

FIȘA DE VERIFICARE
A ÎNDEPLINIRII CERINȚELOR ȘI STANDARDELOR MINIMALE
pentru înscrierea la examenul de promovare în cariera didactică

I DATE DESPRE CANDIDAT

NUMELE SABĂU PRENUMELE ANCA MARIA

Postul pentru care se înscrie la examen: Profesor universitar Disciplinele: Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii (artistică și ritmică); Aptitudinile în activitățile motrice; Jocuri dinamice,

Poziția în Statul de funcții 5 Departamentul de Educație Fizică, Sport și Kinetoterapie Facultatea de Geografie, Turism și Sport

Gradul didactic actual: Conferențiar universitar Poziția în Statul de funcții 5

Disciplinele Aptitudinile în activitățile motrice; Jocuri dinamice,

Departamentul de Educație Fizică, Sport și Kinetoterapie Facultatea de Geografie, Turism și Sport

II DATE PRIVIND ÎNDEPLINIREA CONDIȚIILOR DE ÎNSCRIERE**1. Studii universitare de licență și masterat**

Nr. crt.	Instituția de învățământ superior	Domeniul	Perioada	Titlul acordat
1.	Universitatea din Oradea	Educație fizică și sport	1995–1999	Licențiat în Educație fizică și sport
2.	Universitatea din Oradea	Educație fizică și sport	1999-2000	Studii aprofundate – specializarea Antrenamentul sportiv de înaltă performanță
3.	Universitatea din Oradea	Educație fizică și sport / Kinesiologie	2002–2003	Master – specializarea Kinesiologie
4.	Universitatea din Oradea	Medicină dentară	2004-2010	Medic dentist

2. Studii universitare de doctorat

Nr. crt.	Instituția organizatoare de doctorat	Domeniul	Perioada	Titlul științific acordat
1.	Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport – București	Educație fizică și sport	2006-2010	Doctor

3. Studii și burse postdoctorale

Nr. crt.	Instituția organizatoare	Domeniul	Perioada	Obs.

4. Grade didactice/profesionale

Nr. crt.	Instituția	Domeniul	Perioada	Titlul/funcția didactică/ gradul profesional
1.	Universitatea din Oradea	Educație fizică și sport	1999–2002	Preparator universitar
2.	Universitatea din Oradea	Educație fizică și sport	2002–2008	Asistent universitar
3.	Universitatea din Oradea	Educație fizică și sport	2008–2025	Lector universitar
4.	Universitatea din Oradea	Educație fizică și sport	2025–prezent	Conferențiar universitar

III DATE PRIVIND ÎNDEPLINIREA CERINTELOR ȘI STANDARDELOR

1. Lector universitar/șef de lucrări

- a) deținerea titlului/diplomei de doctor;
- b) vechime minimă de 3 ani în calitate de cadru didactic titular în învățământul superior în cadrul UO;
- c) a avut calificativul „foarte bine” în ultimii 3 ani, îndeplinind, în ultimii 3 ani calendaristici, următoarele condiții:
 - coeficientul de evaluare a performanțelor profesionale individuale, în fiecare din ultimii 3 ani: $K_A \geq 1,5$;
 - coeficientul de evaluare a cadrelor didactice din partea studenților, calculat ca valoare medie pe ultimii 3 ani: $K_S \geq 0,8$;
 - coeficientul de performanță privind activitatea în departament/facultate/universitate, calculat ca valoare medie pe ultimii 3 ani: $K_C \geq 0,9$.

Cei 3 coeficienți sunt definiți și se calculează anual conform *Procedurii operaționale privind evaluarea activității profesionale a cadrelor didactice și evaluarea disciplinelor de studiu*.

- d) să nu aibă o sancțiune disciplinară neradiată în condițiile legii;
- e) publicarea a minimum 5 lucrări (articole, studii), în extenso, în reviste de specialitate sau în volume ale unor manifestări științifice naționale sau internaționale, sau:
- f) elaborarea, cel puțin în format electronic, a unui material didactic de specialitate, postat pe platforma e-learning a UO (e.uoradea.ro), în domeniul disciplinelor postului, sau a unei cărți de specialitate, în domeniul postului;
- g) realizarea a minim 75% din punctajul total necesar pentru îndeplinirea standardelor minimale naționale pentru ocuparea funcției de conferențiar universitar, standarde aprobate potrivit art. 156 din Legea învățământului superior nr. 199/2023, cu modificările și completările ulterioare; (Anexa 4)
- h) realizarea a minim 60 de puncte conform grilei de evaluare din anexa 5 la prezenta procedură.

ÎNDEPLINIT / NEÎNDEPLINIT

2. Conferențiar universitar

- a) deținerea titlului/diplomei de doctor;
- b) vechime minimă de 6 ani în calitate de cadru didactic titular în învățământul superior în cadrul UO;
- c) a avut calificativul „foarte bine” în ultimii 3 ani, îndeplinind, în ultimii 3 ani calendaristici, următoarele condiții:
 - coeficientul de evaluare a performanțelor profesionale individuale, în fiecare din ultimii 3 ani: $K_A \geq 1,5$;
 - coeficientul de evaluare a cadrelor didactice din partea studenților, calculat ca valoare medie pe ultimii 3 ani: $K_S \geq 0,8$;

coeficientul de performanță privind activitatea în departament/facultate/universitate, calculat ca valoare medie pe ultimii 3 ani: $K_C \geq 0,9$.

Cei 3 coeficienți sunt definiți și se calculează anual conform *Procedurii operaționale privind evaluarea activității profesionale a cadrelor didactice și evaluarea disciplinelor de studiu*.

- d) să nu aibă o sancțiune disciplinară neradiată în condițiile legii;
- e) îndeplinirea standardelor minimale naționale pentru ocuparea funcției de conferențiar universitar, standarde aprobate potrivit art. 156 din Legea învățământului superior nr. 199/2023, cu modificările și completările ulterioare; (Anexa 4)
- f) realizarea a minim 80 puncte conform grilei de evaluare din anexa 5 la prezenta procedură.

ÎNDEPLINIT / NEÎNDEPLINIT

3. Profesor universitar

- a) deținerea titlului/diplomei de doctor;
 - b) deținerea atestatului de abilitare;
 - c) vechime minimă de 9 ani în calitate de cadru didactic titular în învățământul superior în cadrul UO;
 - d) a avut calificativul „foarte bine” în ultimii 3 ani, îndeplinind, în ultimii 3 ani calendaristici, următoarele condiții:
 - coeficientul de evaluare a performanțelor profesionale individuale, în fiecare din ultimii 3 ani: $K_A \geq 1,5$;
 - coeficientul de evaluare a cadrelor didactice din partea studenților, calculat ca valoare medie pe ultimii 3 ani: $K_S \geq 0,8$;
- coeficientul de performanță privind activitatea în departament/facultate/universitate, calculat ca valoare medie pe ultimii 3 ani: $K_C \geq 0,9$.
- Cei 3 coeficienți sunt definiți și se calculează anual conform *Procedurii operaționale privind evaluarea activității profesionale a cadrelor didactice și evaluarea disciplinelor de studiu*.
- e) să nu aibă o sancțiune disciplinară neradiată în condițiile legii;
 - f) îndeplinirea standardelor minimale pentru ocuparea funcției de profesor universitar, standarde aprobate conform art. 156 din Legea învățământului superior nr. 199/2023, cu modificările și completările ulterioare; (Anexa 4)
 - g) realizarea a minim 120 puncte conform grilei de evaluare din anexa 5 la prezenta procedură.

ÎNDEPLINIT / NEÎNDEPLINIT

Confirm prin prezenta că datele mai sus menționate sunt reale și se referă la propria mea activitate profesională și științifică.

Data: 15.08.2026

Candidat Conf. univ. dr. Sabău Anca Maria

**DATE PRIVIND ÎNDEPLINIREA STANDARDELOR MINIMALE PENTRU
OCUPAREA FUNCȚIEI DE LECTOR/ CONFERENȚIAR/ PROFESOR
UNIVERSITAR**

Definiții, condiții, proceduri

Se iau în considerare numai realizările științifice, respectiv elementele de vizibilitate și impact relevante pentru domeniul psihologiei, al științelor educației, respectiv al științei sportului și al educației fizice sau în domenii de graniță cu acestea.

O publicație se încadrează la un singur indicator, luând în considerare încadrarea cea mai favorabilă candidatului.

Bazele de date internaționale (BDI) recunoscute sunt cele reunite în Web of Science (WoS) (cunoscută anterior ca ISI), precum și Scopus, PsycInfo, ERIC, PubMed / Medline, ERIH Plus / ERIH Int 1 - ERIH Int 2, DOAJ, Ebsco (Academic Search Premiere, SPORTDiscuss, etc.), ProQuest, ScienceDirect, SpringerLink, Wiley Online Library, Sage, Ovid / Informa, Educational Research Abstracts Online, HEDBIB, CrossRef sau JSTOR.

Conferințele internaționale sunt manifestări științifice care îndeplinesc cumulativ cel puțin patru dintre următoarele criterii: (a) conferința este organizată sau co-organizată de către o asociație sau o instituție științifică / profesională internațională; (b) peste 50% dintre membrii incluși în comitetul științific au afiliere instituțională în străinătate; (c) programul științific, precum și proceedings-urile sau rezumatele sunt publicate în format tipărit sau electronic într-o limbă străină de circulație internațională (engleză, franceză, germană sau spaniolă); (d) lucrările conferinței sunt desfășurate exclusiv într-o limbă străină de circulație internațională; (e) cel puțin 25% dintre participanții cu lucrări înscrise în programul științific al conferinței au afiliere instituțională în străinătate. Conferințele care nu îndeplinesc criteriile minime pentru a fi încadrate astfel vor avea statutul de conferințe naționale.

Conferințele sau publicațiile BDI se referă la acele manifestări științifice, respectiv publicații, indexate într-una sau mai multe baze de date internaționale recunoscute prin prezentele standarde.

Cărțile, capitolele de carte sau volumele colective ale conferințelor sunt clasificate în categoria A1 (publicații apărute la edituri de prestigiu internațional), categoria A2 (publicații apărute la edituri cu prestigiu recunoscut) sau categoria B (publicații apărute la alte edituri recunoscute). Publicațiile indexate WorldCat în Karlsruhe Virtual Catalog KVK (http://www.ubka.uni-karlsruhe.de/kvk_en.html) sunt clasificate A1 dacă se regăsesc în cel puțin 25 de biblioteci ale unor instituții de învățământ superior din celelalte state membre ale Uniunii Europene sau din statele membre ale Organizației pentru Cooperare și Dezvoltare Economică. Publicațiile indexate A2 sau B sunt cele care fie au apărut la una dintre editurile menționate în tabelul următor, fie beneficiază de îndeplinirea condițiilor din ruta complementară. Conform acestei rute, o carte / capitol de carte / volum este inclusă în categoria A2 dacă îndeplinește minimum două criterii, respectiv în categoria B dacă îndeplinește cel puțin un criteriu dintre următoarele: (a) editura la care a apărut publicația are cel puțin o colecție relevantă pentru domeniul fundamental analizat, cu cel puțin 10 cărți științifice publicate în

domeniu în ultimii cinci ani de zile; (b) publicația analizată este disponibilă în cel puțin 5 biblioteci ale unor instituții de învățământ superior din celelalte state membre ale Uniunii Europene sau din statele membre ale Organizației pentru Cooperare și Dezvoltare Economică, indexate în Karlsruhe Virtual Catalog KVK (http://www.ubka.uni-karlsruhe.de/kvk_en.html); (c) publicația analizată a apărut în cel puțin 800 de exemplare tipărite sau în cel puțin 500 de exemplare tipărite, în cazul în care poate fi achiziționată și în format digital; (d) lucrarea a acumulat cel puțin 5 citări în publicații indexate Web of Science; (e) lucrarea a fost premiata de către Academia Română. Publicațiile apărute la edituri clasificate pot primi un punctaj corespunzător unei categorii superioare dacă îndeplinesc criteriile specificate prin ruta complementară pentru acel nivel de clasificare. Publicațiile care nu îndeplinesc criteriile minime pentru a fi clasificate nu se punctează. Publicațiile apărute în ediții multiple pot fi punctate individual în situația în care sunt identificate modificări/revizuiți pe un număr semnificativ de pagini. De asemenea, publicațiile cu titluri diferite, dar cu un conținut similar, pot fi luate în considerare o singură dată. În aceste cazuri decizia privitoare la punctajul acordat aparține membrilor comisiilor de concurs / abilitare.

Domeniul Educație Fizică și Sport

I1.Edituri A2: Presa Universitară Clujeană, Editura Riso Print (Cluj-Napoca), Editura Universitaria (Craiova); Editura Polirom (Iași), Editura Galați University Press; Editura Universității Transilvania (Brașov); Editura Discobolul (București), Editura Universității din Pitești, Editura Ovidius University Press (Constanța)

I2.Edituri B: Editura Academiei Române, Editura Trei, Editura Universității din București, Editura Bren, Editura Printech, Editura Morosan, Editura CD Press, Editura Fest, Editura Didactică și Pedagogică RA (București); Editura Universității A.I.Cuza, Editura Pim (Iași); Editura Universității din Oradea; Editura Universității de Vest (Timișoara)

*Categorizarea editurilor se va actualiza anual.

Rapoartele de analiză de politici / strategii educaționale sunt clasificate în rapoarte internaționale și rapoarte cu relevanță națională. Rapoartele internaționale îndeplinesc cumulativ următoarele trei criterii: (a) raportul este redactat la solicitarea unei organizații internaționale de prestigiu, fiind prezentat sub sigla acelei organizații (de exemplu UNICEF, UNESCO, Banca Mondială, OECD, Comisia Europeană sau agenții ale acesteia, OMS etc.); (b) raportul este redactat integral într-o limbă străină de circulație internațională; (c) analiza efectuată asupra problemei investigate este relevantă internațional (de exemplu, sunt prezentate comparații interțări). Rapoartele naționale îndeplinesc cumulativ două criterii: (a) raportul este redactat la solicitarea unei organizații cu prestigiu național, fiind prezentat sub sigla acelei organizații (de exemplu Ministerul Educației, Organizația Salvați Copiii etc.), (b) analiza efectuată asupra problemei investigate este relevantă național (de exemplu, sunt prezentate comparații la nivelul regiunilor de dezvoltare sau există evidențe ale utilizării la nivelul politicilor publice).

Granturile luate în considerare în aceste standarde se referă la acele contracte de acordare a unei asistențe financiare, obținute în urma unei competiții de proiecte, a căror valoare nominală este de cel puțin 25.000 de euro sau echivalentul acestei sume în lei sau o altă valută. Granturile sunt clasificate, la rândul lor: (i) după tipul competiției (internaționale vs. naționale); (ii) după obiectul principal al finanțării (a) cercetare cu relevanță publică largă, granturi finanțate, de regulă, de către agenții publice ce au drept scop finanțarea cercetării fundamentale sau a sectorului CDI (cercetare – dezvoltare – inovare) (de exemplu, UEFISCDI etc.); (b) cercetare cu relevanță specifică cum ar fi în granturi acordate de către companii orientate spre profit, asociații non-guvernamentale, fundații etc.; (c) proiecte de dezvoltare

instituțională (de exemplu, oferirea de servicii unor beneficiari cuprinși într-un grup țintă). Prin excepție, nu se aplică plafonul financiar pentru granturile de cercetare cu relevanță publică largă, finanțate prin competiții naționale anterioare PN II (Planului Național de Cercetare Dezvoltare Inovare). Membrii comisiei de concurs / abilitare pot decide încadrarea unor granturi de dezvoltare instituțională în cele de cercetare, dacă se face dovada desfășurării unor activități consistente de cercetare prin intermediul grantului respectiv.

Autor principal se referă la oricare dintre următoarele patru tipuri de autorat: (a) autor unic; (b) primul autor menționat în publicație; (c) autorul corespondent menționat în publicație; (d) situația în care se precizează explicit în cadrul publicației că toți autorii au o contribuție egală la realizarea publicației. În cazul domeniului educație fizică și sport și ultimul autor menționat poate avea statutul de autor principal.

Co-autor se referă la orice alt caz decât cele menționate anterior (de exemplu, al doilea autor într-un articol, fără ca acesta să fie autor corespondent sau să se precizeze că toți autorii au o contribuție egală).

n indică numărul de autori ai unei publicații.

Pentru o serie de indicatori (cărți, rapoarte de analiză, conferințe, granturi etc.) se va aplica un coeficient de multiplicare m acolo unde formula de calcul include acest coeficient. Valorile lui m sunt:

$m = 3$, în cazul în care indicatorul punctat are o relevanță internațională certă (reviste indexate Web of Science; volume apărute în edituri clasificate A1; conferințe internaționale; granturi de cercetare cu relevanță publică largă obținute prin competiție internațională; rapoarte internaționale de analiză etc.);

$m = 1$, în cazul în care indicatorul punctat are o relevanță națională - impact și prestigiu la nivel național (volume apărute în edituri clasificate A2; conferințe naționale; reviste indexate în două BDI recunoscute, altele decât WoS; granturi de cercetare cu relevanță publică largă obținute prin competiție națională; rapoarte naționale de analiză etc.);

$m = 0,5$, în cazul în care indicatorul punctat are o relevanță națională secundară (volume apărute în edituri clasificate B; reviste indexate într-o singură BDI recunoscută, alta decât WoS etc.)

Se stabilește un prag p de relevanță pentru factorul de impact (IF) al revistelor luate în considerare pentru indicatorii I1, I2, I5 și I6, care are următoarele valori:

$p = 1.00$ pentru domeniul Psihologie;

$p = 0.10$ pentru domeniile Științe ale Educației, respectiv Educație Fizică și Sport.

Prin excepție, în domeniul Psihologie pot fi punctate la indicatorii I1, respectiv I5 contribuții în reviste cu IF mai mic decât pragul p , cu condiția ca jurnalul în care este publicată lucrarea să se situeze în WoS, deasupra medianei în categoria de încadrare (zona roșie sau galbenă din categoria respectivă).

Contribuțiile autorului în reviste indexate Web of Science se iau în considerare doar din momentul publicării lor în Web of Science. Se va lua în considerare IF cel mai avantajos pentru candidat dintre următoarele trei variante: IF corespondent pentru anul publicării (de exemplu SSCI 2012 pentru articolele publicate în anul 2012) IF valabil pentru revistă la data publicării articolului în WoS (de exemplu SSCI 2010 pentru un articol indexat în WoS în martie 2012) sau IF valabil pentru revistă la momentul primirii manuscrisului (cu condiția ca această dată să fie menționată explicit în articol).

Standardele minimale sunt grupate în două arii: realizări științifice, respectiv vizibilitate și impact. În cadrul realizărilor științifice, indicatorii principali sunt menționați diferențiat pentru a distinge între contribuțiile semnificative ca autor principal și contribuțiile semnificative realizate în calitate de co-autor.

Fiecare arie are indicatori și punctaje specifice, reflectate în mai multe criterii de atins, cu mențiunea că toate aceste criterii trebuie îndeplinite cumulativ pentru a considera că persoana evaluată îndeplinește standardele minimale pentru poziția raportată.

A1. REALIZĂRI ȘTIINȚIFICE

Indicator	Denumirea indicatorului	Punctaj	Autoevaluare (Total = nr.x punctaj unitar)	Observații
Realizări științifice semnificative în calitate de autor principal				
I1	Contribuții <i>in extenso</i> de tip <i>article</i> sau <i>review</i> , publicate în reviste indexate în Web of Science (ISI), al căror IF este mai mare sau egal cu <i>p</i> , realizate în calitate de autor principal	3 + (3 x IF) Pe articol	73,011	
I1.1	Sabău A.M. , Ordean M.N., Mancini N., Szekely A.S., Simon S., Ianc D., Carlos, Popovici C., Grosu E.F., Grosu V.T., (2025) , <i>Jump rope training improves muscular strength and cardiovascular fitness in university students: A controlled educational intervention</i> , <i>Sports</i> 2025, 13(9), 307; Published by MDPI https://www.mdpi.com/2075-4663/13/9/307 IF 2,9	3+(3x2,9)	11,7	
I1.2	Giurgiu L.R., Damian C., Sabău A.M. , Caciora T., Călin F.M.. (2024) <i>Depression Related to COVID-19, Coping, and Hopelessness in Sports Students</i> , <i>Brain Sciences</i> . 2024; 14(6):563. Published by MDPI https://www.mdpi.com/2076-3425/14/6/563 IF 3,3	3+(3x3,3)	12,9	
I1.3	Badău D., Stoica A. M., Litoi M. F., Badău A., Duță D., Hantău C. G., Sabău A. M. , Oancea B. M., Ciocan C. V., Fleancu J. L., Gozu B., (2023) <i>The Impact of Peripheral Vision on Manual Reaction Time Using Fitlight Technology for Handball, Basketball and Volleyball Players</i> , <i>Bioengineering</i> 2023, 10(6), 697; Published by MDPI https://www.mdpi.com/2306-5354/10/6/697 IF 4,6	3+(3x4,6)	16,8	
I1.4	Nistor-Cseppento C. D., Gherle A., Negruț N., Bungău S. G., Sabău A. M. , Radu A.F., Bungău A. F., Tiț D. M., Uivarășeanu B., Ghitea T. C., Uivarășan D., (2022) <i>The outcomes of robotic rehabilitation assisted devices following spinal cord injury and the prevention of secondary associated complications</i> , <i>Medicina</i> 2022, EISSN 1648-9144,58(10), 1447, Published by MDPI https://www.mdpi.com/1648-9144/58/10/1447 IF 2,948	3+(3x2,948)	11,844	

I1.5	Uivarosan D., Țiț D.M., Iovan C., Nistor Cseppento D.C., Endreș L., Lazăr L., Sava C., Sabău A.M. , Buhaș C., Moleriu L.C., Bungău S., Aleya L., (2019) <i>Effects of combining modern recovery techniques with neurotrophic medication and standard treatment in stroke patients</i> , Science of the Total Environment, 2019, 679, p. 80-87, PMID: 31100563 https://doi.org/10.1016/j.scitotenv.2019.05.070 IF 5.589 (Q1)	3+(3x5,589)	19,767	
I2	Contribuții <i>in extenso</i> de tip <i>article</i> sau <i>review</i> , publicate în reviste indexate în Web of Science (ISI), al căror IF este mai mic decât p sau în reviste neindexate Web of Science (IF = 0), dar indexate în cel puțin două baze de date internaționale recunoscute, din care în cel puțin una se regăsește în format <i>in extenso</i> (full-text), realizate în calitate de autor principal	3 + IF Pe articol	51	
I2.1	Sabău, A. M. , Pap, R. I., Trifa, I. P., Bulz, A. M., Ille, M. I. (2026). <i>Effects of a step aerobics program on endurance development in sixth-grade students during physical education classes. Science, Movement and Health</i> , 2026, 26(2), 282–286. https://doi.org/10.61801/OUA.2026.2.14	3+0	3	
I2.2	Bulz, G. C., Bulz, A. M., Ille, M., Sturzu, B., Pețan, P., Sabău, A. M. , Grosu, V. T., Șandra, M. (2026). <i>Impact of a swimming program on physical and motor development in children aged 7–9 years. Analele Universității din Oradea, Fascicula Educație Fizică și Sport</i> , 2026, XXXVI, 31–44. https://doi.org/10.30892/AUOFefs.2026.04	3+0	3	
I2.3	Roșă, A. C., Sabău, A. M. , Gulap, M. T., Neagu, S. G. (2026). <i>The role and relevance of physical training in the performance optimization of Junior II competitive dancers. Analele Universității din Oradea, Fascicula Educație Fizică și Sport</i> , 2026, XXXVI, 3–13. https://doi.org/10.30892/AUOFefs.2026.01	3+0	3	
I2.4	Cristea, D. I., Pop, A. C., Surducă, T., Marinău, M. A., Ștef, M., Sabău, A. M. (2025), <i>Specific interventions for optimizing reaction speed in fencing in 10–12 year old children. Geosport for Society</i> , 23(2), 171–180, BDI - ERIH PLUS; DOAJ- DIRECTORY OF OPEN ACCES JOURNALS; INDEX COPERNICUS; J-Gate; GENAMICS; SCIPPIO https://doi.org/10.30892/gss.2307-140 https://geosport.uoradea.ro/abstracting.html	3+0	3	
I2.5	Sabău, A. M. , Săvescu, B. C., Bulz, A. M., & Săvescu, D. V. (2025), <i>The influence of classical dance on the training of technical elements in rhythmic gymnastics (Junior IV). Science, Movement and Health – Analele Universității „Ovidius” din Constanța, Seria Educație Fizică și Sport</i> , 2025, XXV(2,Supplement),380–385, ISSN 2285-3404, e-ISSN 2286-5435 https://www.analefeefs.ro/anale-feefs/2025/i2-sup/pe-autori/13.%20SAB%C4%82U%20ANCA%20MARIA	3+0	3	

	%2C%20S%C4%82VESCU%20BIANCA%20CRISTINA%2C%20BULZ%20ANDRADA%20MARIA%2C%20S%C4%82VESCU%20DRAGO%C8%98%20VASILE.pdf			
I2.6	Sabău A.M. , Herman G. V., Filimon C.A., Cristea D.I., J Gherdan J.M., Ille M.I., Bulz G. C. (2025), <i>The impact of the ROSE summer school program in supporting students' transition to higher education</i> , GeoSport for Society, VOL 23, no.2/2025, pag 150-160, DOI 10.30892/gss.2305-138, BDI - ERIH PLUS; DOAJ-DIRECTORY OF OPEN ACCES JOURNALS; INDEX COPERNICUS; J-Gate; GENAMICS; SCIPPIO https://doi.org/10.30892/gss.2305-138 https://geosport.uoradea.ro/abstracting.html	3+0	3	
I2.7	Sabău A.M. , Kuruş I., Ştef M., Damian.C., <i>The impact of dynamic games and play-based physical exercises on coordination in students with disabilities during physical education and sports lessons (2025)</i> , Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport / SCIENCE, MOVEMENT AND HEALTH Vol. XXV, ISSUE 2, 2025, pag. 254, Romania The journal is indexed in: ERIH PLUS, Ebsco, SPORTDiscus, INDEX COPERNICUS JOURNAL MASTER LIST, DOAJ DIRECTORY OF OPEN ACCES JOURNALS, Caby, Gale Cengage Learning, Cabell's Directories https://analefefs.ro/anale-fefs/2025/i2/pe-autori/13.%20SAB%C4%82U%20ANCA%20MARIA%2C%20KURU%C8%9A%20ISTV%C3%81N%2C%20%C8%98TEF%20MIRELA%2C%20DAMIAN%20COSMIN.pdf	3+0	3	
I2.8	Sabău A. M. , Bălăsoiu L. C., Bulz A. M., Cristea D. I., <i>The influence of logical thinking on the ability to manipulate rhythmic gymnastics apparatus in elite athletes (2024)</i> , GeoSport for Society, VOL 20, no.1/2024, pag 61-72, DOI 10.30892/gss.1903-097, BDI - ERIH PLUS; DOAJ- DIRECTORY OF OPEN ACCES JOURNALS; INDEX COPERNICUS; J-Gate; GENAMICS; SCIPPIO https://geosport.uoradea.ro/2024_1/gss.2005-108.pdf https://geosport.uoradea.ro/abstracting.html	3+0	3	
I2.9	Herman G. V., Şandra M., Pop A., Ille M., Cristea D., Filimon L., Filimon C., Bulz G. C., Martinus R., Caciora T., Sabău A. M. (2024), <i>Varadinum Summer School: Between perception and motivation</i> , GeoSport for Society, VOL 20, no.1/2024, pag 1-10, DOI 10.30892/gss.1903-097 , BDI - ERIH PLUS; DOAJ-DIRECTORY OF OPEN ACCES JOURNALS ; INDEX COPERNICUS; J-Gate; GENAMICS; SCIPPIO https://geosport.uoradea.ro/2024_1/gss.2001-104.pdf https://geosport.uoradea.ro/abstracting.html	3+0	3	
I2.10	Damian M., Damian C., Cerbula L., Istrate C.A., Sabău A. (2023), <i>Efort volume and intensity indicators on junior rhythmic gymnast – 2nd level (11-12 years) – case study</i> , Ovidius University Annals, Series Physical	3+0	3	

	Education and Sport / SCIENCE, MOVEMENT AND HEALTH Vol. XXIII, ISSUE 2, 2023, pag. 336-346, Romania The journal is indexed in: ERIH PLUS, Ebsco, SPORTDiscus, INDEX COPERNICUS JOURNAL MASTER LIST, DOAJ DIRECTORY OF OPEN ACCES JOURNALS, Caby, Gale Cengage Learning, Cabell's Directories https://analefefs.ro/anale-fefs/2023/i2supplement/pe-autori/19.%20DAMIAN%20MIRELA%20,%20DAMIAN%20GEORGE%20COSMIN%20,%20CERBULA%20LUIZA%20,%20ISTRATE%20CRISTINA-ALECSANDRA%20,%20SAB%C4%82U%20ANCA.pdf https://analefefs.ro/anale-fefs/2023/i2supplement/			
I2.1 1	Sabău A. M. , Săvescu B., Bulz C., Damian M., Săvescu D. (2023), <i>Development study determining motor qualities in rhythmic gymnastics. Mobility and coordination in gymnasts 10-12 years old</i> , GeoSport for Society, VOL 19, no.2/2023, pag 65-75, DOI 10.30892/gss.1903-097 , BDI - ERIH PLUS; DOAJ-DIRECTORY OF OPEN ACCES JOURNALS; INDEX COPERNICUS; J-Gate; GENAMICS; SCIPPIO https://geosport.uoradea.ro/2023_2/gss.1903-097.pdf https://geosport.uoradea.ro/abstracting.html	3+0	3	
I2.1 2	Sabău A. M. , Pantea C. L., Damian M. (2022), <i>Comparative study on how to carry out Rhythmic Gymnastics competitions in Romania and Austria – Olympic cycle 2012 – 2016, 2017 – 2021</i> Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport / SCIENCE, MOVEMENT AND HEALTH Vol. XXII, ISSUE 2 Supplement 2022, pag.247 Romania The journal is indexed in: ERIH PLUS, Ebsco, SPORTDiscus, INDEX COPERNICUS JOURNAL MASTER LIST, DOAJ DIRECTORY OF OPEN ACCES JOURNALS, Caby, Gale Cengage Learning, Cabell's Directories. https://analefefs.ro/anale-fefs/2022/i2-supplement/pe-autori/11.%20SABAU%20Anca%20Maria%20,%20%20PANTEA%20Carina%20Lisa,%20DAMIAN%20Mirela.pdf https://analefefs.ro/anale-fefs/2022/i2-supplement/	3+0	3	
I2.1 3	Sabău A. M. , Oros S., Pantea D. M., Bulz A. M., Cristea D. I. (2022), <i>Aspects of the practice of folk dance in Bihor Region - Tradition and perspectives</i> , GeoSport for Society, VOL 16, no.1/2022, pag 23, DOI 10.30892/gss.1603-081, BDI - ERIH PLUS; DOAJ-DIRECTORY OF OPEN ACCES JOURNALS; INDEX COPERNICUS; J-Gate; GENAMICS; SCIPPIO, https://geosport.uoradea.ro/2022_1/gss.1603-081.pdf https://geosport.uoradea.ro/abstracting.html	3+0	3	
I2.1 4	Sabău A. M. , Jolța C., Cristea D.I. (2021), <i>Study on the influence of jazz funk dance style on the creativity of dancers</i> , Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport/ SCIENCE, MOVEMENT AND	3+0	3	

	HEALTH Vol. XXI, ISSUE 2 Supplement, p. 454, 2021, Romania. The journal is indexed in: ERIH PLUS, Ebsco, SPORTDiscus, INDEX COPERNICUS JOURNAL MASTER LIST, DOAJ DIRECTORY OF OPEN ACCES JOURNALS, Caby, Gale Cengage Learning, Cabell's Directories. https://analefeffs.ro/anale-feffs/2021/i2-supplement/pe-autori/40.%20SAB%C4%82U%20ANCA%20MARIA%2C%20JOL%C8%9AA%20CAMELIA%2C%20CRISTEA%20DANA%20IOANA.pdf https://analefeffs.ro/anale-feffs/2021/i2-supplement/			
I2.1 5	Sabău A. M. , Iano P. G., Oros S., Bulz A. M., Cristea D. I., Rotar M. (2021), <i>The influence of extra –school activities on the child's emotional behaviour</i> , Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport / SCIENCE, MOVEMENT AND HEALTH Vol. XVIII, ISSUE 2 Supplement, 2018, Romania. The journal is indexed in: ERIH PLUS, Ebsco, SPORTDiscus, INDEX COPERNICUS JOURNAL MASTER LIST, DOAJ DIRECTORY OF OPEN ACCES JOURNALS, Caby, Gale Cengage Learning, Cabell's Directories, https://www.analefeffs.ro/anale-feffs/2018/i2supliment/autori/SABAU_ANCA_MARIA_IANO_PAULA_GEORGIANA_OROS_SIMONA_BULZ_ANDRADA_MARIA_CRISTEA_DANA_IOANA_ROTAR_MONICA%20%281%29.PDF https://analefeffs.ro/anale-feffs/2021/i2-supplement/	3+0	3	
I2.1 6	Bulz A. M., Sabău A. M. (2018), <i>The effects of neuromuscular control training in learning the handling of specific objects of rhythmic gymnastics</i> Revistă de Educație Fizică, Sport și Științe Conexe (p-ISSN 1582-2168, e-ISSN 2344-3693), Sp Soc Int J PhEd Sp 2018-Volumul 18-Problem, Editura Fundația ALTIUS ACADEMY - Facultatea de Educație Fizică și Sport din Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” Iași – ROMANIA, 2018, Indexat în: EBSCO SPORTSDiscus, Academic Journals Database, Crossref, Consiliul Național pentru Cercetare Științifică din Romania (2011): B+, DOAJ, ERIH PLUS https://sportsisocietate.ro/articol/428 https://sportsisocietate.ro/indexare	3+0	3	
I2.1 7	Ungur S., Cristea D.I., Sabău A.M. (2018), <i>Racism in sports: Abriefreview</i> (Articleno: 18.09.06.043), GeoSport for Society, VOL 9, no.2/2018, pag 96, BDI - ERIH PLUS; DOAJ - DIRECTORY OF OPEN ACCES JOURNALS; INDEX COPERNICUS; J-Gate; GENAMICS; SCIPPIO; http://geosport.uoradea.ro/2018_2/2018_2_GSS_Cristea_18.09.06.043.pdf https://geosport.uoradea.ro/abstracting.html	3+0	3	
I3	Cărți publicate în calitate de autor principal în edituri clasificate A1 sau A2 ($m A1 = 3$; $m A2 = 1$)	12 x m Pe carte	36	

I3.1	Sabău Anca Maria , <i>DANSUL - mijloc de expresivitate și comunicare motrică</i> , Editura Risoprint, Cluj - Napoca, 2023 ., ISBN 978-973-53-3160-3 https://aleph.bibnat.ro/F/NV4M54JH44YABKYXC8XVYLPX8PTNXA2BD84FC7TNN9DCQFVVUE-16279?func=full-set-set&set_number=012982&set_entry=000001&format=999 Justificari I3.1.	12x1	12	
I3.2	Sabău Anca Maria , Cristea Dana Ioana, <i>Gimnastica aerobica de întreținere – noțiuni teoretice</i> , Editura Risoprint, Cluj - Napoca, 2022 ., ISBN 978-973-53-2958-7 https://aleph.bibnat.ro/F/NV4M54JH44YABKYXC8XVYLPX8PTNXA2BD84FC7TNN9DCQFVVUE-11715?func=full-set-set&set_number=012960&set_entry=000002&format=999 Justificari I3.2.	12x1	12	
I3.3	Sabău Anca Maria , <i>Gimnastica ritmică – repere teoretice și practice</i> , Editura Risoprint, Cluj - Napoca, 2022 ., ISBN 978-973-53-2959-4 https://aleph.bibnat.ro/F/I9FEY3YJ293BRPG2BQHU7K7IBBD3X8E4UL11PKH6KBUM7TV72C-11580?func=full-set-set&set_number=035775&set_entry=000003&format=999 Justificari I3.3.	12x1	12	
I4	Capitole în cărți publicate în calitate de autor principal în edituri clasificate A1 sau A2 ($m A1 = 3$; $m A2 = 1$)	3 x m Pe capitol		
Realizări științifice semnificative în calitate de co-autor				
I5	Contribuții <i>in extenso</i> de tip <i>article</i> sau <i>review</i> , publicate în reviste indexate în Web of Science (ISI), al căror IF este mai mare sau egal cu p , realizate în calitate de co-autor	$3 + [(3 \times \text{IF}) / n]$ Pe articol	23,71	
I5.1	Pașcalău, N. A., Ilieș, A. B., Osseer, B., Bondar, L. I., Andronie Cioara, F. L., Fazakas, R., Bulz, G. C., Sabău, A. M. , Toderescu, C. D., Osseer, G. (2026). Prevalence, MRI characteristics, and rehabilitation outcomes of knee injuries in adolescent football players: An observational cohort study. <i>Balneo and PRM Research Journal</i> , 2026, 17(2), 1039. https://doi.org/10.12680/balneo.2026.1039 IF 1,1	$3 + [(3 \times 1,1) / 10]$	3,33	
I5.2	Pașcalău, N. A., Ilieș, A. B., Osseer, B., Toth, C., Osseer, G., Bondar, L. I., Bulz, G. C., Sabău, A. M. , Gavrila-Ardelean, M., Toderescu, C. D. (2026). Ultrasonographic knee abnormalities and their association with pain in young male handball and basketball athletes: A cross-sectional study. <i>Diagnostics</i> , 2026, 16(13), 2134. Published by MDPI. https://doi.org/10.3390/diagnostics16132134 https://www.mdpi.com/2075-4418/16/13/2134	$3 + [(3 \times 3,8) / 10]$	4,14	

	IF 3,8			
I5.3	Barabási-Madár, T., Costea-Bărluțiu, C., Ordean, M. N., Mancini, N., Grosu, V. T., Sabău, A. M. , Popovici, C., Hervás-Gómez, C., Grosu, E. F., Monea, D. (2025). <i>Effects of the SmartACT intervention on motor and psychological variables in adolescent athletes: A controlled trial using BlazePod and Microgate</i> . Children, 2025, 12(10), 1338. Published by MDPI https://doi.org/10.3390/children12101338 IF 2,1	3 + [(3 x 2,1)/10]	3,63	
I5.4	Moga T. D., Nistor-Cseppento C. D., Bungău S. G., Tiț D. M., Sabău A. M. , Behl T., Nechifor A. C., Bungău A. F., Negru N., (2022). <i>The effects of the 'catabolic crisis' on patients' prolongedim-mobility after COVID-19 infection</i> , Medicina 2022, 58(6), 828 EISSN 1648-9144, Published by MDPI, https://www.mdpi.com/1648-9144/58/6/828 , IF 2,948	3 + [(3 x 2,948)/10]	3,884	
I5.5	Uivarosan D., Bungău S. G., Nistor-Cseppento C. D., Negru P. A., Bungău A. F., Sabău A. M. , Tiț D. M., Uivarășeanu B., Radu A.F., (2022). <i>Application of Robotic Recovery Techniques to Stroke Survivors - Bibliometric Analysis</i> , Medicine. 2022, 12(12), 2066; EISSN 2075-4426,58(10), 1447, Published by MDPI https://www.mdpi.com/2075-4426/12/12/2066 IF 3,508	3 + [(3 x 3,508)/10]	4,052	
I5.6	Tiț D. M., Bungău S., Iovan C., Nistor Cseppento D.C., Endres L., Sava C., Sabău A. M. , Furău G, Furău C., (2018). <i>Effects of the Hormone Replacment Therapy and of Soy Isoflavones on Bone Resorption in Postmenopause</i> , Journal of Clinical Medicine, 7, 2018, 297, Published by MDPI: https://www.mdpi.com/2077-0383/7/10/297 IF 5,583 (Q1)	3 + [(3 x 5,583)/10]	4,674	
I6	Contribuții <i>in extenso</i> de tip <i>article</i> sau <i>review</i> , publicate în reviste indexate în Web of Science (ISI), al căror IF este mai mic decât p sau în reviste neindexate Web of Science (IF = 0), dar indexate în cel puțin două baze de date internaționale recunoscute, din care în cel puțin una se regăsește în format <i>in extenso</i> (full-text), realizate în calitate de co-autor	(3 + IF) / n Pe articol	3,97	
16.1	Trifa, I. P., Sabău, A. M. , Ille, M. I. (2025). Existing relationship between the performance achieved in two tests of lower limb strength. <i>Analele Universității din Oradea, Fascicula Educație Fizică și Sport</i> , 35, 13–17. https://doi.org/10.30892/AUOFEFS.2025.02	3+0/3	1	
I6.2	Herman, G. V., Bulz, G. C., Herman, M. L., Sabău, A. , Bulz, A. M., Tofan, G.-B., Uulu, K. N., Bógdał-Brzezińska, A., Wendt, J. A., Ecer, Z. C., & Sandra, M. (2025). Urban tourism and university sports: Case study on the impact of the National University Football Championship on the destination of Oradea, Romania.	3+0/11	0,27	

	GeoJournal of Tourism and Geosites, 61(3), 1495–1504. https://doi.org/10.30892/gtg.61309-1519			
I6.3	Bulz A. M., Șandra M., Sabău A. M. , Grosu E. F., Bulz G.C., (2024). <i>Enhancing motor skills and coordination in middle schoolers through innovative physical education programs</i> , GeoSport for Society, volume 21, no. 2/2024, pp. 115-125, DOI 10.30892/gss.2104-112, BDI - ERIH PLUS; DOAJ-DIRECTORY OF OPEN ACCES JOURNALS; INDEX COPERNICUS; J-Gate; GENAMICS; SCIPIO https://geosport.uoradea.ro/2024_2/gss.2104-112.pdf https://doi.org/10.30892/gss.2005-108	3+0/5	0,6	
I6.4	Moroșanu Ș., Grosu V.T., Răbincă S.M., Grosu E.F., Hervás-Gómez C., Mancini N., Cristea D.I., Sabău A.M., Moreno-Alcaraz V.J., (2024). <i>Enhancing psychomotor skills in high school students using virtual reality</i> , Journal of Physical Education and Sport ® (JPES), Vol. 24 (issue 6), Art 162, pp. 1434- 1440, June 2024 online ISSN: 2247 - 806X; p-ISSN: 2247 – 8051; ISSN - L = 2247 - 8051 © JPES https://efsupit.ro/images/stories/june2024/Art%20162.pdf https://efsupit.ro/index.php/indexing	3+0/9	0,33	
I6.5	Bulz A. M., Șandra M., Ille M., Stance L., Sabău A. , Sturzu B., Săvescu D., Bulz C. G., (2023). <i>Study on the use of new trends, materials and exercises for the development of coordination in 5th grade students (10-11 years old)</i> , GeoSport for Society, VOL 18, no.1/2023, pag 30-40, DOI 10.30892/gss.1803-94, BDI - ERIH PLUS; DOAJ - DIRECTORY OF OPEN ACCES JOURNALS; INDEX COPERNICUS; J-Gate; GENAMICS; SCIPIO http://geosport.uoradea.ro/2023_1/gss.1803-094.pdf https://geosport.uoradea.ro/abstracting.html	3+0/7	0,42	
I6.6	Bulz C.G., Sabău A. M. , Sturzu B., Buhaș S., (2022). <i>Spatial analysis and methods of cartographic representation of youth football in Bihor County</i> , GeoSport for Society, VOL 16, no.1/2022, pag 48, BDI - ERIH PLUS; DOAJ - DIRECTORY OF OPEN ACCES JOURNALS; INDEX COPERNICUS; J-Gate; GENAMICS; SCIPIO, https://geosport.uoradea.ro/2022_1/gss.1605-083.pdf , https://geosport.uoradea.ro/abstracting.html	3+0/4	0.75	
I6.7	Bungău S., Țiț D.M., Popa V. C., Sabău A. , Cioca G., (2019). <i>Practices and attitudes regarding the employment of people with disabilities in Romania</i> , Quality – Access to success, 20(170), 2019, p. 154-9. Indexed in: WEB OF SCIENCE – ESCI, SCOPUS, EBSCO, PROQUEST and listed in CABELL’S Whitelist https://www.researchgate.net/publication/333045075_Practices_and_attitudes_regarding_the_employment_of_people_with_disabilities_in_Romania	3+0/5	0,6	

	https://eu.docs.wps.com/l/sIIGzu-vEAbn2krYG?sa=wa&ps=1&fn=QAS_Vol.20_No.17_0_June.2019.pdf&v=v2			
I7	Cărți publicate în calitate de co-autor în edituri clasificate A1 sau A2 ($m A1 = 3$; $m A2 = 1$)	12 x m/n Pe carte		
I8	Capitole în cărți publicate în calitate de co-autor în edituri clasificate A1 sau A2 ($m A1 = 3$; $m A2 = 1$)	3 x m/n Pe capitol		
Alte realizări științifice				
I9	Lucrări <i>in extenso</i> (tip <i>proceedings</i>) indexate WoS sau altă BDI recunoscută, realizate în calitate de autor principal, publicate în volumele unor conferințe internaționale, cu relevanță pentru domeniul de abilitare, disponibile în format full-text în cel puțin o BDI (în cazul I9 și I10 se pot puncta cumulativ cel mult două contribuții / ediție conferință)	1 Pe lucrare		
I10	Lucrări <i>in extenso</i> (tip <i>proceedings</i>) indexate WoS sau altă BDI recunoscută, realizate în calitate de co-autor, publicate în volumele unor conferințe internaționale, cu relevanță pentru domeniul de abilitare, disponibile în format full-text în cel puțin o BDI	1/n Pe lucrare		
I11	Alte articole <i>in extenso</i> publicate în calitate de autor / co-autor în reviste științifice, cu condiția ca revistele să fie indexate la nivel de rezumat în cel puțin o bază de date internațională recunoscută	1/n Pe articol	1,4	
I11.1	Sabău A. M. , Magui C.C., Grosu E. F., Bulz G.C., (2024). <i>The impact of the covid-19 pandemic on dance courses: a study on face-to-face and online teaching systems</i> , Analele Universității din Oradea. Fascicula Educație Fizică și Sport, E-ISSN 2286 - 2870, ISSN 1224 5100, vol.XXXIV, 2024, pp.30-37, Article no. 34104-886 https://www.fefs.uoradea.ro/Fascicula_Educatie_Fizica_si_Sport/2024/4.FEFS_2024_Sabau.pdf	1/4	0,25	
I11.2	Cristea D. I., Pop A. C., Sabău A. M. , Zsigmond L., Ille M. I., (2022). <i>Appearance and dynamics of the results obtained by the senior and junior water polo female teams CS Crișul Oradea between the years 2011 - 2019 nationally</i> , Analele Universității din Oradea. Fascicula Educație Fizică și Sport, E-ISSN 2286 - 2870, ISSN 1224 – 5100, vol.XXXII, 2022, The journal is indexed in: Copernicus, DOAJ, WorldCat, SCIOPI, EuroPub. https://www.fefs.uoradea.ro/Fascicula_Educatie_Fizica_si_Sport/2022/2.FEFS_2022_Cristea.pdf https://www.fefs.uoradea.ro/Fascicula_Educatie_Fizica_si_Sport/Abstracting.html	1/5	0,2	
I11.3	Cristea D. I., Sabău A. M. , Cristea A. A., Grosu E., Ille M. I., (2021). <i>Aspects regarding the introduction of static constructions, pyramids, in the physical education lesson at primary school</i> , Analele Universității din	1/5	0,2	

	Oradea. Fascicula Educație Fizică și Sport, ISSN 2286-2870, E-ISSN 1224-5100, Rev. noXXXI //2021 pp.47—52. The journal is indexed in: Copernicus, DOAJ, WorldCat, SCPIO, EuroPub https://www.fefsoradea.ro/Fascicula_Educatie_Fizica_si_Sport/2021/6.FEFS_2021_Cristea.pdf https://www.fefs.uoradea.ro/Fascicula_Educatie_Fizica_si_Sport/Abstracting.html			
I11.4	Cristea D. I., Sabău A. M. , Sturzu B. L., Cristea A. A., (2019). <i>Aspects regarding movement combination possibilities to optimize the third part of the third part of the physical education lessons</i> , Analele Universității din Oradea. Fascicula Educație Fizică și Sport, Article no. 29106-859, XXIX, 2019, pp.38-42, E-ISSN 2286-2870, ISSN 1224-5100, The journal is indexed in: Copernicus, DOAJ, WorldCat, SCPIO, EuroPub. https://www.fefsoradea.ro/Fascicula_Educatie_Fizica_si_Sport/2019/6.FEFS_2019_Cristea.pdf https://www.fefs.uoradea.ro/Fascicula_Educatie_Fizica_si_Sport/Abstracting.html	1/4	0,25	
I11.5	Cristea D. I., Sabău A. M. , (2017). <i>Aspects related to the conduct of the physical education class in primary school</i> , Annals of the University of Oradea, Physical Education and Sport Fascicle, ISSN 2286 - 2870, ISSN-L 1224 – 5100, 2017. The journal is indexed in: Copernicus, DOAJ, WorldCat, SCPIO, EuroPub. https://www.fefsoradea.ro/Fascicula_Educatie_Fizica_si_Sport/2017/2.FEFS_2017_Cristea.pdf https://www.fefs.uoradea.ro/Fascicula_Educatie_Fizica_si_Sport/Abstracting.html	1/2	0,5	
I12	Cărți publicate în calitate de autor / co-autor în edituri clasificate de tip B ($m B = 0,5$)	12 x m/n Pe carte	4,16	
I12.1	Dumitrescu Gh., Dragoș P., Feflea I., Ille M., Pețan P., Roman C., Sabău A. , Szabo-Alexi P., Trifa I., „Învățământul universitar de educație fizică și sport din Oradea. 50 de ani de activitate”, Editura Universității din Oradea, ISBN 978-606-10-1323-4, 2014 https://biblioteca.uoradea.ro/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=UO&action=search&queryTerm=uuid%3D%22228ba5730a0900ca00ecbbe9006ec6dd%22&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do Justificari I12.1	12x0,5/9	0,66	
I12.2	Marcu V. (coord.), Ciobanu D., Sabău A. , Ille M., Serac V.- ”Exercițiul fizic și calitatea vieții- studii și cercetări”, Editura Universității din Oradea, Oradea, 2009, ISBN 978-973-759-728-1 https://aleph.bibnat.ro/F/QUQFDG36546PKYNXQGGL9V5N351S37DS9EYMG98EGN5B9PEIC-07755?func=full-set-set&set_number=013054&set_entry=000005&format=999 Justificari I12.2	12x0,5/3	1,5	

I12. 3	Cristea D., Ille M., Sabău A. - " <i>Jocuri dinamice</i> ", Editura Universităţii din Oradea, Oradea, 2002, ISBN 973-613-132-7 https://biblioteca.uoradea.ro/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=UO&action=search&queryTerm=uuid%3D%2221af70990a0900ca01e41fea00138e60%22&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do Justificari I12.3	12x0,5/3	2	
I13	Capitole în cărţi publicate în calitate de autor / co-autor în edituri clasificate de tip B ($m = 0,5$)	3 x m /n Pe capitol	1,5	
I13. 1	"Repere practice în stimularea creativităţii", coordonatori: Florescu M., Barth M., Lazea A., Popa V., colab. Sabău A. , - " <i>Modalităţi de stimulare şi dezvoltare a creativităţii</i> ", pag. 24, Editura Didactica şi pedagogică, Bucureşti, 2016, pag.268, ISBN 978-606- 31-0299-8 Justificari I13.1	3x0,5/1	1,5	
I14	Autor / co-autor rapoarte de analiză de politici/strategii educaţionale 14.1 rapoarte internaţionale ($m = 3$); 14.2 rapoarte naţionale ($m = 1$)	8 x m/n Pe raport		
I15	Brevete de invenţie / drepturi de autor / mărci înregistrate OSIM/ORDA, ca urmare a unui demers de inovare ştiinţifică în vederea elaborării de materiale curriculare, teste psihologice sau educaţionale, teste motrice / funcţionale, softuri specializate etc.	3/n Pe brevet/drept de autor		

A2. VIZIBILITATE ŞI IMPACT ŞTIINŢIFIC

I16	Citări ale publicaţiilor candidatului în lucrări indexate Web of Science (autocitările sunt excluse) Justificari I16	0,5 Pe citare	75	
I16. 1	Articolul: Depression Related to COVID-19, Coping, and Hopelessness in Sports Students , citat în: 1.Zhang, H., & Liu, M. Y. (2026). <i>Enhancing Taekwondo practitioners' wellness with the assessment of mental capabilities</i> . Science & Sports, 41(4), 362–374. https://doi.org/10.1016/j.scispo.2025.12.004 2. Gache, A. C., Dantes, E., et al. (2026). <i>Pulmonary Function in Parkinson's Disease: A Comparative Study of Spirometry and Impulse Oscillometry</i> . Biomedicines, 14(5), 1176. https://doi.org/10.3390/biomedicines14051176 3. Cui, J., Kim, K., et al. (2025). <i>Mindfulness and Mental Health of College Athletes: The Role of Stress Coping and Burnout</i> . International Journal of Mental Health Promotion, 27(10), 1553–1575. https://doi.org/10.32604/ijmhp.2025.068523	0,5x4	2	

	4. Mahathamnuchock, S. (2025). <i>Managing COVID-19-Related Stigma in Border Trade Communities: A Qualitative Study in Mae Hong Son, Thailand</i>. Journal of Health Research, 39(4), 332–340. https://doi.org/10.56808/2586-940X.1150			
I16.2	Articolul: The Impact of Peripheral Vision on Manual Reaction Time Using Fitlight Technology for Handball, Basketball and Volleyball Players, citat în: 1. Avraamides M.N.; Hadjivassiliou F.; et al. (2026). <i>Investigating the Cognitive Basis of Light Training Tasks: The Role of Attention</i>. Brain Sciences, 16(6). https://doi.org/10.3390/brainsci16060559 2. Bürger D.; Grossmann H.; et al. (2026). <i>Reaction times to peripheral visual stimuli in head-mounted display virtual reality</i>. Virtual Reality, 30(2). https://doi.org/10.1007/s10055-026-01389-0 3. Bernárdez-Vilaboa R.; Cedrún-Sánchez J.E.; et al. (2026). <i>Sensor-Based and VR-Assisted Visual Training Enhances Visuomotor Reaction Metrics in Youth Handball Players</i>. Sensors, 26(8). https://doi.org/10.3390/s26082555 4. Alecu S.; Onea G.A. (2026). <i>Heart Rate Variability and Perceived Recovery as Predictors of Performance in Athletes Competing in Sprint Events</i>. Sensors, 26(6). https://doi.org/10.3390/s26061877 5. Jeong I.; Kaneko N.; Kim D.; Takahashi R.; Iwama S.; Dohata M.; Ushiba J.; Nakazawa K. (2026). <i>Biofeedback training can enhance esports players' shooting performance in an aiming task: focusing on cortical activity and gaze movement</i>. Computers in Human Behavior, 175, 108836. https://doi.org/10.1016/j.chb.2025.108836 6. Boncut M.; Mancini N.; et al. (2026). <i>Technology-Assisted Neuromotor Training for Improving Visuomotor Reaction Performance, Change-of-Direction Quickness, and Bilateral Task Execution in Junior Handball Players</i>. Journal of Functional Morphology and Kinesiology, 11(1). https://doi.org/10.3390/jfmk11010042 7. Chang C.W.; Chung Y.C.; Lin J.Z. (2026). <i>Effects of visual distraction and dual-task load on postural control and compensation in athletes with chronic ankle instability: a narrative review</i>. AIMS Bioengineering, 13(2), 295–314. https://doi.org/10.3934/bioeng.2026014 8. Iordan D.A.; Musat C.L.; et al. (2025). <i>Postural Disorders of the Spine in Children and Adolescents: Risk Factors and the Effectiveness of Corrective Interventions</i>. Balneo and PRM Research Journal, 16(4). https://doi.org/10.12680/balneo.2025.922 9. Pastel S.; Steinert M.; Schwadtke A.; Birkenfeld L.; Bürger D.; Witte K. (2025). <i>Enhancing adaptations to</i>	0,5x20	10	

	<i>peripheral distractors during basketball throwing in real world through virtual reality application.</i> <i>Frontiers in Virtual Reality</i>, 6, 1627992. https://doi.org/10.3389/frvir.2025.1627992 10. Liu Z.G. (2025). <i>Comparative analysis of functional and core strength training on developing basketball skills using intelligent feature recognition.</i> <i>Journal of Computational Methods in Sciences and Engineering.</i> https://doi.org/10.1177/14727978251366538 11. Hassan A.K. (2025). <i>Enhancing basketball players' jump shooting performance and neuroplasticity, kinematic optimization through flash reflex-based sensory-motor perception and balance.</i> <i>Scientific Reports</i>, 15(1), 22762. https://doi.org/10.1038/s41598-025-04265-0 12. Bădău D.; Steff N.; Bădău A.; Stoica M. (2025). <i>Enhancing Lower-Limb Simple and Choice Reaction Time and Spatial Orientation in Junior Basketball Players by Implementing Fitlight Technology in Sports Training.</i> <i>Perceptual and Motor Skills.</i> https://doi.org/10.1177/00315125251347793 13. He W.Z.; Li B. (2025). <i>The impact of data-driven metrics on training programs to improve the performance of elite basketball players.</i> <i>Journal of Computational Methods in Sciences and Engineering</i>, 25(5), 4451–4463. https://doi.org/10.1177/14727978251337989 14. Ciesluk K.; Sadowska D.; Krzepota J. (2025). <i>Assessing Changes in Reaction Time Following RAMP Warm-Up and Short-Term Repeated Volleyball Specific Exercise in Young Players.</i> <i>Sensors</i>, 25(1). https://doi.org/10.3390/s25010123 15. Lochhead L.; Feng J.R.; Laby D.M.; Appelbaum L.G. (2024). <i>Training vision in athletes to improve sports performance: a systematic review of the literature.</i> <i>International Review of Sport and Exercise Psychology.</i> https://doi.org/10.1080/1750984X.2024.2437385 16. Mocanu G.D.; Murariu G. (2024). <i>The Importance of Basketball for High School Students. Part 2 (Utility Dimension Analysis).</i> <i>Revista Românească pentru Educație Multidimensională</i>, 16(2), 271–299. https://doi.org/10.18662/rrem/16.2/857 17. Gorgan C.M.; Burchel L.O.; Mocrousov E.; Oancea B.M. (2024). <i>The Effect of Visual Stimuli on Free Throw Dynamics in Basketball.</i> <i>Revista Românească pentru Educație Multidimensională</i>, 16(4), 669–681. https://doi.org/10.18662/rrem/16.4/935 18. Usra M.; Lesmana I.B.; Octara K.; Bayu W.I.; Bădău A.; Ishak A.; Setiawan E. (2024). <i>Augmented Reality Training on Combat Sport: Improving the Quality of Physical Fitness and Technical Performance of Young Athletes.</i> <i>Retos: Nuevas Tendencias en Educación Física, Deporte y Recreación</i>, 54, 835–843.			
--	--	--	--	--

	19. Mocanu G.D.; Postelnicu M.G.; Adam A.M.; Popa C. (2023). <i>Differences in body composition parameters between female handball players and non-athlete girls during puberty</i>. Balneo and PRM Research Journal, 14(4), 609. https://doi.org/10.12680/balneo.2023.609 20. Ciesluk K.; Sadowska D.; Krzepota J. (2023). <i>The Use of Modern Measuring Devices in the Evaluation of Movement in the Block in Volleyball Depending on the Difficulty of the Task Determined by Light Signals</i>. Applied Sciences – Basel, 13(20), 11462. https://doi.org/10.3390/app132011462			
I16.3	Articolul: Application of Robotic Recovery Techniques to Stroke Survivors-Bibliometric Analysis, citat în: 1. Bányai, A.D.; Brişan, C. (2024). <i>Robotics in Physical Rehabilitation: Systematic Review</i>. Healthcare, 12(17), Article 1720. https://doi.org/10.3390/healthcare12171720 2. Wen, S.S.; Huang, R.A.; Liu, L.; Zheng, Y.; Yu, H.G. (2024). <i>Robotic exoskeleton-assisted walking rehabilitation for stroke patients: a bibliometric and visual analysis</i>. Frontiers in Bioengineering and Biotechnology, 12, Article 1391322. https://doi.org/10.3389/fbioe.2024.1391322 3. Hernández-Beltrán, V.; Espada, M.C.; Muñoz-Jiménez, J.; León, K.; Ferreira, C.C.; Parraca, J.A.; Gamonales, J.M. (2023). <i>Evolution of Documents Related to Biomechanics Research in Gymnastics</i>. Biomechanics, 3(4), 477–492. https://doi.org/10.3390/biomechanics3040039 4. Li, S.J.; Zhang, L.; Meng, Q.L.; Yu, H.L. (2023). <i>A Real-Time Control Method for Upper Limb Exoskeleton Based on Active Torque Prediction Model</i>. Bioengineering – Basel, 10(12), Article 1441. https://doi.org/10.3390/bioengineering10121441 5. Li, F.C.; Zhang, D.; Chen, J.; Tang, K.; Li, X.M.; Hou, Z.M. (2023). <i>Research hotspots and trends of brain-computer interface technology in stroke: a bibliometric study and visualization analysis</i>. Frontiers in Neuroscience, 17, Article 1243151. https://doi.org/10.3389/fnins.2023.1243151 6. Nguyen, H.D.; Kim, M.S. (2023). <i>In silico identification of molecular mechanisms for stroke risk caused by heavy metals and their mixtures: Sponges and drugs involved</i>. Neurotoxicology, 96, 222–239. https://doi.org/10.1016/j.neuro.2023.04.011 7. Monroy, G.R.; Pérez, R.M.; Ben Zión, E.W.; Alcántar-Garibay, O.V.; Loza-López, E.C.; Marion, E.T.; Hernández, E.B.; Navarro-Torres, L.; Ibarra, A. (2023). <i>Immunization with Neural-Derived Peptides in Neurodegenerative Diseases: A Narrative Review</i>. Biomedicines, 11(3), Article 919. https://doi.org/10.3390/biomedicines11030919	0,5x7	3,5	
I16.4	Articol: The Outcomes of Robotic Rehabilitation Assisted Devices Following Spinal Cord Injury and	0,5x16	8	

	the Prevention of Secondary Associated Complications, citat în: 1. Calabrò R.S.; Calderone A.; et al. (2026). <i>Robotic Rehabilitation in Spinal Cord Injury: Neurophysiological Basis and Severity-Based Clinical Framework</i>. Brain Sciences, 16(7), 732 https://doi.org/10.3390/brainsci16070732 2. Cutti A.G.; Morosato F.; et al. (2026). <i>Long-term availability of powered exoskeleton for ambulation in domestic context: A cross-sectional study to assess safety, usage pattern, and satisfaction after long-term use</i>. Spinal Cord Series and Cases, 12(1). https://doi.org/10.1038/s41394-026-00739-z 3. Li X.J.; Kang J.L.; et al. (2026). <i>Can robot-assisted gait training improve walking and activity abilities in persons with spinal cord injury? A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials</i>. Frontiers in Neurology, 17. https://doi.org/10.3389/fneur.2026.1743421 4. Al-Sadoon A.M.; Al-Fayyadh S. (2026). <i>Post-traumatic Growth Among Individuals with Traumatic Spinal Cord Injury: Does Adversity Make Us Stronger?</i> Indian Spine Journal, 9(2), 240–251. https://doi.org/10.4103/isj.isj_42_25 5. Mezzari M.H.D.; Lima N.L.; et al. (2026). <i>Robotic exoskeleton-assisted walking performance in adults with motor-complete spinal cord injury: A systematic review and meta-analysis of single-arm studies</i>. Journal of Spinal Cord Medicine. https://doi.org/10.1080/10790268.2026.2650957 6. Yi Y.Q.; Jia P.; et al. (2025). <i>Beyond oxidative stress: Ferroptosis as a novel orchestrator in neurodegenerative disorders</i>. Frontiers in Immunology, 16. https://doi.org/10.3389/fimmu.2025.1683876 7. Guo S.; Yang Y.C.; et al. (2025). <i>Effects of an exoskeleton robot on motor function in patients with spinal cord injuries: a systematic review and meta-analysis</i>. Systematic Reviews, 14(1). https://doi.org/10.1186/s13643-025-02974-1 8. Ilieș, A.B.; Cheregi, C.; Thowayeb, H.H.; Wendt, J.R.; Horgoș, M.S.; Lazăr, L. (2025). <i>Lokomat-Assisted Robotic Rehabilitation in Spinal Cord Injury: A Biomechanical and Machine Learning Evaluation of Functional Symmetry and Predictive Factors</i>. Bioengineering – Basel, 12(7), Article 752. https://doi.org/10.3390/bioengineering12070752 9. Annamraju, S.; Nisar, H.; Horowitz, A.C.; Stipanovic, D. (2025). <i>Robotic Rehabilitation Through Multilateral Shared Control Architecture</i>. Robotics, 14(4), Article 50. https://doi.org/10.3390/robotics14040050 10. Cammarano, S.; Chirico, V.A.; Giardulli, B.; Mazzuoccolo, G.; Ruosi, C.; Corrado, B. (2025). <i>Physical and Respiratory Rehabilitation in Spinal Muscular Atrophy: A Critical Narrative Review</i>.			
--	---	--	--	--

	Applied Sciences – Basel, 15(8), Article 4398. https://doi.org/10.3390/app15084398 11. Calabrò, R.S.; Calderone, A.; Fiorente, N. (2025). <i>Neurosciences and Sports Rehabilitation in ACLR: A Narrative Review on Winning Alliance Strategies and Connecting the Dots</i>. Journal of Functional Morphology and Kinesiology, 10(2), Article 119. https://doi.org/10.3390/jfmk10020119 12. Mojarad, N.; Doyle, D.; Garmo, L.G.; Graff, R.; Reed, K.; Wolbert, P.A.; Uprety, A.; Stewart, B.; Rossignol, J.; Dunbar, G.L. (2025). <i>Sex and Strain-Specific Variations in Motor Recovery Following Compression Spinal Cord Injury: Comparison of Sprague–Dawley and Wistar Rats</i>. Brain Sciences, 15(2), Article 191. https://doi.org/10.3390/brainsci15020191 13. Blaga, F.N.; Nutiu, A.Ş.; Lupşa, A.O.; Ghiurău, N.A.; Vlad, S.V.; Ghiţea, T.C. (2024). <i>Exploring Platelet-Rich Plasma Therapy for Knee Osteoarthritis: An In-Depth Analysis</i>. Journal of Functional Biomaterials, 15(8), Article 221. https://doi.org/10.3390/jfb15080221 14. Bányai, A.D.; Brişan, C. (2024). <i>Robotics in Physical Rehabilitation: Systematic Review</i>. Healthcare, 12(17), Article 1720. https://doi.org/10.3390/healthcare12171720 15. He, Y.N.; Xu, Y.X.; Hai, M.H.; Feng, Y.; Liu, P.H.; Chen, Z.; Duan, W.R. (2024). <i>Exoskeleton-Assisted Rehabilitation and Neuroplasticity in Spinal Cord Injury</i>. World Neurosurgery, 185, 45–54. https://doi.org/10.1016/j.wneu.2024.01.167 16. Gherle, A.; Nistor-Cseppento, C.D.; Iovanovici, D.C.; Cevei, I.R.; Cevei, M.L.; Vasileva, D.; Deac, S.; Stoicanescu, D. (2024). <i>Secondary Sarcopenia and Spinal Cord Injury: Clinical Associations and Health Outcomes</i>. Journal of Clinical Medicine, 13(3), Article 885. https://doi.org/10.3390/jcm13030885 17. Liu, T.; Liu, X.Z. (2023). <i>Perspectives in Wearable Systems in the Human-Robot Interaction (HRI) Field</i>. Sensors, 23(19), Article 8315. https://doi.org/10.3390/s23198315 18. Ram, P.R.; Jeyaraman, M.; Jeyaraman, N.; Yadav, S.; Venkatasalam, R. (2023). <i>Revolutionizing Orthopedic Healthcare: The Role of Robotics</i>. Cureus Journal of Medical Science, 15(9), Article e44820. https://doi.org/10.7759/cureus.44820 19. Moldovan, A.F.; Moga, I.; Moga, T.; Ghiţea, E.C.; Babeş, K.; Ghiţea, T.C. (2023). <i>Assessing the Risk of Stroke in the Elderly in the Context of Long-COVID, Followed Through the Lens of Family Medicine</i>. In Vivo, 37(5), 2284–2295. https://doi.org/10.21873/invivo.13331 20. Iovanovici, D.C.; Negru, A.G.; Cseppento, C.D.N.; Bochiş, C.F.; Dogaru, B.G.; Jurcău, A.; Babeş, E.E.; Păscălu, N.A.; Ghiţea, T.C.; Bungău, A.F. (2023).			
--	--	--	--	--

	<i>Usefulness of the Edmonton Frail Scale in Assessing the Impact of Heart Failure on Frailty</i>. In Vivo, 37(4), 1857–1866. https://doi.org/10.21873/invivo.13277 21. Miskala, M.L. (2023). <i>Case Study: Benefits and Challenges of Automated Assistive Technology Devices for Spinal Cord-Injured Citizens in Greece</i>. World Federation of Occupational Therapists Bulletin, 79(2), 142–146. https://doi.org/10.1080/14473828.2023.2219476 22. Monroy, G.R.; Pérez, R.M.; Ben Zión, E.W.; Alcántar-Garibay, O.V.; Loza-López, E.C.; Marion, E.T.; Hernández, E.B.; Navarro-Torres, L.; Ibarra, A. (2023). <i>Immunization with Neural-Derived Peptides in Neurodegenerative Diseases: A Narrative Review</i>. Biomedicines, 11(3), Article 919. https://doi.org/10.3390/biomedicines11030919 23. Deng, Z.Z.; Chen, Y.H. (2023). <i>Research Progress of MicroRNAs in Spinal Cord Injury</i>. Journal of Integrative Neuroscience, 22(2), Article 31. https://doi.org/10.31083/j.jin2202031			
I16.5	Articol: The Effects of the 'Catabolic Crisis' on Patients' Prolonged Immobility after COVID-19 Infection, citat în: 1. Gunawan P.; Setiawati S.; et al. (2026). <i>PostCOVID-19 Syndrome in Older Adults and the Risk Factors</i>. COVID, 6(6), 91. https://doi.org/10.3390/covid6060091 2. Zhang L.L.; Wang Y.; et al. (2026). <i>Trends and inequities in fall- and musculoskeletal disorder-related mortality among US adults aged 65 years and older, 1999–2023</i>. Frontiers in Public Health, 14. https://doi.org/10.3389/fpubh.2026.1804068 3. Bandera, A.; Colaneri, M.; Galbussera, A.A.; Canuti, M.; Dall'Olio, L.; Nobili, A.; Puoti, M.; Marchetti, G.C.; Piva, S.; Plebani, P. (2025). <i>The impact of COVID-19 hospitalizations on nursing home admissions: a regional insight into long-term care and public health</i>. Frontiers in Public Health, 13, 1613684. https://doi.org/10.3389/fpubh.2025.1613684 4. Niculescu, V.; Nistor-Cseppento, D.C.; Tîrla, S.; Osser, B.; Aur, C.; Mocuta, D.; Popescu, G.I.; Necula, R.D. (2025). <i>A Retrospective Study on the Incidence of Periprosthetic Fractures Related to Total Hip Arthroplasty and Postoperative Complications During Hospitalization</i>. Clinics and Practice, 15(3), 42. https://doi.org/10.3390/clinpract15030042 5. Alghamdi, F.; Mokbel, K.; Meertens, R.; Obotiba, A.D.; Alharbi, M.; Knapp, K.M.; Strain, W.D. (2024). <i>Bone Mineral Density, Bone Biomarkers, and Joints in Acute, Post, and Long COVID-19: A Systematic Review</i>. Viruses – Basel, 16(11), 1694. https://doi.org/10.3390/v16111694 6. Fitero, A.; Negruț, N.; John, H.T.; Ferițian, A.; Marian, P. (2024). <i>Corona-Associated Mucormycosis</i>:	0,5x15	7,5	

	Case Series Reports and Review of the Literature. <i>Journal of Fungi</i>, 10(5), 305. https://doi.org/10.3390/jof10050305 7. Negruț, N.; Menegas, G.; Kampioti, S.; Bourelou, M.; Kopanyi, F.; Hassan, F.D.; Asowed, A.; Taleouine, F.Z.; Ferițian, A.; Marian, P. (2024). The Multisystem Impact of Long COVID: A Comprehensive Review. <i>Diagnostics</i>, 14(3), 244. https://doi.org/10.3390/diagnostics14030244 8. Gherle, A.; Nistor-Cseppento, C.D.; Iovanovici, D.C.; Cevei, I.R.; Cevei, M.L.; Vasileva, D.; Deac, S.; Stoicănescu, D. (2024). Secondary Sarcopenia and Spinal Cord Injury: Clinical Associations and Health Outcomes. <i>Journal of Clinical Medicine</i>, 13(3), 885. https://doi.org/10.3390/jcm13030885 9. Iovanovici, D.C.; Negru, A.G.; Cseppento, C.D.N.; Bochiș, C.F.; Dogaru, B.G.; Jucău, A.; Babeș, E.E.; Păscălău, N.A.; Ghița, T.C.; Bungău, A.F. (2023). Usefulness of the Edmonton Frail Scale in Assessing the Impact of Heart Failure on Frailty. <i>In Vivo</i>, 37(4), 1857–1866. https://doi.org/10.21873/invivo.13277 10. Barbalho, S.M.; Minniti, G.; Miola, V.F.B.; Haber, J.F.D.; Bueno, P.C.D.; Haber, L.S.D.; Girio, R.S.J.; Detregiachi, C.R.P.; Dall’Antonia, C.T.; Rodrigues, V.D. (2023). Organokines in COVID-19: A Systematic Review. <i>Cells</i>, 12(10), 1349. https://doi.org/10.3390/cells12101349 11. López-Sampalo, A.; Cobos-Palacios, L.; Vilches-Pérez, A.; Sanz-Cánovas, J.; Vargas-Candela, A.; Mancebo-Sevilla, J.J.; Hernández-Negrín, H.; Gómez-Huelgas, R.; Bernal-López, M.R. (2023). COVID-19 in Older Patients: Assessment of Post-COVID-19 Sarcopenia. <i>Biomedicines</i>, 11(3), 733. https://doi.org/10.3390/biomedicines11030733 12. Nistor-Cseppento, C.D.; Moga, T.D.; Bungău, A.F.; Țiț, D.M.; Negruț, N.; Pașca, B.; Bochiș, C.F.; Ghița, T.C.; Jucău, A.; Purza, A.L. (2022). The Contribution of Diet Therapy and Probiotics in the Treatment of Sarcopenia Induced by Prolonged Immobilization Caused by the COVID-19 Pandemic. <i>Nutrients</i>, 14(21), 4701. https://doi.org/10.3390/nu14214701 13. Sava, C.N.; Bodog, T.M.; Niulas, L.R.; Iuș, A.R.; Marinău, C.P.; Negruț, N.; Balmoș, A.B.; Pașca, B.; Roman, N.A.; Nistor-Cseppento, C.D. (2022). Biomarker Changes in Pediatric Patients With COVID-19: A Retrospective Study from a Single Center Database. <i>In Vivo</i>, 36(6), 2813–2822. https://doi.org/10.21873/invivo.13019 14. Moga, T.D.; Moga, I.; Săbău, M.; Venter, A.C.; Romanescu, D.; Bimbo-Szuhai, E.; Costaș, L.M.; Huniadi, A.; Rahota, D.M. (2022). Evaluation of Geriatric Sarcopenia and Nutrition in the Case of Cachexia before Exitus: An Observational Study for Health Professionals. <i>Geriatrics</i>, 7(5), 102. https://doi.org/10.3390/geriatrics7050102			
--	--	--	--	--

	15. Park, S.; Chang, Y.; Wolfe, R.R.; Kim, I.Y. (2022). Prevention of Loss of Muscle Mass and Function in Older Adults during COVID-19 Lockdown: Potential Role of Dietary Essential Amino Acids. International Journal of Environmental Research and Public Health, 19(13), 8090. https://doi.org/10.3390/ijerph19138090			
I16. 6	Articol: Effects of combining modern recovery techniques with neurotrophic medication and standard treatment in stroke patients, citat în: 1. Zanatta F.; Gorini A.; et al. (2026). Robot-Assisted Therapy Following Stroke: What Effects on Quality of Life, Cognitive and Psychosocial Outcomes? A Systematic Review. Journal of Rehabilitation Medicine, 58, 44943. https://doi.org/10.2340/jrm.v58.44943 2. Li, Y.; Wang, M.; Zhao, L.; Zhang, J.; Chen, X.; Liu, T.; Kang, H. J. (2024). Advances in the Application of AI Robots in Critical Care: Scoping Review. Journal of Medical Internet Research, 26, e55221. https://doi.org/10.2196/55221 3. Wu, L. N.; Xu, G.; Wu, Q. F. (2023). The Effect of the Lokomat® Robotic-Orthosis System on Lower Extremity Rehabilitation in Patients with Stroke: A Systematic Review and Meta-Analysis. Frontiers in Neurology, 14, 1283174. https://doi.org/10.3389/fneur.2023.1283174 4. Nguyen, H. D.; Kim, M. S. (2023). In silico Identification of Molecular Mechanisms for Stroke Risk Caused by Heavy Metals and Their Mixtures: Sponges and Drugs Involved. Neurotoxicology, 96, 222–239. https://doi.org/10.1016/j.neuro.2023.04.011 5. Zanatta, F.; Farhane-Medina, N. Z.; Pappalardo, S.; Iosa, M.; Pierobon, A. (2023). Combining Robot-Assisted Therapy with Virtual Reality or Using It Alone? A Systematic Review on Health-Related Quality of Life in Neurological Patients. Health and Quality of Life Outcomes, 21(1), 51. https://doi.org/10.1186/s12955-023-02101-0 6. Long, Y.; Liu, S. Y.; Zhang, J. L.; Zhao, Q.; Liu, X.; He, F. (2023). Brain Targeted Borneol-Baicalin Liposome Improves Blood-Brain Barrier Integrity after Cerebral Ischemia-Reperfusion Injury via Inhibiting HIF-1α/VEGF/eNOS/NO Signal Pathway. Biomedicine & Pharmacotherapy, 160, 114348. https://doi.org/10.1016/j.biopha.2023.114348 7. Uivarosan, D.; Bungău, S. G.; Tit, D. M.; Frătilă, O.; Radu, A. F. (2022). Application of Robotic Recovery Techniques to Stroke Survivors—Bibliometric Analysis. Journal of Personalized Medicine, 12(12), 2053. https://doi.org/10.3390/jpm12122053 8. Nistor-Cseppento, C. D.; Gherle, A.; Iovanovici, D. C.; Cevei, I. R.; Cevei, M. L.; Deac, S.; Stoicanescu, D.; Uivarosan, D. (2022). The Outcomes of Robotic Rehabilitation Assisted Devices Following Spinal Cord	0,5x16	8	

	Injury and the Prevention of Secondary Associated Complications. <i>Medicina (Lithuania)</i>, 58(10), 1475. https://doi.org/10.3390/medicina58101475 9. Coraci, D.; Tognolo, L.; Bertucco, M.; Ferraro, C.; Santilli, V.; Masiero, S. (2022). Water-Based Rehabilitation in the Elderly: Data Science Approach to Support the Conduction of a Scoping Review. <i>Applied Sciences (Basel)</i>, 12(18), 9156. https://doi.org/10.3390/app12189156 10. Cseppento, C. D. N.; Iovanovici, D. C.; Gherle, A.; Deac, S.; Dogaru, B. G. (2022). The Recovery Management of Patients with Operated Extramedullary Spinal Arteriovenous Fistula, Evolution and Socio-Professional Reintegration: Case Report and Review of the Literature. <i>Balneo and PRM Research Journal</i>, 13(1), 32–37. https://doi.org/10.12680/balneo.2022.477 11. Pop, N. O., Tit, D. M., Diaconu, C. C., Munteanu, M. A., Babes, E. E., Stoicescu, M., Popescu, M. I., & Bungau, S. (2021). The Alberta Stroke Program Early CT score (ASPECTS): A predictor of mortality in acute ischemic stroke. <i>Experimental and Therapeutic Medicine</i>, 22(6), 1371. https://doi.org/10.3892/etm.2021.10805 12. Negruț, N.; Bungău, S.; Badiu, C.; Sava, C.; Tit, D. M.; Negruț, M. V.; Aleya, S. (2020). Risk Factors Associated with Recurrent Clostridioides difficile Infection. <i>Healthcare</i>, 8(3), 352. https://doi.org/10.3390/healthcare8030352 13. Behl, T.; Kaur, G.; Sehgal, A.; Singh, S.; Bhatia, S.; Al-Harrasi, A.; Albratty, M.; Meraya, A. M.; Bungău, S. G.; Frătîlă, O. (2020). Distinctive Evidence Involved in the Role of Endocannabinoid Signalling in Parkinson's Disease: A Perspective on Associated Therapeutic Interventions. <i>International Journal of Molecular Sciences</i>, 21(17), 6235. https://doi.org/10.3390/ijms21176235 14. Dindelegan, C. M.; Faur, D.; Bungău, S.; Tit, D. M.; Behl, T.; Sabău, M. (2020). Distress in Neurocognitive Disorders Due to Alzheimer's Disease and Stroke. <i>Experimental and Therapeutic Medicine</i>, 20(3), 2501–2509. https://doi.org/10.3892/etm.2020.8872 15. Uivarosan, D.; Bungău, S.; Fericean, R.; Tit, D. M.; Buhaș, C.; Pantiș, C. (2020). Financial Burden of Stroke Reflected in a Pilot Center for the Implementation of Thrombolysis. <i>Medicina (Lithuania)</i>, 56(2), 65. https://doi.org/10.3390/medicina56020065 16. Ziganshina, L. E.; Abakumova, T.; Hoyle, C. H. V. (2020). Cerebrolysin for Acute Ischaemic Stroke. <i>Cochrane Database of Systematic Reviews</i>, (7), CD007026. https://doi.org/10.1002/14651858.CD007026.pub5			
I16. 7	Articol: Effects of the Hormone Replacement Therapy and of Soy Isoflavones on Bone Resorption in Postmenopause, citat în:	0,5x60	30	

	1. Reid E.; Barrow M.; Cutler B. (2026). Evidence-Based Nutritional Management of Menopausal Symptoms: A Pathophysiological Reasoning Approach to Personalized Nutrition Practice. <i>Journal of the American Nutrition Association</i>, 45(6), 522–532. https://doi.org/10.1080/27697061.2026.2632580 2. Chen Y.L.; Jiang Y.T.; et al. (2025). The effect of phytoestrogens and PAHs on endometriosis and the involvement of gut microbiota, inflammation, and molecular targets. <i>Scientific Reports</i>, 15(1). 3. Li, Y. C., Huang, F., Qian, X., Liu, C. D., Yao, Y., Wang, Z. Y., Zhu, X. Y., & Guo, Q. (2025). Exploring the anti-aging potential of phytoestrogens: Focus on molecular mechanisms and menopausal symptom modulation. <i>Frontiers in Nutrition</i>, 12, 1651367. https://doi.org/10.3389/fnut.2025.1651367 4. Tolan, G. A., Răducan, I. D., Uivărăseanu, B., Tit, D. M., Bungău, G. S., Radu, A-F., & Furău, C. G. (2025). Nationwide epidemiology of hospitalized acute ACL ruptures in Romania: A 7-year analysis (2017-2023). <i>Medicina (Lithuania)</i>, 61(9), 1672. https://doi.org/10.3390/medicina61091672 5. Ardelean, A., Tit, D. M., Furău, R., Toduț, O., Bungău, G. S., Pavel, R. M. S., Uivărăseanu, B., Bei, D. A., & Furău, C. (2025). Beyond Bone Mineral Density: Real-World Fracture Risk Profiles and Therapeutic Gaps in Postmenopausal Osteoporosis. <i>Diagnostics</i>, 15(15), 1972. https://doi.org/10.3390/diagnostics15151972 6. Pavel, R. M. S., Purză, A. L., Tit, D. M., Radu, A-F., Iovanovici, D. C., Vasileva, D., Uivarăseanu, B., Bungău, G., & Nistor-Cseppento, C. D. (2025). Functional Burden and Quality of Life in Hip and Knee Osteoarthritis: A Cross-Sectional Study. <i>Medicina (Kaunas)</i>, 61(7), 1155. https://doi.org/10.3390/medicina61071155 7. Adam, S. H., Junaidi, N. S. S. A., Halim, S., Ramli, N. F., & Mokhtar, M. H. (2025). The pharmacological potential of <i>Marantodes pumilum</i>: A comprehensive review of its medicinal properties. <i>International Journal of Molecular Sciences</i>, 26(13), 6155. https://doi.org/10.3390/ijms26136155 8. Liesiene, J., Baniukaitiene, O., & Minseviciene, I. (2025). Cellulose-based scaffolds with prolonged dexamethasone release for bone tissue engineering. <i>Molecules</i>, 30(13), 2760. https://doi.org/10.3390/molecules30132760 9. Speckmann, B., Ehring, E., Hu, J. Y., & Mateos, A. R. (2024). Exploring substrate–microbe interactions: A metabiotic approach toward developing targeted synbiotic compositions. <i>Gut Microbes</i>, 16(1), 2305716. https://doi.org/10.1080/19490976.2024.2305716 10. Karimi, S. M., Abbaspour, F., Tabatabaei-Malazy, O., Qolami, H., Fayyaz, F., Fana, S. E., Rahimi, R., Salari, P., & Larijani, B. (2025). Impact of medicinal			
--	---	--	--	--

plants on bone health: A systematic review and meta-analysis of clinical studies. <i>Journal of Agriculture and FoodResearch</i>, 19,101545. https://doi.org/10.1016/j.jafr.2024.101545 11. Marcu, F. M., Pășcălu, N. A., Ilieș, A. B., Antal, I. A., Ianc, D., Ciobanu, D., & Suci, R. N. (2024). The importance of physical therapy and occupational therapy on the quality of life and bone health in patients with osteoporosis. <i>Balneo and PRM Research Journal</i>, 15(3), Article 718. https://doi.org/10.12680/balneo.2024.718 12. Villani, F., Minopoli, B., Rigano, D., Furău, C., Toduț, O. C., Ciobanu, V., Vornic, I., Onel, C., & Petre, I. (2024). Perineal Rehabilitation in Pelvic Floor Dysfunction: The Benefits of Vaginal Cone Training. <i>Balneo and PRM Research Journal</i>, 15(3), Article 3. https://doi.org/10.12680/balneo.2024.729 13. Ren, H. P., Mao, K., Yuan, X., Mu, Y. Q., Zhao, S. Q., Fan, X., Zhu, L. N., Ye, Z., & Lan, J. (2024). AN698/40746067 suppresses bone marrow adiposity to ameliorate hyperlipidemia-induced osteoporosis through targeted inhibition of ENTP1. <i>Biomedicine & Pharmacotherapy</i>, 176, 116843. https://doi.org/10.1016/j.biopha.2024.116843 14. Arslan, I. (2024). Unveiling the phenolic compounds of chestnut honey-based propolis and in silico phytoestrogen activity. In T. Jarm, R. Šmerc, & S. Mahnič-Kalamiza (Eds.), 9th European Medical and Biological Engineering Conference (EMBEC 2024), Vol. 2 (pp. 373–379). IFMBE Proceedings, 113. Springer, Cham. https://doi.org/10.1007/978-3-031-61628-0_41 13. Biswas, D., Chakraborty, A., Mukherjee, S., & Ghosh, B. (2023). Hairy root culture: A potent method for improved secondary metabolite production of Solanaceous plants. <i>Frontiers in Plant Science</i>, 14, 1197555. https://doi.org/10.3389/fpls.2023.1197555 15. Trifan, D. F., Țîrla, A. G., Moldovan, A. F., Moș, C., Bodog, F., Maghiar, T. T., Manole, F., & Ghițea, T. C. (2023). Can vitamin D levels alter the effectiveness of short-term facelift interventions? <i>Healthcare</i>, 11(10), 1490. https://doi.org/10.3390/healthcare11101490 16. Haș, I. M., Teleky, B.-E., Vodnar, D.-C., Ștefănescu, B. E., Tit, D. M., & Nițescu, M. (2023). Polyphenols and Cardiometabolic Health: Knowledge and Concern among Romanian People. <i>Nutrients</i>, 15(10), 2281. https://doi.org/10.3390/nu15102281 17. Sharma, A., Sharma, C., Shah, O. P., Chigurupati, S., Ashokan, B., Meerasa, S. S., Rashid, S., Behl, T., & Bungau, S. G. (2023). Understanding the mechanistic potential of plant based phytochemicals in management of postmenopausal osteoporosis. <i>Biomedicine & Pharmacotherapy</i>, 163, 114850. https://doi.org/10.1016/j.biopha.2023.114850			
---	--	--	--

18. Lee, S., Cho, Y., Choi, J., Choi, H., Jung, T. S., & Kwon, J. (2023). Effects of the germinated Glycine max and Angelica gigas Nakai mixture on hepatic lipid metabolism and bone turnover balance in ovariectomized rats. <i>Applied Sciences – Basel</i>, 13(8), 5084. https://doi.org/10.3390/app13085084 19. Dule, S., Barchetta, I., Cimini, F. A., Passarella, G., Dellanno, A., Filardi, T., Venditti, V., Bleve, E., Bailetti, D., & Romagnoli, E. (2023). Reduced high-density lipoprotein cholesterol is an independent determinant of altered bone quality in women with type 2 diabetes. <i>International Journal of Molecular Sciences</i>, 24(7), 6474. https://doi.org/10.3390/ijms24076474 20. Singh, S., Grewal, S., Sharma, N., Behl, T., Gupta, S., Anwer, M. K., Vargas-De-La-Cruz, C., Mohan, S., Bungau, S. G., & Bumbu, A. (2023). Unveiling the Pharmacological and Nanotechnological Facets of Daidzein: Present State-of-the-Art and Future Perspectives. <i>Molecules</i>, 28(4), 1765. https://doi.org/10.3390/molecules28041765 21. Yu, C., Lu, J. Y., Han, W., Xu, W., & Juan, N. (2023). Effects of curcumin and soy isoflavones on genomic instability of human colon cells NCM460 and SW620. <i>Cellular and Molecular Biology</i>, 69(1), 36–43. https://doi.org/10.14715/cmb/2022.69.1.7 22. Canivenc-Lavier, M.-C., & Bennetau-Pelissero, C. (2023). Phytoestrogens and health effects. <i>Nutrients</i>, 15(2), 317. https://doi.org/10.3390/nu15020317 23. Rajaram, N., Yap, B., Eriksson, M., Mariapun, S., Tan, L. M., Sa'at, H., Ho, E. L. M., Taib, N. A. M., Khor, G. L., & Yip, C. H. (2023). A randomized controlled trial of soy isoflavone intake on mammographic density among Malaysian women. <i>Nutrients</i>, 15(2), 299. https://doi.org/10.3390/nu15020299 24. Nistor-Cseppento, C. D., Moga, T. D., Bungau, A. F., Tit, D. M., Negrut, N., Pasca, B., Bochis, C. F., Ghitea, T. C., Jurcau, A., Purza, A. L., & Uivarosan, D. (2022). The Contribution of Diet Therapy and Probiotics in the Treatment of Sarcopenia Induced by Prolonged Immobilization Caused by the COVID-19 Pandemic. <i>Nutrients</i>, 14(21), 4701. https://doi.org/10.3390/nu14214701 25. Hooshiar, S. H., Tobeiha, M., & Jafarnejad, S. (2022). Soy isoflavones and bone health: Focus on the RANKL/RANK/OPG pathway. <i>BioMed Research International</i>, 2022, 8862278. https://doi.org/10.1155/2022/8862278 26. Bratu, O., Marcu, D. R., Mischianu, D. L. D., Poiana, C., Diaconu, C. C., Bungău, S. G., Tit, D. M., Cumpănaș, A., & Bohîlțea, R. (2022). The challenges of			
---	--	--	--

androgen insensitivity syndrome. Archives of Medical Science, 18(4), 881-889. https://doi.org/10.5114/aoms/125584 27..Vita, F., Gangemi, S., Pioggia, G., Trimarchi, F., & Di Mauro, D. (2022). Physical activity and post-transcriptional regulation of aging decay: Modulation of pathways in postmenopausal osteoporosis. Medicina (Lithuania), 58(6), 767. https://doi.org/10.3390/medicina58060767 28. Radu, A.-F., Bungău, S. G., Tit, D. M., Behl, T., Uivăreșanu, B., & Marcu, M. F. (2022). Highlighting the Benefits of Rehabilitation Treatments in Hip Osteoarthritis. Medicina (Kaunas), 58(4), 494. https://doi.org/10.3390/medicina58040494 28.Mas-Bargues, C., Borrás, C., & Viña, J. (2022). Genistein, a tool for geroscience. Mechanisms of Ageing and Development, 204, 111665. https://doi.org/10.1016/j.mad.2022.111665 30. Lee, J., Kang, J. Y., Ko, K. P., & Park, S. K. (2021). The association between plasma concentration of phytoestrogens and hypertension within the Korean Multicenter Cancer Cohort. Nutrients, 13(12), 4366. https://doi.org/10.3390/nu13124366 31.Hsieh, S. L., Shih, Y. W., Chiu, Y. M., Tseng, S. F., Li, C. C., & Wu, C. C. (2021). By-products of the black soybean sauce manufacturing process as potential antioxidant and anti-inflammatory materials for use as functional foods. Plants – Basel, 10(12), 2579. https://doi.org/10.3390/plants10122579 32.Mehmood, T., Naeem, N., & Parveen, S. (2021). Integrated power optimization with battery friendly algorithm in wireless capsule endoscopy. International Journal of Computer Science and Network Security, 21(11),338344 https://doi.org/10.22937/IJCSNS.2021.21.11.46 33. Bungău, S. G., Behl, T., Singh, A., Sehgal, A., Singh, S., Chigurupati, S., Vijayabalan, S., Das, S., & Palanimuthu, V. R. (2021). Targeting Probiotics in Rheumatoid Arthritis. Nutrients, 13(10), 3376. https://doi.org/10.3390/nu13103376 34. Furău, A. M., Toma, M. M., Ionescu, C., Furău, C., Bungău, S., Dimitriu, M., Tit, D. M., Furău, G., Petre, I., & Crăină, M. (2021). The Correlation of the IETA Ultrasound Score with the Histopathology Results for Women with Abnormal Bleeding in Western Romania. Diagnostics, 11(8), 1342. https://doi.org/10.3390/diagnostics11081342 35. Bhattacharya, T., Dutta, S., Akter, R., Rahman, M. H., Karthika, C., Nagaswarupa, H. P., Murthy, H. C. A., Frătilă, O., Brata, R., & Bungău, S. (2021). Role of Phytonutrients in Nutrigenetics and Nutrigenomics Perspective in Curing Breast Cancer. Biomolecules, 11(8), 1176. https://doi.org/10.3390/biom11081176			
--	--	--	--

	36. Słupski, W., Jawień, P., & Nowak, B. (2021). Botanicals in postmenopausal osteoporosis. <i>Nutrients</i>, 13(5), 1609. https://doi.org/10.3390/nu13051609 37. Hwang, Y. H., Lee, A., Kim, T., Jang, S. A., & Ha, H. (2021). Anti-osteoporotic effects of Commiphora myrrha and its polysaccharide via osteoclastogenesis inhibition. <i>Plants – Basel</i>, 10(5), 945. https://doi.org/10.3390/plants10050945 38. Uivarăseanu, B., Bungău, S. G., Tit, D. M., Behl, T., Maghiar, T. A., Maghiar, O., Pantiș, C., Zaha, D. C., & Pătrașcu, J. M. (2021). Orthopedic surgery approach with uncemented metallic prosthesis in knee osteoarthritis increases the quality of life of young patients. <i>Experimental and Therapeutic Medicine</i>, 21(5), 541. https://doi.org/10.3892/etm.2021.9973 39. Chen, Y., Zhu, J., Zhou, Y. Q., Peng, J. H., & Wang, B. (2021). Efficacy and safety of denosumab in osteoporosis or low bone mineral density postmenopausal women. <i>Frontiers in Pharmacology</i>, 12, 588095. https://doi.org/10.3389/fphar.2021.588095 40. Marcu, F.-M., Lazăr, L., Cioară, F., Nemeth, S., Bungău, S., & Bănică, F. (2021). Clinical Study Regarding the Rehabilitation Treatment of Osteoporotic Patients. <i>Farmacia</i>, 69(1), 123-128. https://doi.org/10.31925/farmacia.2021.1.16 41. Behl, T., Sharma, A., Sharma, L., Sehgal, A., Zengin, G., Brata, R., Frățilă, O., & Bungău, S. (2020). Exploring the Multifaceted Therapeutic Potential of Withaferin A and Its Derivatives. <i>Biomedicines</i>, 8(12), 571. https://doi.org/10.3390/biomedicines8120571 42. Hsiao, Y.-H., Ho, C.-T., & Pan, M.-H. (2020). Bioavailability and health benefits of major isoflavone aglycones and their metabolites. <i>Journal of Functional Foods</i>, 74, 104164. https://doi.org/10.1016/j.jff.2020.104164 43. Wu, G.-J., Chen, J.-T., Cherng, Y.-G., Chang, C.-C., Liu, S.-H., & Chen, R.-M. (2020). Genistein improves bone healing via triggering estrogen receptor alpha-mediated expressions of osteogenesis-associated genes and consequent maturation of osteoblasts. <i>Journal of Agricultural and Food Chemistry</i>, 68(39), 10639–10650. https://doi.org/10.1021/acs.jafc.0c02830 44. Xie, C.-L., Park, K. H., Kang, S. S., Cho, K. M., & Lee, D. H. (2021). Isoflavone-enriched soybean leaves attenuate ovariectomy-induced osteoporosis in rats by anti-inflammatory activity. <i>Journal of the Science of Food and Agriculture</i>, 101(4), 1499–1506. https://doi.org/10.1002/jsfa.10763 44. Tauchen, J., Huml, L., Rimpelová, S., & Jurásek, M. (2020). Flavonoids and related members of the aromatic polyketide group in human health and disease: Do they really work? <i>Molecules</i>, 25(17), 3846. https://doi.org/10.3390/molecules25173846			
--	---	--	--	--

	46. Costache, R. S., Lulache, A. I., Jinga, M., Vlăduț, C., Costache, D. O., & Radu, F. I. (2020). Use of prokinetics and other quality factors in capsule endoscopy – old and new insights (Review). <i>Experimental and Therapeutic Medicine</i>, 20(3), 2484–2488. https://doi.org/10.3892/etm.2020.8960 47. Gheorghe, G., Toth, P. P., Bungău, S., Behl, T., Ilie, M., Stoian, A. P., Bratu, O. G., Bacalbasa, N., Rus, M., & Diaconu, C. C. (2020). Cardiovascular risk and statin therapy considerations in women. <i>Diagnostics</i>, 10(7), 483. https://doi.org/10.3390/diagnostics10070483 48. Bhattacharya, T., Dutta, S., Akter, R., Rahman, M. H., Karthika, C., Nagaswarupa, H. P., Murthy, H. C. A., Frățilă, O., Brata, R., & Bungău, S. (2021). Role of Phytonutrients in Nutrigenetics and Nutrigenomics Perspective in Curing Breast Cancer. <i>Biomolecules</i>, 11(8), 1176. https://doi.org/10.3390/biom11081176 49. Ulin, M., Ali, M., Chaudhry, Z. T., Al-Hendy, A., & Yang, Q. W. (2020). Uterine fibroids in menopause and perimenopause. <i>Menopause: The Journal of the North American Menopause Society</i>, 27(2), 238–242. https://doi.org/10.1097/GME.0000000000001438 50. Chen, S. Y., Wang, J. K., Cai, C., & Xie, X. Y. (2020). N-myc downstream-regulated gene 2 (NDRG2) promotes bone morphogenetic protein 2 (BMP2)-induced osteoblastic differentiation and calcification by Janus kinase 3 (JAK3)/signal transducer and activator of transcription 3 (STAT3) signaling pathway. <i>Medical Science Monitor</i>, 26, e918541. https://doi.org/10.12659/MSM.918541 51. De Francisicis, P., Colacurci, N., Riemma, G., Conte, A., Pittana, E., Guida, M., & Schiattarella, A. (2019). A nutraceutical approach to menopausal complaints. <i>Medicina – Lithuania</i>, 55(9), 544. https://doi.org/10.3390/medicina55090544 52. Akhlaghi, M., Nasab, M. G., Riasatian, M., & Sadeghi, F. (2020). Soy isoflavones prevent bone resorption and loss: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. <i>Critical Reviews in Food Science and Nutrition</i>, 60(14), 2327–2341. https://doi.org/10.1080/10408398.2019.1635078 53. Pabich, M., & Materska, M. (2019). Biological effect of soy isoflavones in the prevention of civilization diseases. <i>Nutrients</i>, 11(7), 1660. https://doi.org/10.3390/nu11071660 54. Ciavoi, G., Jurca, T., Pașca, B., Bechir, E. S., Mraz, C., Jurca, C., Kiss, R., Marc, F., & Pallag, A. (2019). Evaluation of phenolic compounds content and antioxidant capacity of some medicinal plants, potentially used for their preventive role against various oral diseases. <i>Revista de Chimie</i>, 70(6), 2150–2154. https://doi.org/10.37358/RC.19.6.7294			
--	--	--	--	--

	55. Purză, L., Abdel-Daim, M., Belba, A., Iovan, C., Bumbu, A., Lazăr, L., Bungău, S., & Tit, D. M. (2019). Monitoring the effects of various combination of specific drug therapies at different stages of Alzheimer's dementia. <i>Farmacia</i>, 67(3), 477-481. https://doi.org/10.31925/farmacia.2019.3.15 56. Ienascu, I. M. C., Obistioiu, D., Popescu, I. M., Stefanut, M. N., Gyongyi, O., Jurca, C., Ciavoi, G., Bechir, E. S., Bechir, F., & Cata, A. (2019). In vitro testing of salicylanilide derivatives against some fungal and bacterial strains. <i>Revista de Chimie</i>, 70(4), 1496–1499. https://doi.org/10.37358/RC.19.4.7157 57. Jargin, S. V. (2019). Drugs and dietary supplements with unproven effects in research and practice: Part 2. <i>Journal of Complementary Medicine Research</i>, 10(3), 112–128. https://doi.org/10.5455/jcmr.20190314031843 58. Molina, L., Bustamante, F. A., Bhoola, K. D., Figueroa, C. D., & Ehrenfeld, P. (2018). Possible role of phytoestrogens in breast cancer via GPER-1/GPR30 signaling. <i>Clinical Science</i>, 132(24), 2583–2598. https://doi.org/10.1042/CS20180885 59. Mehedințu, C., Brătilă, E., Brîndușe, L. A., Cîrstoiu, M. M., Berceanu, C., Bordea, A., Comandasu, D. E., Velișcu, A. C., Bratu, O., Sava, C., & Bumbu, A. G. (2018). Controlled ovarian stimulation with urinary gonadotrophins and recombinant gonadotrophins in current practice. <i>Revista de Chimie</i>, 69(12), 3611–3615. https://doi.org/10.37358/RC.18.12.6803 60. Vlădu, I. M., Radu, L., Girgavu, S. R., Băleanu, V., Clenciu, D., Ene, C. G., Socea, B., Mazen, E., Cristea, O. M., Moța, M., & Tenea Cojan, T. Ș. (2018). An easy way to detect cardiovascular risk. <i>Revista de Chimie</i>, 69(11), 4229–4232. https://doi.org/10.37358/RC.18.11.6741			
I16.8	Articolul: Practices and Attitudes regarding the Employment of People with Disabilities in Romania, citat în: 1. Nowicka M., Deliu A., Voicu B., Szarota M. (2025), <i>An unfortunate natural experiment in learning how to provide services to those in need: The case of Ukrainian war refugees with disabilities in Warsaw and Bucharest</i>, PLOS ONE, Vol. 20, No. 5, e0311331. DOI: 10.1371/journal.pone.0311331. https://doi.org/10.1371/journal.pone.0311331 2. Alanazi A.S., Benlaria H., Alanazi S.A. (2025), <i>Sustainable assistive technology and employment opportunities for graduates with disability: Mediating role of government support</i>, Education and Information Technologies, Vol. 30, No. 1, pp. 257–278. DOI: 10.1007/s10639-024-12863-0. https://doi.org/10.1007/s10639-024-12863-0 3. Purnomo E., Setiadi B.R., Ishartiwi I., Damayanto A., Wibawa E.A. (2023), <i>A Case Study of Doormat Craft Business Management by Disabled People's</i>	0,5x8	4	

	<i>Organizations</i>, The Qualitative Report, Vol. 28, No. 11, pp. 3213–3231. DOI: 10.46743/2160-3715/2023.5856. https://doi.org/10.46743/2160-3715/2023.5856 4. Nistor-Cseppento C.D., Iovanovici D.C., Cioara F., Tarce A.G. et al. (2022), <i>The recovery management of patients with operated extramedullary spinal arteriovenous fistula, evolution and socio-professional reintegration: case report and review of the literature</i>, Balneo and PRM Research Journal, Vol. 13, No. 1, article 490, ISSN 2734-844X, eISSN 2734-8458. DOI: 10.12680/balneo.2022.490. https://doi.org/10.12680/balneo.2022.490 5. Medina-Sanchez E.H., Mikusova M., Callejas-Cuervo M. (2021), <i>An Interactive Model Based on a Mobile Application and Augmented Reality as a Tool to Support Safe and Efficient Mobility of People with Visual Limitations in Sustainable Urban Environments</i>, Sustainability, Vol. 13, No. 17, 9973. DOI: 10.3390/su13179973. https://doi.org/10.3390/su13179973 6. Verulava T., Bedianashvili G. (2021), <i>Work Inclusion of Persons with Disabilities: Employers' Perspectives</i>, Quality – Access to Success, Vol. 22, No. 182, pp. 159–163. În sursele verificate nu apare un DOI pentru acest articol, așa că nu aş inventa unul şi l-aş lăsa fără DOI. 7. Bunt D., van Kessel R., Hoekstra R.A., Czabanowska K., Brayne C., Baron-Cohen S., Roman-Urrestarazu A. (2020), <i>Quotas, and Anti-discrimination Policies Relating to Autism in the EU: Scoping Review and Policy Mapping in Germany, France, Netherlands, United Kingdom, Slovakia, Poland, and Romania</i>, Autism Research, Vol. 13, No. 8, pp. 1397–1417. DOI: 10.1002/aur.2315. https://doi.org/10.1002/aur.2315 8. Ilea C.D.N., Daina L.G., Bungau S., Tit D.M., Uivarosan D., Moleriu L., Petre I., Bungau C., Petre I. (2020), <i>Sustainable Management, Instable Legislation Regarding Wages, and Employee Satisfaction/Motivation in Two Romanian Hospitals</i>, Sustainability, Vol. 12, No. 3, 909. DOI: 10.3390/su12030909. https://doi.org/10.3390/su12030909			
I16.9	Articol: Jump rope training improves muscular strength and cardiovascular fitness in university students: A controlled educational intervention, citat în: 1.Wan W.Q., Song J.L. et al., <i>The impact of a freestyle rope-skipping intervention on resilience in junior high school students: the mediating role of self-efficacy</i>, Frontiers in Psychology, Vol. 17, 2026, DOI: 10.3389/fpsyg.2026.1834465. https://doi.org/10.3389/fpsyg.2026.1834465 2. Kwon J., Kwon H.J. et al., <i>A Belief-Based Jump Rope Intervention to Promote Leisure-Time Physical Activity Among Inactive University Students in South Korea: A</i>	0,5x4	2	

	<i>Perception and Process Evaluation, Southeast Asian Journal of Tropical Medicine and Public Health</i>, Vol. 57, No. 2, pp. 326–357, 2026. 3. Mancini N., Mancini S. et al., <i>Effects of a Proprioceptive Training Program on Dynamic Balance and Neuromotor Performance in Adolescent Latin American Dancers</i>, <i>Sports</i>, ISSN/eISSN 2075-4663, Vol. 13, No. 11, Article 388, 2025, DOI: 10.3390/sports13110388. https://doi.org/10.3390/sports13110388 4. Sumaryant, Rahayu A. et al., <i>Effects of an 8-week combined jump rope and walking intervention on physical fitness in students with intellectual disabilities</i>, <i>Pedagogy of Physical Culture and Sports</i>, Vol. 29, No. 6, pp.545–554, 2025, DOI: 10.15561/26649837.2025.0605. https://doi.org/10.15561/26649837.2025.0605			
I17	Alte citări ale publicațiilor candidatului (autocitățile sunt excluse) I17.1 Disponibile în lucrări clasificate A1 (m = 3) I17.2. Disponibile în lucrări clasificate A2 sau în baza de date Scopus (altele decât cele deja incluse la I16) (m = 1) I17.3. Disponibile în lucrări clasificate B sau în alte surse academice identificabile prin Google Scholar (altele decât cele deja incluse) (m = 0.5) Justificari I17	m/10 pe citare	2	
I17. 3.1	Articolul: Aspects related to the conduct of the physical education class in primary school, citat în: 1. <u>Marinău M., Ștef M., Rotari S., Szabo-alexi M.</u>, Aspects regarding the development of motor qualities through dynamic games and relays in physical education lessons in primary school, <i>Analele Universității din Oradea, Facicula Educație Fizică și Sport</i>, ISSN 2286-2870, E-ISSN 1224-5100, noXXX, pp.33-38, 2020 2. <u>Lucaciu G., Hadade S., Deac LA.</u>, <u>Evolution of speed in secondary school students</u>, <i>Analele Universității din Oradea. Facicula Educație Fizică și Sport</i>, E-ISSN 2286-2870, ISSN 1224-5100, XXIX , pp.19-23, 2019 3. Cristea DI., Indieș M., Aspects regarding motor education in preparatory class children, Journal: <i>EDUCATION AND APPLIED DIDACTICS</i>, no.1, pp.23-29, 4/2020 4. Bradea A., Blândul V.C., Pop A.C., Motivational Factors in Choosing a Teaching Career from Students: A Comparison Between Philology and Physical Education, <i>Revista Românească pentru Educație Multidimensională</i>, ISSN 2066-7329, eISSN 2067-9270, Vol. 17, No. 2, pp. 45–60, 2025	0,5/10x4	0,2	
I17. 3.2	Articolul: Study on the use of new trends, materials and exercises for the development of coordination in 5th grade students (10-11 years old), citat în:	0,5/10x3	0,15	

	1. Șandra M., Abodi C.N., Bulz G.C., Caciara T., Development of speed, agility and strength in middle school students, <i>Geosport for Society</i>, ISSN 2393–1353, eISSN 2537–4222, Vol. 20, No. 2, pp. 49–56, 2023 2. Abderrahim L., Metarfi K., Gorgan C.M., How eight-weeks of short interval training with plyometric and rapid running exercises effects on maximal speed and agility performance in U19 amateur soccer players, <i>Geosport for Society</i>, ISSN 2393–1353, eISSN 2537–4222, Vol. 22, No. 1, pp. 33–39, 2025			
	3. Herman G.V., Wendt J.A., Șandra M., Deac A.L., Herman L.M., Wiskulski T., Bulz G.C., Bulz A.M., <i>Exploring the Relationship Between Anthropometric Characteristics and Physical Performance in Football Players</i>, GeoSport for Society, ISSN 2393–1353, eISSN 2393–2353, Vol. 24, No. 1, pp. 36–56, 2026. DOI: 10.30892/gss.2403-146.			
I17. 3.3	Articolul: Racism in sports: A brief review, citat în: 1.Martí Alcón J., <i>Combatre el racisme i la xenofòbia a través dels esports col·lectius a l'Educació Física: handbol</i>, Dipòsit Digital de la Universitat de Barcelona, 2025, [PDF] ub.edu 2.Osinnowo K., <i>Exploring the Experiences of Racial Trauma among Footballers</i>, University of Hertfordshire Repository, 2024, [PDF] herts.ac.uk 3.Lien O., <i>The English Premier League and Racial Discrimination from 1992 to 2024</i>, NTNU Open Repository, Norwegian University of Science and Technology, 2024, [PDF] ntnu.no 4.Hussain M., Muzaffar F., Lone B.A., <i>Racism in International Cricket: A Review of Selected Incidents from Media Reports</i>, <i>Online Journal of Sociology and Social Studies</i>, Vol. 10, No. 2, pp. 77–86, 2022, [PDF] researchgate.net 5.Turkay H., Yıldırım H.N., <i>Sporda Irkçılık Üzerine Bir Örnek Olay İncelemesi: Rusya'nın Ukrayna'ya İşgalinde Sembol Haline Gelen “Z” Harfinin Kullanımı</i>, <i>Mediterranean Journal of Sport Science</i>, ISSN 2149–9236, Vol. 5, No. 1, pp. 23–31, 2022, [PDF] dergipark.org.tr	0,5/10x5	0,25	
I17. 3.4	Articolul: Spatial analysis and methods of cartographic representation of youth football in Bihor County, citat în: 1.Șandra M., Bulz CG., Marinău MA., The development of speed, agility and coordination in young football players of the U12 category, <i>GeoSport for Society</i>, volume 17, no. 2, pp. 75-88, 2022, DOI 10.30892/gss.1702-085 2.Șandra M., Săvescu DV, Bulz CG, Marinău MA.,Development of speed and strength in young football players aged 10-12 years, <i>Analele Universității din Oradea, Facicula Educație Fizică și Sport</i>, ISSN 2286-2870, E-ISSN 1224-5100, Rev. NoXXXIII, pp.03-12, 2023,	0,5/10x3	0,15	

	3, Anh D.N., Tuan N.D., <i>Current status of speed and strength training for male football players aged 14–15 in Thai Nguyen province</i> , International Journal of Health, Physical Education and Computer Science in Sports, ISSN 2231–3265, Vol. 61, No. 1, 2026			
I17. 3.5	Articolul: Development study determining motor qualities in rhythmic gymnastics. Mobility and coordination in gymnasts 10-12 years old, citat în: 1. Sandra M., Abodi C.N., Bulz G.C., Caciara T., <i>Development of speed, agility and strength in middle school students</i>, Geosport for Society, ISSN 2393–1353, eISSN 2537–4222, Vol. 20, No. 2, pp. 49–56, 2023 2. Zhou Y., Wang M., Ferraro F.V., Li Z., Zhang S., <i>Talent development in high-performing athletes in artistic sports: insights from the athlete-coach-parents triad</i>, Current Psychology, Vol. 45, No. 1, 2026, DOI: 10.1007/s12144-025-08787-8. 3. Hamza G.B., Sherkhan L.A., Ghouili H., Yahya S.R., Muntean R.I., Ceylan H.İ., Stefanica V., Al-Selmi A.D.H., Mohamood M.S., Dhahbi W., Benzeddine L., <i>Enhancing Motor Competence in Rhythmic Gymnastics: Effects of the Overlapping Waves Strategy in School-Based Physical Education</i>, Journal of School Health, Vol. 96, No. 8, e70195, 2026, DOI: 10.1111/josh.70195. 4. Safitri A.P., Kriswanto E.S., Pambudi A.F., Prabowo T.A., <i>Implementing Big Ball Games to Enhance Coordination in 11–12-Year-Old Students: A Gender-Based Analysis</i>, Physical Education Theory and Methodology, ISSN 1993–7989, eISSN 1993–7997, Vol. 25, No. 6, pp. 1406–1415, 2025, DOI: 10.17309/tmfv.2025.6.11	0,5/10x4	0.20	
I17. 3.6	Articolul: Enhancing psychomotor skills in high school students using virtual reality, citat în: Citat în: 1. Mancini N., Di Padova M., Polito R., Mancini S., <i>The Impact of Perception–Action Training Devices on Quickness and Reaction Time in Female Volleyball Players</i>, Journal of Functional Morphology and Kinesiology, ISSN 2411-5142, eISSN 2411-5142, Vol. 9, No. 1, 2024, [MDPI] 2. Mancini N., Moscatelli F., Di Padova M., <i>The Relationship Between Reaction Time and Agility Performance in Young Athletes: A Study Using Perception–Action Technological Devices</i>, Journal of Physical Education and Sport Sciences, Vol. 14, No. 2, pp. 75–82, 2024, [University of Salento Repository, unisalento.it] 3. Colecchia F.P., Di Padova M., <i>Protein Intake in Adolescent Athletes: Nutritional Requirements and Performance Implications</i>, Journal of Physical Education and Sport Sciences, Vol. 15, No. 1, pp. 55–61, 2025, [ProQuest/EBSCOhost] 4. Saa-Domínguez L.E., <i>Evaluación de un programa físico en el rendimiento psicomotor de estudiantes de</i>	0,5/10x15	0,75	

<i>secundaria, Koinonía. Revista Electrónica de Ciencias de la Educación, Humanidades y Artes</i>, ISSN 2665-0282, Vol. 7, No. 1, pp. 112–123, 2025, [SciELO Venezuela] 5. Peralta Chijmapocco L., <i>Aplicación de juegos psicomotrices para mejorar la motricidad gruesa en los niños y niñas de la Institución Educativa Inicial Miguel Grau A, Paucarpata, Arequipa</i>, Repositorio Institucional Universidad Andina Néstor Cáceres Velásquez (UANCV), 2024 6. Greiner J., Wagner I., <i>Virtual reality in physical education: A systematic literature review</i>, <i>European Physical Education Review</i>, 2026, DOI: 10.1177/1356336X261427728. 7. Ji Y., Wang B., Yang Q., <i>Virtual reality exercise enhances cognitive and motor performance: a meta-analysis of differential and age-dependent effects</i>, <i>Virtual Reality</i>, 2026, DOI: 10.1007/s10055-026-01387-2. 8. Boncuț M., Mancini N., Hăisan A.A., Boncuț D. et al., <i>Technology-Assisted Neuromotor Training for Improving Visuomotor Reaction Performance, Change-of-Direction Quickness, and Bilateral Task Execution in Junior Handball Players</i>, <i>Journal of Functional Morphology and Kinesiology</i>, ISSN/eISSN 2411-5142, Vol. 11, No. 1, Article 42, 2026. 9. Moroșanu Ș., Man M.C., Mancini N., Hervás-Gómez C. et al., <i>Virtual Reality Can Be Used to Reduce the Simple and Complex Reaction Time of High School Students</i>, <i>Virtual Worlds</i>, eISSN 2813-2084, Vol. 4, No. 4, Article 59, 2025. 10. Lovevrani C., Setyowati E., <i>Enhancing Haircutting Skills Through Project-Based Learning: A Survey Study in Beauty Education Students</i>, <i>Prima Magistra: Jurnal Ilmiah Kependidikan</i>, 2026. 11. Saa-Domínguez L.E., <i>Educación física para desarrollar el componente psicomotor en estudiantes de educación secundaria, Ecuador</i>, Noesis. <i>Revista Electrónica de Investigación</i>, 2025. 12. Vilorio-Rivera M.E., <i>Convivencia escolar en educación básica. Marco teórico y rol de la educación física en Colombia</i>, 2026. 13. Kováč K., Holienka M., Matušica M. et al., <i>Reaction speed and attention of elite youth soccer goalkeepers: Do cognition and reaction influence each other?</i>, <i>Journal of Physical Education and Sport</i>, 2025. 14. Naru M.A., Gupta A., Verma N., Kaul G. et al., <i>Alternate hand wall toss test: normative reference value in young adults and its correlation with anthropometric measures—a cross-sectional study</i>, <i>Revista Pesquisa em Fisioterapia</i>, 2025. 15. Effects of immersive training on motor competence: a systematic review and meta-analysis, <i>Scientific Reports</i>, 2026.			
--	--	--	--

I17. 3.7	Articolul: Varadinum Summer School: Between perception and motivation , citat în: I.Săvescu D.V., Petrică P.I., Săvescu B.C., <i>The Development of Determining Motor Qualities in Children Aged 10–12, Geosport for Society</i> , ISSN 2393–1353, eISSN 2537–4222, Vol. 21, No. 2, pp. 63–70, 2024	0,5/10x1	0,05	
I18	Keynote speaker (comunicare științifică în plen) la conferințe internaționale ($m = 3$) / naționale ($m = 1$)	2 x m Pe conferință		
I19	Membru în comitetul științific (A) / Referent științific pentru evaluarea și selecția lucrărilor unei conferințe (B) / Membru în comitetul de organizare (C) / Coordonator simpozion (Chair) (D) (se punctează o singură calitate / conferință) 19.1 Conferințe internaționale ($m = 3$) 19.2 Conferințe naționale ($m = 1$)	1 x m Pe conferință	41	
I19 .1.1	Membru în comitetul științific (National Advisory Board), <i>International Conference of Movement Science (ICMS)</i> , organizată de Universitatea „Lucian Blaga” din Sibiu, 23 aprilie 2026. Editorial board – International Conferences of Movement Science	1x3	3	
I19. 1.2	Membru în comitetul științific, <i>The 2nd International Congress on Innovative, Sustainable, and Inclusive Teaching in the Age of Artificial Intelligence (DocenCIA 2025)</i> , organizat online, 25–26 septembrie 2025. Justificari I19.1.2	1x3	3	
I19. 1.3	Membru în comitetul de organizare la <i>The International Scientific Conference Physical Education, Sports and Physiotherapy in The Benefit of Health</i> , - Oradea, 26 octombrie, 2024 https://gts.uoradea.ro/defskevents-oc	1x3	3	
I19. 1.4	Membru în comitetul de organizare la “International Conference on Physiotherapy, Physical Activity and Health” - The 44th Edition – Oradea, 14-15 octombrie, 2022 https://gts.uoradea.ro/physiotherapyconf-organizing-committee	1x3	3	
I19. 1.5	Membru în comitetul de organizare la Conferința Științifică Internațională „Physical education and sports in the benefit of health”, Oradea, 20-21 octombrie, 2017 https://fefsoradea.ro/fisiere/conferinte/program_CONFERINTA_2017.pdf	1x3	3	
I19. 1.6	Membru în comitetul de organizare la Conferința Științifică Internațională „Physical education and sports in the benefit of health”, Oradea, 28 octombrie, 2016 https://fefsoradea.ro/fisiere/conferinte/program_conferinta_2016.pdf	1x3	3	
I19. 1.7	Membru în comitetul de organizare la Conferința Științifică Internațională, „Physical education and	1x3	3	

	<i>sports in the benefit of health</i> ”, Oradea, 23 octombrie, 2015 https://fefsoradea.ro/wp-content/uploads/2015/12/program-sesiune-2015.pdf			
I19.1.8	Membru în comitetul de organizare la Conferința Științifică Internațională „ <i>Physical education and sports in the benefit of health</i> ”- The 40th Edition, Oradea, 18 Octombrie, 2014 https://fefsoradea.ro/wp-content/uploads/2019/01/2014-program.pdf	1x3	3	
I19.1.9	Membru în comitetul de organizare la Conferința Științifică Internațională „ <i>Educația fizică și sportul în beneficiul sănătății</i> ”, Oradea, 24-25 mai, 2013 https://fefsoradea.ro/wp-content/uploads/2019/01/2013-pogram.pdf	1x3	3	
I19.1.10	Membru în comitetul de organizare la Conferința Științifică Internațională „ <i>Educația fizică și sportul în beneficiul sănătății</i> ”, Oradea, 25-26 mai, 2012 https://fefsoradea.ro/wp-content/uploads/2019/01/2012-program.pdf	1x3	3	
I19.1.11	Membru în comitetul de organizare la Conferința Științifică Internațională, „ <i>Educația fizică și sportul în beneficiul sănătății</i> ”, Oradea, 3-4 iunie, 2011 https://fefsoradea.ro/wp-content/uploads/2019/01/2011_program_en.pdf	1x3	3	
I19.2.1	Membru în comitetul științific, Conferința Științifică Studențească ”Educația Fizică Și Sportul În Beneficiul Sănătății”, Oradea, 20 iunie, 2026 Justificari I19.2.1	1x3	3	
I19.2.2	Membru în comitetul științific, Conferința Științifică Studențească ”Educația Fizică Și Sportul În Beneficiul Sănătății”, Oradea, 6 iunie, 2025 Justificari I19.2.2	1x1	1	
I19.2.3	Membru în comitetul științific, Conferința Științifică Studențească ”Educația Fizică Și Sportul În Beneficiul Sănătății”, Oradea, 7 iunie, 2024 Justificari I19.2.3	1x1	1	
I19.2.4	Membru în comitetul științific, Conferința Științifică Studențească ”Educația Fizică Și Sportul În Beneficiul Sănătății”, Oradea, 16 iunie, 2023 Justificari I19.2.4	1x1	1	
I19.2.5	Membru în comitetul științific, Sesiunea Științifică Studențească, ”Educația Fizică și Sportul în Beneficiul Sănătății”, Oradea, 30 iunie, 2022 Justificari I19.2.5	1x1	1	
I19.2.6	Membru în comitetul științific, Sesiunea Științifică Studențească, ”Educația Fizică și Sportul în Beneficiul Sănătății”, Oradea, 23 iunie, 2021 Justificari I19.2.6	1x1	1	
I20	Președinte sau membru în comitetul executiv al unei asociații profesionale internaționale ($m = 3$) sau naționale ($m = 1$)	2 x m Pe asociație		
I21	Premii și distincții	4 x m		

	I21.1. Premii pentru activitatea științifică oferite de către instituții sau asociații științifice / profesionale internaționale ($m = 3$) sau naționale de prestigiu (CNCS, etc.) ($m = 1$) (nu sunt incluse granturile de deplasare sau premiile articolelor din zona roșie, galbenă etc.) I21.2. Obținerea în activitate a unor rezultate de prestigiu privind promovarea țării și a învățământului românesc (de exemplu distincțiile, medaliile primite de către sportivi, antrenori, alți specialiști pentru rezultate la JO, CM, CE etc., oferite de Președinția României, MENCS, MTS etc.)	Pe premiu		
I22	Coordonator al unei colecții de carte	6 Pe colecție		
I23	Carte coordonată relevantă pentru domeniu (m A1 = 3; m A2 = 1; m B = 0.5)	8 x m/n Pe carte		
I24	Redactor șef / editor sau membru în comitetul editorial al unei reviste cu comitet științific și peer-review I24.1. Revistă indexată Web of Science ($m = 3$) I24.2. Revistă indexată în cel puțin două BDI ($m = 1$) I24.3 Revistă indexată într-un BDI ($m = 0.5$)	4 x m Pe revistă		
I25	Referent științific ad hoc pentru reviste cu comitet științific și peerreview I25.1. Revistă indexată Web of Science I25.2. Revistă indexată BDI (alta decât WoS)	0,3/0,2 Pe articol		
I26	Profesor asociat / visiting scholar pentru o durată de cel puțin o lună de zile / susținerea unei conferințe sau prelegeri în fața cadrelor didactice sau a doctoranzilor (se punctează un singur aspect per universitate; nu sunt incluse aici schimburile Erasmus) 0.5 x m Instituție / invitație 26.1 la o universitate din TOP 500 conform clasamentului URAP ($m = 3$) 26.2 la o universitate din afara topului 500 URAP, ca urmare a unei invitații nominale din partea instituției gazdă ($m = 1$) 26.3 profesor invitat / lector al federațiilor internaționale pe ramură de sport / Academiei Olimpice a CIO / Asociații profesionale internaționale ($m = 1$) / federațiilor naționale pe ramură de sport sau Academiei Olimpice a COSR ($m = 0,5$)	0,5 x m Pe instituție / invitație		
I27	Director al unui grant finanțat / instituția coordonată I27.1 Director grant de cercetare cu relevanță publică largă obținut prin competiție	9 x m Pe Grant	9	

	internațională, acordat de către o agenție / instituție internațională ($m = 3$) I27.2. A. Director grant de cercetare cu relevanță publică largă obținut prin competiție națională / B. Coordonator echipă România pentru un grant de cercetare cu relevanță publică largă, obținut prin competiție internațională ($m = 1$) I27.3. A. Director sau coordonator partener al unui grant de dezvoltare instituțională (de exemplu tip POSDRU, Erasmus + etc.) / B. Director sau coordonator partener al unui grant de cercetare cu relevanță specifică (de exemplu finanțat de către o companie), obținut prin competiție națională sau internațională / C. Coordonator partener pentru un grant de cercetare cu relevanță publică largă, obținut prin competiție națională ($m = 0.5$)			
I27.2.A.1	Director de proiect – grant de dezvoltare instituțională, obținut prin competiție națională – FDI 2026 Titlul proiectului: „Antreprenoriatul Studentesc în Era Inteligenței Artificiale – Ecosistem de Inovație și Dezvoltare Sustenabilă la Universitatea din Oradea” Cod proiect: CNFIS-FDI-2026-F-1277 Domeniul 4: Susținerea activităților societăților antreprenoriale studențești (SAS) din cadrul instituțiilor de învățământ superior Beneficiar: Universitatea din Oradea Justificari I27.2.A.1	9x0,5	4,5	
I27.2.A.2	Director grant de cercetare cu relevanță publică largă obținut prin competiție națională – ROSE Titlul proiectului - <i>Porți deschise spre viitor - Școala de vară Varadinum</i> Acordul de Grant nr. 320/SGU/PV/III din data 18.06.2020 Beneficiar: Universitatea din Oradea, Facultatea de Geografie, Turism și Sport https://www.uoradea.ro/Proiecte+de+cercetare+finante+in+cadrul+programelor+nationale https://istgeorelint.uoradea.ro/Proiecte/VARADINUM/contact.htm https://www.rose-edu.ro/lista-universitati/ Justificari I27.2.A.2	9x0,5	4,5	
I28	Membru în echipa unui grant finanțat / instituția coordonată I28.1 Membru în echipa unui grant de cercetare cu relevanță publică largă obținut prin competiție internațională sau națională ($m = 1$) I28.2. Membru în echipa unui grant de cercetare cu relevanță specifică sau a unui grant de dezvoltare instituțională obținut prin competiție internațională sau națională ($m = 0,5$)	3 x m Pe Grant	12	

I28.1.1	Membru în proiectul – EU GREEN, ERASMUS-EDU -2022 -EUR-UNIV cu titlul <i>European University alliance for sustainability Growth, inclusive Education and Environment - EU GREEN</i> , Contractul 101089896, Funcția Expert Justificari I28.1.1	3x1	3	
I28.1.2	Membru în proiectul POCU - <i>Antreprenor pentru viitor</i> , Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020, Funcția: Formator studenți, Beneficiar Universitatea din Oradea, perioada de implementare 24.05.2019-23.05.2021 Justificari I28.1.2	3x1	3	
I28.2.1	Membru în proiectul - Proiect FDI - Denumire: <i>Educație inclusivă la Universitatea din Oradea: Susținerea accesului și participării studenților cu dizabilități</i> , cod: CNFIS-FDI-2025-F-0387, Funcția: Expert educație și consiliere persoane cu dizabilități, Beneficiar Universitatea din Oradea Justificari I28.2.1	3x0,5	1,5	
I28.2.2	Membru în proiectul - Proiect FDI - Denumire: <i>Pentru o inserție profesională eficientă, optimizarea serviciilor de consiliere și orientare în carieră</i> , cod: CNFIS-FDI-2024-F-0293, Funcția: Responsabil consiliere și orientare în carieră, Beneficiar Universitatea din Oradea Justificari I28.2.2	3x0,5	1,5	
I28.2.3	Membru în proiectul - Proiect FDI - Denumire: <i>Implementarea conceptului de Calitate 4.0 la Universitatea din Oradea_CQ4.0, Îmbunătățirea calității activității didactice, inclusiv a respectării deontologiei și eticii academice</i> , cod: CNFIS-FDI-2023-F-0418, Funcția: Expert 6, Beneficiar Universitatea din Oradea., Justificari I28.2.3	3x0,5	1,5	
I28.2.4	Membru în proiectul - Proiect FDI - Denumire: <i>Dezvoltarea culturii antreprenoriale a studenților Universității din Oradea</i> , cod: CNFIS-FDI-2023-F-0444, Funcția: Expert antreprenoriat sportiv, Beneficiar Universitatea din Oradea Justificari I28.2.4	3x0,5	1,5	
I29	Activitate de mentorat / îndrumare 29.1. Conducător științific / membru în comisia de îndrumare sau de evaluare a tezelor de doctorat (punctajul total la 29.1 este plafonat la maximum 10 puncte) 29.2. Mentor cu rol oficial de îndrumare a unor cercetători postdoctorali	1/0,5 Pe doctorand îndrumat / comisie		
I30	30.1. Inițierea sau coordonarea unor programe de studii universitare sau post-universitare 30.2. Publicarea unor cursuri universitare (nu pot fi punctate aici contribuții ce au fost incluse la indicatorii I3, I7 sau I12)	2 Pe program 1/curs 0,5 Pe disciplină	1	

	30.3. Introducerea unor discipline noi în planul de învățământ			
I30. 2	Lucaciu G., Sabău A. M. – „ <i>Teoria si metodica antrenamentului sportiv II – suport de curs</i> ”, Editura Universității din Oradea, 2015, ISBN 978-606-10-1532-0 https://biblioteca.uoradea.ro:443/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=UO&action=search&queryTerm=uuid%3D%2222a6e4920a0900ca010c62f8007a8542%22&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do Justificari I30.2	1		
I31	Coordonarea unui centru sau laborator de cercetare, recunoscut de către Senatul Universității sau Consiliul Științific al Institutului de cercetare	2 Pe centru		
I32	Evaluator proiecte / membru în Panel în competiții internaționale ($m = 3$) / naționale ($m = 1$) de granturi de cercetare	1 x m Pe ediție competiție		
I33	Membru în grupul de experți 33.1. Comisii / consilii științifice sau organisme internaționale (de exemplu UNESCO, UNICEF, CIO, Federații internaționale pe ramuri de sport etc.) ($m = 3$) 33.2. Comisii / consilii științifice sau organisme naționale (CNATDCU, CNCS, ANCS, ARACIS sau alt grup de lucru consultativ / de lucru la nivelul MENCS sau la nivel interministerial, alcătuit ca urmare a unui ordin emis de MENCS sau de către un alt for ministerial ($m = 1$))	1 x m Pe comisie		
I34	Furnizarea de servicii pentru beneficiarii externi ai instituției (cursuri sau programe de formare / perfecționare profesională în domeniu)	0,5 Pe curs avizat	3,5	
I34. 1	Cursuri de formare - Workshop - Cristea D., Sabău A. , Pop A., Ille M. – „ <i>Early intervention in the development of motor skills in preschoolers and primary schoolchildren in the context of current technology</i> ” (University of Oradea, Romania) Location: University of Oradea, GYM Hall, 25.10.2024 https://gts.uoradea.ro/defskevents-programme	0,5	0,5	
I34. 2	Cursuri de formare - Workshop - Cristea D., Pop A., Sabău A. , Ille M. – „ <i>Motricity at preschool and primary school children</i> ” (University of Oradea, Romania) Location: University of Oradea, GYM Hall, 15.10.2022 https://gts.uoradea.ro/physiotherapyconf-programme	0,5	0,5	
I34. 3	Cursuri de formare - Workshop - Cristea D., Sabău A. , Pop A., Ille M. „ <i>Physical education in the preparatory class and Istclass</i> ” - means and action strategies”, (University of Oradea, Romania) , Location: University of Oradea, GYM Hall, 20-21.10.2017	0,5	0,5	

	https://fefsoradea.ro/fisiere/conferinte/program_CONFERINTA_2017.pdf			
I34.4	Cursuri de formare - Workshop - Cristea D., Sabău A. , Pop A., Ille M. „ <i>Teaching styles in physical education – pre-academic and academic education</i> ”, (University of Oradea, Romania) , Location: University of Oradea, GYM Hall, 28.10.2016 https://fefsoradea.ro/fisiere/conferinte/program_conferinta_2016.pdf	0,5	0,5	
I34.5	Cursuri de formare - Workshop - Cristea D., Sabău A. -, „ <i>Creativity development during the physical education lessons</i> ”, (University of Oradea, Romania), Location: University of Oradea, GYM Hall, 23.10.2015 https://fefsoradea.ro/wp-content/uploads/2015/12/program-sesiune-2015.pdf	0,5	0,5	
I34.6	Cursuri de formare - Workshop - Cristea D., Sabău A. -, „ <i>Optimizing means for physical education lesson developed In Improvised conditions</i> ”, (University of Oradea, Romania), Location: University of Oradea, GYM Hall, 18.10.2014 https://fefsoradea.ro/wp-content/uploads/2019/01/2014-program.pdf	0,5	0,5	
I34.7	Cursuri de formare - Workshop – Cristea D., Lucaciu G., Ștef M., Sabău A. , Pop A. „ <i>Didactic strategies of action in the physical education lesson, preparation class</i> ” (University of Oradea, Romania), Location: University of Oradea, GYM Hall 24-25.05.2013 https://fefsoradea.ro/wp-content/uploads/2019/01/2013-pogram.pdf	0,5	0,5	
I35	35.1. Antrenor emerit / profesor emerit / maestru emerit al sportului / arbitru internațional / comisar / observator (se iau în calcul doar calitățile existente la data înscrierii în concurs) 35.2. Premii pentru activitatea sportivă acordate de către instituții 3 / 2 / 2 Pe titlu / premiu / activitate naționale (MTS, MENCS, COSR) sau internaționale 35.3. Performanțe ale sportivilor antrenați (JO, CM, JMU – locurile 1- 5; CE, CN – locurile 1), creații pe linia sportului de performanță, recuperării motrice și funcționale, kinetoterapiei și kinetoprofilaxie (linii metodice / metodologii / strategii de pregătire pe ramuri de sport / probă sportivă recunoscute în comunitatea de specialiști / federații pe ramuri de sport); programe de profilaxie si recuperare prin mijloace kinetice pentru diferite categorii de populație / grupe de vârstă / grupe profesionale /	3 / 2 / 2 Pe titlu / premiu / activitate	22	

	patologii) recunoscute de organisme profesionale și / sau științifice naționale și internaționale.			
I35.3.1	Linia metodică de pregătire a sportivilor din secția de gimnastică ritmică din C.S.U . Oradea – 2010 https://aleph.bibnat.ro/F/QUQFDG36546PKYNXQGL9V5N351S37DS9EYMG98EGN5B9PEIC-12181?func=full-set-set&set_number=013017&set_entry=000004&format=999 Justificari pdf I35.3.1	2	2	
I35.3.2	Campionatul Național de Junioare și Senioare -2009 Anton Andrada – Loc I - minge - Senioare Justificari pdf I35.3.2	2	2	
I35.3.3	Campionatul Național de Junioare și Senioare -2009 Anton Andrada – Loc I - coardă - Senioare Justificari pdf I35.3.3	2	2	
I35.3.4	Campionatul Național de Junioare și Senioare -2009 Anton Andrada – Loc I - ind.compūs - Senioare Justificari pdf I35.3.4	2	2	
I35.3.5	Campionatul Național de Junioare și Senioare -2009 CSU.ORADEA – ECHIPE (Cimpan Ioana, Bejan Roxana, Prada Alexa, Rotar Ioana)- Loc I – cat.a III-a Justificari pdf I35.3.5	2	2	
I35.3.6	Campionatul Național de Junioare și Senioare -2008 Anton Andrada – Loc I - panglică - Senioare Justificari pdf I35.3.6	2	2	
I35.3.7	Campionatul Național de Junioare și Senioare -2008 Anton Andrada – Loc I - măciuci - Senioare Justificari pdf I35.3.7	2	2	
I35.3.8	Campionatul Național de Junioare și Senioare -2008 Anton Andrada – Loc I - cerc - Senioare Justificari pdf I35.3.8	2	2	
I35.3.9	Campionatul Național de Junioare și Senioare -2008 Anton Andrada – Loc I - coardă - Senioare Justificari pdf I35.3.9	2	2	
I35.3.10	Campionatul Național de Junioare și Senioare -2008 Anton Andrada – Loc I - ind.compūs - Senioare Justificari pdf I35.3.10	2	2	
I35.3.11	Campionatul Național de Copii și Junioare CSU.Oradea - ANSAMBLU cat.a IV –a – Loc I Justificari pdf I35.3.11	2	2	

Aria	Criteriu	Indicatori esențiali / suma indicatorilor	Standard minimal lector	Standard minimal conferențiar / CS II	Standard minimal profesor / CS I / abilitare	Punctaj calculat
Realizări științifice (A1) -	C1	I1	-	4	6	73,011
	C2	I3 + I4	-	15	24	36
	C3	Total A1 (I1+...+I15)	-	55	65	194,751
Vizibilitate și impact (A2)	C4	I16	-	2	4	75
	C5	I27	-	-	4	9
	C6	Total A2 (I16+...+I35)	-	25	55	165,5
	C7	Total general	60	80	120	360,251

Confirm prin prezenta că datele mai sus menționate sunt reale și se referă la propria mea activitate profesională și științifică.

Data 15.08.2026

Candidat: Conferențiar univ. dr. Sabău Anca Maria

- * Candidatul este obligat să completeze și Anexa 5, să prezinte justificări pentru fiecare activitate/acțiune decontată atât în fișa de îndeplinire a standardelor naționale cât și în Anexa 5 printr-un link funcțional către acestea și să ofere membrilor comisiei alte informații/clarificări în cazul în care aceștia le solicită.
- * În situația în care nu funcționează link-ul sau dovezile prezentate nu sunt suficient de relevante, activitatea/acțiunea poate să nu fie luată în calcul de către membrii comisiei.