



Curriculum vitae Europass

Informații personale

Nume / Prenume

E-mail(uri)

Nationalitate(-tati)

Data nașterii

Sex

Atașați fotografie. Eliminați titlul dacă nu este relevant (vezi instrucțiunile)

TARCĂU EMILIAN

[Redacted]

Română

[Redacted]

masculin

Experiența profesională

Perioada

- 2022 – Titularizat prin concurs pe postul de conferențiar universitar la Universitatea din Oradea, Facultatea de Geografie, Turism și Sport
- 2012 – Titularizat prin concurs pe postul de lector universitar la Universitatea din Oradea, Facultatea de Geografie, Turism și Sport
- 2004 – 2005 – Kinetoterapeut la baza de tratament „Iadolina” – Stâna de Vale
- 2003- Tiularizat prin concurs pe postul de asistent universitar la Universitatea din Oradea, Facultatea de Educație Fizică și Sport, specializarea – Kinetoterapie
- 2001- Tiularizat prin concurs pe postul de preparator universitar la Universitatea din Oradea, Facultatea de Educație Fizică și Sport, specializarea – Kinetoterapie
- 1994 – 1996 – profesor suplinitor la Școala Gen. Nr. 1 Sărmaș Harghita și Liceul Teoretic „O.C. Tăslăuanu”- Toplița, Harghita
- 1994 – 1996 – profesor suplinitor la Școala Gen. Nr. 1 Sărmaș Harghita și Liceul Teoretic „O.C. Tăslăuanu”- Toplița, Harghita

Funcția sau postul ocupat

Conferențiar universitar, Universitatea din Oradea, Facultatea de Geografie, Turism și Sport

Principalele activități și responsabilități

Activitate didactică, activitate de cercetare
Director al Departamentului de Educație Fizică, Sport și Kinetoterapie
Membru în Consiliul Facultății de Geografie, Turism și Sport
Membru în următoarele Comisii ale Facultății de Geografie, Turism și Sport: Comisia de Strategie, Comisia Academică, Comisia de Evaluare a Calității, Comisia de Buget-Finanțe, Comisia de Etică, Comisia de casări lucrări de licență și dizertație, Comisia pentru recunoașterea și echivalarea perioadelor de studii parțiale nereglementate, Comisie elaborare planuri de învățământ

Numele și adresa angajatorului

Universitatea din Oradea, Str. Universității, nr. 1, Oradea, județul Bihor, România

Tipul activității sau sectorul de activitate

Învățământ universitar

Educație și formare

Perioada

- 2025 – abilitat în domeniul de studii universitare de doctorat Știința Sportului și Educației Fizice
- 2011 – doctor în cadrul Universității Naționale de Educație Fizică și Sport, București
- 2004 - absolvent, Universitatea din Oradea, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Master, specializarea Activități Motrice Adaptate
- 2002 – absolvent, Universitatea din Oradea, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Studii Aprofundate, specializarea Terapie Ocupațională
- 2000 - Modul pedagogic - Universitatea din Oradea, Departamentul pentru pregătirea personalului didactic
- 1996 - 2000 – absolvent – Universitatea din Oradea, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Specializarea Kinetoterapie
- 1988 - 1993 – absolvent – Universitatea de Științe Agricole – Cluj Napoca, Facultatea de Zoo-tehnie
- 1983 -1987 – absolvent - Liceul Industrial Nr. 2 Toplița, profil matematică – fizică

Calificarea / diploma obținută

- **2025** – atestat de abilitare nr. 4406/23.06.2025
- **2010** – diploma de doctor
- **2004** – activități motrice adaptate - diploma de masterat
- **2002** – terapeut ocupațional - diploma de studii aprofundate
- **2000** – kinetoterapeut - diploma de licență
- **1993** – inginer - diploma de inginer zootehnist
- **1987** – absolvent de liceu - diploma de bacalaureat

Discipline principale studiate / competențe dobândite

Măsurare și evaluare în kinetoterapie, Kinetoterapia în afecțiunile ortopedico-traumatice, Balneo-hidro-kinetoterapie

Competențe de comunicare, predare, aplicare practică, investigaționale, organizaționale

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

Universitatea din Oradea

Aptitudini și competențe personale

Limba(i) maternă(e)

română

Limba(i) străină(e)

Autoevaluare

Nivel european (*)

Limba

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
engleză	A1		A1		A1		A1		A1

(*)Levels: A1/2: Basic user - B1/2: Independent user - C1/2 Proficient user
Common European Framework of Reference for Languages

Competențe și abilități sociale

Locul de muncă - Universitatea din Oradea, Facultatea de Geografie, Turism și Sport, – reprezintă un mediu în care comunicarea și abilitățile de conducere/organizare sunt parte integrantă a procesului de învățământ, munca în echipă fiind baza desfășurării activității.

Competențe și cunoștințe de utilizare a calculatorului

Utilizare calculator (Word; Excel, SPSS) tehnoredactarea tuturor actelor, cărților, manualelor, referatelor, lucrărilor de cercetare etc.

Alte competențe și aptitudini

Membru World Confederation of Physical Therapy (WCPT)
Membru World Confederation of Physical Therapy - Europa (WCPT - Europa)
Vicepreședinte Asociația Profesională a Kinetoterapeuților din Transilvania (APKT)
Diplome de absolvire a unor cursuri postuniversitare, inclusiv creditate cu EMC/EFC 3xn
2011: Workshop - "Injury prevention in the overhead athlete", 03.06
Workshop - "Treatment of the shoulder in the overhead athlete injuries", 03.06
Workshop "Sănătate prin mișcare – artă străveche",
Workshop "Functional Rehabilitation of Hemiparetic Patients"
Workshop "Conduita kinetoterapeutică în tulburări de statică vertebrală",
2012: Workshop - "Knee injury prevention on sport", 25-26.05.
Workshop - "Return to play. How to manage during and after an injury"
Workshop "Some games (physical activities) for people with heart diseases"
Workshop "Principles of assessment and treatment in children with cerebral palsy after NDT Bobath Concept"
Workshop "Ancient arts applied in modern therapies"
2013: Kinesiology Taping Therapy – Basic (20h) - aprilie
Workshop - "Craniosacral Updater Therapy 24/25 mai
Workshop - "Facilitation techniques in motor development milestones 24/25 mai
Workshop "Sănătate prin mișcare – artă străveche",
Workshop "Model of functional motor educational "Zoli model in functional motor behavior"
Workshop "Posturology"
Kinesiology Taping Therapy – Pediatric clinic (20h) – iunie
2014: Radiologie specială pentru kinetoterapeuți (16h)
Workshop "Applications of electrotherapy in neurologic conditions"
Workshop "Hand: The importance of physical therapist in rehabilitation"
Introducere în patologia radio-imagistică musculoscheletală a membrului, 6-7 decembrie

Informații suplimentare

- Diplomă de merit oferită de Universitatea din Oradea *pentru activitatea didactică desfășurată în anul universitar 2007-2008*, nr. 5 din 5 octombrie 2008
- Diplomă de apreciere oferită de Administrația Socială Comunitară Oradea în parteneriat cu Centrul Unic de Voluntariat Comunitar din Oradea, în *semn de apreciere și recunoștință față de contribuția adusă la creșterea calității orădenilor aflați în nevoie și a sprijinului oferit comunității*
- Un număr de 12 diplome și certificate de apreciere și recunoaștere pentru participarea la activități de instruire și de voluntariat în cadrul Special Olympics România și Fundația Motivation România
- Secretar general de redacție - Revista Română de Kinetoterapie (indexată BDI: ERIH PLUS, Index Copernicus, EBSCO, DOAJ, SCIO, Crossref, Academic Journals Database, WorldCat, EuroPub, ROAD) <https://revrokineto.uoradea.ro/editorial-board>

GRANTURI DE CERCETARE

- **Director - proiect FDI** cu titlul *Creșterea echității sociale, în vederea incluziunii sociale și sporirii accesului la învățământul superior - Edu-Acces*, cod de înregistrare CNFIS-FDI-2024-F-0571, finanțat prin UEFISCDI, cu o valoare de 540.000 de lei
- **Membru – Proiect ROSE** cu titlul – *Prevenirea abandonului școlar și creșterea promovabilității la programele în limba engleză ale Facultății de Geografie, Turism și Sport*
Acord grant 36/SGU/SS/III din data de 15.09.2020
Postul 3: expert activități de tutorat
- **Membru** (expert consiliere profesională, orientare în carieră și tutorat). Proiectul privind Învățământul Secundar (ROSE) Schema de Granturi Pentru Universități – SGU-N Beneficiar: *Universitatea din Oradea, Facultatea de Geografie, Turism și Sport*
Titlul subproiectului: *Program integrat privind creșterea gradului de retenție a studenților la Facultatea de Geografie, Turism și Sport-AbandonStop* Acord de grant nr. AG151/SGU/NC/II din 10.09.2019.
Postul : expert activități de tutorat
- **Membru coordonator** în echipa de cercetare din cadrul proiectului CNCSIS tip A „Activități motrice adaptate la vârsta a III-a” Cod CNCSIS – 496/2006

LISTĂ PUBLICAȚII

Cărți publicate:

- Marcu, V., **Tarcău, E.** (2005) - *Studiu privind evaluarea pacienților cu algoneurodistrofie*, Ed. Universității din Oradea, ISBN 973-613-815-1
- Vasile Marcu, Corina Matei (coord) Autori: Chiriac Mircea, Matei Corina, Pâncotan Vasile, Stănescu Irina, **Tarcău Emilian** (2005) – *Facilitarea neuroprioceptivă în asistența kinetică*, Ed. Universității din Oradea, ISBN 973-613-940-9
- Marcu Vasile, Dan Mirela (coord) Autori: Bogdan R, Bucur A, Chiriac M, Ciobanu D, Cristea D, Dan M, Ianc D, Lozincă Isabela, Marcu V, Mărcuț P, Matei C, Pasztai Z, Pasztai E, Pâncotan V, Pețan P, Serac V, Șerbescu C, **Tarcău E.** (2007) - *Kinetoterapie/Physiotherapy* Editura Universității din Oradea (ISBN (10) 973-759-178-X ISBN (13) 978-973-759-178-4
- Marcu Vasile, **Tarcău Emilian** (coord) Autori: Lozincă I, Dan M, Șerbescu C, Pasztai Z, Chiriac M, Mărcuț P, Serac V, Ianc D, Cristea D, Ciobanu D, Bogdan R, Oros S, Luncan B I. (2010) – *Activitățile motrice adaptate la persoanele de vârstă a III-a – monografie*. Editura Universității din Oradea (ISBN 978-606-10-0015-9 pg.210)
- Coord. Mirela Dan, Boca I.C., autori: Boca I.C., Cojocar M; Dulceanu C; Herlo JN; Marinău D; Neculăeș M; Piscoi G; **Tarcău E** (2012) – *Studii și cercetări în domeniul științei motricității umane*, Editura SITECH, Craiova, ISBN 978-606-11-3011-5, 365 p
- Peter Karla, Diana Fetea, Ramona Vardai, (coord), Autori: Butcovan Olimpia-Monica, Chiș Monica-Liliana, Cibu Adela-Lorena, Co-neac Angelica, Dan Mirela, Dobran Viorica, Drîmba Rita-Gyongy, Fetea Diana Geanina, Fiț Gabriele Nicoleta, Hendre Mariana, Marușca Angela, Merca Lucica, Monea Manuela Maria, Nagy Orsolya, negru Irina, Pantazi Teodora, Peter Karla, Sas Edina, Sîn-celean Teodora Gabriela, **Tarcău Emilian**, Vadai Ramona Irina, Vese Alina (2013) – *Terapie ocupațională complex și integrată – studii de caz și direcții de intervenție*, Ed. Universității din Oradea, ISBN 978-606-10-1073-8
- Ciobanu Doriană, **Tarcău Emilian**, Pâncotan Vasile, Lozincă Isabela, Șerbescu Carmen, Pasztai Zoltan, Chiriac Mircea (2013) - *Ghid pentru practicarea exercițiului fizic de către femeia gravidă*, Editura Universității din Oradea, CD, ISBN 978-606-10-1095-0
- Ciobanu Doriană, **Tarcău Emilian**, Pâncotan Vasile, Lozincă Isabela, Șerbescu Carmen, Pasztai Zoltan, Chiriac Mircea (2013) - *Ghid de activități motrice adaptate pentru persoane de vârstă a III-a*, Editura Universității din Oradea, CD, ISBN 978-606-10-1096-7
- **Tarcău Emilian**, (2015) - *Terapie ocupațională – note de curs pentru uzul studenților*, Editura Universității din Oradea, CD, ISBN 978-606-10-1721-8

- **Tarcău Emilian**, Chiriac Mircea Adrian, (2015) - *Măsurare și evaluare în kinetoterapie - note de curs*, Editura Universității din Oradea, CD, ISBN 978-606-10-1722-5
- Ciobanu Doriana, Sîrbu Elena, Șerbescu Carmen, Lozincă Isabela, Ianc Dorina, **Tarcău Emilian**, Chiriac Mircea, Nagy Klara (2015) - *Ghid de exerciții pentru dureri lombare*, Editura Universității din Oradea, ISBN 970-606-10-1501-6
- Ianc D., Ciobanu, D., **Tarcău, E.**, Pâncotan, V., Lozincă, I., Șerbescu, C., Pasztai, Z., Chiriac, M. (2016) – *Culegere de teste grilă pentru examenul de licență*, Editura Universității din Oradea, ISBN 978-606-10-1852-9
- **Emilian Tarcău** (2020) – *Recuperarea algoneurodistrofiei gleznei și piciorului posttraumatic – Studiu științific*, Editura Presa Universitară Clujeană, ISBN-978-606-37-0974-6
- **Tarcău Emilian**, Ianc Dorina, Boca Ioan Cosmin, Ciobanu Doriana Ioana, Lozincă Izabela Gilda, Șerbescu Carmen Ileana, Kalman Klara, Oltean Anca Maria, Borze Theodora (2022) – *Culegere de grile pentru examenul de licență – ediție revizuită și adăugită*, Editura Presa Universitară Clujeană, ISBN- 978-606-37-1378-1
- Dorina-Florina Ianc, **Emilian Tarcău**, Ioan-Cosmin Boca, Mariana Szabo-Alexi, Anca Deac, Sorin Dacian Buhaș, - *Interdisciplinaritate: gimnastică, biomecanică, kinetoterapie*, 2022, Editura Risoprint Cluj Napoca, ISBN 978-973-53-2856-6
- Ioan-Cosmin Boca, Theodora Borze, Doriana Ciobanu, Anca Deac, Izabela Lozincă, Dorina Ianc, Klara Kalman, Anca Maria Oltean, Carmen Șerbescu, **Emilian Tarcău** - *Multiple choice tests for physiotherapy bachelor's degree exam*, 2023, Editura Presa Universitară Clujeană, ISBN 978-606-37-1903-5
- **Emilian Tarcău**, Ioan-Cosmin Boca (2024) – *Balneo-hidro-kinetoterapie*, Editura RISOPRINT, Cluj-Napoca, ISBN 978-973-53-3208-2

Lucrări publicate în reviste recunoscute pe plan național:

1. **Tarcău Emilian** – *Recuperarea bolnavilor posttraumatici cu leziuni de nerv radial*, lucrare susținută la Sesiunea anuală de Comunicări Științifice a Facultății de Educație Fizică și Sport – Oradea, 31 Mai, 2002 – Revista Română de Kinetoterapie
2. **Tarcău Emilian**, Mihaela Alin, Matei Corina – *Aspecte privind terapia ocupațională la copii cu deficit mintal*, Analele Universității Oradea, Kinetoterapie, TOM – IX, 2002, ISSN 1224 - 5100, pag.109
3. **Tarcău Emilian**, Flora Dorina, Matei Corina, Tarcău Ioana, Mihaela Alin - *Centrul de zi "ledera"- o rază de speranță pentru copilul cu sindrom Down*, Revista Română de Kinetoterapie, Nr. 11/ 2002,, ISBN 1224-6220, pag. 45
4. **Tarcău Emilian** - *Terapia ocupațională la copii cu tetrapareză spastică* – Revista Română de Kinetoterapie, Nr. 11/2002, ISBN 1224 – 6220, pag. 118
5. **Matei Corina**, Tarcău Emilian, Radu Bogdan – *Aspecte ale kinetoterapiei în paralizile faciale periferice*, Revista Română de Kinetoterapie, Nr.12/2003, ISBN 1224 – 6220, pag. 38
6. **Tarcău Emilian** – *Activitățile motrice adaptate în recuperarea copiilor cu sindrom Down*, Analele Universității din Oradea, fascicula de Educație Fizică și Sport, Oradea, 2004, ISSN 1224 – 5100, pag. 266
7. Corina Matei, Isabela Lozincă, **Tarcău Emilian**, *Retrospectivă a diferitelor metode de evaluare a echilibrului corporal*, Editura Universității din Pitești, Buletinul Științific, Seria: Educație Fizică și Sport, nr. 8 (1/2004), vol. II, ISSN 1453-1194, pag. 106
8. **Tarcău Emilian**, Marcu Vasile – *Studiu privind evaluarea pacienților cu algoneurodistrofie*, Revista Română de Kinetoterapie, nr. 14 /2005, ISBN 1224 – 6220, pag. 105
9. Chiriac Mircea, Corina Matei, **Tarcău Emilian**, Serac Valentin – *Studiu comparativ asupra metodologiei de antrenament a capacității de efort aerob la pacienți cu infarct miocardic acut necomplicat*, Al V –lea Congres Național de Kinetoterapie „Kinetoterapia românească și francofonia”, București, 2005, pag.88

Lucrări publicate în reviste recunoscute pe plan internațional:

1. **Tarcău Emilian** - *Recuperarea și socializarea persoanelor cu sindrom Down prin kinetoterapie și terapie ocupațională*, Sesiunea Anuală de Comunicări Științifice, Simpozionul Internațional, Pitești, noiembrie, 2002, Buletinul Științific nr.10 (1/2002), Pitești, ISSN 1453-1194
2. **Tarcău Emilian** – *McKenzie în durerea lombară* – volum Sesiunea Internațională de Comunicări Științifice, Cluj Napoca, 2002, ISBN 973-656-310-3, pag. 510;
3. **Tarcău Emilian** – *Mijloace de abordare complexă în profilaxia și tratamentul obezității*, Conferința Științifică Internațională, DPPP, Oradea, vol. de rezumate , pag. 96, 2003;
4. **Tarcău Emilian** – *Eficiența terapiei ocupaționale în tratamentul coxartrozelor secundare*, Congresul Internațional al Facultății de Educație Fizică și Sport, Oradea, volum de rezumate, 2003;
5. **Tarcău Emilian**, Marcu Vasile – *Căi, tehnici și metode în recuperarea kinetică în algoneurodistrofie*, Conferința Științifică Internațională organizată de Consiliul Științei Sportului din România, ediția a XIV –a, București, 2005, pag. 204;
6. **Tarcău Emilian**, Berinde Mihai, Berinde Marțian – *Evaluarea și reeducarea staticii și dinamicii pacientului hemiplegic*, Al II – lea Congres Balcanic de Kinetoterapie, Băile Felix, 2006, vol. de rezumate, pag. 37;
7. **Tarcău Emilian**, Berinde Mihai – *Algoneurodistrofia gambei postfractură – recuperarea kinetică*, Al II – lea Congres Balcanic de Kinetoterapie, Băile Felix, 2006, vol. de rezumate, pag. 70.
8. Marcu Vasile, **Tarcău Emilian**, Dan Mirela, Matei Corina, Chiriac Mircea, Serac Valentin - *Implementation of the THE-NAPA II research project in Romania*, X-th International Egropa Conference, Koln, Germany, 14-16 september;2006, book of abstracts p.118

9. **Tarcău Emilian**, Marcu Vasile, Matei Corina, Serac Valentin, Chiriac Mircea, Pasztai Zoltan - *Implementation of Adapted Physical Activities to elderly individuals*, volum 4th FIEP European Congress Physical Education and Sport, Teachers' Preparation and Their Employability in Europe, Bratislava, Slovakia, 29-31 August, 2007
10. I. Lozincă; D. Ciobanu; **E. Tarcău**; C. Matei; M. Dan; V. Marcu - *Modificarea percepției asupra calității vieții la vârsta a III-a, în urma implementării unui program de AMA* - Conferința Internațională de Educație Fizică și Știința Sportului „Paradigme Contemporane ale Științei Sportului”, 14–15 noiembrie. Volumul conferinței „Paradigme Contemporane ale Științei Sportului”, Editura Isoprint, Cluj-Napoca, noiembrie 2008, ISBN 978-973-751-926-9 (pag.326–329)
11. I. Lozincă; **E. Tarcău**; C. Matei; M. Dan; D. Ciobanu; V. Marcu - *Influența AMA asupra evoluției capacității funcționale la vârsta a III-a* - Conferința Internațională de Educație Fizică și Știința Sportului „Paradigme Contemporane ale Științei Sportului”, 14–15 noiembrie. Volumul conferinței „Paradigme Contemporane ale Științei Sportului”, Editura Isoprint, Cluj-Napoca, noiembrie 2008, ISBN 978-973-751-926-9 (pag.330-339)
12. Boca Cosmin, Matei Corina, Chiriac Mircea, **Emilian Tarcău** – *Îmbunătățirea nivelului funcțional al unui pacient paraplegic printr-o abordare interdisciplinară-studiu de caz (The improvement of the functional level in paraplegic patient as an interdisciplinary approach – case study)*, publicată în Analele Universității din Oradea, fascicula Educație Fizică și Sport, Editura Universității din Oradea, ISBN 1224-5100 (pag. 140-151).
13. Mirela Dan, Chiriac Mircea, Corina Matei, Boca Cosmin, **Tarcău Emilian** – *Importanța îmbinării kinetoterapiei și terapiei ocupaționale în îmbunătățirea funcțională a pacientului paraplegic, studiu de caz*, Conferința Internațională – Qualitative strategies for improving of the academic educational system in a European vision, 28 – 29 noiembrie 2008 -, revista Gymnasium, nr. 14, ISSN 1453 – 0201, pag. 96
14. **Tarcău Emilian**, Marcu Vasile, Corina Matei, Bianca Ioana Lucan – *Sporirea calității vieții la persoanele de vârsta a – III – a prin utilizarea Activităților Motrice Adaptate*, Revista -Studii de Știință și Cultură, anul V, Nr. 3, septembrie 2009, pag. 168 – 175;
15. **Tarcău Emilian**, Ilie Mihai – *Utilizarea kinesio-tapingului în combaterea edemului la pacienții cu algoneurodistrofie posttraumatică după leziuni la nivelul oaselor gambei și/sau piciorului*, Revista Română de Kinetoterapie, Nr. 26/ 2010,, ISBN 1224-6220, pag. 13.
16. Pâncotan Vasile, Ilie Mihai, Mircea Chiriac, Dana Cristea, **Emilian Tarcău** – *Vibrațiile mecanice și combaterea durerilor dorsale în afecțiunile reumatice degenerative de origine discală a coloanei vertebrale* , Revista Română de Kinetoterapie, Nr. 29/ 2012,, ISBN 1224-6220, pag. 5-8
17. **Emilian Tarcău**, Vasile Pâncotan, Mihai Ilie – *Utilizarea mijloacelor kinetice pentru refacerea forței musculare la pacienții cu and după leziuni posttraumatice la nivelul oaselor gambei și/sau piciorului*, Revista Română de Kinetoterapie, Nr. 29/ 2012,, ISBN 1224-6220, pag. 52-59
18. Mihai Ilie, **Emilian Tarcău** – *Analiza mobilității în cadrul unor programe pentru optimizarea densității mineral osoase a corpului adultului în vârstă*, Studia Universitatis „Vasile Goldiș” – seria Educație Fizică și Kinetoterapie, Vol. 2, Nr. 2 (4), decembrie 2013, ISSN: 2284-7324, ISSN-L: 2284-7324, pag.5-12
19. **Tarcău Emilian** – *Recuperarea kinetică a fracturilor de epifiză radială distală* , Studia Universitatis „Vasile Goldiș” – seria Educație Fizică și Kinetoterapie, Vol. 2, Nr. 1 (4), iunie 2013, ISSN: 2284-7324, ISSN-L: 2284-7324
20. **Emilian Tarcău**, Vasile Pâncotan, Mihai Ilie, Claudiu Miheș, Anca Deac – *„Kinetoterapia la jucătorii de rugby cu disjunctie acromio-claviculară”*, Revista Română de Kinetoterapie, Nr. 31/ 2013, ISBN 1224-6220, pag. 34-39
21. **Tarcău Emilian**, Lozincă Izabela, Porumb Alexandra – *„Studiu privind evaluarea pacienților cu leziune de menisc*, Studia Universitatis „Vasile Goldiș” – seria Educație Fizică și Kinetoterapie, Vol. 3, Nr. 2 (6), decembrie 2014, ISSN: 2284-7324, ISSN-L: 2284-7324, pag.113-118
22. **Emilian Tarcău**, Mihai Ionel Ilie, Szindy Domby - *Studiu privind evaluarea umărului la pacienții cu leziuni posttraumatice la acest nivel*, Studia Universitatis „Vasile Goldiș” – seria Educație Fizică și Kinetoterapie, Vol. 4, Nr. 1 (7), iunie 2015, ISSN: 2284-7324, ISSN-L: 2284-7324, pag.66
23. Ianc D, Ilcu F, **Tarcău E**, Ciobanu D, Boca IC, Chiriac M. - *Echilibrul osos și muscular în Scleroza Multiplă*, Revista Română de Kinetoterapie, Nr. 36,vol 21, decembrie 2015, Pag. 30, ISBN 1224-6220
24. Ioan-Cosmin BOCA, Dorina IANC, **Emilian Tarcău** (2016) – *Methods of prevention and support in main specific diseases of athletes with disabilities*, Studia Universitatis Vasile Goldis, Physical Education & Physical Therapy Series, ISSN 2284-7324, Volumul 5, Nr. 2 (10), DECEMBRIE 2016
25. Ciobanu Doriană, Lozincă Izabela, **Tarcău Emilian** - *Sindromul de apertură toracică - modalități de evaluare și abordare fizioterapeutică*, Revista Română de Kinetoterapie, Nr. 38/Vol 22/2016, ISBN 1224-6220, pag. 31
26. **Emilian Tarcău**, Mădălina Roșca, Ioan Cosmin Boca - *Utilizarea kinetoterapiei, kinesiotaping-ului și a hidrokinetoterapiei în recuperarea durerilor lombare la jucătorii de hochei*, Studia Universitatis „Vasile Goldiș” – seria Educație Fizică și Kinetoterapie, Vol. 6, Nr. 2 (12), decembrie 2017, ISSN: 2284-7324, ISSN-L: 2284-7324, pag.85-94
27. **Emilian Tarcău**, Ciordaș Andrei, Boca Ioan Cosmin - *Studiu privind îmbunătățirea coordonării mișcărilor, la tinerii cu vârste cuprinse între 14 și 18 ani care practică baschetul*, Revista Română de Kinetoterapie, Nr. 41/ Vol 24/2018, ISBN 1224-6220, pag. 20
28. Ioan-Cosmin Boca, Simona Curta, **Emilian Tarcău** - *Considerații privind reabilitarea funcțională a umărului hemiplegic/Considerations regarding functional rehabilitation of the hemiplegic shoulder*, Studia Universitatis „Vasile Goldiș”, seria Educație Fizică și Kinetoterapie, Volumul 7, Nr. 2 (14), decembrie 2018, ISSN 2284-7324
29. Izabela Lozincă, Doriană Ciobanu, **Emilian Tarcău**, David Bocra – *A functional approach to interpreting spirometry to female students from other faculties of the UNIVERSITY OF ORADEA*, Analele Universității din Oradea, Fascicula Educație Fizică și Sport, 2019, E-ISSN 2286 - 2870, ISSN 1224 – 5100

30. Teodora Borze, **Emilian Tarcău**, Ioan-Cosmin Boca, Diana Bochiș – *Eficiența mijloacelor kinetoterapeutice în îmbunătățirea mobilității și posturii la persoanele cu cervicalgii*, Studia Universitatis „Vasile Goldiș” Seria Educație Fizică și Kinetoterapie, vol.8, nr.2(16), decembrie 2019, „Vasile Goldiș” University Press, ISSN 2284-7324
31. Ioan-Cosmin Boca, **Emilian Tarcău** – *”Considerații privind eficiența hidrokinetoterapiei în procesul complex de reabilitare funcțională a genunchiului artrozic”*, Revista Română de Kinetoterapie, Nr. 43, Vol 25/2019, ISBN 1224-6220, pag. 13
32. **Emilian Tarcău**, Teodora Borze, Ioan-Cosmin Boca – *Studiu privind reducerea durerii prin decompresia rădăcinilor nervoase la persoanele cu dureri cervicale*, Revista Română de Kinetoterapie, Nr. 42, Vol 25/2019, ISBN 1224-6220, pag. 11
33. Dorian Ciobanu, Isabela Lozincă, Emilian Tarcău, Carmen Șerbescu, Dorina Ianc, **Ioan-Cosmin Boca** - *Core stability strength exercises improve functional independence in patients with stroke*, Merit Research Journal of Medicine and Medical Sciences, Vol. 8(12), pp. 780-785, December, 2020; indexare BDI: DOAJ; DOI: 10.5281/zenodo.43923
34. **Emilian Tarcău**, Diana-Simona Bochiș, Ioan-Cosmin Boca – *Influența mobilizării pasive continue în reducerea durerii și a mobilității genunchiului protezat*, Revista Română de Kinetoterapie, Nr. 45, Vol 26/ 2020, ISBN 1224-6220, pag. 19
35. Dorina Ianc, Ioan-Cosmin Boca, **Emilian Tarcău**, Alexandru Szabo – *Tulburări posturale la culturiști amatori*, Revista Română de Kinetoterapie, Nr. 44, Vol 26/ 2020, ISBN 1224-6220, pag. 4
36. **Emilian Tarcău**, Ioan-Cosmin Boca, Dorina Ianc, Denisa Florina Dulca – *Beneficiile tapingului neuro-proprioceptiv în recuperarea pacienților cu periartrită scapulo-humerală*, Revista Română de Kinetoterapie, Nr. 44, Vol 26/ 2020, ISBN 1224-6220, pag. 19
37. **Tarcău Emilian**, Borze Theodora, Deac Anca, Lozincă Izabela – *The Benefits of Manual Therapy in Treating Cervical Pain of Various Causes and Migraines*, Filodiritto Editore – Proceedings, PROCEEDINGS OF THE 6 th International Conference of Universitaria Consortium “FEFSTIM: Physical Education, Sports and Kinesiotherapy – implications in quality of life” 6 th -7 th of November Timișoara, Romania, ISBN 979-12-80225-05-4 DOI: 10.26352/EY06-FEFS-TIM2020 pag 241
38. Ciurba Anca Paula, Ianc Dorina, **Tarcău Emilian** – *Effectiveness of Physical Therapy Interventions for Children with Autism, Through Recreational Activities – Roller Skating*, Filodiritto Editore – Proceedings, PROCEEDINGS OF THE 6 th International Conference of Universitaria Consortium “FEFSTIM: Physical Education, Sports and Kinesiotherapy – implications in quality of life” 6 th -7 th of November Timișoara, Romania, ISBN 979-12-80225-05-4 DOI: 10.26352/EY06-FEFSTIM2020 pag 246
39. **Emilian Tarcău**, Ioan Cosmin Boca , Anca Oltean , Andrei Cotrău, Mihai Ionel Ilie, (2021) - *Efectele unui program de recuperare complex asupra reducerii durerii și îmbunătățirii mobilității coloanei vertebrale lombare la pacienții cu hernie de disc lombară L4-L5*, Revista Română de Kinetoterapie, Nr. 46, Vol 27/ 2021, ISBN 1224-6220, pag. 20,
40. **Emilian Tarcău**, Dorina Ianc, Elena Sirbu, Dorian Ciobanu, Ioan Cosmin Boca, Florin Marcu - *Effects of Complex Rehabilitation Program on Reducing Pain and Disability in Patients with Lumbar Disc Protrusion—Is Early Intervention the Best Recommendation?*, J. Pers. Med. 2022, 12, 741.
41. Ilieș Dorina Camelia, Indrie Liliana, Caciora Tudor, Herman Grigore Vasile, Huniadi Anca, Șandor Mircea, Albu Adina, Costea Monica, Moș Călin, Safarov Bahodirhon, **Tarcău Emilian** – *Heritage textiles – an integrated approach for assesment and future conservation*, Industria Textila Journal, Indexed in ISI Web of Science, Edited by INCDTP-Bucarest, publication in issue 2/2022, pag. 159-164
42. Elena Ioana Iconaru, **Emilian Tarcău**, Manuela Mihaela Ciucurel, Liviu Drăghici, Constantin Ciucurel – *The Relationship between Physical Activity Level and Sociodemographic Factors in Romanian Adults in the Post-COVID-19 Pandemic Period*, MDPI Sustainability, 2023, Vol 15, Issue 18
43. Elena Ioana Iconaru, **Emilian Tarcău**, Constantin Ciucurel - *The Influence of Weather Conditions on the Diurnal Variation in Range of Motion in Older Adults with Knee Osteoarthritis*, Journal of Clinical Medicine, 2024, 13, 254
44. **Emilian Tarcău**, Doru-Nicolae Lucaci, Ioan-Cosmin Boca, Adrian Titus Serseniuc Urzică, (2024) – *Exercise-Induced Rhabdomyolysis – Case Study*, Revista Română de Kinetoterapie, Nr. 52, Vol 30/ 2024, ISSN 2069 - 2110 / ONLINE ISSN 2068 - 1712, pag. 20
45. Borze (Ursu), T.F., Pallag, A., **Tarcău, E.**, Ciobanu, D.I., Andronie-Cioară, F.L., Nistor-Cseppento, C.D., Ciavoi, G., Mureșan, M., - *The Impact of Standard Care Versus Intrinsic Relaxation at Home on Physiological Parameters in Patients with Fibromyalgia: A Comparative Cohort Study from Romania*, Medicina 2025, 61(2),285
46. Ionela-Florina TUDOSIE, Emilian TARCAU, Teodora URSU, Codrut Dan TARCAU, Adrian Titus SERSENIUC URZICA - *The use of manual and myofascial therapy techniques in the recovery of a patient with cervical disc herniation*, Revista Română de Kinetoterapie, Nr. 55, Vol 31/ 2025, ISSN 2069-2110, e-ISSN 2068 - 1712, pag. 108

Data. 19.01.2026

Semnătura

