

Lista de lucrări

Ștef (Gavriș) Mirela

Cărți publicate:

1. Hanțiu Iacob, Lucaciu Gheorghe, Marinău, Marius, **Ștef Mirela** – *FEFS Oradea 45 ani*, Editura Universității din Oradea, 2009, ISBN 978-973-759-918-6, 150 pagini
2. Lucaciu Gh., Marinău M., **Ștef Mirela** (2014)) – *ĂTLETISM – DIDACTICĂ*, Editura Universității, Oradea, ISBN 978-606-10-1366-1
3. **Mirela Gavriș Ștef** - *Statuts osseux et musculaire de sujets porteurs de trisomie 21: influence de l'activité physique*, 2015, Editura Universitatii din Oradea, ISBN : 978-606-10-1619-8

Capitole  n volume colective

1. **Gavris Ștef Mirela**, Béatrice Ferry, Serbanoiu Sorin, Hantiu Iacob, Kiss Katharina, Lucaciu Gheorghe, Tifrea Corina, Daniel Courteix, (2013) - *Effects of a 1-year training program on the skeleton of Down Syndrome children*, Children and Exercise, British Library, ISBN: 978-0414-82972-4, pag: 221-223
2. B. Ferry, **M.Gavris**, S. Serbanoiu, I. Hantiu, C. Tifrea and D. Courteix, (2013) - *Bone ultrasound attenuation of children with Down syndrome: relations with static stabilometric characteristics*, Children and Exercise, British Library, ISBN: 978-0414-82972-4 pag: 105-108

Cursuri  i  ndrumare

1. Marin u M. A., Lucaciu Gh., **Ștef Mirela** (2010) – *ĂTLETISM – Tehnica probelor*, Editura Universității, Oradea, ISBN 978-606-10-0206-1, 181 pg
2. Cristea Dana, Dragos Paul, **Ștef Mirela** (2015) - *Activitati motrice adaptate– notiuni teoretice, ghid bilingv roman englez*, format A5, 282pag
3. Lucaciu Gh., Marinău M., **Ștef Mirela** (2015)) – *BAZELE GENERALE ALE ĂTLETISMULUI* - Suport de curs, Editura Universității, Oradea, ISBN 978-606-10-1596-2

Articole publicate:

1. Carmen Șerbescu, Dorina Flora, **Mirela Gavriș**, Călin Mateaș, Ștefan Maroti, C.L. Benhamou, D. Courteix. *Effect of a 6-month training program on anthropometrical characteristics and physical capacities of Romanian prepubertal children*, Children and exercise XXIII, 23 rd Pediatric Work Physiology Meeting, Gwatt-Thun Switzerland, 2005,pag. 31
2. **Mirela Gavriș**, Marinău Marius, Gheorghe Lucaciu, Dinu Drăgan, Ioan Trifa, *Aspecte ale forței explosive la unele categorii de studenți*, Analele Universității din Oradea, Fascicola Educație Fizică  i Sport, 2005, pag.210

3. Antoanela Ganea, **Mirela Gavriș**, Marinău Marius, Gheorghe Lucaciu, Dinu Drăgan, Ioan Trifa, *Observații asupra nivelului de dezvoltare a forței flexorilor și extensorilor gambei la unele categorii de studenți*, Analele Universității din Oradea, Fascicola Educație Fizică și Sport, 2005, pag. 204
4. Iacob Hanțiu, Dorina Flora Ianc, Ianos Fekete, Maria Brata, Gheorghe Lucaciu, **Mirela Gavriș**, Anca Cristina Pop, Mariana Szabo-Alexi, Călin Mateaș, Paul Dragoș, Mihai Ille, Petre Pețan, Anca Sabău, *Efectele suplimentării activității fizice asupra performanțelor motrice la copii de 8–11 ani*, Analele Universității din Oradea, Fascicola Educație Fizică și Sport, 2005, pag. 244
5. Iacob Hanțiu, Simona Oros, **Mirela Ștef**, Alina Costea, Paul Dragoș, Paul Szabo-Alexi, *Modalități de petrecere a timpului liber la elevii din liceele orădene*, Analele Universității din Oradea, Fascicola Educație Fizică și Sport, 2006
6. 2. Șerbescu Carmen, Flora Dorina, Daniel Courteix, Blaise Pascal, Goina Mihaela, **Ștef Mirela**, Szabo-Alexi Mariana, Lucaciu Gheorghe, Marinău Marius, Dragoș Paul, Kosa Attila, *Anthropometrical characteristics and physical capacities of Romanian prepubertal school children, secular trend of fitness level*, Analele Universității din Oradea, Fascicola Educație Fizică și Sport, 2006
7. Hanțiu Iacob, Oros Simona, **Ștef Mirela**, Costea Alina, Pop Anca, Dragoș Paul, Szabo-Alexi Paul, *Obezitatea și activitatea fizică la elevii din unele școli din Oradea*, Analele Universității din Oradea, Fascicola Educație Fizică și Sport, 2007
8. Marinău Daniela, Ganea Antoanella, **Ștef Mirela**, Reștea Teodora, *Aspecte privind ameliorarea condiției fizice generale, la elevii din ciclul gimnazial, utilizând mijloace specifice dansului hip-hop*, Fascicola Educație Fizică și Sport, 2009
9. Lucaciu Gh., Marinău M., **Ștef Mirela** (2010) – *Atletismul, un sport pentru toți*, Analele Universității din Oradea-Fascicola Educație Fizică și Sport
10. Zadarko Emilian, Barabasz Zbigniev, Szabo-Alexi Paul, Szabo-Alexi Mariana, Suci Alina, **Ștef Mirela**, Santa Cristian (2011) – *Physical Education and Students, Health Promotion Platform as an Element of European Union's health Strategy against the Level of Cardiorespiratory Fitness of Students from Poland, Slovakia, Romania*, Revista Studia Universitatis Babes-Bolyai
11. Pop Anca Cristina, **Mirela Ștef**, Larisa Paula Lucsan (2012) – *Impactul nivelului de activitate fizică asupra indicelui de masă corporală la copii de 8-10 ani*, Analele Universității din Oradea, Fascicola Educație Fizică și Sport, Ed. Universității din Oradea, ISSN 1224-5100
12. **Mirela Gavriș-Ștef**, Dana Cristea, Anca Pop, Beatrice Ferry, Daniel Courteix (2013) *Subjects with down syndrome display body tonicity and stability impairments after late adolescence*, Analele Universității din Oradea, Fascicola Educație Fizică și Sport, Ed. Universității din Oradea, ISSN 1224-5100, p.35
13. Dana Cristea, Lucaciu Gheorghe, **Ștef Mirela** (2013)- *Studiu comparativ privind atractivitatea lecțiilor de educație fizică la ciclul gimnazial și liceal*, Analele Universității

din Oradea, Fascicola Educație Fizică și Sport, Ed. Universitatii din Oradea, ISSN 1224-5100 p.13

14. **Mirela Gavris-Stef**, Beatrice Ferry, Sorin Serbanoiu, Iacob Hantiu, Gheorghe Lucaciu , Corina Tifrea, Daniel Courteix. *Bone health of subjects with Down syndrome: is there a linkage with stabilometric characteristics measured as surrogate of body tonicity?* Procedia - Social and Behavioral Sciences, April 2014
15. **Gavris Mirela**, Daniel Courteix, Sorin Serbanoiu, Iacob Hantiu, Corina Tifrea, Béatrice Ferry. *The bone tissue in Down syndrome patients deteriorates following aging: a study based upon bone ultrasound analysis.* Journal of Medical Ultrasound. 2014. IF 2011: 0.33
16. Alina Suciu, Otilia Bulz, **Mirela Ștef**, (2014) - *The importance of physical exercise and eating habit in body shaping*, Analele Universității din Oradea, Fascicola Educație Fizică și Sport, Ed. Universitatii din Oradea, ISSN 1224-5100, pg:123-128
17. Gheorghe Lucaciu, Marius Alin Marinău, **Mirela Ștef**, Paul Florian Dragos. *Changes in the group's social structure in mountain tourism.* Baltic journal of health and physical activity, Gdansk University of Physical Education and Sport in Gdansk, Vol. 6, No. 1, 2014, 56-61
18. Béatrice Ferry, **Mirela Gavris**, Corina Tifrea, Sorin Serbanoiu, Anca-Cristina Pop, Marius Bembea, Daniel Courteix, *The bone tissue of children and adolescents with Down syndrome is sensitive to mechanical stress in certain skeletal locations: A 1-year physical training program study* : Research in Developmental Disabilities, Volume 35, Issue 9, September 2014, Pages 2077–2084 : IF : 2.42

06.04.2016

Semnătura
