



Anexa 16
H.S. 14 / 19.12.2024

UNIVERSITATEA DIN ORADEA
FACULTATEA DE GEOGRAFIE, TURISM ȘI SPORT

Str. Universității Nr. 1, Pav. C, 410087 Oradea, Bihor,
Telefon: 0259-408124 decanat, 0259-408419 secretariat
Pagină web: <http://gts.uoradea.ro>, e-mail: gts@uoradea.ro



Nr. 1784 din 21.11.2024

CĂTRE,

CONDUCEREA UNIVERSITĂȚII DIN ORADEA



În conformitate cu *Procedura de sistem privind inițierea, aprobarea, monitorizarea și evaluarea periodică a programelor de studii*, Consiliul Facultății de Geografie, Turism și Sport întrunit în ședința din data de 7.11.2024, vă propune spre aprobare înființarea programului de studii de licență **Sport și performanță motrică**.

Denumirea programului de studii universitare de licență: **Sport și performanță motrică**

Domeniul fundamental: **Știința sportului și educației fizice**

Domeniul de licență: **Educație fizică și sport**

Durata studiilor/număr de credite: 3 ani/180 credite

Ciclul de studii universitare: Ciclul I (studii universitare de licență)

Forma de învățământ: Învățământ cu frecvență (IF)

Argumentele în favoarea înființării programului de studii universitare de licență „Sport și performanță motrică”:

1. Interesul pentru domeniul Educație fizică și sport – la admiterea din anul 2024 numărul candidaților a depășit capacitatea maximă de școlarizare, fiind nevoiți să declarăm ”Respins” potențialii studenți.

2. Acordul de colaborare cu Liceul cu Program Sportiv „Bihorul”, ai cărui elevi au o pregătire sportivă de bază și sunt interesați de profesia de antrenor sau profesor – antrenor.

3. Existența trunchiului comun în primii doi ani de studiu cu celălalt program din domeniul de licență, Educație fizică și sportivă, ceea ce nu ridică foarte mult costurile noului program de studiu.

În planurile de învățământ:

- Din punct de vedere al disciplinelor: din 54 de discipline 46 sunt comune, reprezentând 85%.
- Din punct de vedere al orelor din 2058, 1568 ore sunt comune reprezentând 76%;
- Din punct de vedere al creditelor din 180 de credite, 149 credite sunt alocate cursurilor comune, reprezentând 82%.

4. Posibilitatea înființării unui program cu dublă specializare EFS-SPM.

Cu aleasă considerație,

DECAN,
Prof.univ.dr. Alexandru Ilies



DIRECTOR DEFSK
Conf.univ.dr. Gheorghe Lucaci



Pt DAC - rap auditoare interne
plan de învățământ.
Prorector MA,

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

valabil începând cu anul universitar 2025-2026

UNIVERSITATEA DIN ORADEA

FACULTATEA DE GEOGRAFIE, TURISM ȘI SPORT

Programul de studii universitare de licență: **SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ**

Domeniul fundamental: **ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE**

Domeniul de licență: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**

Durata studiilor / nr. de credite: **3 ani/180 credite**

Forma de învățământ: **Învățământ cu frecvență (IF)**



1. MISIUNEA PROGRAMULUI DE STUDIU / SPECIALIZĂRII SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ

Programul de studiu „SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ”, are misiunea didactică de a forma specialiști în meseriile de profesor – antrenor pe ramură de sport, de specialist în pregătire fizică, precum și în alte direcții ale motricității umane, asigurând absolvenților o pregătire temeinică, riguroasă și interdisciplinară care îmbină aspectele teoretice și practice. Realizarea obiectivelor disciplinelor cuprinse în planul de învățământ va facilita achiziția de cunoștințe și formarea de competențe pe baza cărora viitorii specialiști vor fi capabili să desfășoare un proces instructiv-educativ de calitate privind: sistemul antrenamentului sportiv de performanță și înaltă performanță, parcurgerea curriculumului specific unităților sportive vocaționale (clase și licee cu program sportiv, cluburi sportive școlare, cluburi sportive de drept public și de drept privat, asociații sportive, etc.), în condiții de calitate și eficiență didactică. Prin acest program de studii se asigură formarea specialiștilor în măsură să realizeze o inserție profesională în condiții de competitivitate, la nivelul standardelor formulate pe piața muncii în domeniu. Adăugăm contribuția substanțială la educație, prin promovarea codului eticii sportive, care consemnează participarea la activitatea sportivă într-un climat moral care să deprindă pe participanți să aprecieze și să aplice principiile eticii sportive.

2. OBIECTIVELE PROGRAMULUI DE STUDIU / SPECIALIZĂRII SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ

a. Obiective cognitive: să cunoască aparatul noțional specific domeniului educație fizică și sport; să cunoască terminologia specifică domeniului educație fizică și sport școlar, antrenament sportiv; să cunoască implicațiile biologice, fiziologice și sociale ale practicării activităților de educație fizică și sport școlar, antrenament sportiv; să cunoască sistemul de mijloace cu care se operează în activitățile de educație fizică și sport școlar, antrenament sportiv; să cunoască componentele procesului instructiv-educativ de educație fizică și sportivă precum și ale antrenamentului sportiv; să cunoască cele mai importante teorii și metode pentru învățarea/educarea/perfecționarea motrică; să cunoască formele de organizare, programare/planificare, și evaluare a activităților de educație fizică și sportivă precum și cele specifice antrenamentului sportiv pe ramură de sport.

b. Obiective aplicativ-practice (instrumental-operaționale): să fie capabil de a analiza inter-disciplinar diferitele forme de manifestare ale motricității umane; să aibă capacitatea de a se exprima motric la un nivel compatibil cu cerințele profesionale ulterioare de profesor/antrenor și de a constientiza parametrii de mișcare și efort realizați; să dobândească capacitatea de a corela diversitatea cunoștințelor dobândite pe parcursul traseului de studii; să fie capabil de a identifica și utiliza noi surse de informație necesare pentru rezolvarea unor probleme noi; să fie capabil de a aplica creativ, eficient și ingenios cunoștințele dobândite în facultate, în situații profesionale diverse impuse de activitatea de profesor sau specifice sportului de performanță; să aibă capacitatea de a-și organiza eficient activitatea profesională și competițională.

c. Obiective pentru formarea competențelor de comunicare și relaționare: să dobândească abilitatea de a comunica eficient, utilizând o terminologie specifică și adecvată nivelului de pregătire al subiecților angrenați într-o gamă variată de activități de educație fizică, sport școlar, antrenament sportiv, competiții sportive; să fie capabil de a utiliza moduri și stiluri de comunicare motrică / amotrică adecvate situațiilor specifice; să dobândească o atitudine flexibilă și adaptabilă la munca de echipă de adaptare la obiectivul propus și de a deveni socialmente activi prin performanțele celorlalți.

3. COMPETENȚE CARE SE VOR DOBÂNDI DE ABSOLVENȚI LA FINALIZAREA STUDIILOR

Profesionale

C1. Proiectarea, planificarea, evaluarea conținuturilor de bază ale domeniului educație fizică și sport școlar, antrenament sportiv, cu orientare spre mai multe domenii ale științei.

C2. Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar.

C3. Prognoza și evaluarea creșterii și dezvoltării fizice și a calității motricității potrivit cerințelor și obiectivelor specifice educației fizice, sportului școlar, antrenamentului sportiv, a atitudinii față de practicarea independentă a exercițiului fizic.

C4. Descrierea și demonstrarea sistemelor operaționale specifice educației fizice, sportului școlar, precum și antrenamentului sportiv pe stadii de instruire.

C5. Evaluarea nivelului de pregătire a practicanților activităților de educație fizică și sport.

C6. Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului educație fizică și sport.

Transversale

CT1. Organizarea de activități de educație fizică și sportivă pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională.

CT2. Îndeplinirea în condiții de eficiență a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților sportive de performanță pentru dezvoltarea personalității umane în ansamblul ei.

CT3. Operarea cu programe digitale, documentarea și comunicarea într-o limbă de circulație internațională, scrierea de proiecte pentru activitățile sportive.

4. FINALITĂȚI

Absolvenții programului de studii universitare de licență vor accesa următoarele ocupații posibile conform Clasificării Ocupațiilor din România ISCO 08.

235923 profesor-antrenor

235924 specialist în pregătire fizică

UNIVERSITATEA DIN ORADEA
FACULTATEA DE GEOGRAFIE, TURISM ȘI SPORT
Programul de studii universitare de licență: **SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ**
Domeniul fundamental: **ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE**
Domeniul de licență: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**
Durata studiilor / nr. de credite: 3 ani/180 credite
Forma de învățământ: **Învățământ cu frecvență (IF)**

Valabil din anul univ.
2025-2026
începând cu anul I

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT**
Anul de studiu I

Cod	Discipline*	Tip	Sem. I [ore / săptămână]				Total ore / sem.	Felul verif.	Cre- dite	SI [ore / sem.]	Condi- ționări
			C	S	L	P					
	OBLIGATORII IMPUSE										
GETS-0021	Anatomie I	DD	2	2	-	-	56	Ex	5	69	
GETS-1147	Gimnastica de bază	DF	2	-	2	-	56	Ex	5	69	
GETS-1610	Fotbal - fundamente științifice	DF	2	-	3	-	70	Ex	6	80	
GETS-0029	Educație pentru sănătate și prim ajutor	DF	1	1	-	-	28	Cv	2	22	
GETS-1612	Handbal - fundamente științifice	DF	2	-	3	-	70	Ex	6	80	
GETS-0034	Înot	DD	1	-	2	-	42	Cv	4	58	
	TOTAL - OBLIGATORII IMPUSE		10	3	10	-	322		28	378	
	OBLIGATORII OPȚIONALE										
GETS-0750	Limba străină (engleză) I	DC	-	2	-	-	28	Vp	2	22	
GETS-0762	Limba străină (franceză) I	DC	-	2	-	-	28	Vp	2	22	
	TOTAL - OBLIGATORII OPȚIONALE		-	2	-	-	28		2	22	
	TOTAL		10	5	10	-	350		30	400	
	FACULTATIVE										
GETS-1631	Educație pentru viață și carieră	DU	2	-	-	-	28	Cv	3	47	

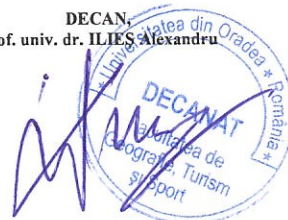
Cod	Discipline*	Tip	Sem. II [ore / săptămână]				Total ore / sem.	Felul verif.	Cre- dite	SI [ore / sem.]	Condi- ționări
			C	S	L	P					
	OBLIGATORII IMPUSE										
GETS-1145	Kinesiologie	DF	2	1	-	-	42	Ex	5	83	
GETS-1151	Bazele generale ale atletismului	DF	2	-	2	-	56	Ex	5	69	
GETS-1609	Volei - fundamente științifice	DF	2	-	3	-	70	Ex	6	80	
GETS-1611	Baschet - fundamente științifice	DF	2	-	3	-	70	Ex	6	80	
GETS-0010	Psihopedagogie	DF	2	-	-	-	28	Cv	2	22	
GETS-1613	Utilizarea softurilor specializate în Educație fizică, Sport și Kinetoterapie	DC	1	-	2	-	42	Cv	4	8	
GETS-0169	Aplicații de înot și sporturi nautice	DD	-	-	2	-	28	Vp	2	22	
	TOTAL - OBLIGATORII IMPUSE		11	1	12	-	336		28	364	
	OBLIGATORII OPȚIONALE										
GETS-0751	Limba străină (engleză) II	DC	-	2	-	-	28	Vp	2	22	
GETS-0763	Limba străină (franceză) II	DC	-	2	-	-	28	Vp	2	22	
	TOTAL - OBLIGATORII OPȚIONALE		-	2	-	-	28		2	22	
	TOTAL		11	3	12	-	364		30	386	

Legendă: C – Curs (pentru IFR – Coordonare studiu individual); S – Seminar; L – Lucrări practice (laborator); P – Proiect; SI – Studiu Individual;
DG – Disciplină Generală; DF – Disciplină Fundamentală; DS – Disciplină de Specialitate; DC – Disciplină Complementară; DD – Disciplină de Domeniu; DP – Activități Practice; DU – Opțiunea Universității; DR – Disciplină relevantă pentru pregătirea în domeniu a studenților, disponibile conform opțiunilor Universității
Felul verif. – felul verificării/forma de verificare; Ex. – examen; Cv. – colocviu; Vp. – verificare pe parcurs; Pr. – proiect; A/R- Admis/Respins; Credite – număr credite ECTS; SI – Studiu individual.

Director departament,
Conf. univ. dr. Lucaciu Gheorghe

RECTOR,
Prof.univ.dr.ing.habil. BUNGAU Constantin

DECAN,
Prof. univ. dr. ILIES Alexandru



UNIVERSITATEA DIN ORADEA
 FACULTATEA DE GEOGRAFIE, TURISM ȘI SPORT
 Programul de studii universitare de licență: SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ
 Domeniul fundamental: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE
 Domeniul de licență: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
 Durata studiilor / nr. de credite: 3 ani/180 credite
 Forma de învățământ: Învățământ cu frecvență (IF)

Valabil din anul univ.
 2025-2026
 începând cu anul I

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT**
 Anul de studiu II

Cod	Discipline*	Tip	Sem. III [ore / săptămână]				Total ore / sem.	Felul verif.	Cre- dite	SI [ore / sem.]	Condi- ționări
			C	S	L	P					
	OBLIGATORII IMPUSE										
GETS-0069	Teoria și metodică educației fizice și sportului	DF	2	1	-	-	42	Ex	4	58	
GETS-1149	Fiziologie	DD	2	2	-	-	56	Ex	6	94	
GETS-1638	Teoria și practica atletismului	DD	2	-	3	-	70	Ex	7	105	
GETS-1154	Teoria și practica disciplinelor de combat (Judo + Karate)	DD	2	-	2	-	56	Ex	5	69	
GETS-1146	Teoria și practica în sporturile de iarnă, schi	DD	2	-	-	-	28	Cv	2	22	
GETS-0024	Aplicații sporturi de iarnă	DD	-	-	2	-	28	Vp	2	22	
	TOTAL - OBLIGATORII IMPUSE		10	3	7	-	280		26	370	
	OBLIGATORII OPȚIONALE										
	PACHET 1										
GETS-1155	Tenis de masă	DD	-	-	2	-	28	Cv	3	47	
GETS-1164	Badminton	DD	-	-	2	-	28	Cv	3	47	
GETS-1164	Tir	DD	-	-	2	-	28	Cv	3	47	
	PACHET 2										
GETS-0145	Limba străină (franceză) III	DC	-	1	-	-	14	Vp	1	11	
GETS-0752	Limba străină (engleză) III	DC	-	1	-	-	14	Vp	1	11	
GETS-1847	Etică și integritate academică	DC	-	1	-	-	14	Vp	1	11	
	TOTAL - OBLIGATORII OPȚIONALE		-	1	2	-	42		4	58	
	TOTAL		10	4	9	-	322		30	433	
	FACULTATIVE										
GETS-0035	Istoria educației fizice și sportului	DU	1	1	-	-	28	Cv	3	47	
GETS-2032	Tehnici de autoapărare	DU	-	-	2	-	28	Vp	2	22	
GETS-2081	Padel	DU	1	-	2	-	42	Vp	4	58	

Cod	Discipline*	Tip	Sem. IV [ore / săptămână]				Total ore / sem.	Felul verif.	Cre- dite	SI [ore / sem.]	Condi- ționări
			C	S	L	P					
	OBLIGATORII IMPUSE										
GETS-1161	Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii (artistică și ritmică)	DD	3	-	4	-	98	Ex	7	77	
GETS-0030	Evaluare motrică și somato-funcțională	DD	2	-	2	-	56	Ex	6	94	
GETS-1171	Teoria și practica în sporturi de expresie (dans)	DD	1	-	2	-	42	Cv	4	58	
GETS-0036	Jocuri dinamice	DU	1	-	1	-	28	Cv	3	47	
GETS-0000	Stagii de practică în acțiuni și evenimente sportive	DS	-	-	2	-	28	Vp	3	47	
	TOTAL - OBLIGATORII IMPUSE		7	-	11	-	252		23	284	
	OBLIGATORII OPȚIONALE										
	PACHET 1										
GETS-1617	Activități motrice adaptate	DU	1	-	2	-	42	Cv	4	58	
GETS-1990	Activități motrice pe grupe de vârstă	DU	1	-	2	-	42	Cv	4	58	
GETS-1617	Antrenament și competiție în sport adaptat	DU	1	-	2	-	42	Cv	4	58	
	PACHET 2										
GETS-0000	Management, legislație și comunicare în sport	DC	1	1	-	-	28	Cv	3	47	
GETS-0000	Managementul competiției sportive	DC	1	1	-	-	28	Cv	3	47	
	TOTAL - OBLIGATORII OPȚIONALE		2	1	2	-	70		7	116	
	TOTAL		9	1	13	-	322		30	400	
	FACULTATIVE										
GETS-1156	Tenis	DU	1	-	2	-	42	Cv	4	58	
GETS-1165	Volei de plajă	DU	1	-	2	-	42	Cv	4	58	
GETS-1991	Culturism	DU	1	-	2	-	42	Cv	4	58	

GETS-1622	Stagiu de practică în unități de învățământ	DU	-	-	2	-	28	Vp	2	22	
GETS-1621	Stagiu de practică în activități de turism	DU	-	-	2	-	28	Vp	2	22	
GETS-0053	Stagiu de practică în centre de recreere, timp liber și agrement	DU	-	-	2	-	28	Vp	2	22	
GETS-1631	Biomecanica și biofizică aplicate în Știința motricității umane	DU	2	2	-	-	56	Ex	5	69	
GETS-0093	Masaj și tehnici complementare	DU	2	-	2	-	56	Ex	5	69	

Legendă: C - Curs (pentru IFR - Coordonare studiu individual); S - Seminar; L - Lucrări practice (laborator); P - Proiect; SI - Studiu Individual;
 DG - Disciplină Generală; DF - Disciplină Fundamentală; DS - Disciplină de Specialitate; DC - Disciplină Complementară; DD - Disciplină de Domeniu; DP - Activități Practice; DU - Opțiunea Universității; DR - Disciplină relevantă pentru pregătirea în domeniu a studenților, disponibile conform opțiunilor Universității
 Felul verif. - felul verificării/forma de verificare; Ex. - examen; Cv. - colocviu; Vp. - verificare pe parcurs; Pr. - proiect; A/R - Admis/Respins; Credite - număr credite ECTS; SI - Studiu individual.

Director departament,
Conf. univ. dr. Lucașu Gheorghe



DECAN,
Prof. univ. dr. ILIEȘ Alexandru



UNIVERSITATEA DIN ORADEA
 FACULTATEA DE GEOGRAFIE, TURISM ȘI SPORT
 Programul de studii universitare de licență: SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ
 Domeniul fundamental: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE
 Domeniul de licență: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
 Durata studiilor / nr. de credite: 3 ani/180 credite
 Forma de învățământ: Învățământ cu frecvență (IF)

Valabil din anul univ.
 2025-2026
 Începând cu anul I

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT**
 Anul de studiu III

Cod	Discipline*	Tip	Sem. V [ore / săptămână]				Total ore / sem.	Felul verif.	Cre- dite	SI [ore / sem.]	Condi- ționări
			C	S	L	P					
	OBLIGATORII IMPUSE										
GETS-0000	Teoria antrenamentului sportiv	DS	3	2	-	-	70	Ex	7	105	
GETS-0000	Dopingul și nutriția în sportul de performanță	DS	1	2	-	-	42	Ex	3	33	
GETS-0000	Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice	DS	2	-	2	-	56	Ex	5	69	
GETS-0000	Stagiu de practică în centre de inițiere în sport	DS	-	-	3	-	42	Vp	3	33	
GETS-0000	Managementul cercetării științifice în știința sportului și educației fizice	DC	2	2	-	-	56	Ex	5	69	
GETS-0000	Psihologia sportului	DS	1	1	-	-	28	Cv	2	22	
	TOTAL - OBLIGATORII IMPUSE		9	7	5		294		25	331	
GETS-1371	Antrenament sportiv pe ramură de sport I – Arte marțiale	DS	2	-	2	-	56	Ex	5	69	
GETS-1375	Antrenament sportiv pe ramură de sport I – Atletism	DS	2	-	2	-	56	Ex	5	69	
GETS-1341	Antrenament sportiv pe ramură de sport I – Baschet	DS	2	-	2	-	56	Ex	5	69	
GETS-1316	Antrenament sportiv pe ramură de sport I – Fitness	DS	2	-	2	-	56	Ex	5	69	
GETS-1339	Antrenament sportiv pe ramură de sport I – Fotbal	DS	2	-	2	-	56	Ex	5	69	
GETS-1336	Antrenament sportiv pe ramură de sport I – Gimnastică	DS	2	-	2	-	56	Ex	5	69	
GETS-1338	Antrenament sportiv pe ramură de sport I – Gimnastică aerobică	DS	2	-	2	-	56	Ex	5	69	
GETS-1337	Antrenament sportiv pe ramură de sport I – Gimnastică ritmică	DS	2	-	2	-	56	Ex	5	69	
GETS-1340	Antrenament sportiv pe ramură de sport I – Handbal	DS	2	-	2	-	56	Ex	5	69	
GETS-1315	Antrenament sportiv pe ramură de sport I – Înot	DS	2	-	2	-	56	Ex	5	69	
GETS-1344	Antrenament sportiv pe ramură de sport I – Judo	DS	2	-	2	-	56	Ex	5	69	
GETS-1345	Antrenament sportiv pe ramură de sport I – Karate	DS	2	-	2	-	56	Ex	5	69	
GETS-1343	Antrenament sportiv pe ramură de sport I – Tennis	DS	2	-	2	-	56	Ex	5	69	
GETS-1369	Antrenament sportiv pe ramură de sport I – Tir sportiv	DS	2	-	2	-	56	Ex	5	69	
GETS-1342	Antrenament sportiv pe ramură de sport I – Volei	DS	2	-	2	-	56	Ex	5	69	
	TOTAL - OBLIGATORII OPȚIONALE		2	-	2		56		5	69	
	TOTAL		11	7	7	-	350		30	400	
	FACULTATIVE										
GETS-0000	Antreprenoriat în domeniul sportului	DU	1	-	1		28	Cv	2	22	

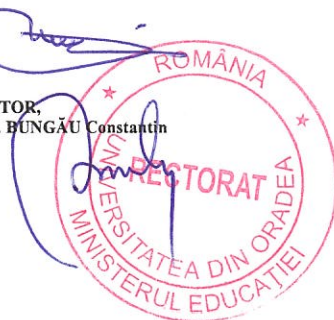
Cod	Discipline*	Tip	Sem. VI [ore / săptămână]				Total ore / sem.	Felul verif.	Cre- dite	SI [ore / sem.]	Condi- ționări
			C	S	L	P					
	OBLIGATORII IMPUSE										
GETS-0000	Fiziologia efortului sportiv	DS	2	-	2	-	56	Ex	4	44	
GETS-0000	Refacerea și recuperarea în sportul de performanță	DS	1	-	2	-	42	Ex	3	33	
GETS-0000	Tehnici de monitorizare și evaluare a performanței sportive	DS	2	-	2	-	56	Cv	4	44	

GETS-0000	Echipamente, aparate și instalații folosite în sport	DS	2	-	2	-	56	Cv	3	19	
GETS-0000	Stagiu de practică în structuri ale sportului	DS	-	-	3	-	42	Vp	2	8	
GETS-1177	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de Licență	DD	-	-	3	-	42	Vp	10	208	
TOTAL - OBLIGATORII IMPUSE			7	-	14		294		26	356	
OBLIGATORII OPȚIONALE											
GETS-1372	Antrenament sportiv pe ramură de sport II - Arte marțiale	DS	2	-	2	-	56	Ex	4	44	
GETS-1346	Antrenament sportiv pe ramură de sport II - Atletism	DS	2	-	2	-	56	Ex	4	44	
GETS-1352	Antrenament sportiv pe ramură de sport II - Baschet	DS	2	-	2	-	56	Ex	4	44	
GETS-1330	Antrenament sportiv pe ramură de sport II - Fitness	DS	2	-	2	-	56	Ex	4	44	
GETS-1350	Antrenament sportiv pe ramură de sport II - Fotbal	DS	2	-	2	-	56	Ex	4	44	
GETS-1347	Antrenament sportiv pe ramură de sport II - Gimnastică	DS	2	-	2	-	56	Ex	4	44	
GETS-1349	Antrenament sportiv pe ramură de sport II - Gimnastică aerobică	DS	2	-	2	-	56	Ex	4	44	
GETS-1348	Antrenament sportiv pe ramură de sport II - Gimnastică ritmică	DS	2	-	2	-	56	Ex	4	44	
GETS-1351	Antrenament sportiv pe ramură de sport II - Handbal	DS	2	-	2	-	56	Ex	4	44	
GETS-1329	Antrenament sportiv pe ramură de sport II - Înot	DS	2	-	2	-	56	Ex	4	44	
GETS-1355	Antrenament sportiv pe ramură de sport II - Judo	DS	2	-	2	-	56	Ex	4	44	
GETS-1356	Antrenament sportiv pe ramură de sport II - Karate	DS	2	-	2	-	56	Ex	4	44	
GETS-1354	Antrenament sportiv pe ramură de sport II - Tenis	DS	2	-	2	-	56	Ex	4	44	
GETS-1370	Antrenament sportiv pe ramură de sport II - Tir sportiv	DS	2	-	2	-	56	Ex	4	44	
GETS-1353	Antrenament sportiv pe ramură de sport II - Volei	DS	2	-	2	-	56	Ex	4	44	
TOTAL - OBLIGATORII OPȚIONALE			2	-	2		56		4	44	
TOTAL			9	-	16		350		30	400	
FACULTATIVE											
GETS-0000	Amenajare baze sportive	DS	2	-	2	-	56	Cv	3	19	
GETS-0000	Antrenamentul de forță în pregătirea athletică	DU	1	-	1		28	Cv	2	22	

Legendă: C - Curs (pentru IFR - Coordonare studiu individual); S - Seminar; L - Lucrări practice (laborator); P - Proiect; SI - Studiu Individual;
 DG - Disciplină Generală; DF - Disciplină Fundamentală; DS - Disciplină de Specialitate; DC - Disciplină Complementară; DD - Disciplină de Domeniu; DP - Activități Practice; DU - Opțiunea Universității; DR - Disciplină relevantă pentru pregătirea în domeniul a studenților, disponibile conform opțiunilor Universității
 Felul verif. - felul verificării/forma de verificare; Ex. - examen; Cv. - colocviu; Vp. - verificare pe parcurs; Pr. - proiect; A/R- Admis/Respins; Credite - număr credite ECTS; SI - Studiu individual.

Director departament,
 Conf. univ. dr. Lucaciu Gheorghe

RECTOR,
 Prof.univ.dr.ing.habil. BUNGAU Constantin



DECAN,
 Prof. univ. dr. ILIES Alexandru



UNIVERSITATEA DIN ORADEA
 FACULTATEA DE GEOGRAFIE, TURISM ȘI SPORT
 Programul de studii universitare de licență: SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ
 Domeniul fundamental: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE
 Domeniul de licență: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
 Durata studiilor / nr. de credite: 3 ani/180 credite
 Forma de învățământ: Învățământ cu frecvență (IF)

Valabil din anul univ.
 2025-2026
 începând cu anul I

I. CERINȚE PENTRU OBTINEREA DIPLOMEI DE LICENȚĂ

Număr credite alocate, conform legislației: 180

- 161 credite pentru disciplinele obligatorii impuse;
- 19 credite pentru disciplinele obligatorii opționale;
- 0 credite la practică incluse în numărul celor alocate disciplinelor obligatorii de la pct.1 și pct.2;
- 10 credite pentru susținerea examenului de licență, suplimentare celor alocate disciplinelor obligatorii de la pct. 1 și pct. 2, repartizate astfel:
 - 5 credite pentru proba "Cunoștințe fundamentale și de specialitate".
 - 5 credite pentru proba "Susținerea lucrării de licență".

II. STRUCTURA ANULUI UNIVERSITAR (în număr de săptămâni)

Anul	Activități didactice		Sesiuni de examene					Practică*	Vacanță		
	sem. I	sem. II	Iarnă	Restanțe Iarnă	Vară	Restanțe Vară	Restanțe Toamnă		Iarnă	Primăvară	Vară
Anul I	14	14	3	1	3	1	2	28 ore	2	1	8
Anul II	14	14	3	1	3	1	2	56 ore	2	1	8
Anul III	14	14	3	1	3	2	1	112 ore	2	1	0

III. NUMĂRUL ORELOR LA DISCIPLINELE OBLIGATORII (IMPUSE ȘI OPȚIONALE): 2058

ANUL	SEMESTRUL I	SEMESTRUL II
Anul I	25	26
Anul II	23	23
Anul III	25	25

Nr. Crt.	Disciplina	Nr. de ore			Total		Standard ARACIS [min / max. %]
		An I	An II	An III	Ore	%	
1.	Obligatorii Impuse	658	532	588	1778	86,4	85-90
2.	Obligatorii Opționale	56	112	112	280	13,6	10-15
	TOTAL	714	644	700	2058	100	100
3	Discipline facultative	28	420	112	560	27,2	

Nr. Crt.	Disciplina	Nr. de ore			Total		Standard ARACIS [min / max. %]
		An I	An II	An III	Ore	%	
1.	Fundamentale	490	42	0	532	25,85	20 - 25
2.	În domeniu	126	462	42	630	30,61	30 - 35
3.	De specialitate	0	28	602	630	30,61	30 - 35
4.	Complementare	98	42	56	196	9,52	5 - 10
5.	Opțiune univ	0	70	0	70	3,40	3 - 5
	TOTAL	714	644	700	2058	100	100

IV. PONDEREA DISCIPLINELOR DIN CATEGORIILE OBLIGATORII (IMPUSE + OPȚIONALE) + FACULTATIVE:

- Discipline obligatorii: 86,4 %, număr de ore: 1778;
- Discipline opționale: 13,6 %, număr de ore 280;
- Discipline fundamentale: 25,85 %, număr de ore: 532;
- Discipline de domeniu: 30,61 %, număr de ore: 630;
- Discipline de specialitate: 30,61 %, număr de ore: 630;
- Discipline complementare: 9,52 % număr de ore: 196;
- Discipline la opțiunea universității: 3,40 % număr de ore: 70;
- Discipline facultative: 27,2 % număr de ore: 560;
- Raportul curs/aplicații: 1,45; 840/1218 (1-1,5); număr de ore de curs: 840 (40,8%), număr de ore de aplicații: 1218 (59,2%)

Total ore discipline obligatorii (impuse + opționale): 2058 ore

Total ore discipline facultative: 560 ore

V. FLEXIBILITATEA PROCESULUI EDUCAȚIONAL

Flexibilitatea programului de studii este asigurată prin discipline opționale și facultative. Disciplinele opționale sunt propuse pentru semestrele 1 + 6 și sunt grupate în discipline opționale sau pachete opționale. Din fiecare pachet de discipline opționale studentul alege una care devine obligatorie. Această activitate se desfășoară înainte de începerea anului universitar din care fac parte semestrele care conțin disciplinele sau pachetele de discipline opționale.

Pentru disciplina Antrenament sportiv pe ramură de sport I și II (anul III), studenții pot alege una din disciplinele sportive: Arte marțiale, Atletism, Baschet, Fitness, Fotbal, Gimnastică, Gimnastică aerobică, Gimnastică ritmică, Handbal, Înot, Judo, Karate, Tenis, Tir, Volei.

VI. EXAMENUL DE FINALIZARE STUDII (LICENȚĂ)

1. Comunicarea temei lucrării de licență: semestrul IV;
2. Elaborarea lucrării de licență: 42 ore semestrul VI;
3. Susținerea lucrării de licență: iunie-iulie, septembrie, februarie.

VII. UN PUNCT DE CREDIT NECESITĂ UN TOTAL DE 25 ORE/SEMESTRU DE ACTIVITATE DIDACTICĂ ȘI INDIVIDUALĂ

VIII. DISTRIBUIREA CREDITELOR PE COMPETENȚE (TABELE RNCIS - Grila 1*)

Nr. crt.	Disciplina **	Sem.	Număr credite	Competențe profesionale						Competențe transversale		
				C1	C2	C3	C4	C5	C6	CT1	CT2	CT3
1.	Anatomie I	I	5	3	2	0	0	0	0	0	0	0
2.	Gimnastica de bază	I	5	3	2	0	0	0	0	0	0	0
3.	Fotbal - fundamente științifice	I	6	2	2	1	1	0	0	0	0	0
4.	Educație pentru sănătate și prim ajutor	I	2	1	1	0	0	0	0	0	0	0
5.	Handbal - fundamente științifice	I	6	2	2	1	1	0	0	0	0	0
6.	Înot	I	4	1	1	1	0	0	0	0	0	0
7.	Limba străină (engleză) I	I	2	0	0	0	0	0	0	0	0	2
8.	Limba străină (franceză) I	I	2	0	0	0	0	0	0	0	0	2
9.	Educație pentru viață și carieră	I	3	0	2	0	0	1	0	0	0	0
10.	Kinesiologie	II	5	3	2	0	0	0	0	0	0	0
11.	Bazele generale ale atletismului	II	5	1	1	2	1	0	0	0	0	0
12.	Volei - fundamente științifice	II	6	2	2	1	1	0	0	0	0	0
13.	Baschet - fundamente științifice	II	6	2	2	1	1	0	0	0	0	0
14.	Psihopedagogie	II	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15.	Utilizarea softurilor specializate în Educație fizică, Sport și Kinetoterapie	II	4	1	0	0	0	0	0	0	0	3
16.	Aplicații de înot și sporturi nautice	II	2	0	0	0	2	0	0	0	0	0
17.	Limba străină (engleză) II	II	2	0	0	0	0	0	0	0	0	2
18.	Limba străină (franceză) II	II	2	0	0	0	0	0	0	0	0	2
19.	Teoria și metodică educației fizice și sportului	III	4	3	1	0	0	0	0	0	0	0
20.	Fiziologie	III	6	3	2	0	1	0	0	0	0	0
21.	Teoria și practica atletismului	III	7	3	2	1	1	0	0	0	0	0
22.	Teoria și practica disciplinelor de combat (Judo + Karate)	III	5	1	1	2	1	0	0	0	0	0
23.	Teoria și practica în sporturile de iarnă, schi	III	2	0	0	0	2	0	0	0	0	0
24.	Aplicații sporturi de iarnă	III	2	0	0	0	2	0	0	0	0	0
25.	Tenis de masă	III	3	1	1	0	1	0	0	0	0	0
26.	Badminton	III	3	1	1	0	1	0	0	0	0	0
27.	Tir	III	3	1	1	0	1	0	0	0	0	0
28.	Limba străină (franceză) III	III	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
29.	Limba străină (engleză) III	III	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
30.	etică și integritate academică	III	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
31.	Istoria educației fizice și sportului	III	3	1	2	0	0	0	0	0	0	0
32.	Tehnici de autoapărare	III	2	1	1	0	0	0	0	0	0	0
33.	Padel	III	4	1	2	0	1	0	0	0	0	0
34.	Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii (artistică și ritmică)	IV	7	3	2	1	1	0	0	0	0	0
35.	Evaluare motrică și somato-funcțională	IV	6	0	0	3	0	2	0	0	0	1
36.	Teoria și practica în sporturi de expresie (dans)	IV	4	2	0	2	0	0	0	0	0	0
37.	Jocuri dinamice	IV	3	1	0	2	0	0	0	0	0	0
38.	Stagiu de practică în acțiuni și evenimente sportive	IV	3	1	0	1	0	0	0	1	0	0
39.	Activități motrice adaptate	IV	4	1	0	2	0	0	0	1	0	0
40.	Activități motrice pe grupe de vârstă	IV	4	1	0	2	0	0	0	1	0	0
41.	Antrenament și competiție în sport adaptat	IV	4	1	0	2	0	0	0	1	0	0
42.	Management, legislație și comunicare în sport	IV	3	0	1	0	0	0	2	0	0	0
43.	Managementul competiției sportive	IV	3	0	1	0	0	0	2	0	0	0
44.	Tenis	IV	4	2	0	2	0	0	0	0	0	0
45.	Volei de plajă	IV	4	2	0	2	0	0	0	0	0	0
46.	Culturism	IV	4	2	0	2	0	0	0	0	0	0
47.	Stagiu de practică în unități de învățământ	IV	2	1	0	1	0	0	0	0	0	0
48.	Stagiu de practică în activități de turism	IV	2	1	0	0	0	0	0	1	0	0
49.	Stagiu de practică în centre de recreere, timp liber și agrement	IV	2	1	0	0	0	0	0	1	0	0
50.	Biomecanica și biofizică aplicate în Știința motricității umane	IV	5	1	0	2	1	0	0	1	0	0
51.	Masaj și tehnici complementare	IV	5	2	0	1	1	0	0	1	0	0
52.	Teoria antrenamentului sportiv	V	7	1	2	0	2	0	0	2	0	0
53.	Dopingul și nutriția în sportul de performanță	V	3	0	0	0	2	0	0	1	0	0
54.	Tehnici și metode pentru dezvoltarea	V	5	0	2	0	2	0	0	1	0	0

	calităților motrice											
55.	Stagiu de practică în centre de inițiere în sport	V	3	0	0	0	2	0	0	1	0	0
56.	Antrenament sportiv pe ramură de sport I	V	5	0	0	0	2	2	0	1	0	0
57.	Managementul cercetării științifice în știința sportului și educației fizice	V	5	1	0	2	1	0	0	0	0	1
58.	Psihologia sportului	V	2	0	0	0	0	1	0	1	0	0
59.	Antreprenariat în domeniul sportului	V	2	0	0	0	0	0	1	1	0	0
60.	Fiziologia efortului, refacerea și recuperarea în sport	VI	4	0	0	2	0	1	0	1	0	0
61.	Refacerea și recuperarea în sportul de performanță	VI	3	0	0	1	0	1	0	1	0	0
62.	Tehnici de monitorizare și evaluare a performanței sportive	VI	4	0	0	2	0	1	0	0	0	1
63.	Echipamente, aparate și instalații folosite în sport	VI	3	0	0	0	1	0	1	0	1	0
64.	Antrenament sportiv pe ramură de sport II	VI	4	0	0	0	2	1	0	1	0	0
65.	Stagiu de practică în structuri ale sportului	VI	2	0	0	0	2	0	0	0	0	0
66.	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de Licență	VI	10									
67.	Amenajare baze sportive	VI	3	0	0	0	1	0	1	0	1	0
68.	Antrenamentul de forță în pregătirea athletică	VI	2	1	0	0	1	0	0	0	0	0
69.	Proba 1: Evaluarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate		5									

Legendă: C1 ÷ C5 sau C6 - Competențe profesionale; CT1 ÷ CT3 - Competențe transversale

* Se va utiliza Grila 1 (G1) care prezintă variantele: G1L și G1M corepunzătoare ciclurilor de studii de licență și masterat, în conformitate cu Ordinul MECS nr. 5703 / 18.10.2011.

** Se vor trece toate disciplinele din Planul de Învățământ

GRILA 1 - "Descrierea domeniului / programului de studii prin competențe profesionale și competențe transversale"

Denumirea calificării: Educație fizică și sportivă	ocupații posibile: profesor-antrenor, specialist în pregătire fizică, expert în învățământ
Nivelul calificării: Licenta	Noi ocupații propuse pentru a fi incluse în COR: secretar de federație sportivă cu studii superioare de specialitate, manager sportiv cu studii superioare de specialitate, organizator de competiții sportive cu studii superioare de specialitate, consultant integrare/reintegrare socială prin sport, consultant amenajări spații destinate activităților sportive-recreative și de refacere/recuperare cu studii superioare de specialitate, instructor (monitor) sporturi de alunecare pe gheață și zăpadă/fitness/golf/tenis/inot/sporturi extreme cu studii superioare de specialitate, animator sportiv în industria turismului și a serviciilor hoteliere cu studii superioare de specialitate, asistent de cercetare în educație fizică și sport cu studii superioare de specialitate, antrenor personal (personal trainer) cu studii superioare de specialitate, comentator de evenimente sportive cu studii superioare de specialitate, impresar sportiv cu studii superioare de specialitate.

1.

Profesionale

C1. Proiectarea, planificarea, evaluarea conținuturilor de bază ale domeniului educație fizică și sport școlar, antrenament sportiv, cu orientare spre mai multe domenii ale științei.

C2. Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar.

C3. Prognoza și evaluarea creșterii și dezvoltării fizice și a calității motricității potrivit cerințelor și obiectivelor specifice educației fizice, sportului școlar, antrenamentului sportiv, a atitudinii față de practicarea independentă a exercițiului fizic.

C4. Descrierea și demonstrarea sistemelor operaționale specifice educației fizice, sportului școlar, precum și antrenamentului sportiv pe stadii de instruire.

C5. Evaluarea nivelului de pregătire a practicanților activităților de educație fizică și sport.

C6. Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului educație fizică și sport.

Transversale

CT1. Organizarea de activități de educație fizică și sportivă pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională.

CT2. Îndeplinirea în condiții de eficiență a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților sportive de performanță pentru dezvoltarea personalității umane în ansamblul ei.

CT3. Operarea cu programe digitale, documentarea și comunicarea într-o limbă de circulație internațională, scrierea de proiecte pentru activitățile sportive.

Competențe profesionale Descriptori de nivel ai elementelor structurale ale competențelor profesionale	C1 Proiectarea, planificarea, evaluarea conținuturilor de bază ale domeniului educație fizică și sport școlar, antrenament sportiv, cu orientare spre mai multe domenii ale științei	C2 Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar	C3 Prognoza și evaluarea creșterii și dezvoltării fizice și a calității motricității potrivit cerințelor și obiectivelor specifice educației fizice, sportului școlar, antrenamentului sportiv, a atitudinii față de practicarea independentă a exercițiului fizic	C4 Descrierea și demonstrarea sistemelor operaționale specifice educației fizice, sportului școlar, precum și antrenamentului sportiv pe stadii de instruire	C5 Evaluarea nivelului de pregătire a practicanților activităților de educație fizică și sport	C6 Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului educație fizică și sport
---	---	--	---	---	---	---

2. CUNOȘTINȚE

D1. Cunoașterea, înțelegerea conceptelor, teoriilor și metodelor de bază ale domeniului și ale ariei de specializare; utilizarea lor adecvată în comunicarea profesională	C1.1 Identificarea și utilizarea conceptelor, teoriilor și a modelelor privind proiectarea și planificarea în activitățile de educație fizică și antrenament sportiv cu orientare spre mai multe	C2.1 Definirea și utilizarea adecvată a terminologiei din programele specifice activităților de educație fizică și antrenamentului sportiv, specifice programului de studii	C3.1 Identificarea elementelor ambientale specifice aplicării tehnicilor și a metodelor de diagnosticare stadiala (primară) a nivelului creșterii, dezvoltării și a calității motricității activităților de educație fizică și antrenament sportiv	C4.1 Utilizarea adecvată a conceptelor de dezvoltare, sanătate, potențial biometric și de performanță	C5.1 Utilizarea în comunicarea profesională a principiilor, regulilor și sistemelor specifice pentru aprecierea nivelului stadijal al dezvoltării corporale armonioase, a condiției fizice și a motricității.	C6.1 Identificarea cadrului legal și organizational privind utilizarea metodelor de management al activităților de educație fizică și sport în contextul general al cererii și ofertei de servicii specifice
--	---	--	---	--	--	---

	domenii ale științei					
D2. Utilizarea cunoștințelor de baza pentru explicarea și interpretarea unor variate tipuri de concepte, situații, procese, proiecte etc. asociate domeniului	C1.2 Utilizarea cunoștințelor privind evaluarea capacităților psiho-somato-funcționale ale elevilor și ale practicantilor de activități de educație fizică și sport	C2.2 Argumentarea, interpretarea, operarea cu concepte privind omul - sistem bio-psiho-social hipercomplex și aplicarea metodologiei generale de organizare și desfășurare a procesului instructiv-educativ specific activităților de educație fizică și sportivă	C3.2 Selectarea și introducerea conținuturilor specifice pe cicluri de învățământ/grad de pregătire/ servicii sportive	C4.2 Explicarea mecanismelor motricității generale și a mijloacelor educației fizice și sportului	C5.2 Utilizarea metodelor proprii științelor înrudită pentru prelucrarea și interpretarea rezultatelor.	C6.2 Identificarea și descrierea proceselor și relațiilor din cadrul grupului (practicanti de activități de educație fizică și sportive, echipa de specialiști și voluntari) din perspectiva managementului activităților specifice

3. ABILITĂȚI

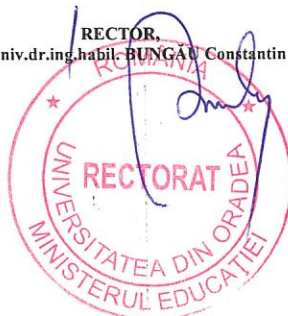
D3. Aplicarea unor principii și metode de baza pentru rezolvarea de probleme/situații bine definite, tipice domeniului în condiții de asistență calificată	Aplicarea principiilor și metodelor de baza pentru elaborarea deciziilor privind activitățile de proiectare și planificarea a conținuturilor specifice activităților de educație fizică și sportive	Identificarea modelelor și implementarea lor în procesul de predare-învățare pe baza definirii și utilizării principiilor de baza ale lecțiilor și conducerii activităților de educație fizică și sportive	Folosirea feedback-ului pentru optimizarea setului de mijloace aplicat pentru evaluarea diagnostică stadială	Abordarea procesului a motricității specifice mijloacelor educației fizice și sportive, prin folosirea legilor creșterii și dezvoltării/ perfect ionarii fizice pentru optimizarea capacității biomotrice	Aplicarea principiului imparțialității în apreciere și a egalității de șanse pentru pregătirea și valorificarea ei în activitățile specifice și viața socială	Adaptarea structurii grupului de elevi și/sau a practicantilor de educație fizică și sport la cerințele, mijloacelor și standardele specifice ale educației fizice și sportive
D4. Utilizarea adecvată de criterii și metode standard de evaluare pentru a aprecia calitatea, meritele și limitele unor procese, programe, proiecte, concepte, metode și teorii	Analizarea cantitativă și calitativă și interpretarea documentelor de planificare în unitățile școlare sportive - lecții și activități de educație fizică și sportive	Conceperea, selectarea și aplicarea unor instrumente de evaluare corelate cu cerințele pe cicluri/grad de pregătire potrivit particularităților practicantilor activităților de educație fizică și sportive	Aplicarea tehnicilor și metodelor de apreciere a rezultatelor evaluării lecțiilor și activităților de educație fizică și sportive	Utilizarea metodologiilor, tehnicilor și procedeele de formare / perfecționare a deprinderilor de utilizare a spațiului și timpului în scop de relaționare în activități specifice/ lecții și activități de educație fizică și sportivă	Desfășurarea de activități în scopul transmiterii cultivării și aprecierii spiritului sportiv, a fair-play-ului, a respectului față de valorile sportului, etica și legalitatea domeniului	Aplicarea metodelor de analiză specifice managementului și marketingului pentru evaluarea activității sportive și a acțiunilor grupurilor de practicanți ai activităților de educație fizică și sportivă
D5. Elaborarea de proiecte profesionale cu utilizarea unor principii și metode consacrate în domeniu	Elaborarea unor documente de planificare și evidență potrivit didacticii educației fizice și sportive	Conceperea și prezentarea unor sisteme de mijloace specifice educației fizice și sportive, programelor de timp liber și activităților extracurriculare cu specific sportiv	Elaborarea unui proiect de optimizare a desfășurării activităților de educație fizică și sportive	Formularea obiectivelor de instruire și de integrare socială pe cicluri de învățământ/nivel de vârstă și grad de pregătire /activități specifice	Conceperea unor probe de control corelate cu obiectivele specifice ale educației fizice și sportive	Folosirea principiilor consacrate pentru elaborarea unui proiect de optimizare a activității în mediul educațional specific și în afara lui
Standarde minime de performanță pentru evaluarea competenței	Elaborarea unui plan de intervenție pentru eficientizarea activităților de EFS la nivel instituțional (școlar educațional) și comunitar	Elaborarea unui program curricular de bună practică armonizat cu cele din UE	Utilizarea unor sisteme de evaluare și apreciere a execuțiilor corecte pe componentele lecțiilor de educație fizică și sportive	Elaborarea,selectarea și prezentarea unor sisteme operaționale pe componentele lecțiilor de educație fizică și sportive și ale motricității umane	Aplicarea unor instrumente de evaluare a lecțiilor de educație fizică și sportive și de apreciere a rezultatelor previzionate	Exercitarea rolurilor profesionale conferite de finalitatea programului de studii, din perspectiva formării manageriale

Descriptori de nivel ai competențelor transversale	Competențe transversale	Standarde minime de performanță pentru evaluarea competenței
D6. Executarea responsabilă a sarcinilor profesionale, în condiții de autonomie restrânsă și asistență calificată	CT1 Organizarea de activități de educație fizică și sportive pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională	Constituirea unei echipe și organizarea unor activități de educație fizică și sportive pe nivel de pregătire / vârstă prin îndeplinirea rolului în cadrul echipei
D7. Familiarizarea cu rolurile și activitățile specifice muncii în echipă și distribuirea de sarcini pentru nivelurile subordonate	CT2 Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților sportive	Proiectarea și conducerea adecvată a activităților integrate potrivit programelor stabilite
D8. Conștientizarea nevoii de formare continuă; utilizarea eficientă a resurselor și tehnicilor de învățare pentru dezvoltarea personală și profesională	CT3 Operarea cu programe digitale, documentarea și comunicarea într-o limbă de circulație internațională	Elaborarea, tehnoredactarea și comunicarea de materiale documentare și personale (referate, analize, rapoarte etc.) folosind limbajul specific domeniului

Director departament,
Conf. univ. dr. Lucaci Gheorghe



RECTOR,
Prof.univ.dr.ing.habil-BUNGA Constantin



DECAN,
Prof. univ. dr. ILIEȘ Alexandru

