

TEMATICA ȘI BIBLIOGRAFIA
EXAMENULUI DE PROMOVARE ÎN CARIERA DIDACTICĂ PENTRU POSTUL DE PROFESOR
UNIVERSITAR, POZIȚIA 5, DIN STATUL DE FUNCȚII AL DEPARTAMENTULUI DE DISCIPLINE
MEDICALE

1. Diabet zaharat – noțiuni fundamentale
 - Clasificarea diabetului zaharat
 - Fiziopatologia diabetului zaharat tip 2
 - Diagnosticul diabetului și prediabetului
 - Monitorizarea controlului glicemic (HbA1c, monitorizare continuă)
 - Complicațiile microvasculare:
 - retinopatia diabetică
 - nefropatia diabetică
 - neuropatia diabetică
2. Diabetul zaharat în context cardio–reno–metabolic
 - Riscul cardiovascular în diabet
 - Boala cronică de rinichi asociată diabetului
 - Sindromul cardio–reno–metabolic
 - Riscul cardiovascular rezidual în diabet
 - Inflamația cronică și insulinorezistența
3. Obezitate și sindrom metabolic
 - Obezitatea: definiție, clasificare, fiziopatologie
 - Sindromul metabolic – criterii și implicații
 - Relația obezitate – diabet – afectare hepatică metabolică (MASLD)
 - Sarcopenia în obezitate
4. Terapie modernă în diabet
 - Terapie orală clasică în diabet zaharat
 - Insulinoterapia – indicații și scheme
 - Agoniștii receptorilor GLP-1
 - Inhibitorii SGLT2
 - Terapie combinată și personalizarea tratamentului
5. Afectarea hepatică metabolică
 - MASLD – definiție și mecanisme fiziopatologice
 - Evaluarea fibrozei hepatice (FIB-4, scoruri non-invazive)
 - Relația ficat–metabolism în diabet și obezitate
6. Biomarkeri și medicină personalizată
 - HbA1c ca marker continuu de risc
 - Variabilitatea glicemică

- Indexul TyG și insulinorezistența
 - Scoruri integrate de risc cardio–reno–metabolic
7. Management clinic integrat
- Abordarea pacientului cu diabet zaharat tip 2
 - Managementul complicațiilor cronice
 - Medicina personalizată în diabet
 - Integrarea ghidurilor în practica clinică
8. Semiologie medicală aplicată și raționament clinic
- Anamneza medicală: structură, tehnici și relevanță clinică
 - Examenul clinic general și pe aparate și sisteme
 - Semiologia aparatului cardiovascular
 - Semiologia aparatului respirator
 - Semiologia aparatului digestiv
 - Semiologia renală și a aparatului urinar
 - Semiologia endocrino-metabolică
 - Corelarea datelor clinice cu investigațiile paraclinice
 - Abordarea sindromică în medicina internă
 - Raționamentul clinic și decizia medicală

II. BIBLIOGRAFIE

A. Ghiduri internaționale

- American Diabetes Association. Standards of Care in Diabetes – 2026.
- American Diabetes Association / European Association for the Study of Diabetes. Consensus Report on the Management of Hyperglycemia in Type 2 Diabetes, 2024.
- KDIGO. Clinical Practice Guideline for Diabetes Management in Chronic Kidney Disease, 2024.
- European Society of Cardiology. Guidelines on Cardiovascular Disease Prevention.
- International Diabetes Federation. IDF Diabetes Atlas, ediția 2025.

B. Tratamente și monografii

- Melmed S, et al. Williams Textbook of Endocrinology.
- Jameson JL, et al. Harrison's Principles of Internal Medicine.

C. Ghiduri și documente privind obezitatea și metabolismul

- World Health Organization. Obesity Guidelines.
- European Association for the Study of Obesity. Clinical Practice Guidelines.

D. Semiologie medicală

Bickley LS. Bates' Guide to Physical Examination and History Taking.

Talley NJ, O'Connor S. Clinical Examination.

Șerban V. Semiologie medicală.

**Director de departament,
Conf. univ. dr. Sava Cristian**