

Curriculum Vitae Europass

Informații personale

Nume / Prenume	Ștef Mirela	
Adresa(e)	Str. Crișan, nr. 15 410081 Oradea (România)	
Telefon(oane)	0359410586	Mobil 0742352706
E-mail(uri)	mstef@uoradea.ro / mirelastef80@gmail.com	
Naționalitate(-tăți)	Româna	
Data nașterii	04/02/1980	
Sex	Femeiesc	

Experiența profesională

Perioada	01/03/2006 -
Funcția sau postul ocupat	Asistent Universitar
Activități și responsabilități principale	Atletism, Activități Motrice Adaptate, Educație Fizică-facultăți de neprofil
Numele și adresa angajatorului	Universitatea din Oradea Universității, nr. 1, Oradea (România)
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educație Fizică și Sport
Perioada	01/03/2003 - 30/04/2006
Funcția sau postul ocupat	Preparator Universitar
Activități și responsabilități principale	Educație Fizică-facultăți de neprofil
Numele și adresa angajatorului	Universitatea din Oradea Universității, Nr. 1, Oradea (Romania)
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educație Fizică și Sport

Educație și formare

Perioada	2010 - 2014
Calificarea/diploma obținută	Diploma Doctorat
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	Științele și tehnicile activităților fizice și sportive/ Științele motricității umane
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Universitatea Blaise Pascal, Clermont Ferrand, Franta / Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport, București, România
Perioada	01/10/2003 - 15/06/2005
Calificarea/diploma obținută	Diploma de Masterat
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	Kinesiologie
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Universitatea din Oradea Universității nr. 1, Oradea (România)
Perioada	01/10/1998 - 15/06/2002
Calificarea/diploma obținută	Diploma de Licență
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale	Educație Fizică și Sport

dobândite
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare

Universitatea din Oradea
Universității, nr. 1, Oradea (România)

Aptitudini și competențe personale

Limba maternă

Romana

Limbi străine cunoscute

Autoevaluare

Nivel european (*)

Franceza

Engleză

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral			
B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent
B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	A1	Utilizator elementar

(*) Cadrului european comun de referință pentru limbi

Competențe și abilități sociale

- buna capacitate de comunicare, spirit de echipa

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

o bună stăpânire a instrumentelor Microsoft Office™ (Word™, Excel™ și PowerPoint™); SPSS,

Permis de conducere

B

06.01.2016