflea, I.,** *Educația fizică în învățământul superior de nespecialitate* (lucrare colectivă), lucrare prezentată la Sesiunea anuală de comunicări științifice- Oradea, 28-30 mai 1998
9. **Feflea, I.,** *Factori favorizanți și factori limitativi în obținerea performanțelor la echipa de baschet Universitatea Oradea*, lucrare prezentată la Sesiunea anuală de comunicări științifice - Oradea, 29-31 mai 1997 și publicată în *Analele Universității din Oradea, Fascicula Educație Fizică și Sport*, 1997, ISSN 1224-5100, pag. 72-74
10. Blaga, E., **Feflea, I.,** *Unele considerații privind abordarea efortului fizic în pregătirea echipelor de baschet*, lucrare prezentată la Sesiunea anuală de comunicări științifice – Oradea, 30 mai-1 iun.1996 și publicată în *Analele Universității din Oradea, Fascicula Educație Fizică și Sport*, 1996, ISSN 1224-5100, pag. 21-25
11. **Feflea, I.,** *Propuneri privind conținutul fișei personale a sportivului la baschet*, lucrare prezentată la Sesiunea anuală de comunicări științifice- Oradea, 30 mai-1 iun.1996 și publicată în *Analele Universității din Oradea, Fascicula Educație Fizică și Sport*, 1996, pag. 99-101

12. Blaga, E., **Feflea, I.**, *Aspecte privind influența efortului fizic asupra jucătorului de baschet*, lucrare prezentată la Sesiunea anuală de comunicări științifice - Oradea, 2-4 iun.1995 și publicată în *Analele Universității din Oradea, Fascicula Educație Fizică și sport*, Tom V, pag. 21-25
13. **Feflea, I.**, *Studiu asupra relațiilor interpersonale în cadrul echipei de baschet masculin “ Universitatea-Liceul Sportiv Bihorul” Oradea*, lucrare prezentată la Sesiunea anuală de comunicări științifice - Oradea, 1994 și publicată în *Analele Universității din Oradea, Fascicula Educație Fizică și Sport*, 1994, pag. 71-81