

TEMATICA EXAMEN
Șef de lucrări Poz. 25

1. Notiuni generale privind recuperarea sechelelor posttraumatice. Sechelele posttraumatice pe structuri de tesuturi: cutanat si subcutanat, muschi, articulatii, oase, nervi periferici. Sechelele generale posttraumatice. Principii de tratament recuperator al sechelelor posttraumatice.
2. Evaluarea complexa a bolnavului posttraumatic
3. Recuperarea sechelelor posttraumatice ale coloanei vertebrale
4. Tratamentul recuperator al umarului posttraumatic
5. Tratamentul recuperator al cotului posttraumatic
6. Tratamentul recuperator al mainii posttraumatice
7. Tratamentul recuperator al soldului posttraumatic
8. Tratamentul recuperator al genunchiului posttraumatic
9. Tratamentul recuperator al piciorului posttraumatic
10. Utilizarea fixatorilor externi in traumatologie. Recuperarea in endoprotezele de sold, genunchi si umar.
11. Abordarea recuperatorie a bolnavului cu algoneurodistrofie (sindromul dureros complex regional)
12. Tratamentul recuperator al sechelelor posttraumatice in sport
13. Principii si obiective in recuperarea din terapie intensiva.
14. Metodele recuperării acute: Progresivitatea mobilizarii pacientului critic; Siguranta aplicarii procedurilor specifice; Colaborarea cu medicul ATI
15. Rolul recuperarii medicale: Prevenirea agravarii deteriorarii fizice si cognitive; ameliorarea functiei si prevenirea complicatiilor (escare, complicatii respiratorii); Prevenirea complicatiilor cu risc functional.
16. Obiectivele reabilitarii la pacientul critic.
17. Sindromul de deconditionare: Efectele imobilizarii prelungite la pat; Optimizarea programelor de reabilitare
18. Transferurile pacientului si utilizarea scaunului rulant.
19. ADL(Activities of daily living)

Bibliografie

1. **Antonescu D.** Patologia aparatului locomotor. Editura Medicala Bucuresti 2008
2. **Dragan I,** Medicina sportiva ,Ed. Medicala 2002
3. **Farago M. Pop M.** Metode si tehnici de evaluare in kinetoterapie. Suport de curs. Editura Universitatii din Oradea 2009
4. **Kiss I.** Fiziokinetoterapia si recuperarea medicala. Editura medicala Bucuresti,1999.
5. **Pop S, Farago M.** Indreptar in recuperarea functionala a mainii. Editura Universitatii din Oradea 2009.
6. **Popescu R, Florea M.** Recupoerarea in ortopedie – note de curs. Editura Medicala Universitara Craiova, 2008.
7. **Popescu R, Traistaru R.** Recuperarea membrului inferior ortezat si protezat. Editura Medicala Universitara Craiova, 2007.

8. **Sbenghe S.** Recuperarea medicala a sechelelor postraumatice ale membrelor. Editura medicala Bucuresti 1981.
9. **Sbenghe T.** Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare. Editura Medicală, București, 1987
10. Cartea Alba a specialitatii de Medicina Fizica si Reabilitare in Europa c- UEMS (sectiunea Recup[erare Medicala). Editura Universitatii Carol Davila, Bucuresti.
11. WHO. ICF International classification of functioning, disabilities health, Geneva 2001.
12. Bertenu M, Dumitru L, Iliescu A, Definitii. Concepte. Standarde in : Tratat de reabilitare pulmonara sub redactia Tudorache VM, Editura Mirton Timisoara 2009
13. Gosselink R,Bott J, et al. , Physiotherapy for adult patients with critical illness, Recommendation of European Society of Intensive Care Medicine Task Force on Physiotherapy for Critically Ill Patients. Int Care Med 2008.
14. DeLisa J.Rehabilitation Medicine .Principles and Practice , 3th Ed, 1998
15. Stiller K,Phillips A, et al. The safety of mobilization and its effect on hemodynamic and respiratory status of intensive care patients.Physiotherapy Theory Practice 2004.