

CURRICULUM VITAE
ÎN FORMAT
EUROPASS



I. INFORMAȚII PERSONALE

Nume

Prenume

Adresă instituțională

Telefon

Naționalitate

II. EXPERIENȚĂ PROFESIONALĂ

• Perioada

• Denumirea și adresa
angajatorului

• Tipul domeniului sau
sectorului

• Ocupația sau poziția deținută

• Principalele activități și
responsabilități

SABĂU

ANCA MARIA

1999 - 2002

Universitatea din Oradea, str. Universității nr. 1, 410087, Oradea

Învățământ și cercetare

Preparator universitar

Activitate didactică și de cercetare

• Perioada

• Denumirea și adresa
angajatorului

• Tipul domeniului sau
sectorului

• Ocupația sau poziția deținută

• Principalele activități și
responsabilități

2002 - 2008

Universitatea din Oradea, str. Universității nr. 1, 410087, Oradea

Învățământ și cercetare

Asistent universitar

Activitate didactică și de cercetare

• Perioada

• Denumirea și adresa
angajatorului

• Tipul domeniului sau
sectorului

• Ocupația sau poziția deținută

• Principalele activități
și responsabilități

2008 - în prezent

Universitatea din Oradea, str. Universității nr. 1, 410087, Oradea

Învățământ și cercetare

Lector universitar

Activitate didactică și de cercetare

• Perioada

• Denumirea și adresa
angajatorului

• Tipul domeniului sau
sectorului

• Ocupația sau poziția deținută

• Principalele activități
și responsabilități

2001 - în prezent

Universitatea din Oradea –Clubul Sportiv Universitar Oradea

Sport de performanță

Antrenor

Coordonare și organizare în domeniul sportului (gimnastică ritmică)

**B. APARTENENȚA LA ORGANIZAȚII
PROFESIONALE ȘI ȘTIINȚIFICE,
COMITETE EDITORIALE**

Organizații profesionale

2004-2018 - Membru în Consiliul Științei Sportului din România

C. COMISII DE SPECIALITATE

2012-2019 - Membru în Consiliul de Resurse Materiale și Patrimoniu din cadrul
Consiliului de Administrație a Universității din Oradea

2024-prezent – Membru în Comisia de Etică și Deontologie Universitară a
Universității din Oradea

III. EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- Date (de la – până la)
- Denumirea și tipul instituției care asigură studiile / formarea
 - Domeniul studiat
- Titlul calificării obținute

- Date (de la – până la)
- Denumirea și tipul instituției care asigură studiile / formarea
 - Domeniul studiat
- Titlul calificării obținute

- Date (de la – până la)
- Denumirea și tipul instituției care asigură studiile / formarea
 - Domeniul studiat
- Titlul calificării obținute

- Date (de la – până la)
- Denumirea și tipul instituției care asigură studiile / formarea
 - Domeniul studiat
- Titlul calificării obținute

- Date (de la – până la)
- Denumirea și tipul instituției care asigură studiile / formarea
 - Domeniul studiat
- Titlul calificării obținute

IV. APTITUDINI ȘI COMPETENȚE PERSONALE

LIMBA MATERNĂ

LIMBI STRĂINE

- citit
- scris
- vorbit

APTITUDINI ȘI COMPETENȚE SOCIALE

APTITUDINI ȘI COMPETENȚE ORGANIZATORICE

APTITUDINI ȘI COMPETENȚE TEHNICE

1995-1999
Universitatea din Oradea, Facultatea de Educație Fizică și Sport

Educație Fizică și Sport
Licențiat în Educație Fizică și Sport

1999-2000
Universitatea din Oradea, Facultatea de Educație Fizică și Sport

Educație Fizică și Sport
Studii Aprofundate - Antrenamentul sportiv de înaltă performanță

2001-2003
Universitatea din Oradea, Facultatea de Educație Fizică și Sport

Educație Fizică și Sport
Master – Specializarea Kinesiologie

2004-2010
Universitatea din Oradea, Facultatea de Medicină și Farmacie

Medicină Dentară
Licențiat în Medicină Dentară

2006 - 2010
Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport, București

Educație Fizică și Sport
Diplomă de Doctor

Română

Excelent/Bine/ Satisfăcător

Engleză

Bine
Bine
Bine

- Atitudine pozitivă în relațiile profesionale și sociale;
- Capacitate de relaționare, comunicare, muncă în echipă
- Comunicare asertivă, gândire critică și strategică, logică operațională, argumentare științifică
- Abilități de coordonare, cooperare, colaborare

- Abilități de comunicare și mobilizare;
- Organizator de manifestări științifice, sportive și culturale cu caracter național și internațional
- Organizator de competiții sportive de nivel național și internațional

Utilizator PC și a unor softuri de specialitate

V. INFORMATII

SUPLIMENTARE

2001 - Curs național de arbitri – specializare gimnastică ritmică – București
2003 – Atestat pentru participarea la Stagiul de Calificare Specialist “Sportul pentru Toți”
2007 - Certificat de absolvire – Departamentul pentru pregătirea personalului didactic
2009 - Curs național de arbitri – specializare gimnastică ritmică – București
2009 - Diplomă de participare ca antrenor la Campionatul European de Gimnastică Ritmică, Baku, Azerbaijan,
2009 – Participare ca antrenor la Campionatul Mondial de Gimnastică Ritmică, Mie, Japonia
2011 - Certificat – Curs: ABC-ul cooperării, Oradea
2011 - Diplomă de participare ca antrenor la Campionatul European de Gimnastică Ritmică, Minsk, Belarus
2011 - Certificat – Workshop –Possibilities to increase the attractiveness of physical education lessons, Oradea
2012 - Certificat – Curs de perfecționare profesională la disciplina Gimnastică Ritmică, București
2013 - Certificat – Curs de perfecționare profesională la disciplina Gimnastică Ritmică, București
2013 - Curs național de arbitri – specializare gimnastică ritmică – București
2014 - Certificat – Curs de perfecționare profesională la disciplina Gimnastică Ritmică, București
2014 - Certificat – Curs: Pregătirea elevilor pentru secolul XXI, Oradea
2016 - Certificat - Curs: Climatul clasei – premisă a succesului școlar, Oradea
2018 - Certificat de absolvire – Formator
2018 - Formator – în cadrul proiectului POCU - Antreprenor pentru viitor
2020 – Certificat – Workshop – Abilități de viață, Oradea
2021 - Curs național de arbitri – specializare gimnastică ritmică – București
2021-2024 – Director grant de cercetare - în cadrul proiectului ROSE -“Porți deschise spre viitor - Școala de vară Varadinum”
2023 - Expert - în cadrul proiectului FDI – “Îmbunătățirea calității activității didactice, inclusiv a respectării deontologiei și eticii academice”
2023 - Expert antreprenoriat sportiv - în cadrul proiectului FDI – “Dezvoltarea culturii antreprenoriale a studenților Universității din Oradea”
2024 - Expert - în cadrul proiectului EU GREEN - European University alliance for sustainability Growth, inclusive Education and Environment – EU GREEN
2024 - Diplomă de implicare/organizare, Jocurile Naționale Special Olympics România
2024 - Expert - responsabil consiliere și orientare în carieră - în cadrul proiectului FDI - “Pentru o insertie profesională eficientă, optimizarea serviciilor de consiliere și orientare în carieră”
2024 - Certificat – Workshop - Do you speak Future?! Vocabulary of sustainability, Oradea

ACTIVITATE PUBLICISTICĂ

Cărți publicate:

- 3 cărți publicate în edituri clasificate A2 – autor principal
- 3 cărți publicate în edituri clasificate de tip B – coautor
- 1 carte , capitole în volume colective

Articole publicate:

- articole indexate ISI: 7
- articole publicate și indexate BDI: 15
- articole publicate în reviste românești recunoscute de comunitatea academică: 23
- articole publicate în volumele unor conferințe internaționale: 11

Rezultate obținute în calitate de antrenor în cadrul secției de gimnastică ritmică CSU Oradea

- 1 medalie de bronz la Campionat Național de copii (2005)
- 1 medalie de bronz la Cupa României (2005)
- participarea 1 sportivei la Campionatul European de Ansamblu (Moscova, 2005)
- 1 sportivă a clubului a obținut 1 medalie de argint cu echipa Romaniei la Campionatul Balcanic (2005)
- 1 medalie de argint la Campionat Național de junioare (2006)
- 2 medalii de bronz la Campionat Național de junioare (2006)
- 1 medalie de bronz la Cupa României (2006)
- 1 sportivă a clubului a obținut locul V cu echipa României la Campionatul

European de Junioare (Moscova, 2006)

- 1 medalie de aur la Campionatul Național de junioare mici – ansamblu (2007)
- 5 medalii de aur la Campionat Național de senioare (2008)
- 1 titlu de campion a României la Cupa României (2008)
- 3 medalii de aur la Campionat Național de senioare (2009)
- 2 medalii de argint la Campionat Național de senioare (2009)
- 1 medalie de aur pe echipe la Campionat Național de junioare (2009)
- 1 medalie de aur la Cupa României (2009)
- participarea 1 sportivei la Campionatul European de Senioare (Azerbaijan-Baku, 2009)
- participarea 1 sportivei la Cupa Mondială (Ucraina-Kiev, 2009)
- 1 participare a unei sportive la Campionatul Mondial de Senioare (Japonia-Mie)
- 2 medalii de argint la Campionat Național de senioare (2011)
- 1 medalie de bronz la Campionat Național de senioare (2011)
- 1 sportivă participantă la Campionatul European de Senioare (Belarus – Minsk)
- 1 medalie de argint la Campionat Național de senioare (2012)
- 4 medalii de bronz la Campionat Național de senioare (2012)
- 1 medalie de argint la Cupa României (2012)
- 1 medalie de bronz la Cupa României – ansamblu (2013)
- 1 medalie de bronz la Campionat Național de juniori mici – echipa (2015)

Oradea
8.01.2025

Lect. univ. dr. Anca Maria Sabău