

Universitatea din Oradea
Facultatea de Geografie, Turism și Sport
Departamentul: Educație fizică, Sport și Kinetoterapie
Nume: **SABĂU ANCA MARIA**

LISTA DE LUCRĂRI

a) lista celor maximum 10 lucrări considerate cele mai relevante pentru realizările profesionale proprii;

a.1. **Sabău Anca Maria** (2022), *Gimnastica ritmică – repere teoretice și practice*, Editura Risoprint, Cluj-Napoca, ISBN 978-973-53-2959-

https://aleph.bibnat.ro/F/TYFGUNR2D83D34XUQLI6F2VYDLR189YB3NBD6HVVH239L8CYENK-08697?func=full-set-set&set_number=013477&set_entry=000003&format=999

a.2. **Sabău Anca Maria** (2023), *Dansul – mijloc de expresivitate și comunicare motrică*, Editura Risoprint, Cluj-Napoca, ISBN 978-973-53-3160-3.

https://aleph.bibnat.ro/F/TYFGUNR2D83D34XUQLI6F2VYDLR189YB3NBD6HVVH239L8CYENK-08687?func=full-set-set&set_number=013477&set_entry=000001&format=999

a.3. Cristea D., Ille M., **Sabău A.M.** (2002), *Jocuri dinamice*, Editura Universității din Oradea, Oradea, ISBN 973-613-132-7.

<https://biblioteca.uoradea.ro/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=UO&action=search&queryTerm=uuid%3D%2221af70990a0900ca01e41fea00138e60%22&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do>

a.4. **Sabău Anca Maria**, Cristea Dana Ioana (2022), *Gimnastica aerobica de întreținere – noțiuni teoretice*, Editura Risoprint, Cluj-Napoca.

https://aleph.bibnat.ro/F/TYFGUNR2D83D34XUQLI6F2VYDLR189YB3NBD6HVVH239L8CYENK-08692?func=full-set-set&set_number=013477&set_entry=000002&format=999

a.5. **Sabău A.M.**, Ordean M.N., Mancini N., Szekely A.S., Simon S., Ianc D., Carlos, Popovici C., Grosu E.F., Grosu V.T. (2025), *Jump Rope Training Improves Muscular Strength and Cardiovascular Fitness in University Students: A Controlled Educational Intervention*, Sports, 13(9), 307, Published by MDPI, IF 2,9.

<https://www.mdpi.com/2075-4663/13/9/307>

a.6. Badău D., Stoica A.M., Litoi M.F., Badău A., Duță D., Hantău C.G., **Sabău A.M.**, Oancea B.M., Ciocan C.V., Fleancu J.L., Gozu B. (2023), *The Impact of Peripheral Vision on Manual Reaction Time Using Fitlight Technology for Handball, Basketball and Volleyball Players*, Bioengineering, 10(6), 697, Published by MDPI, IF 4,6.

<https://www.mdpi.com/2306-5354/10/6/697>

a.7. Giurgiu L.R., Damian C., **Sabău A.M.**, Caciora T., Călin F.M. (2024), *Depression Related to COVID-19, Coping, and Hopelessness in Sports Students*, Brain Sciences, 14(6), 563, Published by MDPI, IF 3,3.

<https://www.mdpi.com/2076-3425/14/6/563>

a.8. Barabási-Madár T. et al., **Sabău A.M.**, *Effects of the SmartACT Intervention on Motor and Psychological Variables in Adolescent Athletes: A Controlled Trial Using BlazePod and Microgate*, Children, 12(10), Published by MDPI.

<https://doi.org/10.3390/children12101338>

a.9. **Sabău Anca Maria**, Bălășoiu Lissa Carina, Bulz Andrada Maria, Cristea Dana Ioana (2024), *The influence of logical thinking on the ability to manipulate rhythmic gymnastics apparatus in elite athletes*, GeoSport for Society, Vol. 20, No. 1/2024, pp. 61–72, BDI – ERIH PLUS, DOAJ, Index Copernicus, J-Gate, Genamics, SCIPPO.

https://geosport.uoradea.ro/2024_1/gss.2005-108.pdf

a.10. **Sabău A.M.**, Kuruç I., Ștef M., Damian C. (2025), *The Impact of Dynamic Games and Play-Based Physical Exercises on Coordination in Students with Disabilities during Physical Education and Sports*

Lessons, Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport / Science, Movement and Health, Vol. XXV, Issue 2, 2025

<https://analefefs.ro/anale-fefs/2025/i2/pe-autori/13.%20SAB%C4%82U%20ANCA%20MARIA%2C%20KURU%C8%9A%20ISTV%C3%81N%2C%20%C8%98TEF%20MIRELA%2C%20DAMIAN%20COSMIN.pdf>

b) teza de doctorat

Strategii privind dezvoltarea inteligenței emoționale în gimnastica ritmică

Conducător științific: Prof. univ. dr. Vasile Marcu

Instituția: Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport București

Domeniul: Educație fizică și sport

Data susținerii: 12.01.2010

c) brevete de invenție și alte titluri de proprietate industrială;

d) cărți și capitole în cărți;

d.1.) Cărți publicate:

d.1.1. Sabău Anca Maria, Cristea Dana Ioana (2022), *Gimnastica aerobică de întreținere – noțiuni teoretice*, Editura Risoprint, Cluj - Napoca,, ISBN 978-973-53-2958-7

d.1.2. Sabău Anca Maria (2022), *Gimnastica ritmică – repere teoretice și practice*, Editura Risoprint, Cluj - Napoca,, ISBN 978-973-53-2959-4

d.1.3. Sabău Anca Maria (2023), *DANSUL - mijloc de expresivitate și comunicare motrică*, Editura Risoprint, Cluj - Napoca, ISBN 978-973-53-3160-3

d.1.4. Cristea Dana, Ilie Mihai, **Sabău Anca** (2002), *Jocuri dinamice*, Editura Universității din Oradea, Oradea, ISBN 973-13-132-7

d.1.5. Marcu Vasile (coord.), Ciobanu Doriană, **Sabău Anca**, Ilie Mihai, Serac Valentin (2009), *Exercițiul fizic și calitatea vieții- studii și cercetări*, Editura Universității din Oradea, Oradea, ISBN 978-973-759-728-1

d.1.6. Dumitrescu Gheorghe, Dragoș Paul, Feflea Ioan, Ilie Mihai, Peșan Petru, Roman Călin, **Sabău Anca**, Szabo-Alexi Paul, Trifa Ioan (2014), *Învățământul universitar de educație fizică și sport din Oradea. 50 de ani de activitate*, Editura Universității din Oradea, Oradea ISBN 978-606-10-1323-4

d.2.) Capitole publicate în volume colective,

d.2.1 Florescu Maria Cristina, Barth Karla Melinda, Lazea Alina, Popa Veronica (coordonatori), **Sabău Anca**, *Repere practice în stimularea creativității - Modalități de stimulare și dezvoltare a creativității*, pag. 24, Editura Didactica și pedagogică , București, 2016, pag.268, ISBN 978- 606-31-0299-8

e) articole/studii in extenso, publicate în reviste din fluxul științific internațional;

e.1.) în reviste de specialitate de circulație internațională recunoscute cotate ISI:

e.1.1. Pașcalău, N. A., Ilieș, A. B., Osser, B., Bondar, L. I., Andronie Cioara, F. L., Fazakas, R., Bulz, G. C., **Sabău, A. M.**, Toderescu, C. D., Osser, G. (2026). Prevalence, MRI characteristics, and rehabilitation outcomes of knee injuries in adolescent football players: An observational cohort study. *Balneo and PRM Research Journal*, 2026, 17(2), 1039.

<https://doi.org/10.12680/balneo.2026.1039>

e.1.2. Pașcalău, N. A., Ilieș, A. B., Osser, B., Toth, C., Osser, G., Bondar, L. I., Bulz, G. C., **Sabău, A. M.**, Gavrilă-Ardelean, M., Toderescu, C. D. (2026). Ultrasonographic knee abnormalities and

their association with pain in young male handball and basketball athletes: A cross-sectional study. *Diagnostics*, 2026, 16(13), 2134. Published by MDPI.

<https://doi.org/10.3390/diagnostics16132134>,

<https://www.mdpi.com/2075-4418/16/13/2134>

e.1.3. Sabău A.M., Ordean M.N., Mancini N., Szekely A.S., Simon S., Ianc D., Carlos, Popovici C., Grosu E.F., Grosu V.T., *Jump rope training improves muscular strength and cardiovascular fitness in university students: A controlled educational intervention*, *Sports* **2025**, 13(9), 307; Published by MDPI, <https://www.mdpi.com/2075-4663/13/9/307>

e.1.4. Barabási-Madár, T., Costea-Bărluțiu, C., Ordean, M. N., Mancini, N., Grosu, V. T., **Sabău, A. M.**, Popovici, C., Hervás-Gómez, C., Grosu, E. F., & Monea, D. (2025). *Effects of the SmartACT intervention on motor and psychological variables in adolescent athletes: A controlled trial using BlazePod and Microgate*. *Children*, 12(10), 1338. Published by MDPI

<https://doi.org/10.3390/children12101338>

e.1.5. Giurgiu Laura Rodica, Damian Cosmin, **Sabău Anca Maria**, Caciora Tudor, Călin Floricica Mariana, *Depression Related to COVID-19, Coping, and Hopelessness in Sports Students*, *Brain Sciences*. 2024; 14(6):563. Published by MDPI <https://www.mdpi.com/2076-3425/14/6/563>

e.1.6. Badău Dana, Stoica Alina Mihaela, Litoi Marian Florin, Badău Adela, Duță Daniel, Hantău Cezar Gheorghe, **Sabău Anca Maria**, Oancea Bogdan Marian, Ciocan Cătălin Vasile, Fleancu Julien Leonard, Gozu Bogdan, *The Impact of Peripheral Vision on Manual Reaction Time Using Fitlight Technology for Handball, Basketball and Volleyball Players*, *Bioengineering* 2023, 10(6), 697; Published by MDPI <https://www.mdpi.com/2306-5354/10/6/697>

e.1.7. Nistor-Cseppento Carmen Delia, Gherle Anamaria, Negruț Nicoleta, Bungău Simona Gabriela, **Sabău Anca Maria**, Radu Andrei-Flavius, Bungău Alexa Florina, Țiț Delia Mirela, Uivarășeanu Bogdan, Ghitea Timea Claudia, Uivaroșan Diana, *The outcomes of robotic rehabilitation assisted devices following spinal cord injury and the prevention of secondary associated complications*, *Medicina* 2022, EISSN 1648-9144, 58(10), 1447, Published by MDPI <https://www.mdpi.com/1648-9144/58/10/1447>

e.1.8. Uivaroșan Diana, Bungău Simona Gabriela, Nistor-Cseppento Carmen Delia, Negru Paul Andrei, Bungău Alexa Florina Bungau, Sabău Anca Maria, Țiț Delia Mirela, Uivarășeanu Bogdan, Radu Andrei-Flavius, *Application of Robotic Recovery Techniques to Stroke Survivors—Bibliometric Analysis*, *Medicine*. 2022, 12(12), 2066; EISSN 2075-4426, 58(10), 1447, Published by MDPI <https://www.mdpi.com/2075-4426/12/12/2066>

e.1.9. Moga Titus David, Nistor-Cseppento Carmen Delia, Bungău Simona Gabriela, Țiț Delia Mirela, **Sabău Anca Maria**, Behl Tapan, Nechifor Aurelia Cristina, Bungău Alexa Florina, Negru Nicoleta, *The effects of the 'catabolic crisis' on patients' prolongedim-mobility after COVID-19 infection*, *Medicina* 2022, 58(6), 828 EISSN 1648-9144, Published by MDPI <https://www.mdpi.com/1648-9144/58/6/828>

e.1.10. Uivaroșan Diana, Țiț Delia Mirela, Iovan Ciprian., Nistor Cseppento Delia Carmen, Endreș Laura, Lazăr Liviu, Sava Cristian, **Sabău Anca Maria**, Buhaș Camelia, Moleriu Lavinia Cristina., Bungău Simona, Aleya Lotfi, *Effects of combining modern recovery techniques with neurotrophic medication and standard treatment in stroke patients*, *Science of the Total Environment*, Publisher: Elsevier 2019, 679, p. 80-87, PMID: 31100563 <https://doi.org/10.1016/j.scitotenv.2019.05.070>

e.1.11. Țiț Delia Mirela, Bungău Simona, Iovan Ciprian, Nistor Cseppento Delia Carmen, Endreș Laura, Sava Cristian, **Sabău Anca Maria**, Furău Gheorghe, Furău Cristian *Effects of the Hormone Replacment Therapy and of Soy Isoflavones on Bone Resorption in Postmenopause*, *Journal of Clinical Medicine*, 7, 2018, 297, Published by MDPI: <https://www.mdpi.com/2077-0383/7/10/297>

e.2.) indexate în baze de date internaționale recunoscute (BDI):

e.2.1. Sabău, A. M., Pap, R. I., Trifa, I. P., Bulz, A. M., Ille, M. I. (2026). *Effects of a step aerobics program on endurance development in sixth-grade students during physical education classes.* *Science, Movement and Health*, 2026, 26(2), 282–286.

<https://doi.org/10.61801/OUA.2026.2.14>

e.2.2. Bulz, G. C., Bulz, A. M., Ille, M., Sturzu, B., Pețan, P., Sabău, A. M., Grosu, V. T., Șandra, M. (2026). *Impact of a swimming program on physical and motor development in children aged 7–9 years.* *Analele Universității din Oradea, Fascicula Educație Fizică și Sport*, 2026, XXXVI, 31–44.

<https://doi.org/10.30892/AUOFEFS.2026.04>

e.2.3. Roșă, A. C., Sabău, A. M., Gulap, M. T., Neagu, S. G. (2026). *The role and relevance of physical training in the performance optimization of Junior II competitive dancers.* *Analele Universității din Oradea, Fascicula Educație Fizică și Sport*, 2026, XXXVI, 3–13.

<https://doi.org/10.30892/AUOFEFS.2026.01>

e.2.4. Sabău, A. M., Săvescu, B. C., Bulz, A. M., & Săvescu, D. V. (2025). *The influence of classical dance on the training of technical elements in rhythmic gymnastics (Junior IV).* *Science, Movement and Health – Analele Universității „Ovidius” din Constanța, Seria Educație Fizică și Sport*, XXV(2,Supplement),380–385. ISSN 2285-3404 | e-ISSN 2286-5435,

<https://www.analefefs.ro/anale-fefs/2025/i2-sup/pe-autori/13.%20SAB%20C4%82U%20ANCA%20MARIA%20C%20S%20C4%82VESCU%20BIANCA%20CRISTINA%20C%20BULZ%20ANDRADA%20MARIA%20C%20S%20C4%82VESCU%20DRAGO%20C8%98%20VASILE.pdf>

e.2.5. Cristea, D. I., Pop, A. C., Surducă, T., Marinău, M. A., Ștef, M., & Sabău, A. M. (2025), *Specific interventions for optimizing reaction speed in fencing in 10–12 year old children.* *Geosport for Society*, 23(2), 171–180, <https://doi.org/10.30892/gss.2307-140>

e.2.6. Trifa, I. P., Sabău, A. M., Ille, M. I. (2025). *Existing relationship between the performance achieved in two tests of lower limb strength.* *Analele Universității din Oradea, Fascicula Educație Fizică și Sport*, 35, 13–17.

<https://doi.org/10.30892/AUOFEFS.2025.02>

e.2.7. Sabău A.M., Herman G. V., Filimon C.A., Cristea D.I., Gherdan J.M., Ille M.I., Bulz G. C., *The impact of the ROSE summer school program in supporting students' transition to higher education,* *GeoSport for Society*, VOL 23, no.2/2025, pag 150-160, DOI 10.30892/gss.2305-138, BDI - ERIH PLUS; DOAJ- DIRECTORY OF OPEN ACCES JOURNALS; INDEX COPERNICUS; J-Gate; GENAMICS; SCIPPIO

<https://doi.org/10.30892/gss.2305-138>

e.2.8. Sabău A.M., Kurut I., Ștef M., Damian.C., *The impact of dynamic games and play-based physical exercises on coordination in students with disabilities during physical education and sports lessons,* *Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport / SCIENCE, MOVEMENT AND HEALTH* Vol. XXV, ISSUE 2, 2025, pag. 254, Romania The journal is indexed in: ERIH PLUS, Ebsco, SPORTDiscus, INDEX COPERNICUS JOURNAL MASTER LIST, DOAJ DIRECTORY OF OPEN ACCES JOURNALS, Caby, Gale Cengage Learning, Cabell's Directories

<https://analefefs.ro/anale-fefs/2025/i2/pe-autori/13.%20SAB%20C4%82U%20ANCA%20MARIA%20C%20KURU%20C8%9A%20ISTV%20C3%81N%20C%20C8%98TEF%20MIRELA%20C%20DAMIAN%20COSMIN.pdf>

e.2.9. Herman, G. V., Bulz, G. C., Herman, M. L., Sabău, A., Bulz, A. M., Tofan, G.-B., Uulu, K. N., Bógdał-Brzezińska, A., Wendt, J. A., Ecer, Z. C., & Sandra, M. (2025). *Urban tourism and university sports: Case study on the impact of the National University Football Championship on the destination of Oradea, Romania.* *GeoJournal of Tourism and Geosites*, 61(3), 1495–1504.

<https://doi.org/10.30892/gtg.61309-1519>

e.2.10. Sabău Anca Maria, Bălăsoiu Lissa Carina, Bulz Andrada Maria, Cristea Dana Ioana, *The influence of logical thinking on the ability to manipulate rhythmic gymnastics apparatus in elite*

athletes, GeoSport for Society, VOL 20, no.1/2024, pag 61-72, DOI 10.30892/gss.1903-097, BDI - ERIH PLUS; DOAJ- DIRECTORY OF OPEN ACCES JOURNALS; INDEX COPERNICUS; J-Gate; GENAMICS; SCIPPIO

https://geosport.uoradea.ro/2024_1/gss.2005-108.pdf

e.2.11. Moroșanu Ștefan, Grosu Vlad Teodor, Răbîncă Simona Maria, Grosu Emilia Florina, Hervás-Gómez Carlos, Mancini Nicola, Cristea Dana Ioana, **Sabău Anca Maria**, Moreno-Alcaraz Victor Jesus, *Enhancing psychomotor skills in high school students using virtual reality*, Journal of Physical Education and Sport ® (JPES), Vol. 24 (issue 6), Art 162, pp. 1434- 1440, June 2024 online ISSN: 2247 - 806X; p-ISSN: 2247 – 8051; ISSN - L = 2247 - 8051 © JPES

<https://efsupit.ro/images/stories/june2024/Art%20162.pdf>

e.2.12. Herman Grigore Vasile, Șandra Mihai, Pop Anca, Ilie Mihai, Cristea Dana, Filimon Luminița, Filimon Claudiu, Bulz Gheorghe Codruț, Martinus Ricardo, Caciora Tudor, **Sabău Anca Maria**, *Varadinum Summer School: Between perception and motivation*, GeoSport for Society, VOL 20, no.1/2024, pag 1-10, DOI 10.30892/gss.1903-097 , BDI - ERIH PLUS; [DOAJ- DIRECTORY OF OPEN ACCES JOURNALS](#); INDEX COPERNICUS; J-Gate; GENAMICS; SCIPPIO

https://geosport.uoradea.ro/2024_1/gss.2001-104.pdf

e.2.13. Bulz Andrada Maria, Șandra Mihai, **Sabău Anca Maria**, Grosu Emilia Florina, Bulz Gheorghe Codruț, *Enhancing motor skills and coordination in middle schoolers through innovative physical education programs*, GeoSport for Society, volume 21, no. 2/2024, pp. 115-125, DOI 10.30892/gss.2104-112, BDI - ERIH PLUS; DOAJ- DIRECTORY OF OPEN ACCES JOURNALS; INDEX COPERNICUS; J-Gate; GENAMICS; SCIPPIO

https://geosport.uoradea.ro/2024_2/gss.2104-112.pdf

e.2.14. **Sabău Anca Maria**, Săvescu Bianca, Bulz Codruț, Damian Mirela, Săvescu Dragoș *Development study determining motor qualities in rhythmic gymnastics. Mobility and coordination in gymnasts 10-12 years old*, GeoSport for Society, VOL 19, no.2/2023, pag 65-75, DOI 10.30892/gss.1903-097 , BDI - ERIH PLUS; DOAJ- DIRECTORY OF OPEN ACCES JOURNALS; INDEX COPERNICUS; J-Gate; GENAMICS; SCIPPIO

https://geosport.uoradea.ro/2023_2/gss.1903-097.pdf

e.2.15. Damian Mirela, Damian Cosmin, Cerbula Luiza, Istrate Cristina-Alecsandra, **Sabău Anca**, *Efort volume and intensity indicators on junior rhythmic gymnast – 2nd level (11-12 years) – case study*, Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport / SCIENCE, MOVEMENT AND HEALTH Vol. XXIII, ISSUE 2, 2023, pag. 336-346, Romania The journal is indexed in: ERIH PLUS, Ebsco, SPORTDiscus, INDEX COPERNICUS JOURNAL MASTER LIST, DOAJ DIRECTORY OF OPEN ACCES JOURNALS, Caby, Gale Cengage Learning, Cabell's Directories

[https://analefefs.ro/anale-fefs/2023/i2supplement/pe-](https://analefefs.ro/anale-fefs/2023/i2supplement/pe-autori/19.%20DAMIAN%20MIRELA%20,%20DAMIAN%20GEORGE%20COSMIN%20,%20CERBULA%20LUIZA%20,%20ISTRATE%20CRISTINA-ALECSANDRA%20,%20SABAU%20ANCA.pdf)

[autori/19.%20DAMIAN%20MIRELA%20,%20DAMIAN%20GEORGE%20COSMIN%20,%20CERBULA%20LUIZA%20,%20ISTRATE%20CRISTINA-ALECSANDRA%20,%20SABAU%20ANCA.pdf](https://analefefs.ro/anale-fefs/2023/i2supplement/pe-autori/19.%20DAMIAN%20MIRELA%20,%20DAMIAN%20GEORGE%20COSMIN%20,%20CERBULA%20LUIZA%20,%20ISTRATE%20CRISTINA-ALECSANDRA%20,%20SABAU%20ANCA.pdf)

e.2.16. **Sabău Anca Maria**, Pantea Carina Lisa, Damian Mirela, *Comparative study on how to carry out Rhythmic Gymnastics competitions in Romania and Austria – Olympic cycle 2012 – 2016, 2017 – 2021*, Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport / SCIENCE, MOVEMENT AND HEALTH Vol. XXII, ISSUE 2 Supplement 2022, pag.247 Romania. The journal is indexed in: ERIH PLUS, Ebsco, SPORTDiscus, INDEX COPERNICUS JOURNAL MASTER LIST, DOAJ DIRECTORY OF OPEN ACCES JOURNALS, Caby, Gale Cengage Learning, Cabell's Directories,

[https://analefefs.ro/anale-fefs/2022/i2-supplement/pe-](https://analefefs.ro/anale-fefs/2022/i2-supplement/pe-autori/11.%20SABAU%20Anca%20Maria%20,%20%20PANTEA%20Carina%20Lisa,%20DAMI)

[autori/11.%20SABAU%20Anca%20Maria%20,%20%20PANTEA%20Carina%20Lisa,%20DAMI](https://analefefs.ro/anale-fefs/2022/i2-supplement/pe-autori/11.%20SABAU%20Anca%20Maria%20,%20%20PANTEA%20Carina%20Lisa,%20DAMI)

[AN%20Mirela.pdf](https://analefefs.ro/anale-fefs/2022/i2-supplement/pe-autori/11.%20SABAU%20Anca%20Maria%20,%20%20PANTEA%20Carina%20Lisa,%20DAMI)

e.2.17. **Sabău Anca Maria**, Oros Simona, Pantea Dumitra Mădălina, Bulz Andrada Maria, Cristea Dana Ioana, *Aspects of the practice of folk dance in Bihor Region - Tradition and perspectives*, GeoSport for Society, VOL 16, no.1/2022, pag 23, DOI 10.30892/gss.1603-081, BDI - ERIH PLUS;

DOAJ- DIRECTORY OF OPEN ACCES JOURNALS; INDEX COPERNICUS; J-Gate; GENAMICS; SCIPPIO,

https://geosport.uoradea.ro/2022_1/gss.1603-081.pdf

<https://geosport.uoradea.ro/abstracting.html>

e.2.18. Bulz Codruț Gheorghe, **Sabău Anca Maria**, Sturzu Bogdan, Buhaș Sorin, *Spatial analysis and methods of cartographic representation of youth football in Bihor County*, GeoSport for Society, VOL 16, no.1/2022, pag 48, BDI - ERIH PLUS; **DOAJ-** DIRECTORY OF OPEN ACCES JOURNALS; INDEX COPERNICUS; J-Gate; GENAMICS; SCIPPIO,

https://geosport.uoradea.ro/2022_1/gss.1605-083.pdf ,

<https://geosport.uoradea.ro/abstracting.html>

e.2.19. Bulz Andrada Maria, Șandra Mihai, Ilie Mihai, Stance Lucian, **Sabău Anca**, Sturzu Bogdan, Săvescu Dragoș, Bulz Codruț Gheorghe, *Study on the use of new trends, materials and exercises for the development of coordination in 5th grade students (10-11 years old)*, GeoSport for Society, VOL 18, no.1/2023, pag 30-40, DOI 10.30892/gss.1803-94, BDI - ERIH PLUS; **DOAJ-** DIRECTORY OF OPEN ACCES JOURNALS; INDEX COPERNICUS; J-Gate; GENAMICS; SCIPPIO

http://geosport.uoradea.ro/2023_1/gss.1803-094.pdf

<https://geosport.uoradea.ro/abstracting.html>

e.2.20. **Sabău Anca Maria**, Jolța Camelia, Cristea Dana Ioana, *Study on the influence of jazz funk dance style on the creativity of dancers*, Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport/ SCIENCE, MOVEMENT AND HEALTH Vol. XXI, ISSUE 2 Supplement, p. 454, 2021, Romania. The journal is indexed in: ERIH PLUS, Ebsco, SPORTDiscus, INDEX COPERNICUS JOURNAL MASTER LIST, DOAJ DIRECTORY OF OPEN ACCES JOURNALS, Caby, Gale Cengage Learning, Cabell's Directories.

[https://analefefs.ro/anale-fefs/2021/i2-supplement/pe-](https://analefefs.ro/anale-fefs/2021/i2-supplement/pe-autori/40.%20SAB%C4%82U%20ANCA%20MARIA%2C%20JOL%C8%9AA%20CAMELIA%2C%20CRISTEA%20DANA%20IOANA.pdf)

[autori/40.%20SAB%C4%82U%20ANCA%20MARIA%2C%20JOL%C8%9AA%20CAMELIA%2C%20CRISTEA%20DANA%20IOANA.pdf](https://analefefs.ro/anale-fefs/2021/i2-supplement/pe-autori/40.%20SAB%C4%82U%20ANCA%20MARIA%2C%20JOL%C8%9AA%20CAMELIA%2C%20CRISTEA%20DANA%20IOANA.pdf)

<https://analefefs.ro/anale-fefs/2021/i2-supplement/>

e.2.21. Bungău Simona, Țiț Delia Mirela, Popa Viorel Cristian, **Sabău Anca**, Cioca Gabriela *Practices and attitudes regarding the employment of people with disabilities in Romania*, Quality – Access to success, 20(170), 2019, p. 154-9. Indexed in: WEB OF SCIENCE – ESCI, SCOPUS, EBSCO, PROQUEST and listed in CABELL'S Whitelist.

https://www.researchgate.net/publication/333045075_Practices_and_attitudes_regarding_the_employment_of_people_with_disabilities_in_Romania

e.2.22. **Sabău Anca Maria**, Iano Paula Georgiana, Oros Simona, Bulz Andrada Maria, Cristea Dana Ioana, Rotar Monica, *The influence of extra –school activities on the child's emotional behaviour*, Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport / SCIENCE, MOVEMENT AND HEALTH Vol. XVIII, ISSUE 2 Supplement, 2018, Romania. The journal is indexed in: ERIH PLUS, Ebsco, SPORTDiscus, INDEX COPERNICUS JOURNAL MASTER LIST, DOAJ DIRECTORY OF OPEN ACCES JOURNALS, Caby, Gale Cengage Learning, Cabell's Directories,

[https://www.analefefs.ro/anale-](https://www.analefefs.ro/anale-fefs/2018/i2supliment/autori/SABAU_ANCA_MARIA_IANO_PAULA_GEORGIANA_OROS_SIMONA_BULZ_ANDRADA_MARIA_CRISTEA_DANA_IOANA_ROTAR_MONICA%20%281%29.PDF)

[fefs/2018/i2supliment/autori/SABAU_ANCA_MARIA_IANO_PAULA_GEORGIANA_OROS_SIMONA_BULZ_ANDRADA_MARIA_CRISTEA_DANA_IOANA_ROTAR_MONICA%20%281%29.PDF](https://www.analefefs.ro/anale-fefs/2018/i2supliment/autori/SABAU_ANCA_MARIA_IANO_PAULA_GEORGIANA_OROS_SIMONA_BULZ_ANDRADA_MARIA_CRISTEA_DANA_IOANA_ROTAR_MONICA%20%281%29.PDF)

e.2.23. Bulz Andrada Maria, **Sabău Anca Maria**, *The effects of neuro-muscular control training in learning the handling of specific objects of rhythmic gymnastics* Revistă de Educație Fizică, Sport și Științe Conexe (p-ISSN 1582-2168, e-ISSN 2344-3693), Sp Soc Int J PhEd Sp 2018-Volumul 18-Problem, Editura Fundația ALTIUS ACADEMY - Facultatea de Educație Fizică și Sport din Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” Iași – ROMANIA, 2018, Indexat în: EBSCO SPORTSDiscus, Academic Journals Database, Crossref, Consiliul Național pentru Cercetare Științifică din Romania (2011): B+, DOAJ, ERIH PLUS

<https://sportsisocietate.ro/articol/428>

e.2.24. Sorin Ungur, Dana Ioana Cristea, **Anca Maria Sabău**, *Racism in sports: A brief review* (Articleno: 18.09.06.043), GeoSport for Society, VOL 9, no.2/2018, pag 96, BDI - ERIH PLUS; DOAJ- DIRECTORY OF OPEN ACCES JOURNALS; INDEX COPERNICUS; J-Gate; GENAMICS; SCIPPIO;
http://geosport.uoradea.ro/2018_2/2018_2_GSS_Cristea_18.09.06.043.pdf

f) publicații in extenso, apărute în lucrări ale conferințe internaționale de specialitate;

f.1. Ghejan, H. D., Grosu, V., **Sabău, A. M.**, Colțan, J., Mancini, S., Neagu, S. G. (2026). A Randomized Controlled Trial Comparing McKenzie and Williams Exercises in Patients with Acute Low Back Pain. International Journal of Movement Science, 1(1), 45–56.
<https://doi.org/10.54989/ijms.2026.01.04>

f.2. Sabău Anca Maria, Alexandra Florentina Boldor, *Efectiveness of the means used to develop coordination abilities in the optional activities at pre-school (Kindergarten)*, Conferință Internațională, Educația fizică și sportul în beneficiul sănătății, 23 Octombrie 2015, Oradea, Analele Universității din Oradea, Facicula Educație Fizică și Sport, Rev. nr. I /2015, pag. 99 - 106 ISSN 2286-2870, E-ISSN 1224-5100, Oradea 2015
https://www.fefsoradea.ro/Fascicula_Educatie_Fizica_si_Sport/2015/14.FEFS_2015_Sabau.pdf

f.3. Sabău Anca Maria, Iano Paula Georgiana, *Metode privind organizarea lecțiilor de educație fizică cu caracter opțional – dans folcloric*, Conferință Internațională, Educația fizică și sportul în beneficiul sănătății, 18 Octombrie 2014, Oradea, Analele Universității din Oradea, Fascicula Educație Fizică și Sport, Ed. Universității din Oradea, ISSN 1224 - 5100, pag.101, Oradea 2014
https://www.fefsoradea.ro/Fascicula_Educatie_Fizica_si_Sport/2014/FEFS_2014.pdf

f.4. Sabău Anca Maria, Baci Alina, *Aportul în gimnastica ritmică privind testarea și dezvoltarea ambidextriei și coordonării segmentare la sportivele C.S.U. Oradea și L.P.S. Tg-Mureș, vârsta 7-9 ani*, Conferință Internațională, Educația Fizică Și Sportul În Beneficiul Sănătății, 24 – 25 MAI 2013, Oradea, Educația fizică și sportul în beneficiul sănătății, fascicula Educație Fizică și Sport, 2013, Ed. Universității din Oradea, ISSN 1224–5100, pag.35., Oradea 2013

f.5. Sabău Anca Maria, Pantea Mădălina, Oros Simona, *Studiu asupra opțiunilor studenților privind disciplinele „Educație fizică și sport” și „Limbi străine”*, The Scientific Conference With International Participation, „Physical Education And Sports In The Benefit Of Health”, 3-4- June 2011, Oradea, Analele Universității din Oradea, Fascicula Educație Fizică și Sport, Ed. Universității din Oradea , ISSN 1224-5100, pag. 129, Oradea 2011

f.6. Sabău Anca, Marcu Vasile, Ciobanu Doriana, *Studiul privitor la eficiența trainingului de educație rațional-emoțională și comportamentală asupra gândurilor, emoțiilor și comportamentelor*, 3 rd Annual International Conference: Physical Education, Sport and Health, Pitești, 19-20 of November 2010, Buletin științific, seria Educație Fizică și Sport, nr. 14 (1/2010) ISSN 1453-1194, Universitatea din Pitești, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Pitești 2010, pag. 324

f.7. Sabău Anca, Baci Alina, *Studiu privind dezvoltarea îndemânării în gimnastica ritmică*, Conferință Științifică Internațională “Educația fizică și sportul din România – Prezent și inovare”, Editata de Consiliul Științei Sportului din România, Institutul Național de Cercetare pentru Sport București și Facultatea de Educație Fizică și Sport din Oradea, ISSN: 1842- 4678, pag.390, Oradea 2009

f.8. Mărcuți P, Oros S., Cristea D., Dumitrescu G., Ille M., Lissi E. ,**Sabău Anca**, etc (12autori), *Aspecte atitudinale privind participarea studenților de la Universitatea din Oradea la lecțiile de educație fizică*, Conferință Științifică Internațională “Educația Fizică și Sportul din România – Prezent și Inovare”, 29-30 Octombrie 2009, Oradea, Editata de Consiliul Științei Sportului

din România, Institutul Național de Cercetare pentru Sport București și Facultatea de Educație Fizică și Sport din Oradea, ISSN: 1842- 4678, pag. 285, Oradea 2009

f.9. Mărcuți P, Cristea D., Ille M., Lissi E, **Sabău Anca**, etc. (8 autori), Studiu comparativ privind valorile indicelui de masă corporală la studenții de la Universitatea din Oradea , Conferință Științifică Internațională “Educația Fizică și Sportul din România – Prezent și Inovare”, 29-30 Octombrie 2009, Oradea, Editata de Consiliul Științei Sportului din România, Institutul Național de Cercetare pentru Sport București și Facultatea de Educație Fizică și Sport din Oradea, ISSN: 1842- 4678, pag. 290, Oradea 2009

f.10. Lissi Emil, Pop Anca-Cristina, **Sabău Anca Maria**, Kosa Attila, *Deficiența mintală. Exerciții pentru dezvoltarea motricității*, Conferință Științifică cu participare internațională, 16-17 Mai 2008, Oradea, Analele Universității din Oradea, Fascicula Educație Fizică și Sport, Ed. Universității din Oradea , ISSN 1224-5100, pag. 109, Oradea 2008

f.11. Brata Maria, **Sabău Anca**, *Pregătirea coregrafică în Gimnastica Ritmică –stadiul I-II de pregătire*, Congres Internațional “Sănătate prin mișcare pentru generația viitoare”15-18 Mai 2003, Oradea, Analele Universității din Oradea, Fascicula Educație Fizică și Sport, Ed. Universității din Oradea, ISSN 1224-5100, pag. 192

f.12. Brata Maria, **Sabău Anca**, *Gimnastica aerobică și de întreținere cu obiecte portative*, Analele Universității din Oradea, Congres Internațional “Sănătate prin mișcare pentru generația viitoare”15-18 Mai 2003, Oradea, Fascicula Educație Fizică și Sport, Ed. Universității din Oradea, ISSN 1224-5100, pag. 188

g) alte lucrări și contribuții științifice sau, după caz, din domeniul creației artistice/sportive.

g.1.) alte lucrări și contribuții științifice

g.1.1. **Sabău Anca Maria**, Magui Cătălin Constantin., Grosu Emilia Florina., Bulz Gheorghe Codruț, *The impact of the covid-19 pandemic on dance courses: a study on face-to-face and online teaching systems*, Analele Universității din Oradea. Fascicula Educație Fizică și Sport, E-ISSN 2286 - 2870, ISSN 1224 – 5100, vol.XXXIV, 2024, pp.30-37, Article no. 34104-886 https://www.fefs.uoradea.ro/Fascicula_Educatie_Fizica_si_Sport/2024/4.FEFS_2024_Sabau.pdf

g.1.2. Cristea Dana Ioana, Pop Anca Cristina, **Sabău Anca Maria**, Zsigmond Levente , Ille Mihai Ionel, *Appearance and dynamics of the results obtained by the senior and junior water polo female teams CS Crișul Oradea between the years 2011 - 2019 nationally*, Analele Universității din Oradea. Fascicula Educație Fizică și Sport, E-ISSN 2286 - 2870, ISSN 1224 – 5100, vol.XXXII, 2022 https://www.fefs.uoradea.ro/Fascicula_Educatie_Fizica_si_Sport/2022/2.FEFS_2022_Cristea.pdf

g.1.3. Cristea Dana Ioana, **Sabău Anca Maria**, Cristea Aurelian Andrei, Grosu Emilia, Ille Mihai Ionel, *Aspects regarding the introduction of static constructions, pyramids, in the physical education lesson at primary school*, Analele Universității din Oradea. Fascicula Educație Fizică și Sport, ISSN 2286-2870, E-ISSN 1224-5100, Rev. noXXXI //2021 pp.47—52. The journal is indexed in: Copernicus, [DOAJ](https://www.feforadea.ro/Fascicula_Educatie_Fizica_si_Sport/2021/6.FEFS_2021_Cristea.pdf), WorldCat, SCIOPI, EuroPub https://www.feforadea.ro/Fascicula_Educatie_Fizica_si_Sport/2021/6.FEFS_2021_Cristea.pdf

g.1.4. Cristea Dana Ioana, **Sabău Anca Maria**, Sturzu Bogdan Laurențiu, Cristea Aurelian Andrei, *Aspects regarding movement combination possibilities to optimize the third part of the third part of the physical education lessons*, Analele Universității din Oradea. Fascicula Educație Fizică și Sport, Article no. 29106-859, XXIX, 2019, pp.38-42, E-ISSN 2286-2870, ISSN 1224-5100 https://www.feforadea.ro/Fascicula_Educatie_Fizica_si_Sport/2019/6.FEFS_2019_Cristea.pdf

g.1.5. Cristea Dana, **Sabău Anca Maria**, *Aspects related to the conduct of the physical education class in primary school*, Annals of the University of Oradea, Physical Education and Sport Fascicle, ISSN 2286 - 2870, ISSN-L 1224 – 5100, 2017. The journal is indexed in: Copernicus, DOAJ, WorldCat, SCIPPO, EuroPub.

https://www.fefsoradea.ro/Fascicula_Educatie_Fizica_si_Sport/2017/2.FEFS_2017_Cristea.pdf

g.1.6. **Sabău Anca Maria**, *Evoluția gimnasticii ritmice de performanță în perioada 2008-2011 din cadrul Campionatelor Naționale de Gimnastică Ritmică*, Analele Universității din Oradea, Fascicula Educație Fizică și Sport, Ed. Universității din Oradea, ISSN 1224-5100, pag. 62, Oradea 2012

https://www.fefsoradea.ro/Fascicula_Educatie_Fizica_si_Sport/2012/9.FEFS_2012_Sabau.pdf

g.1.7. **Sabău Anca**, Marcu Vasile, *Studiul privind eficiența trainingului de educație rațional-emoțională și comportamentală în modificarea anxietății precompetiționale a gimnastelor*, Analele Universității din Oradea, Fascicula Educație Fizică și Sport, Ed. Universității din Oradea, ISSN 1224-5100, pag. 110, Oradea 2010

g.1.8. Marcu Vasile, **Sabău Anca**, *Optimizarea pregătirii psiho-emoționale a echipei sportive*, The psychologist in the community, Arad 2009, ISBN 978-973-664-398-9, „Vasile Goldiș” University Press, pag. 197, Arad 2010

g.1.9. **Sabău Anca**, *Comportamentul sportivilor creativi*, Revista Română de Kinetoterapie, nr.22, Ed. Universității din Oradea, ISSN 1224-6220, pag.144, Oradea 2008

g.1.10. **Sabău Anca Maria**, *Comparații privind nivelul inteligenței emoționale între copiii care practică gimnastica ritmică și cei care nu practică sportul de performanță*, Analele Universității din Constanța, Ed. Ovidius University Press, ISSN 1234-7359, pag. 395, Constanța 2008

g.1.11. Ciobanu Doriana, **Sabău Anca**, *Deficiențe fizice ale coloanei vertebrale în gimnastica ritmică – modalități de prevenire*, Revista Română de Kinetoterapie, nr.21, Ed. Universității din Oradea, ISSN 1224-6220, pag.141, Oradea 2008

g.1.12. **Sabău Anca**, *Studiu privind evoluția gimnasticii ritmice din punct de vedere artistic în ultimii ani*, Analele Universității din Oradea, Ed. Universității din Oradea, ISSN 1224-5100, pag. 284, Oradea 2007

g.1.13. **Sabău Anca**, *Comparații privind programul tehnic și cerințele de dificultate ale exercițiilor de Gimnastică Ritmică, pe categorii de clasificare, între România și Ungaria*, Analele Universității din Oradea, Fascicula Educație Fizică și Sport, Ed. Universității din Oradea, ISSN 1224-5100, pag. 492, Oradea 2006

g.1.14. Hanțiu Iacob, Ianc Dorina, **Sabău Anca**, etc (15 autori), *Efectele suplimentării fizice asupra performanțelor motrice la copiii de 8-11 ani*, Analele Universității din Oradea, Fascicula Educație Fizică și Sport, Ed. Universității din Oradea, ISSN 1224-5100, pag. 244, Oradea 2005

g.1.15. Hanțiu Iacob, Fekete Janos, Brata Maria, Flora Dorina, Lucaci Gheorghe, Gavriș Mirela, Pop Anca, Dragoș Paul, Szabo Mariana, Peșan Petru, Ilie Mihai, Mateș Călin, **Sabău Anca**, etc, *Studiu comparativ privind aplicarea testului EUROFIT la copiii de 8-11 ani din unele școli orădene și stația pilot*, Ministerul Educației și Cercetării, Universitatea din Oradea, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Sesiune de Comunicări Științifice, 28 Mai 2004

g.1.16. Brata Maria, **Sabău Anca**, *Focalizarea actului didactic pe achizițiile finale, specifice Gimnasticii Ritmice- prin exerciții de ansamblu*, Analele Universității din Oradea, Fascicula Educație Fizică și Sport, Ed. Universității din Oradea, ISSN 1224-5100, pag. 47, Oradea 2004

g.1.17. **Sabău Anca**, **Brata Maria**, *Factorii de limitare a performanței gimnastelor de la secția de Gimnastică Ritmică a Clubului Sportiv Universitar Oradea*, Analele Universității din Oradea, Fascicula Educație Fizică și Sport, Ed. Universității din Oradea, ISSN 1224-5100, pag. 232, Oradea 2004

- g.1.18. Sabău Anca**, Brata Maria, *Gimnastica ritmică la Jocurile Olimpice*, Analele Universității din Oradea, Fascicula Educație Fizică și Sport, Ed. Universității din Oradea, ISSN 1224-5100, pag. 235, Oradea 2004
- g.1.19.** Brata Maria, Cristea Dana, **Sabău Anca**, *Scutirile medicale în educație fizică la facultățile de neprofil*, Analele Universității din Oradea, Fascicula Educație Fizică și Sport, Ed. Universității din Oradea, ISSN 1224-5100, pag. 63, Oradea 2002
- g.1.20.** Brata Maria, **Sabău Anca**, *Gimnastica ritmică în școală: disciplină obligatorie sau alternativă*, Analele Universității din Oradea, Fascicula Educație Fizică și Sport, Ed. Universității din Oradea, ISSN 1224-5100, pag. 59, Oradea 2002
- g.1.21. Sabău Anca**, Brata Maria, *Aspecte specifice privind manifestarea supleței în gimnastică ritmică*, Analele Universității din Oradea, Fascicula Educație Fizică și Sport, Ed. Universității din Oradea, ISSN 1224-5100, pag.141, Oradea 2001
- g.1.22. Sabău Anca**, Brata Maria, *Influențele noului cod de punctaj asupra pregătirii gimnastelor în Gimnastica Ritmică*, Analele Universității din Oradea, Fascicula Educație Fizică și Sport, Ed. Universității din Oradea, ISSN 1224-5100, pag.137, Oradea 2001
- g.1.23. Sabău Anca**, Brata Maria, *Particularități ale selecției în Gimnastica Ritmică*, Analele Universității din Oradea 1999-2000, Fascicula Educație Fizică și Sport, Ed. Universității din Oradea, ISSN 1224-5100, pag. 217, Oradea 2000

g.2.) alte contribuții din domeniul activității sportive de performanță

❖ *Palmares în calitate de antrenor de gimnastică ritmică la Clubul CSU Oradea*

- 1 medalie de bronz la Campionat Național de copii (2005)
- 1 medalie de bronz la Cupa României (2005)
- participarea 1 sportivei la Campionatul European de Ansamblu (Moscova, 2005)
- 1 sportivă a clubului a obținut 1 medalie de argint cu echipa Romaniei la Campionatul Batcanic (2005)
- 1 medalie de argint la Campionat Național de junioare (2006)
- 2 medalii de bronz la Campionat Național de junioare (2006)
- 1 medalie de bronz la Cupa României (2006)
- 1 sportivă a clubului a obținut locul V cu echipa Romaniei la Campionatul European de Junioare (Moscova, 2006)
- 1 medalie de aur la Campionatul Național de junioare mici – ansamblu (2007)
- 5 medalii de aur la Campionat Național de senioare (2008)
- 1 titlu de campion a României la Cupa României (2008)
- 3 medalii de aur la Campionat Național de senioare (2009)
- 2 medalii de argint la Campionat Național de senioare (2009)
- 1 medalie de aur pe echipe la Campionat Național de junioare (2009)
- 1 medalie de aur la Cupa României (2009)
- participarea 1 sportivei la Campionatul European de Senioare (Azerbaijan-Baku, 2009)
- participarea 1 sportivei la Cupa Mondială (Ucraina-Kiev, 2009)
- 1 participare a unei sportive la Campionatul Mondial de Senioare (Japonia-Mie)
- 2 medalii de argint la Campionat Național de senioare (2011)
- 1 medalie de bronz la Campionat Național de senioare (2011)
- 1 sportivă participantă la Campionatul European de Senioare (Belarus – Minsk)
- 1 medalie de argint la Campionat Național de senioare (2012)
- 4 medalii de bronz la Campionat Național de senioare (2012)
- 1 medalie de argint la Cupa României (2012)
- 1 medalie de bronz la Cupa României – ansamblu (2013)
- 1 medalie de bronz la Campionat Național de juniori mici – echipa (2015)